Region Stockholm

INTERPELLATIONSSVAR

Hälso- och sjukvårdsregionråd

Anna Starbrink (L) 2019-06-11 RS 2019-22

Svar på interpellation 2019-22 av Veronica Kallander om Motorik- och träningscenter (MTC)

Veronica Kallander (V) har ställt följande frågor till mig om Motorik- och träningscenter:

1. Har det fattats några politiska beslut avseende förändringar i den öppna träningen på Motorik- och träningscenter?

2. Har någon konsekvensanalys gjorts, särskilt avseende den grupp som har mest omfattande fysiska funktionsnedsättningar?

3. Nu när det gått nästan ett halvår sedan den öppna träningen stängde, har det gjorts någon uppföljning så att ni vet hur det gått för de personer som drabbats?

Som svar vill jag anföra följande:

För personer med rörelsenedsättning och som tillhör habiliteringens målgrupp är träning och fysisk aktivitet självklart mycket viktigt. Det handlar om frihet.

Gymmet har inte stängt. Habilitering och Hälsa har reducerat möjligheten att träna på egen hand eftersom helt självständig träning utan översyn av sjukvårdspersonal inte är förenligt med lagarna för hälso- och sjukvård.

Motorik- och träningscenter ska inte särskilt fokusera och prioritera postoperativa patienter och patienter som ”lär sig gå”. Verksamheten har breddats så att barn och vuxna har rätt till likartade insatser. Det betyder att vuxna också kan få postoperativa insatser (tidigare endast barn) och att barn kan träna för att förbättra förmågor utan operativ insats (tidigare endast vuxna). Detta missförstods i ett tidigare skede då det gavs som exempel på vilka åtgärder som verksamheten kompletterats med. Förändringen har genomförts för att erbjuda en så likvärdig vård för alla åldrar som möjligt.

Förändringarna inom verksamheten på Motorik- och Träningscenter har inte föregåtts av politiska beslut. Förändringen har varit en anpassning av verksamheten för att säkerställa patientsäkerhet, följa krav och ansvar som ingår i verksamheter inom hälso- och sjukvård och till rådande avtal för Habilitering och Hälsa.

Habilitering och Hälsa har inte utfört någon konsekvensanalys gällande patientsäkerhet då förändringen syftade till att stärka patientsäkerheten och tydliggöra skillnaden mellan habilitering och friskvård för personer med funktionsnedsättning.

Patienterna kan även fortsättningsvis träna i det anpassade gymmet på Motorik- och träningscenter men nu på bokningsbara tider under en tidsatt period. Under den perioden

arbetar personalen på Motorik- och träningscenter tillsammans med patienten för att hitta alternativa möjligheter till träning. I de fall man utifrån fysiska eller kognitiva behov inte kan tillgodogöra sig friskvårdsträning i annan regi görs en bedömning om eventuell förlängd träning på Motorik- och träningscenter eller andra alternativ. Finns behov av upprepade träningsperioder på Motorik- och träningscenter är man också välkommen att ansöka om ny period. En bedömning görs då utifrån frågeställning och behov.

Den helt öppna träningen stängde den 1 april 2018. Därefter har patienter kunnat träna på tidsbokade tider och verksamheten har kunnat garantera att man kan följa de patienter som är på mottagningen.

Habilitering och Hälsa har i dialog med patienter och deras nätverk under hela året arbetat för att patienter som tränar under friskvårdsliknande former på Motorik- och träningscenter (dvs självständigt/med assistenter klarar sitt träningsprogram, inte har behov av ny kunskap eller övningar i sin träning) ska hitta möjligheter att träna i friskvården.

Habilitering och Hälsa har ett nära samarbete med Stockholms Stad som tydligt uttalat i sitt uppdrag att de ska vara tillgängliga för personer med funktionsnedsättningar. De arbetar aktivt med att anpassa sina anläggningar ytterligare för att fungera än bättre för personer med funktionsnedsättningar. I de få fall där det inte varit möjligt att hitta fungerande anläggning för patienten i dagsläget, tränar de vidare på Motorik- och träningscenter.

Habilitering och Hälsa har i dialog med RBU och Stockholms Stad startat närvaro från sjukgymnast från Motorik- och träningscenter på vissa av Stockholm stads gym för gemensam bedömning av hur anläggningen fungerar och vilka anpassningar som går att göra. Mottagningen erbjuder sedan tidigare årlig uppföljning via Flerfunktionsbedömningar på Habiliteringscenter för den målgrupp med mest omfattande fysiska funktionsnedsättningar där de har möjlighet att fånga upp patienter igen. Motorik- och träningscenter erbjuder också personer med Cerebral Pares att följas enligt kvalitetsregistret CPUP.

Därmed anser jag interpellationen besvarad.

Anna Starbrink