Region Stockholm

18

Yttrande över motion 2019:3 av Talla Alkurdi (S) och Victor Harju (S) om att införa digitala hälsosamtal i primärvården

HSN 2019-0765

Hälso- och sjukvårdsnämnden
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Allmänmedicin och geriatrik
Ylvali Porander

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2019-05-29

HSN 2019-0765

Hälso- och
sjukvårdsnämnden

Yttrande över motion 2019:3 av Talla Alkurdi (S) och Victor Harju (S) om att införa digitala hälsosamtal i primärvården

Ärendebeskrivning
Regionstyrelsen har begärt att hälso- och sjukvårdsnämnden ska yttra sig över motion 2019:3. I motionen föreslår Talla Alkurdi (S) och Victor Harju (S) att en pilotverksamhet för digitala och fysiska hälsosamtal, för husläkarmottagningarnas listade patienter, ska inledas.

Beslutsunderlag
Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Motion 2019:3 av Talla Alkurdi (S) och Victor Harju (S)

Ärendets beredning
Ärendet har beretts i folkhälsoberedningen.

Förslag till beslut
Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar

att till regionstyrelsen överlämna hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande som nämndens yttrande

att omedelbart justera beslutet.

Förvaltningens motivering till förslaget

Bakgrund
Nationellt finns erfarenhet av hälsosamtal som inkluderar hälsoundersökning vilka erbjuds en eller flera åldersgrupper i en befolkning. Det finns indikation på att dessa hälsosamtal har en positiv

långtidseffekt på hälsostatus i en befolkning, vilket nämns i motionen, men hälsosamtal inklusive hälsoundersökning har inte prövats systematiskt i Region Stockholm. Dock planerar Akademiskt primärvårdscentrum (APC) att genomföra ett projekt för att testa en modell för hälsosamtal med syfte att uppmärksamma psykisk ohälsa hos äldre personer inom ramen för vårdcentralernas äldremottagning.

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen har tidigare lämnat ett yttrande gällande motionen 2017:73 om digitala hälsokontroller i SLL från Petra Larsson (S) och Victor Harju (S). Sedan motionen besvarades har hälso- och sjukvårdsförvaltningen fått i uppdrag att ta fram en primärvårdsstrategi, där ett av fokusområdena är primärvårdens hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser. Arbetet med primärvårdsstrategin pågår, och strukturen för det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet inom primärvården är under utveckling. Vilka preventiva insatser som ska genomföras i primärvården behöver prioriteras utifrån patientnytta och kostnadseffektivitet. Utifrån den viljeriktning som kommer att presenteras inom primärvårdsstrategin kan en modell för så väl fysiska som digitala hälsosamtal inklusive hälsoundersökning komma att undersökas.

Både regionalt och nationellt pågår utveckling av flera digitala verktyg inom området hälsofrämjande insatser med fokus på hälsosamma levnadsvanor. Regionen utreder för närvarande möjligheten att ta del av det digitala stöd i tobaksavvänjning som Region Jönköping tagit fram. Funktionen kommer att finnas tillgänglig på den nationella digitala stöd- och behandlingsplattformen (SoBen). En analys av befintliga behandlingsresultat kan ge ett bättre utgångsläge för beslut innan stödet används i regionen. Utöver detta finns möjligheten för invånare att få individuellt anpassat stöd med flera uppföljningstillfällen via telefon på Sluta-röka-linjen.

Vid riskbruk av alkohol finns det möjlighet till digitalt stöd i form av individuell chattfunktion, fördjupad bedömning av alkoholvanor, digitalt stöd i förändring av alkoholvanor samt möjlighet att ställa frågor direkt till rådgivare på Alkoholhjälpen. En studie pågår där effektivitet av internetbehandling med KBT-stöd vid alkoholberoende undersöks av Beroendecentrum och Karolinska institutet. Studien involverar tolv vårdcentraler i regionen.

Ett digitalt stöd för processen runt Fysisk aktivitet på recept (FaR) Fysisk aktivitet som behandling är under utveckling i regionen och pilot-testas för närvarande på en mottagning för primärvårdsrehabilitering. En större utvärdering av effekten av insatsen behöver planeras innan breddinförande.

Det digitala stödet kommer att tillgängliggöras för vårdgivare via stöd- och behandlingsplattformen (SoBen). Patienten får information om fysiska aktiviteter och verktyg för att sätta egna mål, svara på skalfrågor om motivation, planera, välja aktivitet samt göra en handlingsplan och sköta egenmonitorering av sin fysiska aktivitet.

Sammanfattningsvis föreslår förvaltningen att en översyn av möjligheten till hälsosamtal genomförs utifrån den viljeriktning som kommer att presenteras i Region Stockholms Primärvårdsstrategi.

Ekonomiska konsekvenser
Förslaget förväntas få oförändrade ekonomiska konsekvenser.

Konsekvenser för patientsäkerhet
Förslaget förväntas få oförändrade konsekvenser för patientsäkerheten.

Konsekvenser för jämlik och jämställd vård
Förslaget förväntas få oförändrade konsekvenser för jämlik och jämställd vård.

Miljökonsekvenser
Förslaget förväntas få oförändrade konsekvenser för miljön.

Administrativa konsekvenser
Förslaget förväntas få oförändrade administrativa konsekvenser.

Björn Eriksson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Anna Ingmanson
Avdelningschef

Beslutet ska skickas till
Regionstyrelsen

Godkänd av Björn Eriksson, 2019-05-29

Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET

Ankom
Region Stockholm
2019 -02- 12
Dnr RS 2019-0283

MOTION

2019-02-12

2019:3

Motion av Talla Alkurdi (S) om att införa digitala hälsosamtal i primärvården

Hälsoklyftorna i Stockholmsregionen är mycket stora. Mellan olika delar av vår region kan medellivslängden skilja upp till 18 år. Det finns även tecken på att hälsoklyftorna har ökat de senaste åren.

Hälsosamtal på vårdcentralen är ett sätt genom vilken ohälsa och förekomsten av sjukdomar såsom cancer och hjärt- och kärlsjukdomar kan förebyggas. En ny studie i tidskriften British Medical Journal pekar på att införandet av hälsosamtal inom primärvården kan minska dödlighetsgraden markant. Studien visar att de personer som deltog i hälsosamtal i Habo kommun på 80-talet, hade 43 procents lägre dödlighetsgrad i jämförelse med rikssnittet när uppföljning gjordes ett kvarts sekel senare. Studien visar vidare att de som deltog i hälsosamtalen i mindre utsträckning rökte samt hade bättre kostvanor när uppföljningen gjordes. Bland deltagarna var hjärt- och kärlsjukdomar samt cancer även mindre förekommande. Liknande studier har även tidigare visat på positiva effekter av hälsosamtal.

Flera regioner, däribland Region Västerbotten, Region Västmanland och Region Östergötland, har redan infört regelbundna hälsoundersökningar med individuella hälsosamtal. Sedan 2017 har Västerbotten även påbörjat ett arbete med digitala hälsosamtal.

Vi menar att införandet av digitala hälsosamtal är helt i linje med den ambition som uttrycks i framtidens hälso- och sjukvårdsplan om att stärka det hälsofrämjande arbetet samt förtydliga primärvårdens roll som invånarnas nav i sjukvården. Införandet av hälsosamtal skulle inte endast ha ett stort värde för individen, dessutom skulle regionen på sikt kunna spara mycket resurser genom att förbygga ohälsa i befolkningen.

Vi anser att Region Stockholm bör inleda en pilotverksamhet där ett antal husläkarmottagningar ges i uppdrag att kalla sina listade patienter till regelbundna hälsosamtal. I likhet med Region Västerbotten kan listade patienter som under året fyller 40, 50 respektive 60 år kallas. Patienterna ska ges möjlighet att genomföra besöket fysiskt, eller digitalt via videosamtal i appen ”alltid öppet”, eller via

1177.se. Försöket bör sedan utvärderas för att kunna införas i större skala.

Med bakgrund av ovanstående föreslår Socialdemokraterna regionfullmäktige besluta:

att uppdra åt hälso- och sjukvårdsnämnden att inleda pilotförsök med digitala samt fysiska hälsosamtal för listade patienter på ett antal husläkarmottagningar inom regionen, samt utvärdera pilotförsöket för att förbereda ett införande av hälsosamtal i större skala.

Stockholm den 12 februari 2019

Talla Alkurdi (S)

Victor Harju (S)