Hälso- och sjukvårdsregionråd
Talla Alkurdi (S)

INTERPELLATIONSSVAR
2026-06-04

RS 2026-0516

Svar på interpellation 2026:34 av Amelie Tarschys Ingre (L) om att använda befintliga screeningprogram för att öka kunskapen om klimakteriet

Amelie Tarschys Ingre har i interpellationen ställt följande frågor:

1. Hur ser regionrådet på möjligheten att använda befintliga screeningprogram som en plattform för att öka kunskapen om klimakteriet?
2. Avser regionrådet att ta initiativ till att inkludera information om klimakteriet i samband med utskick för exempelvis cellprov och mammografi?
3. Hur ser regionrådet på möjligheten att även inkludera ett enkelt självskattningsinstrument, såsom Menopause Rating Scale (MRS), i dessa utskick för att öka kvinnors medvetenhet om symtom och underlätta tidig kontakt med vården?

Som svar vill jag anföra följande:

Tack så mycket för en viktig interpellation.

Ökad kunskap om klimakteriet är mycket angeläget eftersom det är en fysiologisk händelse som alla kvinnor upplever. Under 2025 och 2026 genomförs omfattande satsningar på kvinnohälsa i Region Stockholm, med ett tydligt fokus på förlossningsvård, mödrahälsovård och specialiserad gynekologisk vård.

Klimakterievård ges på flera vårdnivåer i regionen: på vårdcentraler, barnmorskemottagningar, gynekologmottagningar och på sjukhusen. Flera utbildningsinsatser pågår i kompetenshöjande syfte, bland annat för primärvården.

På vårdcentralen behöver vårdpersonalen både tid för samtal och kunskap om klimakteriebesvär, och Mittenkoalitionen har därför tillfört både mer resurser och stärkt kompetensen i frågan.

Barnmorskemottagningarna har i år fått förstärkta resurser, och en indexbaserad ersättningshöjning börjar gälla från 1 januari 2027. En översyn pågår för att stärka barnmorskemottagningarnas uppdrag i klimakterievården. Två nya gynekologmottagningar ska starta i Järfälla och Handen – det är viktigt för att se till att kvinnorna i dessa delar av länet ska ha tillgång till bra klimakterievård.

Region Stockholm följer Socialstyrelsens rekommendationer om cancerscreening och erbjuder avgiftsfri screening för angivna målgrupper. Screeningprogram finns för bröstcancer, tjock- och ändtarmscancer, livmoderhalscancer, samt som försöksverksamhet för lungcancer och prostatacancer. Regionen arbetar aktivt för en jämlik tillgång till högkvalitativ screening och ett högt deltagande i screeningprogrammen.

I nuläget saknas tydlig evidens om eventuell nytta med att kombinera cancerscreeningprogrammens verksamhet med annan hälsoinformation. Regionen bidrar till utvecklingen av ny kunskap genom att bland annat delta i forskning som undersöker effekter av hälsofrämjande information i samband med bröstcancerscreening i samverkan med Uppsala universitet.

Jag utesluter inte att införa information om klimakteriet i samband med screeningprogram och utskick för exempelvis cellprov, men mer kunskap behövs för att vara säker på att åtgärderna blir träffsäkra och ändamålsenliga. Jag följer förvaltningens och professionens arbete här och är redo när eller om förslag kommer.

Avslutningsvis, mycket positivt görs för att öka kunskapen om klimakteriebesvär. För första gången har Socialstyrelsen exempelvis publicerat rekommendationer om vård vid klimakteriebesvär som stöd till beslutsfattare.

Ett bekymmer som politiken bör ta fasta på är de stora skillnaderna att få diagnos och hormonbehandling för kvinnor utifrån socioekonomi och eftergymnasial utbildning. Här behöver mer göras, för att få en jämlik klimakterievård för alla kvinnor i Region Stockholm.

Därmed anser jag interpellationen besvarad.

Stockholm den 4 juni 2026

Talla Alkurdi