Region Stockholm

Kulturförvaltningen
Enheten för stödgivning

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2026-02-18

Diarienummer:
KN 2026/38

Handläggare:
Fredrik Schlott

Distriktsstöd till idrotts- och friluftslivs-organisationer 2026

Ärendebeskrivning

I föreliggande ärende tar kulturnämnden ställning till fördelning av stöd gällande idrotts- och friluftsförbundens distriktsorganisationer 2026.

Fördelningen är i enlighet med den av nämnden beslutade Verksamhetsplan 2026 (KN 2025/1485) samt av nämnden 2025-09-24 beslutade villkor distriktsstöd till idrotts- och friluftslivsorganisationer (KN 2025/957).

Beslutsunderlag

Föreliggande tjänsteutlåtande (KN 2026/38)
Verksamhetsplan 2026 för kulturnämnden (KN 2025/1485)
Villkor distriktsstöd till idrotts- och friluftslivsorganisationer (KN 2025/957)
Fysisk aktivitet- och idrottsstrategi för Stockholmsregionen (RS 2023/0566)

Förslag till beslut

Kulturnämnden beslutar följande.

1. 2026 års stöd till idrotts- och friluftsförbundens distriktsorganisationer fördelas enligt följande:

KN 2025/1730	Friluftsfrämjandet Region Mälardalen	3 860 000 kr
KN 2026/31	Stockholms läns 4H	1 000 000 kr
KN 2026/73	RF-SISU Stockholm	23 100 000 kr
	Totalt	27 960 000 kr

2. Förvaltningschefen uppdras att teckna avtal mellan Region Stockholm och RF-SISU Stockholm gällande verksamhetsstödet för 2026, i enlighet med föreliggande tjänsteutlåtande.

Kulturförvaltningens förslag och motivering

Sammanfattning

Kulturnämndens mål med stödet till idrotts- och friluftsorganisationernas distriktsorganisationer är att verka för ett mångsidigt och rikt utbud av fritidsaktiviteter för länets invånare, stärka folkhälsan och bidra till en god livsmiljö samt öka barn och ungdomars möjligheter till och deltagande i fysisk aktivitet och idrott. Distriktsorganisationernas verksamhet främjar lokala föreningars arbete för att brett nå ut till barn och unga i deras närmiljö.

Bilagor:

De första två målområdena i Fysisk aktivitet- och idrottsstrategi för Stockholmsregionen (RS 2023/0566) lyder:

1. Fysisk aktivitet och idrott stärker folkhälsan och bidrar till god livsmiljö.
2. Fysisk aktivitet och idrott bidrar till social hållbarhet, delaktighet och stärker samhällsgemenskapen.

Under målområde 1 lyfts vidare att en lättillgänglig vardagsnära natur med tillgängliga spår, leder och friluftsanläggningar ger förutsättningar för att förbättra både den fysiska och psykiska hälsan i samhället samt att vistelse i naturen på ett enkelt sätt bidrar till såväl ökad fysisk aktivitet som till välbehövlig återhämtning.

Stödet till idrotts- och friluftsorganisationernas distriktsorganisationer svarar mot ovanstående målområden och mot följande prioriteringar i strategin:

- Fördjupa kunskapen och analysen om hur barn, unga och äldre, inte minst utifrån faktorer som kön, socioekonomi och geografi, deltar i såväl organiserade som oorganiserade tränings- och idrottsaktiviteter.
- Beakta idrottsrörelsens integrerande funktion.
- Fördjupa analysen och identifiera verktyg för hur barn och unga som är minst fysisk aktiva kan uppmuntras till fysisk aktivitet.

Stödet består av ett verksamhetsstöd som söks en gång per år. Stödet fördelas utifrån en bedömning av verksamhetens omfattning och inriktning. Till skillnad från stöden till regionala ungdomsorganisationer och pensionärsorganisationer är stödet till idrotts- och friluftsorganisationerna inte relaterat till medlemsantal i lokalföreningarna.

Coronapandemin fick stora negativa effekter för idrottsrörelsen i länet samtidigt som intresset för att komma ut och röra på sig och ägna sig åt friluftsaktiviteter ökade. För att motverka pandemins effekter på idrottsrörelsen och främja en aktiv fritid för fler beslutade kulturnämnden i verksamhetsplanen för 2022 om en höjd budgetram med 1,5 mnkr för stödet till idrotts- och friluftsorganisationer, från 25 060 000 kr till 26 560 000 kr. Vidare höjdes budgetramen 2025 med 400 tkr, vilket möjliggjorde att Friluftsfrämjandet Region Mälardalens verksamhet i länet kunde stärkas. I den av kulturnämnden beslutade Verksamhetsplan 2026 höjs budgetramen för stödet till idrotts- och friluftsorganisationer 2026 med ytterligare 1 mnkr, till 27 960 000 kr. Tillskottet av medel har föregåtts av dialog med en organisation, Stockholms läns 4H, som tidigare sökt och erhållit stöd inom stödet till ungdomsförbundens distriktsorganisationer, men som i och med 2026 års stöd i stället söker inom stödet till idrotts- och friluftsorganisationer.

Tillskottet sker genom en omfördelning inom anslagen, där medel i nivå med Stockholms läns 4H:s stöd för 2025 har flyttats med till den nya stödformen.

Kulturnämnden gav i Verksamhetsplan 2025, som en del i det av regionfullmäktige beslutade uppdraget med att fortsatt stävja fusk och oegentligheter samt säkerställa att Region Stockholms medel används korrekt, kulturförvaltningen i uppdrag att under året låta genomföra en fördjupad uppföljning av stödmottagarna inom stödet till idrotts- och friluftslivets distriktsorganisationer. Uppföljningen genomfördes av upphandlad aktör och slutrapport lämnades till förvaltningen i januari 2026. Rapporten visar inte på något resultat som påverkar förvaltningens förslag på fördelning av stöd för 2026. Förvaltningen kommer under 2026 att utvärdera resultaten i syfte att än mer kvalitetssäkra stödformen.

I föreliggande ärende prövas tre ansökningar. Förvaltningen tillstyrker samtliga:

- Friluftsfrämjandet Region Mälardalen (KN 2025/1730)
- Stockholms läns 4H (KN 2026/31)
- RF-SISU Stockholm för samtliga 72 specialdistriktsförbund samt för utbildningsverksamhet, utveckling och stöd för distriktets idrottsföreningar (KN 2026/73)

Bakgrund

Stockholms Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Stockholm har sedan 2012 samverkat i en gemensam kansliorganisation med en gemensam chef, i syfte att skapa bättre möjligheter för att gemensamt utveckla och stödja länets idrottsföreningar. Under 2019 gick Stockholms Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Stockholm samman i en juridisk organisation men med fortsatt skilda uppdrag, RF-SISU Stockholm. RF-SISU Stockholm ansöker därför om stöd för båda verksamheterna i en och samma ansökan sedan 2020.

Sedan 2006 har årliga avtal tecknats mellan Region Stockholm och Stockholms Idrottsförbund, från och med 2020 tecknas avtal mellan Region Stockholm och RF-SISU Stockholm.

Regler och anvisningar för stöd till idrotts- och friluftsorganisationerna

Organisationen ska

- ha bedrivit kontinuerlig verksamhet, samt registrerats hos Skatteverket (som ideell organisation), sedan minst två kalenderår tillbaka vid ansökningstillfället

- ha minst 400 medlemmar i åldern 6–25 år bosatta inom Stockholms län och dessa ska utgöra minst 60 procent av det totala medlemsantalet i distriktet eller uppgå till minst 3 000 personer
- ha en omfattande barn- och ungdomsverksamhet

RF-SISU Stockholm ska fördela sitt regionstöd mellan samtliga 72 specialdistriktsförbund, samt den del av RF-SISU Södermanlands och RF-SISU Upplands verksamhet som ligger inom Stockholms län.

Hälften av beslutat stöd betalas ut när protokollet över kulturnämndens beslut är justerat. I RF-SISU Stockholms fall betalas första halvan av stödet ut efter att avtal slutits med förvaltningen. Andra hälften betalas ut när organisationen inkommit till förvaltningen med redovisning för närmast föregående år (2025) och denna har blivit godkänd av förvaltningen. Redovisningen ska göras på Region Stockholms webbplats, där verksamhetsberättelse, årsredovisning, revisionsberättelse samt årsmötesprotokoll ska bifogas.

Kulturförvaltningen tillstyrker stöd

Friluftsfrämjandet Region Mälardalen	*KN 2025/1730*
Förvaltningens förslag 2026	3 860 000 kr
Stöd 2025	3 860 000 kr
Söker 2026	4 000 000 kr
Totala kostnader för verksamheten	9 600 000 kr
Totalt antal medlemmar	29 756
Antal barn och ungdomar 6–25 år	9 923
Andel barn och ungdomar 6–25 år	33 %
Totalt antal lokalföreningar/antal kommuner	29/22

I maj 2011 bildades Friluftsfrämjandet Region Mälardalen som består av distrikten Gästrikland, Sörmland, Stockholm och Uppland. Organisationen särredovisar medlemmar och verksamheten i Stockholms län i ansökan samt i redovisningen av stödet. Det stöd som kulturnämnden lämnar måste ovillkorligen stanna i den verksamhet som bedrivs inom Stockholms län.

Friluftsfrämjandet som organisation strävar efter en ökad folkhälsa och livsglädje genom att tillgängliggöra friluftsliv för en bred målgrupp. Friluftsfrämjandet Region Mälardalens viktigaste uppdrag regionalt är att ansvara för stöd och samordning av ledarutbildningar samt stödja lokal verksamhetsutveckling.

Friluftsfrämjandet Region Mälardalen är en generationsövergripande organisation, där barn och unga 6–25 år utgör 33 procent av medlemmarna i Stockholms län. Organisationen har en omfattande verksamhet riktad till barn och unga och lyfter som exempel skolsamarbeten såsom friluftsdagar, aktivt involverande av ungdomar inom mer vuxenorienterade aktiviteter och utbildning av unga ledare och pedagoger. Sedan 2021 har medlemmar från 13 år möjlighet att väljas in i organisationens styrelser.

Under 2025 planerar organisationen bland annat fokusera på att kvalitetssäkra och öka antalet ledarutbildningar, nå nya målgrupper för verksamheten samt att fortsatt genomföra satsningar gentemot förskolor och skolor, där barns möjligheter att uppleva naturen och vistas utomhus främjas bland annat genom utbildningarna av ledare för Skogsmulle och Skogshjältarna. Med Region Stockholms ökade medelstilldelning har en ledarutbildning införts i länet, Häng med oss ut, som riktar sig till yrkesverksamma som möter personer med psykisk ohälsa i sitt arbete. Utbildningen ger kunskap om friluftsliv och naturbaserade insatser med syfte att ge brukare möjlighet att vistas i naturen och en förbättrad psykisk hälsa.

Kulturnämndens beslut om höjda budgetramar inom stödet till idrotts- och friluftsförbundens distriktsorganisationer har möjliggjort betydande höjningar av stödet till Friluftsfrämjandet Region Mälardalen med 450 tkr respektive 400 tkr under de senaste fyra åren.

Förvaltningen anser att Friluftsfrämjandet Region Mälardalen bedriver en betydelsefull verksamhet för regionen och ser positivt på organisationens satsning på barn och ungas aktiva deltagande och involvering i verksamheten samt organisationens främjande av folkhälsa för invånare i länet. Vidare föreslås att kulturnämndens bidrag i huvudsak fortsatt ska användas för att stödja Friluftsfrämjandet Region Mälardalens ledarutbildningar inom barn- och ungdomsområdet, samt i arbetet för att öka ungdomsdelaktigheten inom organisationen.

Stockholms läns 4H	*KN 2026/31*
Förvaltningens förslag 2026	1 000 000 kr
Stöd 2025 (inom distriktsstöd till ungdomsorganisationer)	685 689 kr
Söker 2026	2 250 000 kr
Totala kostnader för verksamheten	9 600 000 kr
Totalt antal medlemmar	4 031
Antal barn och ungdomar 6–25 år	3 361
Andel barn och ungdomar 6–25 år	83 %

Totalt antal lokalföreningar/antal kommuner	16/9

4H är en internationell barn- och ungdomsorganisation som finns i över 70 länder. I Sverige samlar organisationen ca 10 000 aktiva medlemmar över ett hundratal klubbar, i huvudsak centrerat till storstadsregionerna, och inom den öppna verksamheten beräknas 2,5 miljoner besök varje år.

Stockholms läns 4H är riksorganisationens distriktsorganisation för Stockholms län som ansvarar för samordning och stöd till elva stadsnära 4H-gårdar i länet, vilka fungerar både som föreningsverksamhet och öppna besöksgårdar i kulturhistoriskt värdefulla miljöer. Gårdarna utgör mötesplatser där barn, unga och familjer ges möjlighet till daglig utevistelse, fysisk aktivitet, djur- och naturpedagogik samt social gemenskap. Verksamheterna bedrivs under specifika förutsättningar med lagstiftning kring djurhållning och personal som dagligen året runt tillser djuren. Distriktsorganisationen åläggs på grund av djurhållningen att vara arbetsgivare till den personal som är ansvarig för djuren på respektive gård. Utöver gårdsverksamheten bedrivs också klubbverksamhet som når över hela länet, i syfte att ge fler barn och unga möjlighet att ta del av 4H:s verksamhet oavsett bostadsort.

Under 2026 planerar Stockholms läns 4H att bedriva och vidareutveckla verksamhet för barn och unga med fokus på meningsfull fritid, folkhälsa, naturkontakt, demokratiskt deltagande och inkludering. Stödet som söks syftar även till att säkerställa långsiktig drift och utveckling av befintliga 4H-gårdar, möjliggöra etablering av nya gårdar i samverkan med kommuner, utveckla en mer jämlik och tillgänglig klubbverksamhet.

Stockholms läns 4H har sedan 2002 sökt och uppburit stöd från Region Stockholms kulturnämnd i egenskap av regional ungdomsorganisation. Under 2025 har organisationen haft dialog med både kulturförvaltningen och företrädare för kulturnämnden i syfte att undersöka möjligheter till en annan form av finansiering där nivån tydligare relaterar till verksamheten snarare än till medlemsantalet, vilket gäller inom stödet till regionala ungdomsorganisationer. Kulturförvaltningen bedömer att verksamheten som Stockholms läns 4H bedriver stämmer väl in på målen för kulturnämndens stöd till idrotts- och friluftslivsorganisationer och att ansökan inom denna stödform därför är motiverad.

Kulturförvaltningen anser att verksamheten som bedrivs inom Stockholms läns 4H är värdefull för länets invånare då den bidrar till friluftsaktiviteter och en meningsfull och aktiv fritid som når långt bredare än enbart organisationens medlemmar. Den höjda budgetramen för 2026 möjliggör utrymme för organisationen inom 2026 års stöd.

RF-SISU Stockholm	*KN 2026/73*
Förvaltningens förslag 2026	23 100 000 kr
Stöd 2025	23 100 000 kr
Söker 2026	46 200 000 kr
Totala kostnader för verksamheten	83 110 000 kr
Totalt antal lokalföreningar/antal kommuner	2 851/26

Ansökan avser verksamhet inom RF-SISU Stockholms samtliga 72 specialdistriktsförbund samt den del av RF-SISU Södermanlands och Upplands verksamhet som ligger inom Stockholms län. Ansökan avser även verksamheten inom RF-SISU Stockholms folkbildningsuppdrag.

Under 2019 gick Stockholms Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna Stockholm samman i en juridisk organisation men med fortsatt skilda uppdrag. RF-SISU Stockholm är ett av de 19 distriktsförbund som finns under Riksidrottsförbundet. Uppdraget är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor för idrottsföreningarna och förbund i Stockholmsregionen samt bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.

Verksamhet inom specialdistriktsförbunden

RF-SISU Stockholm fördelar efter beslut på sin årsstämma stödet från Region Stockholm till sina 72 medlemsidrotter och dess specialdistriktsförbund enligt en fördelningsmodell vars nuvarande regler trädde i kraft 2020. Principerna som gäller för den fördelningsmodellen är att stödet fortsatt ska vara ett organisationsstöd för att upprätthålla idrottens regionala demokratiska organisation, att stödet ska vara enkelt att förstå, administrera och redovisa samt att stödet ska vara förutsägbart och stabilt. Stockholms Parasportförbund får stöd enligt särskilda kriterier eftersom de bland annat utgör en resurs för andra specialdistriktsförbund.

Idrottsrörelsen är inne i ett utvecklingsarbete där den tidigare strategin med siktet ställt på 2025 som tidigare präglat verksamheten har övergått till den nya strategin Svensk Idrott 2035, vilket bland annat innebär ett ökat fokus på livslångt idrottande, fördjupade satsningar på hållbar utveckling, vidareutveckling av digitalisering och innovation och förstärkning av jämställdhet och inkludering.

RF-SISU Stockholms planerade verksamhet utgår från en verksamhetsplan för 2026–2027 som beskriver RF-SISU Stockholms inriktning, prioriteringar och planerade insatser för perioden. Planen utgör ett styr- och planeringsdokument för det interna arbetet och för uppföljning mot de

nationella målen i verksamhetsinriktningen för RF och SISU samt Strategi 2035. Förutom verksamhetsinriktningen utgår uppdraget från en riktad basverksamhet som innefattar rådgivning och vägledning samt att företräda och stödja idrottsföreningarnas utveckling i distriktet.

Kulturförvaltningen avser teckna ett avtal med RF-SISU Stockholm gällande 2026 års stöd efter beslut om fördelningen i kulturnämnden. Avtalet kommer att ses över i relation till rekommendationer gällande kontroll mellan distriktsorganisationen och specialdistrikten som framkommit i den granskning som genomförts av stödformen. I 2026 års avtal med RF-SISU Stockholm föreslås följande områden som särskilt prioriterade vid RF-SISU Stockholms verksamhet under året:

- Verksamhet för barn och ungdomar samt parasport i Stockholms län.
- Att barn och unga i länet får mer jämlik tillgång till idrott, och att fler barn och unga får tillgång till idrott i idrottssvaga områden.
- Insatser som på ett aktivt sätt ökar jämställdheten inom idrotten i Stockholms län.
- Verksamheter som särskilt stimulerar folkhälsan och idrott hela livet.

Utbildningsverksamhet

I och med den ovan nämnda sammanslagningen är RF-SISU Stockholm också i delar ett fristående studieförbund med ett folkbildningsuppdrag som går ut på att utbilda, utveckla och stödja distriktets idrottsföreningar. I SISU Idrottsutbildarnas uppdrag ingår bland annat att:

- Skapa förutsättningar för idrottsrörelsens utvecklingsarbete, strategier och mål.
- Med folkbildnings- och utbildningsinsatser bidra till idrottens och individers utveckling utifrån behov och förutsättningar.
- Skapa idrottsövergripande mötesplatser.
- Ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs.
- Tillhandahålla pedagogiska metoder och utbildningsmaterial för folkbildnings- och utbildningsverksamhet.

Mot bakgrund av coronapandemins utmaningar för idrottsrörelsen i länet beviljades RF-SISU Stockholm 2022 en höjning av stödet med 1 mnkr som möjliggjordes av den av kulturnämnden beslutade höjda budgetramen för anslaget. RF-SISU Stockholm har i 2026 års ansökan ansökt om ett avsevärt högre belopp, en dubblering, mot föregående år. Den sökta summan motiveras med att en ökad stödnivå ger bättre förutsättningar att stärka upp stöd, utbildning och utvecklingsinsatser till föreningar och specialdistriktsförbund

och därigenom starkare leverera mot stödformens mål. Givet den beslutade budgetramen för 2026 års stöd ser kulturförvaltningen inte att en höjning av stödet till RF-SISU Stockholm är möjlig. Den höjda budgetramen för 2026 om 1 mnkr möjliggör att en ny aktör ges utrymme inom stödformen (se Stockholms läns 4H ovan) och RF-SISU Stockholm föreslås en bibehållen nivå för 2026 års stöd.

Beredning av ärendet

I beredning av ärendet har handläggare Fredrik Schlott samt enhetschef för stödgivning Ann Larsson deltagit.

Beslutets konsekvenser för barn och unga

Stödet syftar främst till att främja barn och ungas möjligheter till en aktiv och meningsfull fritid.

Beslutets konsekvenser för folkhälsa

Ett levande föreningsliv är en av flera faktorer som utgör grunden för regionens sociala hållbarhet, liksom till en god hälsa och ett rikare liv för invånarna i Stockholmsregionen. Genom att möjliggöra en aktiv fritid där fler kommer i rörelse bidrar stödet till idrotts- och friluftslivet till stärkt folkhälsa för regionens invånare, inte minst barn och unga.

Beslutets funktionsrättskonsekvenser

Förslaget har granskats utifrån ett funktionsrättsperspektiv med utgångspunkt i FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Kulturstöden fördelas så att de inom varje stödform även omfattas stöd till kulturverksamheter av, med och för personer med funktionsnedsättningar. Beslutet främjar möjligheten för personer med funktionsnedsättningar att ta del av kvalitativ konst och kultur.

Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Kulturnämnden har i 2026 års budget anslagit 27 960 000 kr till idrotts- och friluftslivsorganisationer på distriktsnivå.

Beslutet ger inga övriga ekonomiska konsekvenser för nämnden.

Eva Bergquist
Förvaltningschef

Catharina Fogelström
Avdelningschef