Stockholms läns landsting

miljöpartiet de gröna

2016-12-08

Ankom
Stockholms läns landsting
2016 -12- 08
Dnr LS 2016-1538

2016:38
Rokl II

Interpellation av Bengt Annebäck (MP) om möjligheten för vuxenpsykiatrin att erbjuda mindfulnessträning i grupp

På Danderyds sjukhus har Prima vuxenpsykiatri under de senaste åren erbjudit mindfulnessträning i grupp. Med två erfarna instruktörer, som dessutom är utbildade psykiatrer, har de kunnat erbjuda kostnadseffektiv behandling som blivit allt mer uppskattat av alla de patienter som velat skaffa sig konkreta verktyg för stresshantering och ofta varit negativa till antidepressiv medicinering. Trycket från patienterna om deltagande blev så stort att man i januari kunde starta åtta grupper. Den privata arbetsgivaren Prima psykiatri upptäckte då plötsligt att man överskridit "produktionstaket" och avbröt omgående avtalet med instruktörerna – och samtliga grupper skulle tvingas upphöra mitt i behandlingen, inklusive en grupp för traumapatienter. Detta är inte bara oetiskt utan väcker också frågor om landstingets ansvar för utvecklingen av psykiatrin och av ersättningsfrågor, kvalitetssäkring och behandlingskultur för både privata och egna utförare.
Instruktörerna ansåg att det vore så oetiskt att avbryta gruppera att de fullföljde sitt åtagande utan fortsatt betalning trots att de också hade andra kostnader.

Samtidigt kan noteras att specialistpsykiatrin har blivit hårt ansträngd av allt mer komplexa ärenden och att primärvården till stor del saknar resurser för annat än kortare psykoterapeutiska insatser eller antidepressiv medicinering. Vi måste kunna erbjuda människor som lider av psykisk ohälsa mer än så.

Med anledning av detta vill jag ställa följande frågor till hälso- och sjukvårdslandstingsrådet Anna Starbrink:

1. Många av de patienter som utlovats behandling med mindfulnessträning på Danderyds sjukhus har framfört klagomål på svikna löften. Vilka åtgärder har du vidtagit?

2. Är du beredd att se till att patienter inom psykiatrin i Stockholms läns landsting i större utsträckning får möjlighet att ta del av mindfulnessträning i grupp med stöd av kvalificerade instruktörer och att detta görs möjligt genom särskilda ersättningssystem?

Bengt Annebäck