Moderaterna
Kristdemokraterna
Liberalerna

SKRIVELSE
2026-05-26

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Skrivelse av Axel Conradi (M), Carl-Johan Schiller (KD) och Amelie Tarschys Ingre (L) om att införa ett pilotprojekt för hem- och självprovtagning av hivtester samt möjliggöra egenremiss för provtagning på laboratorium

Region Stockholm är på många sätt en föregångsregion i Sverige i arbetet med hivprevention. Regionen har i stora drag en väl utbyggd infrastruktur för att erbjuda förebyggande vård och testning samt vård och omsorg för personer som lever med hiv/aids. Vården har byggts ut under de senaste åren med bred politisk enighet, och Region Stockholm är sedan 2025 medlem i Fast-Track Cities. Trots att Stockholm har kommit långt inom hivprevention får många fortfarande sin diagnos sent.

Det finns många förklaringar till varför enskilda individer undviker provtagning. Vissa upplever det som obekvämt att testa sig för hiv, och stigma utgör dessutom en betydande barriär. Självtestning i hemmet kan göra det enklare att testa sig, då det är en miljö där individen känner sig trygg. I Sverige finns ännu inga nationella riktlinjer eller rekommendationer för självtestning av hiv, trots att internationell forskning och praxis stödjer hem- och självtestning som metod.

Vår bedömning är att Stockholm, med sin unika forsknings- och sjukvårdsmiljö, kan bidra till att utveckla vården inom detta område. Vi vill därför inrätta ett pilotprojekt för hem- och självtestning av hiv. Ett sådant projekt kan dels bidra med ny kunskap och dels minska tröskeln för att testa sig, genom att individen ges möjlighet att utföra provtagningen hemma eller på annan plats utanför vårdmiljön. Vi anser även att det finns en outnyttjad potential i att möjliggöra hivtestning via egenremiss till laboratorium.

Sammantaget skulle hem- och självprovtagning samt egenremiss till laboratorium bidra till att nå grupper i samhället där risken att få hiv är hög, men där benägenheten att söka vård är låg. Former och finansiering för pilotprojektet samt för egenremiss till laboratorium behöver utredas av hälso- och sjukvårdsförvaltningen i samverkan med relevanta aktörer.

Med anledning av ovanstående vill Moderaterna, Kristdemokraterna och Liberalerna ställa följande frågor till hälso- och sjukvårdsdirektören:

- Är det möjligt för Region Stockholm att införa hem- och självprovtagning med nuvarande nationella riktlinjer?

- Hur mycket skulle det kosta att finansiera en pilot av hem- och självprovtagning av HIV-tester i Region Stockholm?
- Hur mycket skulle det kosta att genomföra egenremiss till laboratorium för HIV-provtagning?

Axel Conradi
Moderaterna

Carl-Johan Schiller
Kristdemokraterna

Amelie Tarschys Ingre
Liberalerna