Hälso- och sjukvårdsnämnden

SKRIVELSE
2020-04-21

Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET

Skrivelse om att rusta vården för att hantera den ökade psykiska ohälsan till följd av Coronapandemin

Den pågående Coronapandemin påverkar människors vardag på ett omfattande vis och risken är stor att krisen kommer leda till en ökad psykisk ohälsa bland invånarna. Coronapandemin innebär att många kommer förlora sina jobb, äldre isoleras, barn och unga stannar hemma när skolor hålls stängda och många mister sina anhöriga utan att kunna vara fysiskt närvarande. För de barn och unga som lever i otrygga hemförhållden såsom hem präglade av våld i nära relationer, innebär skolstängningarna en särskilt utsatt situation. Dessutom innebär den pågående krisen att allt fler känner oro, stress och ångest. Allt detta riskerar skapa en ökad psykisk ohälsa som hälso- och sjukvården måste ta höjd för.

Utöver den psykiska ohälsa som samhällsspridningen av Covid-19 kan ge upphov till, bygger hälso- och sjukvården just nu upp en stor sjukvårdsskuld. Verksamheter inom primärvården och den specialiserade psykiatrin vittnar idag om en dramatisk minskning av antalet besök. Detta sannolikt då människor drar sig från att besöka vården fysiskt för att undvika den smittorisk som detta kan innebära. När väl den akuta krisen har lagt sig är därmed sannolikheten stor att det finns ett stort uppdämt vårdbehov. Detta riskerar skapa en situation med långa vårdköer inom den psykiatriska vården om vi inte är förberedda.

För att möta invånarnas behov av stöd här och nu är det av största vikt att vården får rätt förutsättningar att ge vård på distans genom olika digitala verktyg och telefonsamtal. Vidare menar vi att Region Stockholm bör inrätta en särskild telefonlinje med tillgång till psykosocialt stöd för invånare som känner oro och nedstämdhet med anledning av den pågående krisen eller av andra skäl. Telefonlinjen bör även inkludera möjligheten till videosamtal.

För att hälso- och sjukvården ska vara riggad för att hantera ett ökat vårdbehov efter krisen menar vi även att den psykiatriska vården behöver skalas upp. Detta gäller inte minst första linjens psykiatri som utgör basen för invånarnas psykosociala stöd. Genom att skala upp första linjens psykiatri kan även resurser frigöras för den specialiserade psykiatrin som därmed ges möjlighet att fokusera på de svårast sjuka. Samverkan med kommunerna kommer även vara avgörande för att möta behovet framåt.

Mot bakgrund av ovanstående föreslår vi hälso- och sjukvårdsnämnden besluta:

att ge hälso- och sjukvårdsdirektören i uppdrag att inrätta en telefonlinje med möjlighet till videosamtal för invånare i Region Stockholm i behov av psykosocialt stöd.

att ge hälso- och sjukvårdsdirektören i uppdrag att återkomma till hälso- och sjukvårdsnämnden med förslag på hur psykiatrin kan rustas för att ta hand om uppdämda behov av psykiatrisk vård, samt i samverkan med kommunerna förstärka kapaciteten inom första linjens psykiatri för att möta en växande psykisk ohälsa

Talla Alkurdi (S) m.fl.