Region Stockholm

Liberalerna

SKRIVELSE
2026-01-14

Om möjligheten till EMDR-behandling inom den upphandlade psykiatrin

I ett mejl till Liberalerna har en patient inom psykiatrin beskrivit hur hens EMDR-behandling har upphört. EMDR (eye movement desensitisation and reprocessing) är en traumafokuserad psykoterapi som kan användas vid posttraumatisk stress. Så här skriver patienten:

> *”Min pågående EMDR-behandling avbröts utan överlämning när min psykolog slutade. Trots upprepade kontakter stod jag utan vård i fem månader och utvecklade självmordstankar för första gången. Detta väcker allvarliga frågor om patientsäkerhet och vårdkontinuitet efter att psykiatrin i området började bedrivas av WeMind.*
>
> *Jag var patient och befann mig mitt i en intensiv EMDR-behandling för svåra trauman när min psykolog slutade sin tjänst. EMDR är en behandling som kräver regelbundenhet, särskilt vid komplexa trauman. Trots detta avbröts behandlingen abrupt utan en fungerande överlämning eller plan för fortsatt vård.”*

Patienten beskriver hur hen under ett antal månader stod utan sammanhållen vårdkontakt och behandling. Patienten skriver:

> *”När jag till slut fick träffa en psykolog informerades jag om att det inte fanns möjlighet till regelbundna tider förrän i slutet av januari (ytterligare en månads väntan vilket gör det till totalt 6 månader) och även denna psykolog har blivit varslad och kommer inte arbeta kvar. Det är redan brist på psykologer med EMDR-kompetens i offentlig vård, och privatvård är inte ett realistiskt alternativ, speciellt inte för de flesta boendes i Järvaområdet.”*

Mot bakgrund av ovanstående önskar Liberalerna svar på nedanstående frågor:

1. Hur säkerställer Region Stockholm att erforderlig kompetens finns kvar inom psykiatrin på Järva trots att lågprisupphandlingen tvingat fram personalneddragningar?

2. Hur ser tillgången till behandlare med EDMR-kompetens ut generellt i Region Stockholm?

3. Vilket råd ger Region Stockholm till patienter som efter lågprisupphandlingen inte längre får behandling men som heller inte har råd att betala vården ur egen ficka?