PROTOKOLLSUTDRAG
2026-04-27

§ 55 Motion om friskvård för seniorer

Diarienummer KST 2026/310

Kommunfullmäktiges beslut

Motionen skickas till kommunstyrelsen för beredning.

Sammanfattning av ärendet

Susanne Sätterlund (SD) och Torbjörn Olsson (SD) har lämnat in följande motion:

" Redan 2019 ställde sig riksdagen bakom en motion att utreda möjligheten att utforma friskvårdsbidrag till pensionärer och tillkännagav detta för regeringen. För närvarande kan man endast få friskvårdsbidrag genom sin arbetsgivare. Det finns ett stort missnöje ute i landet att det ännu inte har hänt något i frågan. Här har Torsby kommun en chans att vara pionjärer och låta seniorer använda kommunens anläggningar där det inte konkurrerar med det privata näringslivet kostnadsfritt. Exempelvis Torsbybadet.

Rörelse och fysisk aktivitet är viktigt genom hela livet. Inte minst för dom äldre som skulle stärka hälsan och förbättra livet. Det följer intentionerna i den nya socialtjänstlagen och skulle dessutom vara en ekonomisk vinst för kommunen med en friskare äldre befolkning.

Att man som senior inte har något arbete att gå till innebär för många en social isolering. Särskilt om man också mist sin livskamrat. Äldre över 80 år lider i hög utsträckning av psykisk ohälsa och män över 80 år är överrepresenterade när det gäller självmord.

Att träna i grupp stärker inte bara den fysiska förmågan utan även den psykiska och ger ett längre och friskare liv.

Sverigedemokraterna i Torsby yrkar att:

Seniorer över 80 år får delta i träningsgrupper och rehab som arrangeras i Torsby kommuns regi-anläggningar kostnadsfritt."

Handlingar i ärendet

Motion, inlämnad 2026-04-27

PROTOKOLLSUTDRAG
2026-04-27

Beslutet skickas till

KS-beredning.