Moderaterna

MOTION
2025-05-06

RS 2025-0558
Motion 2025:25

Motion av Axel Conradi och Charlotte Broberg (M) om att höja den övre åldersgränsen för BUP i Region Stockholm från 18 till 25 år.

De flesta barn och ungdomar i Stockholms län har en god hälsa, ett gott psykiskt välbefinnande och ett nätverk av familj och vänner som finns där som stöd när något oväntat händer. Samtidigt känner vi till att den psykiska ohälsan under de senaste årtiondena ökat och att det finns brister i vården i hela vården. Det handlar inte minst om att vårdcentralerna får hantera patienter med svår psykisk ohälsa med komplexa symptom, som kräver både mer kompetens och omfattande behandlingar. Det finns i dag långa köer inom barn- och ungdomspsykiatrin, men även stora brister i övergången från barn- och ungdomspsykiatrin (BUP) till vuxenpsykiatrin. Samtidigt kämpar elevhälsan i skolorna med att hitta goda former för samverkan med regionernas hälso- och sjukvård. Det finns självfallet goda exempel runtom i landet, men också i Stockholms län där kvalitetsutvecklingen letts av vårdens medarbetare vilket i sin tur bidragit till korta väntetider. Men allt för många får en kö-lapp i stället för vård.

Moderaterna i Region Stockholm har en reformagenda för att utveckla hela vårdkedjan. Allt från det förebyggande arbetet, som barnavårdscentralerna (BVC) jobbat fram genom första linjen inom primärvården, till barn- och ungdomspsykiatrin och vuxenpsykiatrin. Denna motion handlar om att skapa en bättre övergång för patienter inom BUP som ska till vuxenpsykiatrin.

Många unga vuxna patienter har vittnat om att de tvingats göra en ofrivillig paus i behandlingen när det är dags att ta steget över till vuxenpsykiatrin, något som även lyfts fram av Inspektionen för Vård och omsorg (IVO) i en särskild granskning. Vid 18 års ålder går flertalet unga fortfarande i gymnasiet och står inför flera livsavgörande beslut – som val av utbildning, arbete och framtid. Samtidigt tvingas de ofta genomgå ett abrupt skifte från BUP till vuxenpsykiatrin, vilket innebär en dramatisk förändring. Förutom att anpassa sig till nya rutiner, måste de också vänja sig vid en ny vårdmiljö och nya vårdkontakter. Dessutom är det mycket vanligt att en lucka i vården uppstår i samband med övergången och att den unga helt enkelt faller mellan stolarna.

Moderaterna i Region Stockholm vill att åldersgränsen för barn- och ungdomspsykiatrin (BUP) höjs från 18 till 25 år. Förslaget syftar till att skapa en tryggare och mer sammanhållen vård för unga vuxna samt förhindra att de hamnar mellan stolarna i övergången till vuxenpsykiatrin. Forskning visar att hjärnan inte är fullt utvecklad förrän vid 25 års ålder och även att psykisk ohälsa förekommer främst hos unga vuxna, men avtar

med åldern och många kanske inte ens behöver en övergång till vuxenpsykatiatrin då de nu mår betydligt bättre. Vid denna ålder befinner sig många unga vuxna ofta på en mer trygg och stabil plats i livet, vilket skulle göra övergången till vuxenpsykiatrin för den som fortfarande behöver både säkrare och mer genomtänkt. Moderaterna anser att en höjd åldersgräns för BUP är en av de mest nödvändiga reformerna inom psykiatrin, eftersom det skapar en mer sammanhållen vårdkedja och ger unga vuxna möjlighet att få den behandling de behöver under en av de mest utmanande perioderna i livet. Denna förändring ersätter inte det förebyggande arbetet i syfte att skapa en mer tillgänglig vård av hög kvalitet med korta väntetider. Förändringen är en del i ett lagarbete att utveckla och förbättra psykiatrin.

Med bakgrund av ovanstående föreslår motionärerna regionfullmäktige besluta följande:

1. Hälso- och sjukvårdsnämnden ges i uppdrag att utreda hur man kan öppna upp för ungdomar upp till 25 år inom barn- och ungdomspsykiatrin.

Axel Conradi
Moderaterna

Charlotte Broberg
Moderaterna