Hälso- och sjukvårdsnämnden
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Psykiatri och Samverkan
Tim Bomanson

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2026-11-11

HSN 2026-0733

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Svar på skrivelse av Axel Conradi (M), Charlotte Broberg (M) och Amelie Tarschys Ingre (L) om en oberoende granskning av ätstörningsvården

Ärendebeskrivning
I en skrivelse till hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår Axel Conradi (M), Charlotte Broberg (M) och Amelie Tarschys Ingre (L) en oberoende granskning av ätstörningsvården.

Beslutsunderlag
Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Skrivelse från Axel Conradi (M), Charlotte Broberg (M) och Amelie Tarschys Ingre (L) om en oberoende granskning av ätstörningsvården

Förslag till beslut
Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

Skrivelsen av Axel Conradi (M), Charlotte Broberg (M) och Amelie Tarschys Ingre (L) om en oberoende granskning av ätstörningsvården anses besvarad.

Förvaltningens motivering till förslaget

Bakgrund
Under föregående mandatperiod har ätstörningsvården i Region Stockholm genomgått förändringar. Enligt skrivelsen har det inkommit allvarliga larm från patienter, anhöriga och organisationer om hur vården nu fungerar. Vittnesmålen har, enligt skrivelsen, handlat om patienter som upplever att vården inte anpassas efter deras individuella behov, om bristande tillgång till behandling och om minskat antal vårdplatser. Det har också framförts kritik mot vårdmiljön, måltiderna och bristande kontinuitet i behandlingen.

I skrivelse till hälso- och sjukvårdsnämnden föreslås mot bakgrund av ovan följande:

- Hälso- och sjukvårdsdirektören ges i uppdrag att tillsätta en extern och oberoende granskning av omorganisationen och utvecklingen av ätstörningsvården i Region Stockholm under mandatperioden.

- Granskningen ska omfatta en bred undersökning av erfarenheterna hos patienter som fått, nekats eller lämnat den specialiserade ätstörningsvården, en genomlysning av hur omorganisationen planerades och genomfördes samt en uppföljning av vårdens kvalitet, tillgänglighet och resultat.

Överväganden
Vården vid Stockholms centrum för ätstörningar (SCÄ) sker i enlighet med nationella riktlinjer. De nationella riktlinjerna betonar att vården ska anpassas till individen och att regionen ska kunna erbjuda evidensbaserade behandlingsmetoder utifrån patientens behov.

Lokalerna vid SCÄ:s slutenvård på Danderyds sjukhus har behov av renovering och dialog mellan SLSO och Locum pågår. En renoveringsplan för lokalerna finns och under sommarn 2026 har Locum genomfört omfattande renoveringar. Mindre renoveringar kommer att ske under vinterhalvåret och kvarvarande mer omfattande renoveringar är planerade till nästa sommar, dvs 2027. Detta för att störa verksamheten i minsta möjliga mån.

Under 2025 och 2026 har patienter och medarbetare vid SCÄ lämnat synpunkter på måltidsutbudet. SCÄ har därför genomfört förändringar tillsammans med leverantören (Sodexo) och följer löpande upp både kvaliteten och patienternas upplevelser.

Vid psykiatriutskottets sammanträde i februari 2026 lämnade den styrande koalitionen en skrivelse till förvaltningen. Psykiatriutskottet beslutade utan föregående beredning följande:

> *Hälso- och sjukvårdsdirektören uppdras att skyndsamt, i samverkan med andra berörda förvaltningar, säkerställa att den mat som serveras inom ätstörningsvården är ändamålsenlig ur ett patient- och behandlingsperspektiv*

Förvaltningen har därefter samverkat med SLSO och Locum i planering och start av byggnation av ett tillagningskök i SCÄ:s lokaler. Beslut om att uppdra åt Locum att bygga tillagningskök fattades av Nämnden för Stockholms läns sjukvårdsområde den i juni 2026. Enligt Locum finns det inte någon självklar lokal för köket vid SCÄ:s lokaler vid Danderyds sjukhus idag och en förstudie genomförs för att utreda olika möjliga alternativ.

Förvaltningen följer löpande upp SCÄ:s utförande av uppdraget. Uppföljningen inkluderar medicinsk kvalitet, patientsäkerhetsaspekter, leverantörens uppfyllande av uppställda krav på väntetider, produktion samt leverantörens uppfyllande av andra krav i beställningen till SLSO. Antalet individer som besökt den specialiserade ätstörningsvården har ökat igen efter att sjunkit varje år sedan 2023 och ligger i september 2026 på nästan samma nivå som 2023 då det fanns två vårdgivare i Region Stockholm. Samtidigt visar väntetidsmätningarna på en god tillgänglighet och SCÄ har goda resultat i den nationella patientenkäten för patienter över 18 år i öppenvård 2026. SCÄ har heller inte signalerat att det föreligger kapacitetsbrist inom verksamheten – varken inom öppen- eller heldygnsvården. I förvaltningens övriga uppföljning har inga avvikelser noterats.

I augusti 2026 beslutade psykiatriutskottet om att genomföra en brukarrevision av den specialiserade ätstörningsvården med start under höstterminen 2026.

En brukarrevision är en kvalitetsundersökning och oberoende utvärdering av en vård- eller omsorgsverksamhet som görs ur ett brukarperspektiv. Processen styrs, utförs och sammanställs av personer med egen erfarenhet av att vara patienter inom den specialiserade ätstörningsvården. Teman för brukarrevisioner kan vara att utvärdera t ex anhörigstöd, bemötande, delaktighet, eget inflytande och individanpassning av vården, vårdinnehåll etc. Förvaltningen fick även vid samma sammanträde i uppdrag att utreda ökad samverkan med patientföreningar den specialiserad ätstörningsvården – inklusive inom slutenvården.

Anders Ahlsson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Christoffer Bernsköld
Avdelningschef

Beslutet ska skickas till
Akten

Godkänd av Anders Ahlsson, 2026-11-11