Uppföljning av bidrag till ideella organisationer 2025

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Diarienummer: PVN 2026–0192

Lis-Marie Kanon, 08-123 139 36, lis-marie.kanon@regionstockholm.se

Teresa Herlin, 08 123 134 68, teresa.herlin@regionstockholm.se

Region Stockholm
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Box 30017
104 25 Stockholm
08-123 132 00
regionstockholm.se

Region Stockholm

Innehållsförteckning

Bakgrund och syfte 2
Bidrag 2025 3
Regional folkhälsa 5
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård 10
Övriga Kommentarer 15

Bakgrund och syfte

Region Stockholm beviljar genom Primärvårdsnämnden (PVN) bidrag till ideella organisationer som bedriver frivilligt arbete inom hälso- och sjukvårdsområdet. Medel för bidragen avsätts i regionens budget. Med riktlinjerna som grund för bedömning, antagna av Primärvårdsnämnden och reviderade 2024, bereder Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF) ärendet och lämnar förslag på fördelning av bidrag till nämnden. Förutsättningarna för beviljande av bidrag är att organisationerna genomför verksamhet som är riktad till lokala behov samt är till nytta för boende i Stockholms län. Bidrag kan beviljas för vissa kostnader för administration och lokaler, förebyggande verksamhet, behandlande, rehabiliterande och/eller individstödjande insatser, men inte för sjukvårdsverksamhet eller därmed likvärdig verksamhet.

Inom ramen för verksamhetsbidraget ges ideella organisationer möjlighet att också söka bidrag till lokalhyra för bad och gymnastik. En förutsättning för subventionen är att verksamheten inte är av allmän motionskaraktär, utan har en inriktning mot rehabilitering riktad till vissa patientkategorier, och har ledare med lämplig kompetens.

Bedömningsgrupper år 2025 var:

- Hälsofrämjande hälso- och sjukvård
- Regional folkhälsa

Vid bedömningen av bidragsfördelningen har hänsyn tagits till att organisationen är uppbyggd på demokratiska grunder, att den är länsövergripande, öppen för alla inom organisationens målgrupp i Stockholms län oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Bidragen följs upp årligen genom att organisationerna besvarar en enkät med standardiserade frågor. Det är ett krav att besvara enkäten för att fortsatt kunna få fullt bidrag i framtiden. Om enkäten inte besvarats de senaste två år som föregår ansökningstillfället kan det leda till att organisationen får avslag på sin ansökan. Den här enkätsammanställningen avser verksamhetsåret 2025.

Bidrag 2025

I sammanställningen av enkätsvaren för bidragen 2025 redovisas könsuppdelad statistik över medlemsantal i organisationerna. Alla organisationer är inte uppbyggda kring medlemmar. Det är inte heller alla som registrerar könsfördelad medlemsstatistik.

Medlemsfördelningen inom bedömningsgruppen Hälsofrämjande hälso- och sjukvård är 18 926 kvinnor, 9 055 män och 61 som identifierar sig som "annan". 2015 är under 18 år.

Medlemsfördelningen inom bedömningsgruppen Regional folkhälsa är 46 337 kvinnor, 21 087 män och 663 som identifierar sig som "annan". 2 621 är under 18 år.

Ansökan om bidrag för 2025 inkom till förvaltningen från 99 ideella organisationer som sökte bidrag för sammanlagt 68 628 243 kronor. Tolv organisationer betraktades som nytillkomna, det vill säga sökte bidrag från Primärvårdsnämnden för första gången, alternativt återkom med ansökan efter bidragsuppehåll eller avslag. 9 ansökningar avslogs. Vid Primärvårdsnämndens sammanträde beslutades att totalt fördela 18 000 000 kronor till 89 organisationer för 2025.

Bedömningsgrupp	Antal Ansökningar	Antal Beviljade	Beviljat belopp
Regional folkhälsa	53	48	9 580 000
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	46	42	8 420 000
SUMMA	**99**	**89**	**18 000 000**

Inom gruppen Hälsofrämjande hälso- och sjukvård finns 42 organisationer som beviljats bidrag på 8 420 000 kr.

Inom gruppen Regional folkhälsa finns 48 organisationer som beviljats bidrag på 9 580 000 kr.

Uppföljning av bidrag

Till de 89 organisationerna som beviljats bidrag skickades en webbaserad uppföljningsenkät med tre påminnelser ut. 82 besvarade uppföljningsenkäter har inkommit.

Samarbetet med Region Stockholm

Totalt var det 82 organisationer som besvarade enkäten inom verksamhetsbidrag och bidrag till friskvård. Organisationerna fick i enkäten svara på frågan: Hur kontakten med Hälso- och sjukvårdsförvaltningen fungerat? Här skulle man gradera sin upplevelse med betyget mycket bra, bra, mindre bra eller inte alls inom områdena tillgänglighet, bemötande och information.
Mycket Bra: 142
Bra: 88
Mindre Bra: 15
Inte Alls: 1

Regional folkhälsa

Bidrag 2025

Av de 48 organisationer som fått bidrag har 45 svarat på uppföljningsenkäten.

Organisation	Bidrag i kr
Aktiva Seniorer i Stockholm	40 000
Äldrekontakt	200 000
Alla Kvinnors Hus	400 000
ÅNGESTFÖRENINGEN I STOCKHOLMS LÄN	60 000
Anhöriga till sexuellt utnyttjade barn ATSUB	100 000
Anhörigförening Borderline	30 000
Arameisk-Syrianska IF	0
Autism Stockholms Län	245 000
Bara Vanlig hälsa	200 000
Betel Equmeniakyrkan i Mälarhöjden (f d Hägerstens Baptistföramling)	40 000
Bris - Barnens rätt i samhället	125 000
Bröstcancerföreningen Amazona i Stockholms Län	400 000
Brottsofferjouren Haninge Nynäshamn	50 000
Bufff Stockholm	700 000
Convictus	545 000
Cykelfrämjandet	250 000
Ersta Vändpunkten, Ersta Diakoni	100 000
FMN Storstockholm (Föräldraföreningen Mot Narkotika)	200 000
Föreningen Djurgården Skola Stad	0
Föreningen Midvinterstämman i Järfälla	0
Föreningen Tillsammans	175 000
Frisk och Fri - Riksföreningen mot ätstörningar	475 000
Frivillig Väntjänst	125 000
FSDB Stockholms och Gotlands län	175 000
Haninge kvinnojour	100 000
Hej främling!	50 000

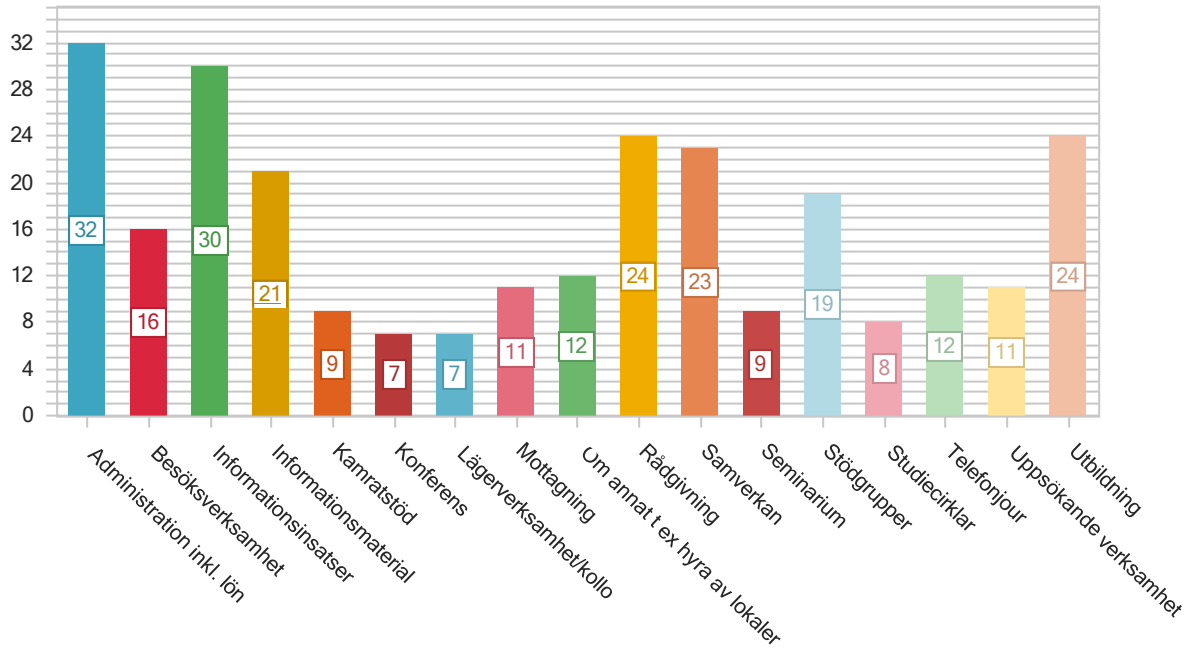
Hela Människan i Stockholms län	150 000
Hope-Att leva vidare	0
Intresseföreningen Kärnan	60 000
Kvinnors Nätverk / Linnamottagningen	180 000
Läkare i Världen	280 000
Mind	300 000
NSPH i Stockholm	180 000
nxtME	175 000
OCD-föreningen Stockholm	80 000
Paraply	50 000
Qjouren	150 000
Randiga Huset	350 000
RFSU Stockholm	400 000
Riksförbundet Städa Sverige	0
Rise	175 000
RSMH Mälardalen Gotland	100 000
Spelberoendes förening Stockholm	120 000
Stiftelsen 1825	150 000
Stiftelsen Fountain House Stockholm	375 000
Stiftelsen Hippocampus	75 000
Stockholms Länsnykterhetsförbund	230 000
Stockholms tjejjour	100 000
Svenska Downföreningen	120 000
Svenska Röda Korset	270 000
Svenska Röda Korset	100 000
Tjejzonen	595 000
Viljan Södermalms Frivilligcentral	30 000
SUMMA	**9 580 000**

Verksamhet

Alla organisationer har inte enskilda personer som medlemmar, men för dem som har det så uppgår medlemsantalet till sammanlagt omkring 72 650, varav 21 087 män och 46 337 kvinnor. Barn och ungdomar redovisas inte av alla organisationer. En organisation uppger att den har medlemmar som identifierar sig som ”andra” vilket omfattar personer som inte kan eller vill identifiera sig som kvinna eller man. Två av organisationerna, Hela Människan i Stockholms län, Ideella föreningen Vändpunkt/Ungdom har verksamhet som främst vänder sig till barn och unga.

De 45 organisationerna som besvarat uppföljningsenkäten för 2025 hade verksamheter bestående främst av Administration inkl. lön.

Diagram: Fördelning över använda bidrag från PVN



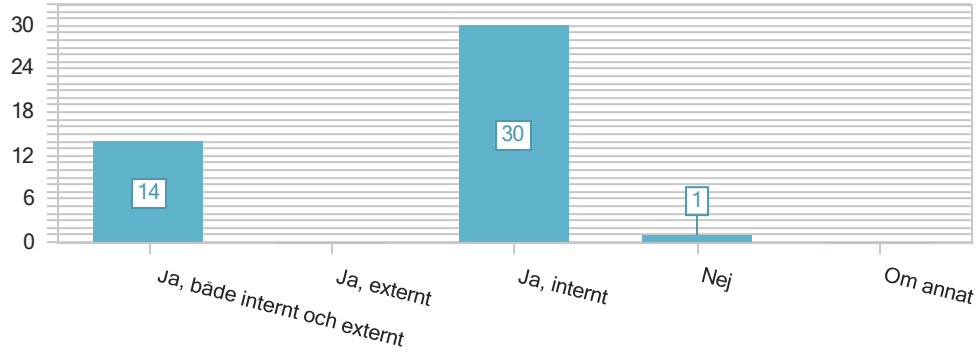
Fördelning över använda bidrag från PVN

Namn	Antal Svar (av 45)
Administration inkl. lön	32
Besöksverksamhet	16
Informationsinsatser	30
Informationsmaterial	21
Kamratstöd	9

Konferens	7
Lägerverksamhet/kollo	7
Mottagning	11
Om annat t ex hyra av lokaler	12
Rådgivning	24
Samverkan	23
Seminarium	9
Stödgrupper	19
Studiecirklar	8
Telefonjour	12
Uppsökande verksamhet	11
Utbildning	24

På frågan i enkäten om organisationerna hade gjort en utvärdering internt för någon eller några aktiviteter som bedrivits av bidrag från PVN under 2025, svarade cirka 66 % att de hade utvärderat deras aktiviteter internt. Cirka 0 % har gjort utvärdering externt. Cirka 31 % har gjort utvärdering både internt och externt medan ca 2 % inte hade gjort någon utvärdering.

Diagram: Resultat huruvida organisationerna har gjort utvärdering internt resp. externt för verksamheterna



Tabell: Resultat huruvida organisationerna har gjort utvärdering internt resp. externt för verksamheterna

Namn	Antal Svar

Ja, både internt och externt	14
Ja, externt	0
Ja, internt	30
Nej	1
Om annat	0

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Bidraget

Av de 41 organisationer som fått bidrag har 37 svarat på uppföljningsenkäten.

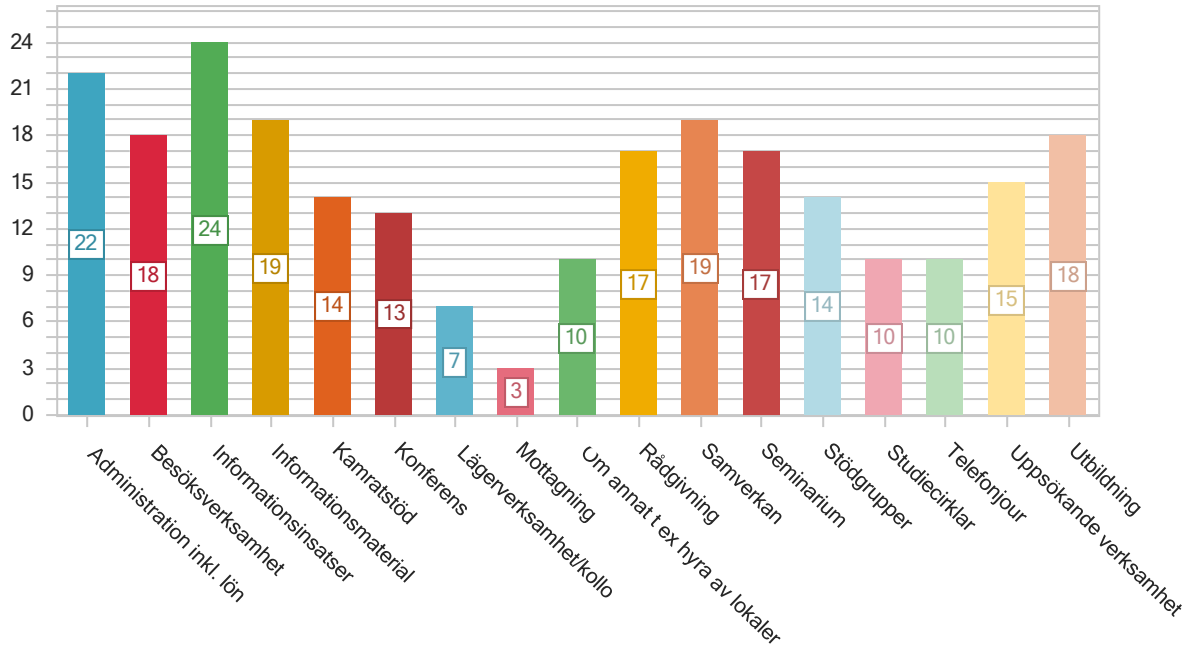
Organisation	Bidrag i kr
Afasiföreningen i Stockholm län	1 070 000
Apné Sverige	0
Attention Stockholms län	90 000
Celiakiföreningen i Stockholms Län	20 000
DHB Östra	35 000
Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm	310 000
Equal	290 000
Existera	70 000
Fempowerment	40 000
Folkets Husby	0
Föreningen Balans Stockholm	160 000
Föreningen för de Neurosedynskadade i Stockholm (FfdN-Stockholm)	50 000
Föreningen för Hörselskadade och Döva Barn med Familjer	190 000
Glaukomföreningen i Stockholm	25 000
Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län	90 000
IFS Stockholms län	190 000
ILCO Stockholms län	52 000
ILCO Stockholms län	0

Insamlingsstiftelsen WONSA	0
Korpföreningen Huddinge Botkyrka	80 000
Lebi skol if	285 000
Lymf och lipödemföreningen Stockholms län	52 600
Mag- och tarmföreningen i Stockholms län	35 000
MellisKlubben	65 000
Njurförbundet Stockholm Gotland	35 000
Noaks Ark Stockholm	70 000
Osteoporosföreningen i Stockholms län	30 000
Parkinsonföreningen i Stockholm (län)	230 000
Qrut	0
RBU i Stockholms län	275 000
Reumatikerdistriktet i Stockholms län	1 333 000
RG Aktiv Rehabilitering	925 000
Ridföreningen Lunk i kring	165 000
Right By Me	20 000
Riksföreningen HjärtLung Stockholms län	490 400
Riksföreningen PAR	75 000
Rinkeby Folkets Hus	75 000
RME Stockholm	56 000
Spädbarnsfonden	85 000
SRF Stockholm Gotland	280 000
Stockholms distrikt för Sverigefinska Riksförbundet	40 000
Stockholms Fibromyalgiförening	35 000
Stockholms läns distrikt i Personskadeförbundet RTP, RTP-S	556 000
Stockholms Stadsmission	280 000
Strokeföreningen i Stockholms län	55 000
Tandhälsoförbundet Stockholm	25 000
Transammans - förbundet för transpersoner och närstående (avböjde beviljat bidrag)	85 000
SUMMA	**8 420 000**

Verksamhet
Alla organisationer har inte enskilda personer som medlemmar, men för dem som har det så uppgår medlemsantalet till sammanlagt omkring 39 314, varav 9055 män och 18 926 kvinnor. Barn och ungdomar redovisas inte av alla organisationer. En organisation uppger att den har medlemmar som identifierar sig som ”andra” vilket omfattar personer som inte kan eller vill identifiera sig som kvinna eller man.

De 37 organisationerna som besvarat uppföljningsenkäten för 2025 hade verksamheter bestående främst av Informationsinsatser.

Diagram: Fördelning över använda bidrag från PVN



Tabell: Fördelning över använda bidrag från PVN

Namn	**Antal Svar (av 37)**
Administration inkl. lön	22
Besöksverksamhet	18
Informationsinsatser	24
Informationsmaterial	19
Kamratstöd	14
Konferens	13
Lägerverksamhet/kollo	7
Mottagning	3
Om annat t ex hyra av lokaler	10
Rådgivning	17
Samverkan	19
Seminarium	17
Stödgrupper	14

Studiecirklar	10
Telefonjour	10
Uppsökande verksamhet	15
Utbildning	18

På frågan i enkäten om organisationerna hade gjort en utvärdering internt för någon eller några aktiviteter som bedrivits av bidrag från PVN under 2025 svarade cirka 72 % att de hade utvärderat deras aktiviteter internt. Cirka 0 % har gjort utvärdering externt. Cirka 21 % har gjort utvärdering både internt och externt medan ca 5 % inte hade gjort någon utvärdering.

Diagram: Resultat huruvida organisationerna har gjort utvärdering internt resp. externt för verksamheterna



Tabell: Resultat huruvida organisationerna har gjort utvärdering internt resp. externt för verksamheterna

Namn	Antal Svar
Ja, både internt och externt	8
Ja, externt	0
Ja, internt	27
Nej	2
Om annat	0

Övriga kommentarer

Kommentarerna nedan är generella synpunkter hämtade från frågan *Något att tillägga?* i uppföljningsenkäten.

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård

- Ni är tydliga i er kommunikation och informerar i god tid vad som behöver göras.

- Vi har till exempel stöttat våra lokalföreningar med att sköta informationsutskick om aktiviteter och träffar samt varit ute och hjälpt till vid seniordagar och aktiviteter. Informationsinsatser: I höstas anordnade vi Synforum med föreläsningar bland annat av Regionalt cancercentrum som föreläste om hemtester och PTS som berättade om tillgänglighetsdirektivet. Det gäller såväl individer som på träffar och aktiviteter. Folk tipsar varandra, vi från **SRF (Synskadades riksförbund)** ger tips och råd, det faktum att man får träffa andra i samma situation ger stöd och framåtrörelse.

- **Right By Me** skapar trygga och meningsfulla mötesplatser för unga med utländsk bakgrund, där gemenskap och trygghet står i centrum. Vår verksamhet svarar på ett starkt behov, särskilt i tider av isolering och ensamhet, och våra sociala aktiviteter ger ungdomarna möjlighet att växa, delta och känna samhörighet. Efterfrågan på våra aktiviteter är hög, vilket visar hur viktiga de är för målgruppen.

- En kommentar angående våra aktiviteter/antal tillfällen. Vi har tagit emot samtal från 35 kvinnor i Region Stockholm, vissa har ringt flera gånger så samtalen/antalet tillfällen är fler. Dessa kvinnor är boende i någon av de kommuner som ingår i Stockholms län - förutom Stockholm stad. Då vi också får bidrag därifrån och inte vill "dubbelbokföra" statistik har vi valt att exkludera de kvinnorna från statistiken vi rapporterar till er. Totalt har **Existera** tagit emot samtal från cirka 315 kvinnor från hela landet under 2025. Tack för detta år!

- Vi har under året bytt kanslist och ordförande utan att få någon överlämning. därav har det varit lite utmanande att genomföra all verksamhet. Nu har vi full fart igen.

- Vi är även aktiva på sociala medier. Genom Facebook och vår hemsida (**osteoporos.org**) sprider vi kunskap om vår verksamhet och om osteoporos. Via dessa medier når vi dem som av någon anledning inte har möjlighet eller råd att vara medlemmar i föreningen. Vi skickar även ut nyhetsbrev via mejl varje fredag, som även icke-medlemmar kan prenumerera på. Föreningen har under året även bidragit med kunskap och erfarenhet till det beslutsunderlag som togs fram av tjänstemän och som i augusti 2025 resulterade i ett Kunskapscentrum för osteoporos i Region Stockholm.

- Vi skulle önska mer samordnad kontakt med regionen när det gäller tandvården. Vi har föreslagit någon form av sådan samverkan tillsammans med andra funktionsrättsorganisationer via Funktionsrätt Stockholms län.

- Bidraget för 2026 speglar bättre den insats vi gör för folkhälsan.

- Vi har haft kontakt med handläggaren då det är svårt för oss att beskriva vår verksamhet i detta formulär. Vi har öppet 4 dagar/v och ca 90 deltagare deltar, vissa flera ggr/v. Vår verksamhet erbjuder träning, social gemenskap, råd och stöd och utbildning. Vi sitter i flertalet samrådsgrupper, Regionala strokerådet, driver nätverket HjärnaTillsammans mm. Vi har alltså både en verksamhet för personer med afasi och deras anhöriga på **Afasicenter** samt verksamhet för att utbilda och informera personal och andra om målgruppens behov för att förbättra. Trots att vi är den enda verksamheten i Regionen för personer med afasi har vi fått kraftigt nedskuret verksamhetsbidrag. Detta drabbar oss hårt och vi riskerar nedläggning.

  Rinkeby Folkets Hus fungerar som en viktig mötesplats i Järvaområdet där kultur, folkbildning och sociala aktiviteter bidrar till ökad delaktighet och bättre hälsa. Genom öppna aktiviteter, samverkan med lokala aktörer och insatser riktade till barn, unga och familjer skapar vi trygga sammanhang som stärker både individ och gemenskap. Stödet från Region Stockholm är en viktig förutsättning för att kunna fortsätta detta förebyggande arbete.

- Information från Er är bra.

Regional folkhälsa

- Det vore fint om ni kan fortsätta göra mailutskick om ansökningar och återrapporteringar. Det skulle vara hjälpsamt då vi bidragsfinansierade verksamheter som vår har hög arbetsbelastning och svårt att hinna med. I övrigt är vi tacksamma för bidraget.

- Vi vill rikta ett stort tack för det förtroende ni har visat oss. Det beviljade bidraget har haft stor betydelse för vår verksamhet och varit avgörande för att vi ska kunna nå och stödja vår målgrupp.

- Vi för inte statistik över bostadsort, ålder eller kön på våra medlemmar så dessa siffror är en uppskattning. Vi för inte heller registrering på våra deltagare så dessa är också en uppskattning.

- Vi tycker att samarbetet med HSF fungerar mycket bra och att det bidrag som vi beviljas kommer till stor nytta.

- Cykelfrämjandets arbete går helt i linje med inriktningen i riktlinjerna som syftar till att främja jämlik och förbättrad hälsa och minska hälsoklyftorna i regionen.

- Vi vill även lyfta att stödet från Region Stockholm om 50 000 kr, har varit ett värdefullt komplement som gett oss möjlighet att bjuda in bredare till våra aktiviteter. De resultat vi uppnått under året är dock också beroende av att detta stöd samverkat med andra finansieringskällor samt ideella insatser. Kombinationen av resurser har gjort det möjligt att både behålla kvaliteten i våra relationsbaserade aktiviteter och nå fler deltagare än planerat. Genom våra hälsofrämjande och relationsbaserade insatser ser vi genom vår effektmätning att minst 86 % uppger att de mår bättre efter att ha deltagit i aktiviteterna, 85 % att de träffat fler människor och 97 % att de känner sig välkomna. För många bidrar deltagandet även till ökad språkutveckling, där minst 79 % uppger att deras svenska har förbättrats. Resultaten speglas tydligt i deltagarnas och initiativtagarnas egna ord. En deltagare uttryckte det som: “This is one of my happiest days”, i samband med sin första aktivitet hos oss.

- Siffrorna angående deltagare är ett estimat då vi inte dokumenterar namn och ålder på alla som deltar i våta aktiviteter pga. bland annat skam. Att kunna anmäla sig och delta anonymt är viktigt för målgruppen. Vill också berätta att vi når fler 2025 än 2024, både vad gäller drabbade, anhöriga och yrkesverksamma, och medlemsantalet ökar. Ert bidrag till vår verksamhet är viktigt och nödvändigt för vårt arbete med att stödja denna målgrupp. Vi har också ökat vår aktivitet på sociala medier för att nå ut till fler. Ju fler vi kan nå ut till och stödja ju jämlikare vård och hälsa kommer vi uppnå. Personer med OCD, samt närliggande diagnoser, är fortsatt en eftersatt målgrupp och det finns fortsatt stora kunskapsluckor inom vård, skola och omsorg. Detta försöker vi bland annat råda bot på genom vårt arbete vilket i förlängningen leder till en mer jämlik hälsa och därmed ett avsevärt mindre lidande. Tack för ert stöd!

- **Minds Självmordslinjen** är anonym. Vi kan därför inte säga hur många kvinnor, män och barn under 18 år som kontaktar oss. Men i de enkäter som volontärerna skriver efter varje samtal bedömer de att ca 83 % är flickor/kvinnor. Det är utgångspunkten för uppgifter om fördelning av kön på de ca 30 000 besvarade samtalen på Stockholmskontoret. Total besvarade volontärerna i Självmordslinjen 60 000 medmänskliga samtal. Vi kan heller inte uppge om någon har kontakt oss ett flertal gånger. Volontärenkäterna indikerar också att ca 64% av de stödsökande är under 25 år men det åldersspannet finns inte i redovisningen ovan. Med anledning av det blir uppgifterna om åldersfördelning en bedömning. Det låga betyget på tillgänglighet beror på att Flowfox är ett ganska användarovänligt system att ansöka och återrapportera i. Det skapar onödig frustration. Men ingen skugga må falla över handläggarna som ansvarar för verksamheten. De är mycket trevliga och hjälpsamma.

- **RFSU Stockholm** har med hjälp av era medel bedrivit verksamhet riktad till unga i Stockholms län med gott resultat 2025. Några av årets höjdpunkter är att vi utbildat 17 nya skolinformatörer, genomfört 95 upplysningspass i högstadie-och gymnasieskolor samt handlett skolpersonal i 2 skolor i vårt våldsförebyggande lektionspaket "Vill du?". Ang fråga 2: Hur många personer inom respektive grupp har nåtts av organisationens insatser: Vi har inte bett våra deltagare att definiera sig utefter kön, därför har deltagare utöver ungdomsgruppen redovisats under kategorin "annat". I denna kategori ingår såväl skolpersonal som våra informatörer som nåtts av fortbildande-och handledande insatser.

- Verksamhetsbidraget har bidragit till att driva **Tjejzonens** Ätstörningschatt dit tjejer i åldern 10–25 år och med en upptagenhet av mat, vikt, utseende, kropp eller överdriven träning och/eller med uttalade eller diagnosticerade ätstörningar kan vända sig för stöd. I Ätstörningschatten möts de av volontärer som är specialiserade på ätstörningsrelaterad problematik. Syftet med stödet är att ge tjejer med ätstörningsproblematik ökad insikt om de egna svårigheterna och bidra till ett förbättrat mående. Stödet är anonymt vilket medför att antalet unika individer, adress eller ålder på de stödsökande inte statistikförs. En enkätundersökning bland de stödsökande genomfördes under2025 och där framgick att 24% av de svarande bodde i Stockholm län. Under 2025 genomfördes 3213 chattsamtal i Ätstörningschatten. Det är en ökning av antalet samtal med 14% jämfört med 2024. Ätstörningschatten är öppen varje kväll kl. 20-22 året runt. De tre vanligaste kontaktorsakerna 2025 i Ätstörningschatten var tankar om mat, vikt, kropp, utseende och överdriven träning, följt av ångest och oro och därefter uttalade ätstörningar. 129 volontärer var aktiva i Ätstörningschatten under 2025 och chatten var bemannad med i genomsnitt 4 volontärer per kväll. Nyrekryterade volontärer genomgick en utbildning i tre steg, grundutbildning, uppdragsspecifik utbildning och en utbildning i ätstörningsrelaterad problematik och bemötande. Volontärerna har även erbjudits handledning individuellt och i grupp. Därutöver har de fått möjlighet att fortbilda sig inom psykisk ohälsa för att vara bättre rustade att möta olika frågor som de kan stöta på i volontäruppdraget. Tjejzonen driver även Ätstörningsmejlen, dit anhöriga och andra som har ätstörningsdrabbade i sin närhet kan vända sig för råd och stöd. Under 2025 besvarades 28 förfrågningar som kom in till Ätstörningsmejlen. Vidare har Tjejzonen ökat synligheten vad gäller frågor rörande ätstörningsproblematik, både med dokumentärprogrammet “Smalast vinner” i SVT och debattartikel i riksmedia.

- År 2025 har tydligt visat hur stort och växande behovet av stöd är för barn, unga och familjer som lever med konsekvenserna av ett frihetsberövande. **Bufff Stockholm** har under året mött en målgrupp vars livssituation ofta präglas av oro, psykisk belastning och bristande stabilitet, i många fall i kombination med social och ekonomisk utsatthet. Efterfrågan på vårt stöd har varit fortsatt hög och verksamheten har nått betydligt fler barn och familjer än tidigare. Ökningen speglar både ett större inflöde och ett behov av mer långsiktigt och samordnat stöd, där barnens situation sällan kan förstås utifrån en enskild problematik. För att möta denna utveckling har vi i Bufff Stockholm under 2025 arbetat med hög grad av flexibilitet och anpassning. Bufff Stockholm har inte ett GDPR- säkert system för medlemshantering och därför kan jag inte redovisa antalet medlemmar. Jag kan redovisa hur många som tagit emot våra insatser, både barn och vuxna men alltså inte det ni efterfrågar.