Förtroendevald: Lämna in motion

Inskickat av: SUZANNE PARENIUS (signerad) | 2024-10-21 21:20

1. Motion

Personuppgifter

För- och efternamn
SUZANNE PARENIUS

E-postadress
suzanne.parenius@lerum.se

Notifieringar
E-post

Parti

Centerpartiet (C)

Rubrik
Friskvårdssatsning för kvinnliga medarbetare i klimakteriet (40-60 år)

Förklaring till motionen

Centerpartiet föreslår att Lerums kommun genomför en omfattande friskvårdssatsning riktad till alla kvinnliga medarbetare i åldern 40-60 år, med fokus på de specifika hälsoutmaningar som kan uppstå i samband med klimakteriet.

Klimakteriet är en naturlig del av livet för kvinnor, men det kan medföra betydande påverkan på hälsa och välmående. Genom att erbjuda en utbildning om klimakteriet kan vi höja medvetenheten och ge våra kvinnliga medarbetare verktyg för att hantera dessa förändringar.

Förslag på åtgärder:

Klimakterieutbildning: Genomföra utbildningar för att öka kunskapen om klimakteriets påverkan på hälsan.

Friskvårdsaktiviteter: Erbjuda olika former av fysisk träning och hälsofrämjande aktiviteter anpassade för kvinnor i klimakteriet.

Kost- och hälsorådgivning: Tillhandahålla kostråd och individuellt anpassad hälsovägledning.

Klimakteriespecifik sjukvård: Säkerställa tillgång till medicinsk vård som är specifikt inriktad på klimakteriet.

Stödgrupper: Skapa forum för kvinnor att dela erfarenheter och stödja varandra

Genom en sådan satsning kan Lerums kommun stödja en hälsofrämjande arbetsmiljö samt öka medarbetares välbefinnande på arbetsplatsen.

Med hänvisning till ovanstående föreslås följande

Kommunfullmäktige föreslås besluta:

- att ge kommunstyrelsen i uppdrag att initiera en friskvårdssatsning kring klimakteriet för alla kvinnliga medarbetare i åldern 40-60 år.

Signering

Följande parter har signerat detta ärende.

Namn: SUZANNE PARENIUS
Datum: 2024-10-21 21:20
Signerad checksumma: SHA-1 AB3D24A71094374483991560D591CEDBF5A47593