Region Stockholm
Psykiatriutskottet

PROTOKOLL
2026-02-11

Kl. 13:00-16:00 § 25

Sammanträde med Psykiatriutskottet

Omedelbar justering 2026-02-11

Sandra Ivanovic Rubin (MP) Jesper Svensson (L)

Plats Södertörnssalen

Detta protokoll är elektroniskt undertecknat.

Beslutande
Sandra Ivanovic Rubin (MP), ordförande
Hanna Jokio (S), 1:e vice ordförande
Jesper Svensson (L), 2:e vice ordförande
Daniel Larson (S), *deltar digitalt*
Ann-Christine Larsson Frickner (C) ersätter Lukas Johansson (C)
Catarina Wahlgren (V) ersätter Hanna Dahlbäck (V)
Charlotte Broberg (M)
Eva von Wowern (KD)
Britt-Mari Canhasi (SD)

Ersättare
Julia Ekedahl (S)
Ulla Wihlman (MP)
Soley Akzös Lithborn (M), §§ 4-25
Maria Elgstrand (M)

Övriga närvarande
Christoffer Bernsköld, ansvarig tjänsteperson
Maria Andersson, enhetschef psykiatri och samverkan
Gabriella Norén, utredare psykiatri och samverkan
Sabina Avsharova, handläggare psykiatri och samverkan
William Stampe, nämndsekreterare
Bano Gharib, nämndsekreterare
Tobias Årnell, politisk sekreterare (SD)
Fredrik Andersson Tay, politisk sekreterare (V)
Frida Östberg, politisk sekreterare (MP)
Louise Angenfelt, politisk sekreterare (KD)
Gustav Larsen Lind, politisk sekreterare (S), *deltar digitalt*

PROTOKOLL
2026-02-11

Sekreterare

Bano Gharib

Innehållsförteckning

§ 25 Inkommen skrivelse från Sandra Ivanovic Rubin (MP), Hanna Jokio (S) och Lukas Johannesson (C) om att förbättra maten vid Stockholms Centrum för Ätstörningar

§ 25
Inkommen skrivelse från Sandra Ivanovic Rubin (MP), Hanna Jokio (S) och Lukas Johannesson (C) om att förbättra maten vid Stockholms Centrum för Ätstörningar

- Skrivelse från Sandra Ivanovic Rubin (MP), Hanna Jokio (S) och Lukas Johannesson (C) om att förbättra maten vid Stockholms Centrum för Ätstörningar

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP), Hanna Jokio (S) och Lukas Johannesson (C) yrkar att gemensam skrivelse ska beslutas vid sammanträdet samt justeras omedelbart.

Beslut
Psykiatriutskottet beslutar följande:

1. Hälso- och sjukvårdsdirektören uppdras att skyndsamt, i samverkan med andra berörda förvaltningar, säkerställa att den mat som serveras inom ätstörningsvården är ändamålsenlig ur ett patient- och behandlingsperspektiv.

2. Paragrafen justeras omedelbart.

SKRIVELSE
2026-02-11

Psykiatriutskottet

Skrivelse om att förbättra maten vid Stockholms Centrum för Ätstörningar

Mittenkoalitionen har den gångna mandatperioden prioriterat att stärka ätstörningsvården. Patienter som lider av ätstörningar ska få evidensbaserad vård i tid.

Under mandatperioden har köerna till ätstörningsvården kortats avsevärt, vi har gjort det möjligt att ge vård för ätstörningar inom vuxenpsykiatrin och all specialiserad vård bedrivs idag enligt Socialstyrelsens riktlinjer. Det har varit viktiga steg för att skapa en bättre ätstörningsvård i Region Stockholm.

Samtidigt som dessa viktiga steg för en bättre vård har tagits, har det framkommit klagomål på maten vid Stockholms Centrum för Ätstörningar (SCÄ), som bedriver den specialiserade ätstörningsvården i regionen. Klagomålen har bland annat handla om bristande kvalitet på maten, att den ser oaptitlig ut och brist på variation för patienter med specialkost.

Dessa klagomål har framförts till SCÄ. SCÄ har vidtagit flera åtgärder, bland annat har vissa måltider från Sodexo avbeställts och ett tilläggsavtal diskuteras för att kunna beställa komponenter till måltider för att möjliggöra anpassning av maten. Trots dessa åtgärder är det uppenbart att mer behöver göras.

Från politikens sida är budskapet tydligt: patienter ska få god mat som är ändamålsenlig ur ett patient- och behandlingsperspektiv. Vårdgivaren ska tillgodose det behovet. Om det finns några administrativa, ekonomiska eller andra hinder för det är vi redo att fatta beslut för att undanröja dessa.

Om politiska beslut visar sig krävas i någon del för att åstadkomma resultat ska detta omgående lyftas till berört politiskt organ.

Psykiatriutskottet föreslås att, utan föregående beredning, besluta:

Hälso- och sjukvårdsdirektören uppdras att skyndsamt, i samverkan med andra berörda förvaltningar, säkerställa att den mat som serveras inom ätstörningsvården är ändamålsenlig ur ett patient- och behandlingsperspektiv

Paragrafen justeras omedelbart.

Sandra Ivanovic Rubin
Miljöpartiet de Gröna

Hanna Jokio
Socialdemokraterna

Lukas Johannesson
Centerpartiet