UPPLANDS VÄSBY

Tjänsteutlåtande

Föreningskonsulent
Mattias Hartmann
076-5132353
mattias.hartmann@upplandsvasby.se

Datum:
2026-10-12

Diarienummer:
KFN/2026:91

Kultur- och fritidsnämnden

Beslut om beviljande av Folhälsobidrag 2026 till seniorföreningar

Förslag till beslut

Kultur- och fritidsnämnden beslutar att bevilja folkhälsobidrag till följande föreningar (120 000):

- PRO Upplands Väsby 40 000
- PRO Upplands Väsby Finska 25 000
- Fredagsklubben simförening 22 000
- SPF Seniorerna i Väsby 26 000
- Väsbypensionärernas Bridgeförening 7000

Beskrivning av ärendet

I maj 2019 beslutade kultur- och fritidsnämnden att inrätta ett folkhälsobidrag för kommunens seniorföreningar. Enligt beslutade riktlinjer kan seniorföreningarna ansöka om bidrag för aktiviteter/projekt som genom kultur, idrott eller annan fritidsverksamhet bidrar till ökad folkhälsa hos seniorer. I april 2022 justerades riktlinjerna så att storleken på bidraget till respektive förening bedöms utifrån följande:

- antalet medlemmar i föreningen
- antalet planerade folkhälsofrämjande aktiviteter kommande år
- antalet seniorer (både medlemmar och icke medlemmar i föreningen) som bedöms delta i föreningens olika folkhälsofrämjande aktiviteter

En förening måste inte ha registrerade medlemmar för att beviljas bidrag. I dessa fall utgår bidrag utifrån en bedömning av punkt två och tre ovan.

Enligt riktlinjerna ska kultur- och fritidsnämnden ta beslut om inkomna ansökningar vid sitt sammanträde. Besked till förening lämnas veckan efter att beslutet är fattat.

Under årets ansökningsperiod har fem föreningar ansökt om bidrag. Nedan följer en sammanfattning över föreningarnas ansökningar. Samtliga motiveringar i sin helhet är bifogade, se bilagor 1–4.

Fredagsklubben ansöker om 22 000 kronor i folkhälsobidrag för att främja en meningsfull, aktiv och hälsosam livsstil bland föreningens medlemmar. Föreningen har 109 medlemmar med en medelålder på cirka 77 år och arbetar för att uppmuntra till fysisk aktivitet, bland annat genom träning, samt erbjuda ett brett utbud av kulturella aktiviteter som stimulerar både kropp och sinne. Föreningen lägger även stor vikt vid att skapa social gemenskap och främja kontakter mellan medlemmarna, vilket är särskilt betydelsefullt för att motverka ensamhet och social isolering bland äldre. Genom sitt arbete vill Fredagsklubben bidra till ett ökat välbefinnande och ge sina medlemmar förutsättningar för en aktiv och hälsosam tillvaro.

SPF Seniorerna i Väsby ansöker om 26 000 kronor i folkhälsobidrag för 2026. Föreningen har över 1 300 medlemmar och bedriver en omfattande verksamhet för seniorer. Ansökan avser att möjliggöra och utveckla hälsofrämjande aktiviteter såsom balansträning, vattengympa, linedance, yoga, herrgymnastik och mattcurling. Aktiviteterna syftar till att främja fysisk aktivitet, förbättra rörlighet och balans samt motivera fler seniorer till en aktiv livsstil.

PRO Väsby ansöker om 40 000 kronor i folkhälsobidrag för 2026. Föreningen har 1 107 medlemmar och bedriver en omfattande verksamhet med studiecirklar, motionsaktiviteter, utflykter och resor. Verksamheten syftar till att främja fysisk och mental hälsa samt skapa social gemenskap och motverka ensamhet. Föreningen har återkommande aktiviteter på flera platser och har kostnader för bland annat lokaler och medlemsinformation. Folkhälsobidraget ingår i föreningens samlade budget och bidrar till att möjliggöra verksamheten.

PRO Upplands Väsby finska föreningen ansöker om 25 000 kr i bidrag och har cirka 134 medlemmar. De träffas regelbundet och bedriver aktiviteter i form av event med karaoke, dans och social samvaro. De har fasta aktiviteter under veckorna och planerar kortare resor och event. Möjlighet att träffa andra finsktalande.

Väsbypensionärernas bridgeförening ansöker om folkhälsobidrag för sin verksamhet som samlar pensionärer kring bridge och social gemenskap. Föreningen har regelbundna träffar varje onsdag med cirka 50 deltagare och anordnar även nybörjarkurser för att välkomna nya medlemmar. Verksamheten omfattar även gemensamma avslutningar och andra sociala aktiviteter som bidrar till att stärka gemenskapen och motverka ensamhet bland äldre.

Ekonomiska konsekvenser

Kultur- och fritidsnämnden har avsatt 120 000 kr per år för folkhälsobidraget.

Barnrättsperspektivet

Ej aktuellt i detta ärende.

———

Beslutet skickas till:

PRO Upplands Väsby

PRO Upplands Väsby Finska
Fredagsklubben simförening
SPF Seniorerna i Väsby
Väsbypensionärernas bridgeförening

Bilagor:

1. PRO Upplands Väsby – ansökan folkhälsobidrag 2026
2. PRO Upplands Väsby finska – ansökan folkhälsobidrag 2026
3. Fredagsklubben simförening – ansökan folkhälsobidrag 2026
4. SPF Seniorerna i Väsby – ansökan folkhälsobidrag 2026
5. Väsbypensionärernas bridgeförening – ansökan folkhälsobidrag 2026

Kultur- och fritidskontoret

Lars Palmér

Kontorschef