§ 14
Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa

HSN 2020-1753

Ärendebeskrivning
I budget för 2019-2021 uppdras åt hälso- och sjukvårdsförvaltningen att ta fram en strategi för främjande av psykisk hälsa och förebyggande av psykisk ohälsa för samtliga Region Stockholms nämnder och bolag.

Beslutsunderlag
Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa
Referenser

Yrkanden
Ordförande Susanne Nordling (MP) yrkar bifall till förvaltningens förslag.
Marit Normasdotter (V) yrkar med instämmande av Elinor Odeberg (S) och S-ledamöterna bifall till eget tilläggsyrkande, (bilaga).

Propositionsordning
Ordförande Susanne Nordling (MP) ställer först proposition på eget yrkanden och finner att psykiatriberedningen beslutar enligt det.
Ordförande Susanne Nordling (MP) ställer därefter proposition på Vänsterpartiets och Socialdemokraternas förslag till tilläggsbeslut och finner att psykiatriberedningen avslår det.

Beslut
Psykiatriberedningen beslutar att föreslå hälso- och sjukvårdsnämnden att besluta följande:

Hälso- och sjukvårdsnämnden godkänner förslaget till strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa.

Ärendet överlämnas till regionstyrelsen.

Reservation
Marit Normasdotter (V) reserverar sig till förmån för eget yrkande.
Elinor Odeberg (S) anmäler att S-ledamöterna reserverar sig till förmån för eget yrkande.

Region Stockholm

Psykiatriberedningen

PROTOKOLLSUTDRAG
2021-03-04

Paragrafen är justerad

Expedieras till

Regionstyrelsen
Akten

Region Stockholm

Psykiatriberedningen 2021-03-04

Vänsterpartiet

Ärende nr 4

HSN 2020-1753

Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa.

Vänsterpartiet anser att strategin i huvudsak är bra och väl formulerad. Vår främsta oro är att detta bara blir vackra ord och meningar i ett policydokument. Region Stockholm har under det blågröna styrets utvecklat denna förmåga att i fler olika policys och strategidokument, gällande både psykisk hälsa och folkhälsopolitik, formulera handlingslinjer som alla kan ställa sig bakom. Problemet är att de flesta av dessa viktiga dokument sedan bara ställs upp på en hylla och glöms bort. I vilket fall finns de inte där, som utgångspunkter för beslut, när många styrelser och nämnder inom regionen sammanträder. Inte heller är dessa fastslagna strategidokument vägledande när det blågröna beslutar om regionens budget. Det är först när orden kopplas till handling som strategin kan förverkligas.

I förvaltningens strategidokument betonas OECD:s konstaterande att man uppnår stora positiva samhällseffekter genom att etablera välbefinnande som en grundläggande princip för ekonomistyrning och ekonomiska prioriteringar. Flera andra forskningsprojekt visar detsamma, att psykisk hälsa och välbefinnande är avgörande för en stads, en regions och ett lands framtida utveckling. Det är uppenbart att om människorna mår bra så utvecklas också samhället bättre. Samhällets styrande organ måste därför organisera sin verksamhet så att målsättningen välbefinnande uppnås.

Det kräver att alla berörda styrelser och nämnder uppmärksammar frågan och dessutom ges tillräckliga resurser för att kunna genomföra de åtgärder som bidrar till god psykisk hälsa och välbefinnande. Dessutom måste man undersöka de hinder som finns i den nuvarande organisationen för att effektivt kunna nå de mål som satts upp.

För Vänsterpartiet är det uppenbart att de hittillsvarande blågröna budgetarna inte satsat tillräckliga resurser för att nå de uppsatta målen. Det är också uppenbart att de blågrönas dogmatiska tilltro till marknadsliberalismen och den fria etableringsrätten genom så kallade vårdvalssystem i hög grad skapar en splittrad och icke sammanhållen hälso- och sjukvård som ytterligare försvårar möjligheterna att skapa en god psykisk hälsa och välbefinnande.

Särskilt gäller detta när vi ser den psykiska hälsofrågan ur ett klass- och jämlikhetsperspektiv. Betydligt större satsningar krävs för att åtgärda den psykiska ohälsan i utsatta och fattiga områden. Det kan inte marknaden lösa, det krävs medvetna och välplanerade offentliga insatser. Att t.ex. tillgängliggöra och bedriva uppsökande stöd för att förebygga psykisk ohälsa på individuell nivå kräver en tydlig styrning och omfördelning av resurserna till de grupper och områden som har störst behov.

I pandemins spår ser vi dessutom en snabb ökning av den psykiska ohälsan, inte minst inom den unga generationen. Det kräver extra resurser och kraftfulla insatser t.ex. inom skolhälsovården och på ungdomsmottagningar.

Förvaltningen skriver att indikatorer ska utvecklas för att följa upp strategins målbild, liksom att rapporteringsanvisningar ska utvecklas för att följa nämnder och bolags genomförande av strategin. Vänsterpartiet vill understryka vikten av att hela strategin och dess målsättningar följs upp och utvärderas kontinuerligt i HSN.

Därför föreslår psykiatriberedningen att HSN antar följande tilläggsbeslut:

Att HSN återkommande under året ska följa upp och utvärdera hur strategin implementeras och genomförs i regionen, och inom dess olika nämnder och bolag.

Marit Normasdotter

Marianne Berg Ekbom