PROTOKOLL
2026-06-22

§ 95 Motion om utegym anpassat till seniorer

Diarienummer KST 2026/426

Kommunfullmäktiges beslut

Motionen skickas till kommunstyrelsen för beredning.

Sammanfattning av ärendet

Sverigedemokraterna har, genom Torbjörn Olsson och Susanne Sätterlund, lämnat in följande motion:

"Att bibehålla en god hälsa och rörlighet högt upp i åldrarna är avgörande för både den enskilde individens livskvalitet och för att minska trycket på kommunens vård och omsorg. Forskning visar entydigt att regelbunden styrke-, balans- och rörlighetsträning minskar risken för fallolyckor dramatiskt och förlänger perioden som äldre kan bo kvar i sina egna hem.

Kommunens befintliga utegym är utformade för yngre eller mer träningsvana målgrupper, med tunga lyft och stationer som kräver hög grundstyrka. För att sänka tröskeln till fysisk aktivitet för kommunens äldre invånare behövs ett specialanpassat utegym.

Ett seniorgym kännetecknas av maskiner med låg startvikt, hydrauliskt eller justerbart motstånd, samt specifika stationer för balansträning och rörlighet i vardagsnära rörelser. Förutom de rent fysiska hälsofördelarna fungerar en sådan anläggning som en viktig social mötesplats, vilket motverkar ofrivillig ensamhet. Gymmet bör placeras centralt, tillgängligt med rullator eller rullstol, nära befintliga promenadstråk och utrustas med sittplatser.

Med hänvisning till ovanstående föreslår undertecknad att kommunfullmäktige beslutar:

1. **Att** kommunen uppdrar åt berörd nämnd att projektera och anlägga ett utegym specifikt anpassat för seniorer.
2. **Att** gymmet placeras i Tingshusparken.
3. **Att** utformningen sker i samråd med med det lokala pensionärsrådet (KPR) samt expertis inom geriatrik eller fysioterapi för att säkerställa rätt utrustning och tillgänglighet.

4. **Att** undersöka om det finns behov av utegym för seniorer på andra ställen i kommunen"

Handlingar i ärendet

Motion, inlämnad 2026-06-16

Beslutet skickas till

KS beredning