Hälso- och sjukvårdsnämnden
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Utredning och beställarstöd
Josefin Chau

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2026-09-16

HSN 2026-0578

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Svar på skrivelse från Jonas Lindberg (V) om att Region Stockholm bör upphöra att betala för digital utomlänsvård

Ärendebeskrivning

I en skrivelse till hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår Jonas Lindberg (V) att hälso- och sjukvårdsnämnden ska upphöra att ersätta digital utomlänsvård och enbart ersätta utomlänsvård som sker genom fysiska besök.

Beslutsunderlag

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Skrivelse från Jonas Lindberg (V) om att Region Stockholm bör upphöra att betala för digital utomlänsvård

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

Skrivelsen från Jonas Lindberg (V) om att Region Stockholm bör upphöra att betala för digital utomlänsvård anses besvarad.

Förvaltningens motivering till förslaget

Bakgrund

I skrivelsen hänvisas till de granskningar som Sveriges Radio och Sveriges Television låtit genomföra av den digitala utomlänsvården hos vissa nätläkarbolag. Baserat på dessa granskningar framförs att nuvarande villkor för digital utomlänsvård, som regleras i riksavtalet och Sveriges Kommuner och Regioners rekommendation om gemensamma utomlänsersättningar för digitala vårdtjänster, inte varit tillräckliga för att komma till rätta med de problem som nämnda granskningar påvisar.

Överväganden
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen bedömer att ett generellt upphörande av ersättning för digital utomlänsvård inte är förenligt med gällande lagstiftning. Enligt 9 kap. 1 § patientlagen (2014:821) har patienter som omfattas av en regions ansvar för hälso- och sjukvård rätt att välja utförare av offentligt finansierad öppen vård. Enligt 8 kap. 3 § hälso- och sjukvårdslagen (2017:30) ska en region erbjuda öppen vård till patienter från andra regioner på samma villkor som gäller för regionens egna invånare. Lagstiftningen gör i dagsläget ingen skillnad mellan digitala och fysiska vårdkontakter när det gäller patienters rätt att välja vårdgivare eller regionernas skyldighet att erbjuda vård till patienter från andra regioner. Regioner kan i dagsläget därför inte generellt begränsa rätten till utomlänsvård till enbart fysiska vårdkontakter.

Frågan om digital utomlänsvård har under senare år fått ökad nationell uppmärksamhet, bland annat genom Sveriges Kommuner och Regioners (SKR) arbete med gemensamma utomlänsersättningar. I april 2026 beslutade SKR om skärpta krav för när digital utomlänsvård ska vara ersättningsberättigad[1]. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen följer kontinuerligt upp den vård som ges inom regionens vårdavtal och agerar vid upptäckta oegentligheter inom ramen för gällande avtal och regelverk.

Mot bakgrund av den nuvarande lagstiftningen, som ger patienter rätt att söka öppen vård i hela landet på samma villkor som vårdregionens egna invånare, kan en region normalt först efter en efterhandskontroll, exempelvis genom journalgranskning, bedöma om förutsättningarna för ersättning är uppfyllda och i förekommande fall neka ersättning eller återkräva felaktigt utbetald ersättning. De förtydliganden som SKR har gjort genom sina rekommendationer förbättrar regionernas möjligheter att få gehör för krav på återbetalning av felaktigt utbetald ersättning.

I sammanhanget bör även nämnas att Utredningen Behovsstyrd vård[2] nyligen har lämnat förslag till ändringar i hälso- och sjukvårdslagen och patientlagen. Förslagen innebär att patienter inte längre ska kunna välja utomlänsvård som endast ges genom distanskontakt och att regionerna inte längre ska vara skyldiga att erbjuda sådan vård. Om förslaget genomförs

---

[1] SKR, *Meddelande 7/2026: Utomlänsersättningar – Digital vårdtjänster* (2026), hämtad 16 juni 2026 från https://skr.se/download/18.35f2de9419dbe45b389b09d0/1777461275040/Meddelande-7-2026-Utoml%C3%A4nsers%C3%A4ttningar-Digitala-V%C3%A5rdtj%C3%A4nster.pdf
[2] SOU 2026:38

kommer den nuvarande möjligheten för digitala vårdgivare att erbjuda offentligt finansierad digital vård till invånare i hela Sverige, med stöd av ett avtal med en enskild region, att upphöra.

Anders Ahlsson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Sara Pütsep
Avdelningschef

Beslutet ska skickas till
Akten

Godkänd av Anders Ahlsson, 2026-09-16