Region Stockholm
Psykiatriutskottet

PROTOKOLL 2026-08-19 | HSN 2026-0093

Kl. 13:00-13:47 | §§63-68

Sammanträde med psykiatriutskottet

Datum för justering: 2026-08-21

Sandra Ivanovic Rubin (MP) Jesper Svensson (L)

Plats Södertörnssalen

Detta protokoll är elektroniskt undertecknat.

Beslutande
Sandra Ivanovic Rubin (MP), ordförande
Hanna Jokio (S), vice ordförande
Jesper Svensson (L), 2:e vice ordförande
Daniel Larson (S)
Lukas Johannesson (C)
Hannah Dahlbäck (V)
Charlotte Broberg (M)
Carl-Johan Schiller (KD)
Malin Lybecker (M) ersätter Britt-Mari Canhasi (SD)

Närvarande ersättare
Julia Ekedahl (S)
Selomon Keleta (S)
Ulla Wihlman (MP)
Soley Aksöz Lithborn (M)

Övriga närvarande
Christoffer Bernsköld, ansvarig tjänsteperson
Maria Andersson, enhetschef psykiatri och samverkan
Maria Faradjzadeh, nämndsekreterare
Jenny Wiik, nämndsekreterare
Moa Isacsson, handläggare enheten psykiatri och samverkan
Sabina Avsharova, avtalsansvarig enheten psykiatri och samverkan

Mattias Kristoffersson, politisk sekreterare (MP)
Jorunn Fagerström, politisk sekreterare (MP)
Gustav Larsen Lind, politisk sekreterare (S)
Morris Liemola, politisk sekreterare (C)
Louise Angenfelt, politisk sekreterare (KD)
Josefine Vallbom, politisk sekreterare (L)

Sekreterare

Maria Faradjzadeh

Innehållsförteckning

§ 63	Upprop och val av justerare
§ 64	Godkännande av dagordning
§ 65	Utökad beställning till Ersta Diakoni under 2026 och 2027 för att bredda och förstärka uppdraget avseende vård och samordning för patienter med posttraumatiskt stressyndrom (PTSD)
§ 66	Inkomna skrivelser
§ 67	Förvaltningen informerar
§ 68	Övriga frågor

§ 63
Upprop och val av justerare
Upprop genomförs och närvaro noteras till protokollet.

2:e vice ordförande Jesper Svensson (L) utses att tillsammans med ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) justera protokollet.

§ 64
Godkännande av dagordning
Dagordningen godkänns enligt upprättat förslag med tillägg av en övrig fråga ställd av Charlotte Broberg (M).

§ 65
Utökad beställning till Ersta Diakoni under 2026 och 2027 för att bredda och förstärka uppdraget avseende vård och samordning för patienter med posttraumatiskt stressyndrom (PTSD)
HSN 2024-0347

Sammanfattning
Hälso- och sjukvårdsdirektören fick i juni 2026 uppdrag av psykiatriutskottet att skyndsamt bredda och förstärka uppdragen om vård och samordning för patienter med posttraumatiskt stressyndrom för att säkerställa den geografiska tillgängligheten och tillse att patienter som lever i socioekonomisk utsatthet har tillgång till stöd och behandling (HSN 2025–0892).

Region Stockholm har sedan den 14 mars 2024 avtal med Ersta Diakoni (ADA 13156) om vård för personer med posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) som konsekvens av sexuellt våld och/eller krigs-, tortyr- och migrationsrelaterade traumatiska händelser. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen föreslår i föreliggande ärende att beställningen till Ersta Diakoni utökas med 10 procent 2026 och med ytterligare 10 procent 2027. Syftet är att bredda och förstärka uppdraget avseende vård och samordning för patienter med posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) för att säkerställa den geografiska tillgängligheten och öka tillgången till stöd och behandling för patienter som lever i socioekonomisk utsatthet.

Beslutsunderlag
Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkar bifall till hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande.

Beslut
Psykiatriutskottet beslutar följande:

1. Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att utöka beställningen av Ersta Diakoni med 10 procent 2026 och med ytterligare 10 procent 2027, i enlighet med § 17 (Optioner) i huvudavtalet om vård vid PTSD.

2. Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att använda den utökade beställningen till en försöksverksamhet om ökad samverkan mellan Ersta Diakonis PTSD-verksamhet och Akalla-Husby vårdcentral.

Särskilt uttalande
Jesper Svensson (L) och Charlotte Broberg (M) lämnar ett gemensamt särskilt uttalande (bilaga).

Skickas till
Ersta Diakoni
Akten

§ 66
Inkomna skrivelser

Skrivelse från Sandra Ivanovic Rubin (MP), Hanna Jokio (S) och Lukas Johannesson (C) om förslag till brukarrevision och ökad samverkan inom psykiatrin

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkar bifall till Skrivelse från Sandra Ivanovic Rubin (MP), Hanna Jokio (S) och Lukas Johannesson (C) om förslag till brukarrevision och ökad samverkan inom psykiatrin.

Charlotte Broberg (M), Carl-Johan Schiller (KD) och Jesper Svensson (L) yrkar bifall till skrivelsens förslag till beslut.

Beslut
Psykiatriutskottet beslutar följande:

1. Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att under den kommande mandatperioden och i samarbete med berörda patientföreningar genomföra en brukarrevision av psykiatrin, med start inom ätstörningsvården under hösten 2026.

2. Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att under utreda ökad samverkan med patientföreningar inom ätstörningsvården – inklusive inom slutenvården.

§ 67
Förvaltningen informerar

Maria Andersson, enhetschef psykiatri och samverkan informerar om följande:

- tillgänglighet och vårdproduktion i den psykiatriska specialistvården i Region Stockholm.

Ansvarig tjänsteperson Christoffer Bernsköld informerar om följande:

- arbete med delårsrapportering pågår
- det inkommer många frågor till förvaltningen om statistik

§ 68
Övriga frågor

Charlotte Broberg (M) ställer en fråga om implementeringen av den nya socialtjänstlagen. Frågan besvaras av Christoffer Bernsköld och Maria Andersson.

Region Stockholm

Underskriven av: Maria Faradjzadeh, 2026-08-20 09:35:11

Underskriven av: Jesper Svensson, 2026-08-20 11:37:36

Underskriven av: SANDRA IVANOVIC RUBIN, 2026-08-21 08:34:29

Liberalerna
Moderaterna

SÄRSKILT UTTALANDE
2026-08-19

HSN 2024-0347

Psykiatriutskottet
Bilaga § 65

Utökad beställning till Ersta Diakoni under 2026 och 2027 för att bredda och förstärka uppdraget avseende vård och samordning för patienter med posttraumatiskt stressyndrom (PTSD)

Innan sommaren presenterades KPMG:s oberoende granskning (HSN 2025-0892), som genomförts med anledning av de omfattande problem som följt av styrets lägstaprisupphandling inom vuxenpsykiatrin.

Granskningen innehåller flera allvarliga slutsatser, men särskilt relevant i detta sammanhang är konstaterandet att kapacitetsbristerna inom delar av den specialiserade psykiatrin har förvärrats till följd av de nya avtalen. Detta gäller inte minst den specialiserade traumabehandlingen, där efterfrågan redan idag överstiger den tillgängliga kapaciteten.

I samband med behandlingen av rapporten lade Liberalerna och Moderaterna fram åtta förslag till tilläggsbeslut. Beslutspunkt sju löd:

”Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att skyndsamt utöka befintliga avtalsoptioner för traumabehandling vid Ersta sjukhus i syfte att säkerställa tillgänglighet till specialiserad traumavård och möte det ökade vårdbehovet.”

Det förslag som behandlas i dag ligger väl i linje med det förslag som Liberalerna och Moderaterna presenterade redan före sommaren. Det är positivt för såväl Region Stockholm som berörda patienter att styret nu väljer att agera för att stärka tillgången till specialiserad traumabehandling. Samtidigt är det beklagligt att styret inte insåg situationens allvar redan före sommaren och då valde att ställa sig bakom Liberalernas och Moderaternas förslag. Åtgärders dröjs nu flera månader på grund av politisk prestige.

Om styret behöver ytterligare vägledning i arbetet med att åtgärda de problem inom vuxenpsykiatrin som följt av lägstaprisupphandlingen, rekommenderar vi att man även tar del av de övriga förslag som Liberalerna och Moderaterna presenterade i vårt förslag till tilläggsbeslut.

Region Stockholm

Miljöpartiet
Socialdemokraterna
Centerpartiet

SKRIVELSE
2026-08-19

Psykiatriutskottet

Skrivelse från Sandra Ivanovic Rubin (MP), Hanna Jokio (S) och Lukas Johannesson (C) om förslag till brukarrevision och ökad samverkan inom psykiatrin

Psykiatrin i Stockholm har, liksom i resten av landet, länge varit underfinansierad och lågt prioriterad. De senaste mandatperioderna har stora reformer påbörjats och genomförts. Mittenkoalitionen har träffat patienter, patient- och anhörigföreningar, nätverk, fackförbund och enskilda medarbetare inom olika delar av psykiatrin. För oss är patientperspektivet centralt.

Den psykiska hälsan ska ha samma status och prioritering som den fysiska, och Region Stockholm har tagit viktiga steg i den riktningen. Vi har nu en avtalsstruktur med likvärdiga avtal inom hela länet, vilket gör det möjligt att följa upp och kvalitetssäkra vården. Vi har också byggt en struktur för att fånga upp och behandla samsjuklighet, och ligger i framkant med att möta upp den nya lagstiftningen. I detta ingår att stärka samverkan mellan psykiatri och habilitering – den del av vården som ger insatser till personer med funktionsnedsättning, inklusive ADHD och autism. Inom ätstörningsvården är detta särskilt viktigt, då det är vanligt att patienter med en ätstörning också har neuropsykiatrisk diagnos. I den nya nivåstruktureringen av ätstörningsvården som beslutades 2023 pekas tydligt ut att individanpassningen för patienter med samsjuklighet behöver stärkas, och ett arbete pågår med att kompetensutveckla kring patienter med ätstörning och autism.

Trots en tydlig politisk inriktning att bygga en mer sammanhållen vård finns det fortfarande delar som inte fallit på plats, och här behöver patientperspektivet fångas upp ytterligare, inför den fortsatta utvecklingen av psykiatrin. Det gäller även ätstörningsvården.

Vi föreslår därför en brukarrevision av psykiatrin under den kommande mandatperioden och i samarbete med berörda patientföreningar, med start inom ätstörningsvården under hösten 2026. Vi föreslår även att ökad samverkan med patientföreningarna inom ätstörningsvården ska utredas.

En brukarrevision innebär att en verksamhet utvärderas med frågeställningar som utformas av personer som själva varit patienter. Samma personer är med i genomförandet och i sammanställningen och analysen av resultatet. Personerna erbjuds utbildning för detta, och det har tidigare genomförts i bland annat Västra Götalandsregionen. För att motsvara ambitionsnivån på de reformer som gjorts vill Mittenkoalitionen att hela psykiatrin ska genomlysas ur ett patientperspektiv. Det är vår förhoppning att så många partier som möjligt vill ställa sig bakom detta initiativ.

För Mittenkoalitionen handlar utvecklingen av ätstörningsvården om att se människan bakom sjukdomen och ge ett sammanhållet stöd där patienter inte faller mellan stolarna. Vi vill fortsätta bygga en mer patientcentrerad vård och ser brukarrevisionen som ett sätt att göra detta.
Psykiatriutskottet föreslås besluta att ge hälso- och sjukvårdsdirektören i uppdrag att

- Under den kommande mandatperioden och i samarbete med berörda patientföreningar genomföra en brukarrevision av psykiatrin, med start inom ätstörningsvården under hösten 2026.

- Utreda ökad samverkan med patientföreningar inom ätstörningsvården – inklusive inom slutenvården.

Sandra Ivanovic Rubin (MP)
Hanna Jokio (S)
Lukas Johannesson (C)