Moderaterna
Liberalerna

SKRIVELSE
2026-08-25

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Skrivelse av Axel Conradi (M), Charlotte Broberg och Amelie Tarschys Ingre (L) om en oberoende granskning av ätstörningsvården

Moderaterna föreslår att hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

- Hälso- och sjukvårdsdirektören ges i uppdrag att tillsätta en extern och oberoende granskning av omorganisationen och utvecklingen av ätstörningsvården i Region Stockholm under mandatperioden.
- Granskningen ska omfatta en bred undersökning av erfarenheterna hos patienter som fått, nekats eller lämnat den specialiserade ätstörningsvården, en genomlysning av hur omorganisationen planerades och genomfördes samt en uppföljning av vårdens kvalitet, tillgänglighet och resultat.
- Granskningen ska överlämnas till hälso- och sjukvårdsnämnden och återrapporteras till regionstyrelsen.
- Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar att ärendet ska avgöras vid dagens sammanträde.

Under mandatperioden har ätstörningsvården i Region Stockholm genomgått omfattande förändringar. Samtidigt har det återkommande kommit allvarliga larm från patienter, anhöriga och organisationer om hur vården fungerar. Vittnesmålen handlar bland annat om patienter som upplever att vården inte anpassas efter deras individuella behov, om bristande tillgång till behandling och om minskat antal vårdplatser. Det har också framförts kritik mot vårdmiljön, måltiderna och bristande kontinuitet i behandlingen. Det handlar om en mycket sårbar patientgrupp där brister i vården kan få allvarliga konsekvenser.

De återkommande larmen måste tas på största allvar. Patienter och anhöriga måste kunna känna förtroende för att den vård som erbjuds är trygg, tillgänglig och håller hög kvalitet. När allvarlig kritik fortsätter att framföras behöver Region Stockholm gå till botten med vad som har hänt och vilka konsekvenser de förändringar som genomförts har fått. Det nuvarande styret har föreslagit en brukarrevision av ätstörningsvården. Moderaterna och Liberalerna välkomnar att patienternas erfarenheter uppmärksammas, men en brukarrevision är inte tillräcklig. Patientperspektivet behöver vara en central del av granskningen, men det krävs också en bredare genomlysning av hur omorganisationen planerades och genomfördes och vilka konsekvenser den har fått för vårdens kvalitet och tillgänglighet.

Moderaterna och Liberalerna vill därför att Region Stockholm tillsätter en extern och oberoende granskning av ätstörningsvården. Granskningen ska

genomföras av en extern part med relevant kompetens inom hälso- och sjukvård och ges ett brett mandat att gå till botten med de problem som har uppmärksammats. En central del av granskningen ska vara att inhämta erfarenheter direkt från patienter. Det räcker inte att enbart fråga personer som i dag befinner sig i den specialiserade ätstörningsvården. Även personer som har nekats specialistvård eller lämnat vården behöver ges möjlighet att beskriva sina erfarenheter. På så sätt kan regionen få en mer heltäckande bild av hur vården faktiskt har fungerat. Granskningen behöver också omfatta hur omorganisationen av ätstörningsvården planerades och genomfördes samt vilka konsekvenser förändringarna har fått. Därutöver behöver utvecklingen av vårdens kvalitet, tillgänglighet och resultat följas upp. Om det saknas tillräckliga underlag för att göra en sådan uppföljning behöver även dessa brister synliggöras.

Syftet är inte att på förhand fastställa vad granskningen ska komma fram till. Syftet är att säkerställa en oberoende och grundlig genomlysning där alla relevanta fakta läggs på bordet. Patienter och anhöriga förtjänar svar på vad som har fungerat, vad som inte har fungerat och vad Region Stockholm behöver göra annorlunda framöver.

Axel Conradi
Moderaterna

Charlotte Broberg
Moderaterna

Amelie Tarschys Ingre
Liberalerna