Primärvårdsnämnden
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Hälsoutveckling
Andrea Friedl

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2025-03-03

PVN 2025-0037

Primärvårdsnämnden

Inriktning för Region Stockholms fördelning av statsbidrag för insatser inom fysisk aktivitet på recept (FaR) år 2025

Ärendebeskrivning

Socialstyrelsen har i uppdrag att fördela medel till regionerna under 2025 för att genomföra ändamålsenliga insatser som syftar till att öka förskrivningen av fysisk aktivitet på recept (FaR) samt öka följsamheten till förskrivna FaR. Insatserna ska kunna komma alla vårdgivare på primärvårdsnivå tillgodo, även till exempel kommunal hälso- och sjukvård och elevhälsa.

Region Stockholm avser att under perioden 3 mars-15 april 2025 rekvirera tilldelat belopp, ca 13,8 miljoner kronor. Regionen rekvirerade även medel för 2023 och 2024. Detta ärende utgör regionens inriktning för fördelning av statsbidraget för 2025. Medlen föreslås tilldelas primärvårdsnämnden.

Beslutsunderlag

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Socialstyrelsens anvisning: Statsbidrag för 2025 för att stödja ökad förskrivning av fysisk aktivitet på recept (FaR)

Ärendets beredning

Ärendet har beretts i folkhälso- och tandvårdsberedningen

Förslag till beslut

Primärvårdsnämnden beslutar följande:

1. Inriktningen för Region Stockholms fördelning av statsbidrag gällande insatser inom Fysisk aktivitet på recept (FaR) godkänns.

2. Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att fördela statsbidraget enligt denna inriktning och vid behov omfördela medel mellan satsningar.

3. Kommunalförbundet Sjukvård och Omsorg i Norrtälje (KSON) tilldelas 2,7 procent av medlen.

Förvaltningens motivering till förslaget

Bakgrund
Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att fördela 76 miljoner kronor till regionerna under 2025 för att genomföra ändamålsenliga insatser som syftar till att öka förskrivningen av fysisk aktivitet på recept (FaR) samt öka följsamheten till förskrivna FaR. Insatserna ska kunna komma alla vårdgivare på primärvårdsnivå tillgodo, även till exempel kommunal hälso- och sjukvård och elevhälsa. Region Stockholm avser att under perioden 3 mars-15 april 2025 rekvirera de 13 724 502 kronor för år 2025 som tilldelats regionen. Stimulansmedlen ska användas för insatser under 2025 och kan användas till och med den 31 december 2025.

Regionen rekvirerade även medel för 2023 och 2024. De har huvudsakligen använts för implementeringsstödjande insatser där mottagningar tilldelats verksamhetsstöd för kompetensutveckling och för att ta fram rutiner för ett strukturerat arbete med FaR. Under 2023 tilldelades ytterligare 89 vårdcentraler stöd och under 2024 breddades stödet till att inkludera 45 vårdcentraler, 19 mottagningar inom primärvårdsrehabilitering, 8 barn- och ungdomsmedicinska mottagningar samt 22 mottagningar inom habilitering och hälsa. Därtill har kunskapsstöd utvecklats samt IT-stöd med syfte att underlätta vårdgivarnas administration av FaR. Kunskapshöjande insatser har riktats mot regionala och kommunala vårdgivare samt elevhälsa. FaR-ledarnätverket har utökats med fler arrangörer och som erbjuder anpassade aktiviteter. Prioriterade målgrupper under 2024 var barn och unga, personer med funktionsnedsättning och personer med psykisk ohälsa.

Överväganden
De insatser som genomfördes 2024 var framgångsrika och uppskattade. Av de 89 vårdenheterna som var med i satsningen under 2023 ökade 75% sin FaR-förskrivning i någon form. Interventionen under 2024 kommer utvärderas under 2025. Inom ramen för primärvårdsnämndens verksamhetsområden föreslår därför förvaltningen att statsbidraget för 2025 fördelas till i stort sett samma insatser och målgrupper eller att de i övrigt genomförs i enlighet med Socialstyrelsens anvisning. Under 2025 föreslås dock delad satsning, dvs både på nya enheter samt fortsatt stöd till verksamheter som varit med i tidigare års implementeringssatsning.

Förslaget innebär att statsbidraget förstärker regionens tillgång till vård genom olika former av stöd för att öka förskrivning och följsamhet till FaR.

Föreslagen inriktning är i enlighet med Region Stockholms budget för 2025 (RS 2024-0217) där det anges att mer fokus behöver sättas på den förebyggande och nära vården.

Hälso- och sjukvårdsdirektören föreslås fatta beslut på delegation om närmare fördelning och eventuell omfördelning av tilldelade medel. KSON föreslås tilldelas 2,7 procent för insatser i enlighet med Socialstyrelsens anvisning.

Återrapportering om användandet av tilldelade medel sker till Socialstyrelsen senast den 28 februari 2026.

Ekonomiska konsekvenser
Region Stockholm tilldelas sammanlagt 13 724 502 kronor som hälso- och sjukvårdsdirektören föreslås, via delegation, få i uppdrag att fördela utifrån inriktningen i tjänsteutlåtandet. Av dessa föreslås att 370 562 kronor överförs till KSON.

Konsekvenser för patientsäkerhet
Förslaget förväntas ha oförändrade konsekvenser för patientsäkerheten. Möjligen positiva konsekvenser utifrån att förslaget antas bidra till en bättre följsamhet till metoden FaR och därigenom evidensbaserad rådgivning kring fysisk aktivitet.

Konsekvenser för jämlik och jämställd vård
Förslaget förväntas få positiva konsekvenser för jämlik hälsa. Insatsen FaR riktar sig till personer som är otillräckligt fysiskt aktiva. Enligt Region Stockholms folkhälsorapport 2023 når en lägre andel av personer med kort jämfört lång utbildning når rekommendationen om fysisk aktivitet. Skillnader ses även mellan geografiska områden i länet. Endast 36–44 procent uppger att de uppnår rekommendationerna för fysisk aktivitet i Rinkeby-Kista, Skärholmen och Botkyrka, jämfört med 69–72 procent i Danderyd, Norrmalm och Östermalm.

Miljökonsekvenser
Förslaget förväntas inte få några negativa konsekvenser för miljön. Möjligen positiva konsekvenser om fler personer, som en del av sitt FaR, utövar aktiv transport exempelvis genom att gå eller cykla.

Administrativa konsekvenser
Förslaget förväntas inte ge ökade administrativa konsekvenser för vårdgivarna. Möjligen minskad administration genom fortsatt utveckling av IT- och kunskapsstöd.

Anders Ahlsson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Magnus Thyberg
Avdelningschef

Beslutet ska skickas till
Klicka här för att fylla i vilka beslutet ska skickas till

Godkänd av Anders Ahlsson, 2025-03-03