Bilaga 3. Bedömnings-grupp	Organisation	Beskriv kortfattat den verksamhet/aktivitet som ansökan gäller	Beskriv vem som ingår i den primära målgrupp som verksamheten riktar sig till
Regional folkhälsa	ADOPTIONSCENTRUM STOCKHOLM	AC Stockholm är en lokalavdelning inom förbundet Adoptionscentrum. Vi är en ideell förening, en intresseorganisation och mötesplats för adopterade, adoptivfamiljer, blivande adoptivföräldrar och andra som är intresserade av adoptionsfrågor. Vi består av 824 medlemsfamiljer inom Stokholms län. Vi är en aktiv förening, vårt mål är att adoptivfamiljer, sökande och adopterade ska få stöd och hjälp under hela livscykeln. Vi arrangerar vi utbildningar, kurser, föreläsningar och ordnar aktiviteter för hela familjen där de hittar ett sammanhang och där vi utbyter erfarenheter med varandra. Vi är också mycket aktiva i arbetet med att påverka och driva frågor kring adoption i samhället. Bland annat drev vi igenom höjningen av adoptionsbidraget, tillsättandet av en resurssamordnare och utvecklingen av öppna förskolan och ett resurscenter i Stockholm. Dessa initiativ har lagts ner av kommunen och vi ser därför att vi ännu mer behöver vara aktiva för att adopterade och deras familjer ska få det stöd de behöver. Att adoptivföräldrar ska ha samma rättigheter som biologiska föräldrar är självklart för oss. Därför håller vi ögonen på de förhållanden som påverkar just vår speciella familjebildning. Vår ansökan avser kostnader för att anordna utbildningar och aktiviteter för adopterade och deras familjer, för att bidra till adopterades välmående. Vi har också ett föreningsbidrag som kan sökas för t ex sökning av rötter och återresor till ursprungslandet. Adopterade och deras familjer är en grupp där stödet i samhället har minskat drastiskt de senaste åren pga minskat antal adoptioner men det finns många adopterade som redan är här som fortsatta behov. Vi riktar in oss på individens psykiska och sociala välbefinnande som kan uppnås i kontakt med andra adopterade eller sökande som är i liknande situationer. Vi ger stöd före, under och efter adoption.	Adopterade barn och vuxna, adoptivfamiljer och blivande adoptivföräldrar inom vårt geografiska verksamhetsområde Stockholms län.
Regional folkhälsa	Aktiva Seniorer i Stockholm	Ideell verksamhet för aktiva seniorer Vår förening riktar sig till aktiva seniorer som har avslutat sitt yrkesliv. Dessa personer kan ha förlorat kontakten med kollegor och sociala nätverk, men är fortfarande pigga och ivriga att fylla sin fritid med meningsfulla aktiviteter. Genom att skapa möjligheter för nya vänskaper bryter vi ensamhet och isolering, vilket bidrar till både psykiskt och fysiskt välmående. Det hjälper våra medlemmar att hålla sig friska och minskar belastningen på vården. För äldre som förlorat sin partner blir dessa gemenskaper särskilt viktiga.	Invånare Seniorer, kvinnor som män, bosatta i länet (Stor-Stockholm). Under 2025 fortsatte vi med aktiviteter för att speciellt locka män. Det har visat sig att seniora män ibland isolerar sig och hellre sitter passivt hemma. Det vill vi bl.a. motverka. Vi vill verka för jämlikhet i föreningen
Regional folkhälsa	ALEXANDRA - FÖR KVINNOR & HÄLSA	**Seminarier om kvinnors hälsa i Stockholm.** Föreningen har en lång tradition av kunskapsspridning och har under många år genomfört seminarier med fokus på kvinnors hälsa. Vi söker nu bidrag för att kunna fortsätta och utöka den verksamheten, från 3-4 gånger per år till 8-9 gånger per år, cirka ett seminarium per månad med undantag för sommarmånaderna. Trots att det finns ett välutvecklat hälso- och sjukvårdssystem vet vi att det råder en ojämlikhet när det gäller kvinnors hälsa, särskilt inom områden som kvinnohjärtat, benskörhet och hormonella förändringar.Syftet med seminarierna är att öka kunskapen och skapa en plattform där kvinnor kan få tillgång till evidensbaserad information och möta experter. Seminarierna kommer att rikta sig till kvinnor i olika åldrar och livssituationer i Stockholmsområdet. På sikt hoppas vi kunna öka vårt fokus på grupper som annars har begränsad tillgång till hälsoinformation. Genom föreläsningar och samtal kommer seminarierna att leda till ökad kunskap, förbättrad självkänsla i hälsofrågor samt ett starkare lokalt nätverk kring kvinnors hälsa. Föreningen har stor erfarenhet av att arbeta med hälsofrämjande insatser och tack vare vårt nätverk av experter som ingår i föreningen medicinska expertgrupp kan vi säkerställa en mycket hög kvalitet i genomförandet, inte minst viktigt idag när det cirkulerar mycket icke verifierad information på nätet. **Exempel på upplägg:** “Lite rörelse kan göra skillnad” , livsstilsprofessor Maj-Lis Hellénius om varför bara lite mer vardagsmotion kan göra stor skillnad för hälsan. “Må bra under hela klimakteriet” - professor Helena Kopp Kallner om hur kroppen förändras under och efter klimakteriet och vad kvinnor kan göra för att fortsätta må bra. “Diabetes- vår nya folksjukdom”- professor Kerstin Brismar om vad vi kan göra för att undvika diabetes typ 2 och ta hand om diabetes typ i bättre. "Endometrios- vilken hjälp finns att få?" - överläkare Malin Brunes om olika kirurgiska behandlingar. Andra exempel är föreläsningar om benskörhet, sömn, psykisk hälsa, ADHD och stress. Föreningen driver en 90 konto-stiftelse som också har delat ut stipendier för forskning kring kvinnors sjukdomar i över 20 år. Från det nätverket har vi flera högt kvalificerade föreläsare som kan komma och berätta.	Den primära målgruppen är kvinnor i åldern 25–65 år bosatta i Region Stockholm. Föreningens vision är att kvinnor ska ha en bra livskvalitét genom hela livet, och då behövs förebyggande insatser så tidigt som möjligt - många börjar försent med enkla insatser som kan ge stor förändring. Projektet riktar sig även till kvinnor med begränsad tillgång till förebyggande hälsoinformation, där är behovet ofta extra stort om vikten av att gå på screening till exempel. Fördelen med seminarier är att det blir en direktkontakt. Deltagarna får möjlighet ställa frågor, diskutera och få svar anpassade till sin situation. Seminarierna skapar ett öppet och inkluderande rum där kvinnor vågar prata om ibland känsliga ämnen som klimakteriet eller psykisk hälsa. Deltagarna får kontakt med andra i liknande situation, vilket kan minska ensamhet och stärka stödstrukturer. Det skapar sociala kontakter och bildar ett informellt nätverk. Kunskapen sprids också vidare – deltagare delar ofta det de lärt sig med familj och vänner.
Regional folkhälsa	Alla Kvinnors Hus	Alla Kvinnors Hus är en ideell och partipolitiskt obunden förening som arbetat för och med våldsutsatta sedan 1978. Idag består föreningen av tre verksamhetsområden – en samtalsmottagning, ett skyddat boende samt utåtriktad verksamhet i form av föreläsningar och utbildningar. Vi arbetar med vuxna utsatta för våld i nära relationer, sexuellt våld, hedersrelaterat våld och förtryck, prostitution och människohandel i sexuellt syfte samt närstående till våldsutsatta. Vi erbjuder också stöd till barn som bevittnat våld mellan närstående, men också barn som själva varit utsatta för våld.	Kvinnor, män och ickebinära som är eller har varit utsatta för våld i nära relationer, och/eller sexuellt våld oberoende av relation samt utsatta för hedersrelaterat våld och förtryck. Vi erbjuder också stöd till närstående till de utsatta, samt till barn som varit utsatta för direkt våld själva, eller bevittnat våld mellan närstående.
Regional folkhälsa	Anhöriga till sexuellt utnyttjade barn ATSUB	ATSUB arbetar för att stärka barns rätt till en trygg uppväxt fri från sexuella övergrepp och för att värna föräldrars rätt och förmåga att skydda sina barn. Med FN:s barnkonvention som riktmärke vilar hela vår verksamhet på principen om barnets bästa och alla människors lika värde, oberoende av kön, etnisk eller religiös bakgrund. Vi erbjuder ett specialiserat stöd till anhöriga till sexuellt utnyttjade barn genom rådgivning och samtalsstöd via telefon, e-post och i våra egna lokaler. Genom våra stödgrupper möjliggör vi för anhöriga att bearbeta sin situation och dela erfarenheter med andra i liknande livssituationer, vilket bryter den isolering och skam som ofta följer med dessa traumatiska upplevelser. Vårt stöd sträcker sig även till de praktiska och juridiska utmaningar som uppstår i kölvattnet av ett övergrepp. Vi finns med som ett medmänskligt stöd vid myndighetskontakter och i de rättsliga processer som anhöriga och barn tvingas genomgå. Parallellt med det direkta stödet arbetar ATSUB aktivt med att synliggöra och sprida kunskap om sexuellt våld mot barn i syfte att verka förebyggande. Detta sker genom föreläsningar, öppna mötesplatser och olika evenemang som bidrar till att avdramatisera sökandet efter hjälp och höja samhällets medvetenhet. Vi bedriver också ett viktigt påverkansarbete genom att uppvakta myndigheter och beslutsfattare i frågor som rör sexuella övergrepp mot barn. Genom att vara en länk mellan de drabbades verklighet och samhällets instanser verkar vi för systemförändringar som sätter barnets skydd i första rummet. Vår målsättning är att genom en kombination av trygga mötesplatser – såsom pysselkvällar och stödsamtal – och professionellt påverkansarbete vara en stabil och tillgänglig resurs som ger anhöriga kraften att stötta sina barn mot läkning och upprättelse.	ATSUB erbjuder specialiserat stöd till anhöriga till barn som utsatts för sexuella övergrepp. Som en lågtröskelverksamhet utan åldersgränser möter vi familjer i akut kris och stärker deras förmåga att vara barnets främsta stöd. Som en viktig sekundär målgrupp samverkar vi med myndigheter, polis, skola och vård. Genom att sprida vår expertis till dessa instanser förbättrar vi bemötandet av drabbade och säkerställer att barnets behov står i fokus genom hela stödkedjan.

Regional folkhälsa	Anhörigförening Borderline	Målet för föreningen är att förebygga psykisk ohälsa till anhöriga till personer med svår psykisk sjukdom som borderline/EIPS. Vi driver en utbildning för anhöriga som heter Familjeband. Familjeband är en 15 veckors DBT baserad kurs för anhöriga till borderline/EIPS. Familjeband ges även av regionens DBT enheter. Regionen hänvisar allt oftare anhöriga till vår verksamhet och våra Familjebands kurser. Ett observandum är att om den närstående får DBT-behandling i regionen och inte godkänner att anhöriga får gå Familjeband är enda möjligheten att få utbildningen i vår förening. Vi bedriver även kamratstöd på våra månatliga öppna hus. Vi bjuder också in föreläsare till våra öppna hus ett par gånger per termin.	Vi vänder oss primärt till anhöriga som har närstående som har diagnostiserad borderline/EIPS. Vi vänder oss även till alla som misstänker att deras närstående har diagnosen. Vi vänder oss även till dom som har en komplicerad och konfliktfylld relation till sin närstående.
Regional folkhälsa	Arameisk-Syrianska IF	Föreningen vill arbeta för att skapa en ökad jämlik hälsa. Det handlar i stora drag om att erbjuda och etablera en förebyggande verksamhet genom ex utbildnings, informations- och uppsökande aktiviteter inom folkhälsa. Rent konkret vill vi arbeta för att komma åt de utmaningar som skapar fetma bland barn och förändra ohälsovanorna bland äldre (65+). Särskild fokus kommer att ske på mammor till barnen. Det nämnda vill vi uppnå med bl a genomföra ett antal aktiviteter, utbildningar och informationsinsatser inom berörda områden. Vi vill även starta upp fler spontana aktiviteter för att locka barn till ökat idrottande och i samband med dessa även erbjuda lättare förtäring. Utöver det nämnda vill vi även genomföra en utredning om vad som kan göras för att stärka upp folkhälsan i området. När det gäller äldre så vill vi påbörja en sk Gå-aktivitet samt utbilda dem inom kost och rörelse.	De primära målgrupperna är dels barn 4-12 år samt deras mammor, men vi vill även utföra aktiviteter för äldre (65+) som därmed blir en sk wekundär målgrupp.
Regional folkhälsa	Autism Stockholms Län	Autism Stockholms län arbetar för bättre levnadsvillkor för alla med autism vilket bl.a. betyder bra livskvalitet genom hela livet. Det gör vi genom att sprida kunskap om autism, påverka beslutsfattare och skapa mötesplatser, samt bidra till forskning inom området. Verksamheten vi bedriver är hälsofrämjande både med sociala träffar och fysiska aktiviteter, för att minska psykisk ohälsa och främja en god hälsa, samt öka den sociala samvaron och kunskap som stärker egenmakt hos målgruppen. Vi bedriver även råd- och vägledning som är öppen för alla och sprider kunskap i länet genom att anordna föreläsningar, kurser och deltar på patient- och närståenderåd, samverkansråd och i andra sammanhang där vår kompetens efterfrågas. Vi ingår i ett flertal forskningsstudier som pågår. Vi arbetar för att höja kompetensen om autism samt påverka vår målgrupps möjligheter till god, likvärdig och nära vård och omsorg. bl.a. inom HSF kring psykiatri och habilitering och kring somatisk vård och tandvård. Samt övergripande kring kollektivtrafik där vi ingår i ett forskningsprojekt kring breddad kollektivtrafik. Vårt arbete präglas av att involvera målgruppen och ge dem en meningsfullhet och gemenskap men även en styrka i form av kunskap som stärker egenmakt. Därför ansöker vi om medel för aktiviteter som bidrar till en bättre hälsa, främst psykiskt men även fysiskt för våra medlemmar och boende i Stockholms län.	Vår målgrupp är framför allt personer med autism och de som misstänker att de har en autismspektrumdiagnos, sekundärt deras anhöriga. Dessa är geografiskt utspridda i hela Stockholms län. Vi vet att även ohälsan hos närstående är stor. Sekundärt har vi även yrkesverksamma som söker kunskap och stöd från oss i sin professionella roll, där vi kan bidra med våra kunskaper både som generalister och genom patientberättelser från verkliga livet vilket bidrar till förbättrad vård och omsorg i länet.
Regional folkhälsa	Bara Vanlig hälsa	Bara Vanlig är en ideell organisation som sedan 2016 arbetar för allas rätt att leva ett större liv med rörelse, glädje och självbestämmande i fokus. Genom våra fritidsgrupper får barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning möjlighet till meningsfull fritid, delaktighet och utveckling på sina egna villkor. Bara Vanlig-modellen bygger på tre grundprinciper: rörelseglädje, delaktighet och självbestämmande. Den har prövats och utvecklats under årens lopp och tar avstamp i evidensbaserade metoder så som självbestämmande teorin och MI (Motivational Interviewing). Bara Vanlig har under åren haft flera lyckade projekt som fått finansiellt stöd från bland annat Allmänna Arvsfonden, Postkodslotteriets stiftelse och Kronprinsessan Margaretas Minnesfond. Barn och unga med funktionsnedsättning befinner sig ofta i en utsatt position och löper ökad risk för att drabbas av eller dras in i kriminalitet, antingen som offer eller aktör. Internationella studier visar att ungdomar med inlärnings- eller emotionella funktionsnedsättningar löper högre risk att begå brott än jämnåriga utan funktionsnedsättning.Genom att erbjuda utbildning i kommunikation och bemötande, stärkt självkänsla samt meningsfull gemenskap i fritidsgrupper, riktar projektet sig direkt till att bryta utanförskap och förebygga riskbeteenden. Inom Region Stockholm har Bara Vanlig idag tre fritidsgrupper som vi vill säkra den långsiktiga överlevnaden för samt även utforska möjligheten att starta upp nya grupper i regionen där det finns behov.	Målgruppen är personer (huvudsakligen 12-30 år men alla är välkomna) med funktionsnedsättning som saknar tillgång till kontinuerlig, tillgänglig och inkluderande fysisk aktivitet inomhus. Sekundär målgrupp är anhöriga eller personliga assistenter till huvudmålgruppen då de engageras genom att alla deltagare har med sig ett socialt stöd på träningarna.
Regional folkhälsa	Bris - Barnens rätt i samhället	Genom Brismottagningen erbjuds alla barn och unga i Stockholmsregionen stöd genom individuella stödsamtal, familjesamtal och stöd i grupp. Under 2025 inledde Bris dessutom en satsning för att stärka stödet till barn ytterligare genom att erbjuda oberoende barnombud runtom i landet. Syftet med verksamheten är att informera om barnets rättigheter och möjligheten för barn att få ett stöd av ett oberoende barnombud. Barnombudens uppgift är att stärka barnets rättigheter genom att stödja, förklara och stärka barns delaktighet i kontakt med myndigheter. Verksamheten sker i samråd med och på uppdrag av barnet själv och ger barn bättre förutsättningar i relation till myndigheter. Arbetet är en del av Bris samlade stöderbjudande: den nationella stödlinjen (anonymt) och Brismottagningar (icke-anonymt). Bris stöd sker utifrån en helhetssyn på barnets liv och hälsa, i samspel med hälso- och sjukvård och socialtjänst. Det oberoende barnombudet skapar förtroende för vuxna och gör barn delaktiga i kontakter med myndigheter vilket bidrar till att sänka trösklarna till samhällets stöd och skapa en mer lätt tillgänglig och förebyggande helhetsinsats för barnet. I dagsläget bedriver Bris inte individnära verksamhet med oberoende barnombud i Stockholmsregionen. Det stöd som söks från Region Stockholm avser det arbete som Bris bedriver i Stockholm för att möjliggöra barns tillgång till oberoende barnombud. Arbetet omfattar informationsinsatser om rätten till oberoende barnombud, samverkan och dialog med andra aktörer som bedriver sådan verksamhet samt stort fokus på metodutveckling inom Bris för att möjliggöra hänvisning och slussning från vårt befintliga stöd till rätt aktör. Verksamheten syftar till att fler barn i Stockholm, som inte har någon vuxen runtom sig, ska få kännedom om sin rätt till stöd och kunna nå rätt insats, även när stödet ges av annan organisation eller Bris barnombud. Bris är idag en aktör med högt förtroende hos barn, och många barn vänder sig till Bris – därför kan vi möjliggöra att fler barn får det stöd de behöver genom information om hur ett oberoende barnombud kan vara ett stöd. En central del av arbetet kommande är är att sprida kännedom om barns rätt till stöd från oberoende barnombud. Genom riktade informationsinsatser till barn, vårdnadshavare och professionella som möter barn skapas förutsättningar för att fler barn faktiskt får tillgång till stödet. Aktiviteter: -Informationsspridning om möjlighet till stöd av ett oberoende barnombud, annonsering, marknadsföring, informationsinsatser -Stärkt samverkan med andra professionella i Stockholm som arbetar med och för barn – andra aktörer som driver verksamhet med oberoende barnombud, Socialstyrelsen och aktörer som möter barn som kan vara i behov av stöd.	Bris primära målgrupp är barn som vi möter i våra stödkanaler (över 63 000 kurativa kontakter under 2025). En sekundär målgrupp är föräldrar och andra vuxna nära barn som vi möter i våra stödkanaler samt vuxna som på olika sätt arbetar för barn och barnets rättigheter. Verksamheten riktar sig till barn och unga i utsatta situationer som är i behov av stöd i kontakt med myndighet och som saknar tillräckligt stöd från vårdnadshavare eller andra viktiga vuxna.

Regional folkhälsa	BROTTSOFFER-, KVINNO- OCH UNGDOMSJOUREN I SÖDERTÄLJE	Juventas ungdomsjour är en del av Södertäljejourerna, tillsammans med Kvinnojouren Annfrid och Brottsofferjouren Södertälje. Juventas ungdomsjour bedriver stöd-, kunskaps- och delaktighetsskapande insatser för unga i åldrarna 13–21 år i Stockholms län. Verksamheten riktar sig särskilt till tjejer, ickebinära och andra unga som är, har varit eller riskerar att bli utsatta för våld i nära relation, sexuellt våld eller hedersrelaterat våld och förtryck. Ansökan avser enbart Juventas ungdomsjours verksamhet. Verksamheten utgår från identifierade behov hos målgruppen, där många unga saknar tillgång till trygga sammanhang, kunskap om sina rättigheter och stöd i att hantera utsatthet och psykisk ohälsa. Genom lågtröskelaktiviteter, uppsökande arbete och rättighetsbaserade insatser skapas tillgängliga ingångar till stöd, gemenskap och delaktighet. Utöver ungdomsjourens direkta målgrupp arbetar verksamheten även preventivt /främjande i samverkan med skolor och andra aktörer, där insatser även genomförs med yngre elever, exempelvis på mellanstadiet, i form av workshops kopplade till värdegrundsdagar. Personalkostnader i denna ansökan avser planering, samordning och genomförande av samtliga insatser i denna ansökan inom verksamheten, inklusive stödinsatser, workshops, gruppaktiviteter och uppsökande arbete, inom Juventas ungdomsjour. De aktiviteter som anges i ansökan avser i huvudsak kostnad för material, genomförandekostnader och riktade insatser, medan det operativa genomförandet möjliggörs genom personalresurser.	Primär målgrupp: Tjejer, ickebinära och andra unga i åldrarna 13–21 år i Stockholms län, särskilt i socioekonomiskt utsatta områden, som är eller riskerar att bli utsatta för våld i nära relation, sexuellt våld eller hedersrelaterat våld och förtryck. Sekundär målgrupp: Yngre barn och elever (mellanstadiet) i förebyggande insatser, i syfte att tidigt stärka kunskap om rättigheter, relationer och psykisk hälsa, samt förebygga framtida utsatthet. Även yrkesverksamma som möter unga.
Regional folkhälsa	Brottsofferjouren Haninge Nynäshamn	Brottsofferjourens verksamhet består normalt av ett medmänskligt stöd, information om råttigheter och hur den rättsliga processen ser ut,stöd under domstolsförhandling, bistånd i ansökan om skadestånd samt hjälp att begära att nedlagd förundersökning tas upp igen. 'Stödet kan vara i form av ett enda telefonsamtal men också sträcka sig under en längre period. Under senare år har jouren fått allt tyngre ärenden där de stödsökande också ofta haft ptsd från tidigare trauman. Vårt stöd har blivit fördjupat och bygger på att vi har en kvalificerad anställd samordnare/verksamhetsledare. Våldet ä nära relation/hederskontext har ökat och vi ser också en tillströmning av män i hederskultur. Troligen orsakad av att manscentrum Östra Södertörn lades ned. Gängvåldet har medfört att vi också fått anhöriga till gängkriminella och vi är då ofta den enda stödinsatsen som samhället erbjuder. Andelen högriskärenden i vårt statistiksystem har successivt ökat under åren. Under 2025 tog jouren emot 602 nya ärenden samt hade 60 kvar från tidigare år. VNR/heder 2023: 91 personer antal män 7 2024 157 18 2025 234 38 Vi börjar alltså nå män utsatta i hederskultur vilket kräver nya kunskaper. Jouren får i brukarundersökningarna få omdömen på alla frågor som ligger över riksgenomsnittet.	Brottsutsatta, vittnen, anhöriga, samt även anhöriga till gängkriminella eftersom de ofta utsätts för hot I viss mån också unga med nspv då de ofta lurats in i brott och både är förövare och offer. Vi riktar oss främst till personer som traumatiseras av brottsutsattheten. De är också de som uttrycker önskemål om kontakt med oss då de tillfrågas av polisen. Vi anser att den trygghet i skapar också har en förebyggande karaktär men vill betona att vi är till för dem som drabbats.
Regional folkhälsa	Bröstcancerföreningen Amazona i Stockholms Län	**Sammanfattning av en omfattande beskrivning som kan skickas separat om önskas:** Bröstcancerföreningen Amazona i Stockholms län är en ideell patientorganisation som verkar för personer som på olika sätt berörs av bröstcancer. Föreningens verksamhet riktar sig till invånare i Stockholms län som har fått en bröstcancerdiagnos, deras närstående samt till personer som känner oro för sjukdomen eller som har en förhöjd risk att drabbas.Bröstcancerföreningen Amazona har etablerat ett nära och långsiktigt samarbete med regionens bröstcentra. Genom vår goda kunskap om vårdens organisation och arbetssätt ser vi att behovet av information och samtalsstöd ofta är större än vad vården själv har möjlighet att tillgodose. För att möta detta behov finns våra utbildade stödpersoner regelbundet på flera bröstmottagningar. Där erbjuder de stöd och vägledning till nydiagnostiserade patienter och deras närstående. **Stöd till medlemmarna. 1. Stödpersonverksamhet** BCF Amazona har ett fyrtiotal utbildade och aktiva stödpersoner som möter personer som diagnosticerats med bröstcancer**. 2. Medlemsaktiviteter** Föreningen erbjuder ett brett utbud av medlemsaktiviteter som planeras terminsvis. . **Aktiviteter för utlandsfödda kvinnor och deras närstående** Föreningen arrangerar särskilda temakvällar och föreläsningar om brösthälsa riktade till utlandsfödda kvinnor. **4. Aktiviteter för närstående**. Särskilda föreläsningar och nätverksträffar anordnas för närstående. . Informationsarbete Information sprids via föreningens webbplats, medlemstidningen Amazonabladet samt sociala medier såsom Facebook och Instagram. **6. Samverkan med Region Stockholm**	**Sammanfattning av en omfattande beskrivning:** Vår sekundära målgrupp omfattar kvinnor som av olika skäl inte deltar i mammografiscreening. Vi arbetar uppsökande genom att medverka vid mässor och evenemang, exempelvis Järvaveckan, där vi samverkar med andra organisationer – särskilt kvinnoföreningar med internationell bakgrund, SFI-verksamheter, Svenska kyrkans aktivitetsgrupper samt unga kvinnor. Syftet är att öka kunskapen om vikten av mammografi och egenkontroller. I den sekundära målgruppen ingår även personer med särskilda behov och olika former av funktionsvariationer.
Regional folkhälsa	Bufff Stockholm	Bufff Stockholm är en barnrättsorganisation som sedan 2001 stöttar barn och unga med en frihetsberövad familjemedlem inom häkte, anstalt eller frivård. Vi är partipolitiskt och religiöst obundna och en av 14 lokalföreningar inom Bufff Sverige. Vår verksamhet bygger på över 20 års erfarenhet av att möta barn lever i tystnad, präglad av skuld, skam och socialt stigma – faktorer som ökar risken för psykisk ohälsa, isolering, sämre skolgång och i förlängningen kanske även kriminalitet. I dag beräknas omkring 30 000 barn i Sverige ha en frihetsberövad anhörig, och upp till 160 000 barn påverkas indirekt av kriminalitet och frihetsberövande i familjen. Eftersom det saknas ett nationellt register finns sannolikt ett stort mörkertal. Vi i Bufff Stockholm har märkt ett stort tryck på vår verksamhet under förra året och det har fortsatt öka i år. Regeringen planerar att nästan tredubbla antalet anstaltsplatser till år 2034, vilket innebär att ännu fler barn och ungdomar kommer att påverkas framöver. Barn och unga i denna situation löper ökad risk för psykisk ohälsa, social isolering, skolsvårigheter och rekrytering till kriminalitet. Syskon till unga frihetsberövade är särskilt utsatta, då de ofta delar samma socioekonomiska miljö, vänskapskretsar och risk- och skyddsfaktorer. Syftet med Bufff Stockholms verksamhet är att stärka barn och ungdomar med en frihetsberövad anhörig genom att erbjuda stöd som minskar känslor av skuld, skam och isolering. Vi vill främja deras psykiska hälsa, sociala delaktighet och rätt till en trygg uppväxt. Genom att arbeta nära både barn, omsorgspersoner och samhällets aktörer bidrar vi till att barns rättigheter uppmärksammas och tillgodoses. **Vår verksamhet omfatta**r: •Trygga mötesplatser, stödgrupper och ungdomsgrupper. •Familjeaktiviteter och utflykter som stärker relationer och skapar positiva minnen •Rådgivning, stödsamtal och föräldragrupper på anstalter och häkten utifrån barncentrerade samtal. •Uppsökande verksamhet och informationsinsatser i skolor och myndigheter •Samverkan med aktörer i Stockholms stad, Region Stockholm, kranskommuner och andra myndigheter för att öka kunskap om målgruppen. Mål: • Erbjuda individanpassat stöd och gruppaktiviteter. • Minska skuld, skam och psykisk ohälsa. • Stärka omsorgspersoner i föräldrarollen. •Sprida kunskap om målgruppen och skapa samverkan. Effekter: •Barn och unga mår bättre och känner sig mindre ensamma. • Minskad risk för isolering, skolproblem och kriminalitet. • Föräldrar får verktyg att stötta sina barn långsiktigt. •Familjer får avlastning i en pressad ekonomi. •Samhället får ökad förståelse och bättre samarbete kring målgruppen. Verksamheten bedrivs kontinuerligt under året och är	Den primära målgruppen är barn och unga i Stockholms län som påverkas av att en familjemedlem är frihetsberövad inom häkte, anstalt eller frivård. Dessa barn lever ofta i familjer med sociala och ekonomiska utmaningar och löper ökad risk för psykisk ohälsa och utanförskap. Sekundära målgrupper är: •omsorgspersoner och familjemedlemmar till barnen •yrkesverksamma inom skola, socialtjänst och andra verksamheter som möter målgruppen

Regional folkhälsa	Frisk och Fri - Riksföreningen mot ätstörningar	Frisk & Fri Stockholm är en lokalavdelning inom den ideella föreningen Frisk & Fri – Riksföreningen mot ätstörningar. Vi verkar för ett samhälle utan ätstörningar där alla kan vara sig själva. Inför 2027 söker lokalavdelningen finansiering för vår utbildningsverksamhet i Stockholm samt vår lokala stödmejlsfunktion. Verksamheten och aktiviteterna som kommer att genomföras under detta år beskrivs kortfattat nedan och beskrivs mer utförligt i den preliminära verksamhetsplanen för 2027. Frisk & Fri Stockholm erbjuder lokalt stöd till personer med ätstörningar, personer med ett komplext förhållande till mat, kropp och träning, till närstående samt yrkesverksamma. Stödet ges av personer med egen erfarenhet av ätstörningar antingen som tidigare drabbad eller närstående, vilket skapar ett tryggt och förstående bemötande där vi delar med oss av våra egna erfarenheter. I denna ansökan söker vi specifikt medel för vår funktion “lokala stödmejl”, dit vem som helst kan vända sig för vägledning och stöd. Efterfrågan på denna stödfunktion är stor, och vi ser ett behov av att säkerställa kontinuitet och kvalitet i arbetet. Därför ansöker vi om medel för att finansiera en tjänst motsvarande 20 %, med ansvar för att bemanna och samordna lokalavdelningens stödmejl under 2027 samt utveckla den efter stödsökandes behov. Våra utbildningar är baserade på egen erfarenhet, forskning och samverkan med experter inom området, vilket gör dem unika. I dagsläget har lokalavdelningen en medarbetare som arbetar 20 % med att genomföra utbildningar. Under 2026 har efterfrågan på våra utbildningsinsatser ökat markant, vilket tydliggör behovet av att stärka denna del av verksamheten. Därför ansöker vi om medel för ytterligare en tjänst på 50 % med fokus på utbildningsverksamheten. Denna tjänst ska bidra till att genomföra ytterligare cirka tio utbildningsinsatser under året. Tjänsten ska även arbeta med att utveckla, anpassa, lansera samt marknadsföra våra två nya utbildningspaket riktade till skolor och idrottsverksamheter. Under 2026 kunde lokalavdelningen, med stöd av extra projektmedel från Region Stockholm för insatser till barn och unga inom ätstörningsområdet, utveckla och testa ett nytt koncept för utbildningsinsatser i form av två skräddarsydda utbildningspaket. Det ena paketet riktar sig till grund- och gymnasieskolor med fokus på elevhälsan, medan det andra vänder sig till idrottsföreningar. Arbetet fungerade som ett pilotprojekt, och ambitionen inför 2027 är att vidareutveckla och integrera dessa utbildningspaket i lokalavdelningens ordinarie utbildningsverksamhet för att projektet ska leva vidare. Målsättningen är att genomföra minst ett sådant utbildningspaket under året, förutsatt att vi blir beviljade medel för att anställa en person på 50 % i lokalavdelningen med fokus på utbildningsverksamheten.	Inom stöd är vår primära målgrupp personer drabbade av ett komplext förhållande till mat, kropp och träning och/eller någon form av ätstörning, deras närstående och personer i sin yrkesroll som möter dessa personer. Vår sekundära målgrupp är i stort invånarna i regionen som har funderingar kring allt som rör våra frågor. Inom utbildningsverksamheten är vår primära målgrupp barn och unga, vuxna, idrottsverksamheter, skolor, högre lärosäten, forskning och invånarna i stort.
Regional folkhälsa	FRYSHUSET IF	Skatehallen i Rinkeby kommer dels att inhysa en c:a 800 kvm skateyta som även kan användas till andra idrotter, framförallt under sommarhalvåret då den öppna skateverksamheten inte kommer att vara lika omfattande. Utöver detta kommer det att finnas ett aktivitetsrum på c:a 100 kvm som lämpar sig för kampsport och andra idrotter som får plats på den ytan. I anslutning till aktivitetsrummet kommer det att finnas omklädningsrum och mellan skateyta och de andra utrymmena finns en social yta på c:a 120 kvm med café och mötesmöjligheter. Det kommer även att finnas ett större mötesrum för utbildningar samt aktiviteter som exempelvis schack, e-sport el dyl. Målet är att bli en mötesplats (med fokus på skateboard) som erbjuder en bred palett av aktiviteter för unga i Järva, där olika föreningar med olika idrotter träffas och hittar samverkan. Vi har också en dialog med RF-Sisu Stockholm om att tillhandahålla lokaler för utbildningar, samverkansträffar och på denna plats skapa förutsättningar för att stärka idrotten i Järva. **Totalt kommer vi att erbjuda:** - skateyta 800 kvm, med möjlighet att ha andra idrottsträningar också - aktivitetsrum 100 kvm, lämpat för kampsport, dans, idrotter med mindre platsbehov samt kulturaktiviteter som teater och musik - mötesrum 40 kvm, för utbildningar, samtalsgrupper, e-sport etc samt ett café och reception med sociala ytor på c:a 120 kvm. Vi har ett tioårigt hyresavtal med fastighetsägaren Fastpartner och denna verksamhet är planerad att bli långsiktig. Vår verksamhet Skate Nation Järva var initialt ett treårigt projekt med stöd från Arvsfonden men nu är vi inne på det femte året och vår verksamhet är ordentligt etablerad, därav har vi nu skaffat denna lokal. Under vår etablering i området har vi jobbat nära medlemsföreningarna i Järva i Samverkan (men även andra) och vi vill nu bjuda in fler idrottsföreningar att ha verksamhet i lokalerna. Vi vill också möjliggöra kulturverksamhet i olika former.	Den primära målgruppen är barn och unga i Järva i åldern 7–20 år. I området finns en betydande andel unga som till följd av socioekonomiska utmaningar riskerar social exkludering och en destruktiv livsstil. Den sekundära målgruppen omfattar skskateboardåkare i hela Stockholms län, en grupp i stort behov av fler tillgängliga inomhusarenor. Mötet mellan dessa två målgrupper skapar förutsättningar för ett värdefullt utbyte och en positiv social förflyttning för samtliga deltagare.
Regional folkhälsa	FUNKTIONARTS	FUNKTIONARTS är en ideell förening som skapar tillgängliga, inkluderande och samskapande kulturaktiviteter för barn, unga, vuxna och seniorer med funktionsnedsättningar. Genom dans, musik, VR, graffiti och andra sinnesstimulerande uttryck erbjuder vi kulturupplevelser som stärker delaktighet, kreativitet och välmående för en målgrupp som ofta saknar tillgång till kultur på jämlika villkor. Verksamheten bygger på kroppsliga och icke-verbala uttrycksformer som möjliggör deltagande oavsett kommunikationsförmåga, och varje aktivitet anpassas efter individens dagsform, behov och förutsättningar. Under bidragsåret planerar FUNKTIONARTS att genomföra återkommande workshops, prova-på-aktiviteter och öppna kulturinslag i miljöer där målgruppen redan befinner sig, såsom skolor och LSS-verksamheter, men även i öppna lokaler som bibliotek, fritidsgårdar, festivaler och mässor. Aktiviteterna leds av professionella konstnärer med erfarenhet av målgruppen, och flera av ledarna har själva funktionsnedsättning, vilket stärker representation och igenkänning. Under 2026 har verksamheten till största del drivits ideellt, vilket har varit nödvändigt för att kunna möta den växande efterfrågan. I takt med att allt fler verksamheter efterfrågar våra aktiviteter och kännedomen om föreningen ökar behöver vi nu säkerställa fortsatt hög kvalitet och professionalitet. För att möta detta behov planerar föreningen att anlita konsulter med kompetens inom administration, projektledning och konstnärlig utveckling, så att verksamheten kan fortsätta växa på ett hållbart och kvalitativt sätt. För att möjliggöra detta krävs även en stabil organisatorisk grund. Föreningen arbetar därför löpande med föreningsadministration och verksamhetsdrift genom regelbundna styrelsemöten, årsmöte och medlemskommunikation. Ekonomihantering, budgetarbete och redovisning sköts av kassör eller administrativ resurs för att säkerställa transparens och kvalitet. Under året planerar föreningen även att, om årsmötet beslutar, ansöka om att bedriva näringsverksamhet och bli arbetsgivare, vilket kräver förstärkt administrativ och ekonomisk kapacitet. Detta omfattar utvärdering av verksamheten, rekrytering av nya konstnärer och medlemmar, etablering av fler samarbeten i Region Stockholm samt utveckling av strukturer för återkommande kulturaktiviteter. Kommunikation är en central del av detta arbete, och föreningen planerar att utveckla nyhetsbrev och våra sociala medier för att nå fler deltagare och samarbetspartners. Genom att kombinera konstnärliga metoder, pedagogisk kompetens och en stabil organisatorisk struktur skapar FUNKTIONARTS kulturaktiviteter som stärker hälsa, delaktighet och höjer	Verksamheten riktar sig främst till barn, unga, vuxna och seniorer med funktionsnedsättningar. Särskilt prioriterade är unga och unga vuxna samt seniorer, som ofta har begränsad tillgång till inkluderande kultur- och fritidsaktiviteter. Sekundära målgrupper är närstående, personal och kulturaktörer som påverkas indirekt genom ökad kunskap och inkluderande metoder.

Regional folkhälsa	Föreningen Storasyster	Storasyster är med över 100 volontärer Sveriges största stödorganisation för den som utsatts för sexuella övergrepp. Vi har årligen över 4000 stödsamtal med personer som annars inte skulle haft någon att vända sig till. Vi tar emot alla oavsett könsidentitet från 13 år och uppåt som utsatts för våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. Vi erbjuder även stöd till anhöriga. Storasyster har sitt kansli i Sickla, men har hela Sverige som upptagningsområde och arbetar aktivt för att motverka sexuellt våld genom stödjande och kunskapshöjande insatser. Många som söker sig till oss kommer från området Stockholms län. Troligtvis på grund av att det är här vi har vårt kansli, lättast kan nätverka med andra instanser och når ut som mest. Vi erbjuder stöd genom: – mejl- och chattjour – onlinesyster (stödperson online över chatt/mejl eller video) – juridisk rådgivning – samtalsmottagning med stöd- och rådgivande samtal – samtalsgrupper för utsatta och för anhöriga Storasysters kunskapshöjande arbete syftar till att öka medvetenheten om och minska förekomsten av sexuellt våld i samhället. Vi erbjuder utbildningar, publicerar rapporter och är aktiva i samhällsdebatten om sexuellt våld. Vi har även tagit fram söktjänsten stödefterövergrepp.se där vi listar verksamheter som kan ge stöd till vår målgrupp. Storasyster grundades 2012 och drevs under två år helt på ideell basis. Idag har vi tio anställda på vårt kansli i Stockholm. Storasyster har 90-konto och står under Svensk Insamlingskontrolls tillsyn. Storasyster är även medlemmar i Giva Sverige och innehar märkningen Tryggt givande.	Våra primära målgrupper är personer från 13 år och uppåt som är eller har varit utsatta för sexuellt våld och anhöriga till utsatta. Vårt kunskapshöjande arbete riktar sig främst mot yrkesverksamma inom skola, polis, rättsväsende, civilsamhälle, politiker, andra makthavare men också till allmänheten.
Regional folkhälsa	Haninge kvinnojour	Verksamhet: Haninge kvinnojour har i 33 år drivit en skydds- och stödverksamhet för våldsutsatta kvinnor och barn, samtidigt som ett opinionsarbete. Det förebyggande arbetet omfattar regelbunden spridning av kunskap och information via sociala medier. Vi skickar även nyhetsbrev till medlemmar. Vi deltar aktivt vid träffar som arrangeras av kommunala och ideella aktörer, samt bjuder in till samarbeten vid egna evenemang. De aktörer vi har upparbetade samarbeten med bibehålls och fördjupas, och nya samverkanspartners identifieras, kontakt etableras och samarbete påbörjas. Stödverksamhetens primära syfte är att erbjuda våldsutsatta kvinnor och barn samtalsstöd och praktisk hjälp med myndighetskontakter, för att ge dem trygghet och möjlighet att återbygga sina liv. Kvinnojourens stödtelefon är öppen alla helgfria vardagar mellan kl.10.00-15.00. Föreningen leds av en styrelse med fem ledamöter och har en anställd. Vi erbjuder fyra olika stödgrupper som syftar till att stärka, stötta och skapa gemenskap: •”Dela för att hela”: Samtalsgrupp där deltagarna får möjlighet att i trygg miljö dela sina erfarenheter, bearbeta det våld de har varit utsatta för och hitta vägar framåt. Gruppen leds av vår personal och innehåller samtal, övningar och reflektionsuppgifter, till exempel om våldets konsekvenser, normaliseringsprocessen och att skriva brev till förövaren. Målet är förståelse, läkning och personlig utveckling. •En ”Må bra-grupp ”för vuxna kvinnor: Social samvaro en gång i månaden. Aktiviteterna kan vara museibesök, biokvällar, fika eller utflykter – alltid med fokus på att bryta isolering och stärka självkänsla.•En ”Må bra-grupp” för våldsutsatta mammor med barn: Gemensamma aktiviteter en gång i månaden, till exempel pyssel, besök på Skansen, Gröna Lund eller andra utflyktsmål. Träffarna ger både mammor och barn glädje, trygghet och samspel med andra, samtidigt som de får känna att de inte är ensamma i sin situation.	•Våldsutsatta kvinnor, ungdomar och barn, yrkesverksamma samt kommuninvånare inom Haninge kommun.
Regional folkhälsa	Hej främling!	Hej främlings verksamhet syftar till att förebygga utanförskap och främja god hälsa. Vi erbjuder hälsofrämjande aktiviteter inom idrott, kultur och friluftsliv - som alltid är kostnadsfria och öppna för alla. Vi erbjuder även kunskapshöjande träffar inom psykisk och fysisk hälsa. Hjärtat i vår organisation är våra engagerade volontärer (som vi kallar initiativtagare) som leder aktiviteter utifrån sina intressen och drivkrafter. Med vår volontärdrivna struktur, våra flexibla arbetssätt och lågtröskelaktiviteter når vi målgrupper som annars riskerar att stå utanför etablerade verksamheter och samhället “Jag är glad att jag kom även fast det inte var dans, för annars hade jag inte kommit. Men det här var jättekul. Nu vill jag komma på cirkelträningen framöver. Det blev så låg tröskel.” Våra metoder har visat sig resultera i att deltagare bibehåller eller ökar sin personliga hälsa, upplever tillhörighet, glädje och sammanhang. Vi vet att vi genom våra omtänksamma, tillgängliga och glädjefyllda aktiviteter gör skillnad för många, såväl fysiskt som psykiskt! Vi drömmer om att leva i ett samhälle med livskraftiga människor där alla upplever god fysisk och psykisk hälsa. Vi verkar för att alla ska ha möjlighet att ingå i relationer och nätverk som är värdefulla för både den enskilda och samhället i stort. Vi drömmer om gränslös inkludering, där alla lever i ett innanförskap som är ekonomiskt, socialt och miljömässigt hållbart.	Med vår verksamhet vill vi motverka utanförskap och ensamhet genom att skapa mötesplatser där människor med olika bakgrunder kan mötas. För att göra verklig skillnad behöver vi nå personer som befinner sig i utanförskap. Därför arbetar vi aktivt och ibland riktat för att inkludera grupper såsom långvarigt arbetslösa, asylsökande och personer som upplever ensamhet. Samtidigt får verksamheten sin kraft i mötet, där våra öppna och inkluderande aktiviteter låter människor mötas på lika villkor.
Regional folkhälsa	Hela Människan i Stockholms län	Att bryta tystnaden: Ett krafttag för barn och familjer i utsatthet. I dagens Sverige lever cirka 400 000 barn och unga – vilket motsvarar ungefär vart femte barn – i familjer där vardagen präglas av risk- eller missbruk, psykisk ohälsa och/eller våld. Detta är inte bara en siffra; det är en nationell kris som döljer sig bakom stängda dörrar och välputsade fasader. Enligt Junis senaste årsrapport fick endast 3 665 av dessa barn stöd genom offentlig verksamhet under 2023. Glappet mellan det faktiska behovet och de insatser som når fram är ett gapande sår i vårt välfärdssystem. Många barn tvingas växa upp med ett vuxenansvar de aldrig borde behöva bära, i en ensamhet som riskerar att sätta djupa spår i den psykiska hälsan långt upp i vuxen ålder. En bred målgrupp utan geografiska gränser: Hela Människan i Stockholms län vägrar acceptera att barn och anhöriga lämnas ensamma med sina erfarenheter. Vi har därför medvetet valt att arbeta med en bredare målgrupp än tidigare. Vårt stöd riktar sig inte enbart till barn i missbruksmiljöer, utan till alla som lever i någon form av utsatthet där behoven av professionell rådgivning, stödsamtal och medmänsklig vägledning är stora. Vi ser att behoven ofta går in i varandra; där det finns missbruk finns ofta psykisk ohälsa, och där det finns våld finns ett enormt behov av att få sätta ord på sina upplevelser i en trygg miljö. Vår verksamhet är inte begränsad till ett specifikt geografiskt område eller en enskild kommun. Genom att vara aktiva och erbjuda stöd i olika stadsdelar över hela Stockholms län säkerställer vi att hjälpen finns där människan faktiskt befinner sig. Vi rör oss fritt mellan stadsdelsgränserna för att möta familjer på deras hemmaplan, i skolan eller i församlingslokaler. Denna geografiska flexibilitet är en av våra största styrkor. Hela Människans roll som katalysator för förändring. Vi vill ge fler barn och unga verktyg att förstå och hantera sin livssituation. Genom att erbjuda både strukturerade stödgrupper och individuella stödsamtal skapar vi en trygg hamn i en ofta stormig tillvaro. Vårt arbete vilar stadigt på barnets perspektiv. Vi vet att rätt intervention i rätt tid kan vara den avgörande skillnaden mellan en destruktiv livsbana och en framtid fylld av hopp. Ett centralt mål för oss är att ständigt sänka trösklarna till stöd, så att steget att söka hjälp blir naturligt snarare än skamfyllt. Civilsamhället som en nödvändig och tillgänglig brygga: En återkommande utmaning som kommuner lyfter fram är svårigheten att nå fram till de mest isolerade familjerna. Skam, skuld och en djupt rotad rädsla för myndighetsingripanden gör att många drar sig för att kontakta socialtjänsten. Här har Hela Människan som ideell aktör en unik och oersättlig position.	Målgrupp stödgrupper/individuellt stöd: barn/unga som lever i familjer med risk- eller missbruk, psykisk ohälsa, våld i nära relation och barn och unga om har föräldrar som hoppat av gängkriminalitet. Barn/unga som känner oro pga av våldet i samhället. Målgrupp utbildning: Vuxna som önskar mer kunskap och utbildning för att vara vettiga vuxna och kunna lotsa och stötta barn och unga som far illa.

Regional folkhälsa	Hope-Att leva vidare	HOPE att leva vidare, är en ideell organisation som erbjuder stöd till personer som mist en närstående i suicid. Vi arbetar för att skapa trygga mötesplatser där efterlevande får dela sin sorg, känna igenkänning och få verktyg för att kunna få ett bra och fungerande efterliv. Detta gör vi för att minska psykisk ohälsa, ensamhet och utanförskap hos efterlevande genom erfarenhetsbaserat stöd, gemenskap och återhämtningsfrämjande insatser. Att förlora en närstående i suicid innebär ofta en komplex sorg med trauma, skuld, skam, stigma och ökad risk för egen psykisk ohälsa och suicid. Många efterlevande vittnar om att de saknar riktat stöd och inte vet vart de ska vända sig. HOPE fyller därför en viktig funktion som komplement till vård och offentliga insatser. Vi ansöker om bidrag för att under 2027 bedriva och utveckla stödverksamhet för invånare i Region Stockholm samt genomföra en regional kartläggning av efterlevandestödet vid suicidförlust. Verksamheten omfattar: Stödinsatser för efterlevande: •Samtalsgrupper för personer som mist närstående i suicid •Tematräffar med olika fokusområden •Walk & Talk-grupper där rörelse kombineras med samtal • Föreläsningar och kunskapsdagar •Stöddagar med fördjupad återhämtning • Digitala stödträffar för personer som har svårt att delta fysiskt. Kartläggning av efterlevandestöd i Region Stockholm: Under 2027 vill vi genomföra en strukturerad kartläggning av vilket stöd som finns för efterlevande efter suicid i Region Stockholm. •Kartläggningens syfte är att få en tydligare bild av vilket stöd efterlevande fått, hur upplevde de stödet och vilket stöd hade de önskat. •Kartläggningen är i två delar, en enkät och djupintervjuer. Båda är anonyma och frivilliga. • Kartläggningen visa på om stödet är tillgängligt, samordnat och likvärdigt. • Kartläggningen sammanställs i en rapport där vi synliggör både styrkor och brister i regionens stöd idag och kan visa på vad som kan behövas förändras. • Kartläggningen är viktig för att efterlevande är ingen enhetlig grupp. Behov ser olika ut beroende på livssituation, relation till den som gått bort, tidigare erfarenheter och var i regionen man bor. Samtidigt visar erfarenhet att stödet ofta är ojämlikt, skiljer sig mellan kommuner, är svårt att hitta eller saknas helt. HOPE har tidigare genomfört motsvarande kartläggningar i Västra Götalandsregionen 2025, Dalarna 2025 samt Västerbotten 2026.	Primär målgrupp är vuxna (över 18 år) invånare i Region Stockholm som mist en närstående i suicid, exempelvis: •föräldrar •barn •partner •syskon •nära vän Sekundär målgrupp är yrkesverksamma som möter efterlevande i sitt arbete, exempelvis inom: •vård och psykiatri •primärvård •socialtjänst •kyrka och trossamfund •civilsamhälle
Regional folkhälsa	Ideella föreningen En Frisk Generation	En Frisk Generation (EFG) har under 2025 bedrivit familjebaserad verksamhet i 16 områden i Region Stockholm och arbetar för en jämlik hälsa för alla barn. Vi vill bryta den nuvarande trenden med den ojämlika hälsan genom att ge fler barn bättre förutsättningar för en god fysisk hälsa genom idrott, motion och bra matvanor samt en god psykisk hälsa genom en meningsfull fritid, bra familjerelationer, starka nätverk, social inkludering och trygga bostadsområden. Förebyggande insatser är av största vikt för att minska hälsoklyftorna i samhället och skapa förutsättningar för hälsosamma levnadsvanor. I EFGs två program - Familjeprogrammet och EFG Active - genomförs hälsofrämjande aktiviteter, föräldrastödjande insatser och måltider med samtalstema. Sammankomsterna äger rum utanför skoltid, två gånger i veckan vid minst 70 tillfällen, under ett år. I familjeprogrammet genomförs den ena träffen en vardagskväll och i anslutning till vardagsaktiviteten äter deltagarna en måltid tillsammans. Vid måltiden sker samtal och information om hälsosamma matvanor. Vid varje middagstillfälle presenterats en kluring, kopplad till välmående. Den andra träffen äger rum på helgen och helgaktiviteten avslutas med en fruktstund. Forskning visar att goda vanor som etableras tidigt är enklare att hålla i som vuxen. Det är därför viktigt att genomföra hälsofrämjande insatser riktade mot hela familjen. EFG har under 2025 vidareutvecklat metoden med extra fokus på psykisk hälsa med utgångspunkt i metoden "ABC for Mental Health". EFG Active är öppen drop-in verksamhet för alla, där EFG erbjuder organiserade aktiviteter. De öppna aktiviteterna, som genomförs 2 ggr/veckan avslutats alltid med en fruktstund och en kluring. Den fysiska aktiviteten pågår under 60 minuter och genomförs i närområdet så att deltagarna lär känna sin närmiljö, lär känna sina grannar och på så sätt känner sig tryggare i sitt bostadsområde. Under 2027 avser EFG att starta upp EFG Active i ytterligare områden i Stockholm som främjar den psykiska och fysiska hälsan, skapar en mer meningsfull fritid, stärkta familjerelationer och tryggare bostadsområden genom att engagera lokalsamhället. EFG har även sedan hösten 2024 startat upp ett antal piloter med lyckade resultat, som bygger på EFGs metod och som riktar sig till tjejer och leds av tjejer("Systrar i"). Aktiviteterna har tre målgrupper: tjejer mellan 7-12 år, tjejer 13-16 år och unga gruppledare som kommer från området 17-25 år. Då grupperna genomförs med endast tjejer öppnas möjligheten för de som av kulturella och/eller traditionella skäl har svårt att delta i aktiviteter utanför hemmet. Vi vill även ge unga lokalt en möjlighet att komma ut i arbete samtidigt som de utgör förebilder för barnen.	En Frisk Generations primära målgrupp är barn 5-16 år som bor i områden med socioekonomiska utmaningar. Detta är grupper som, enligt forskning, har sämre förutsättningar för god hälsa och i lägre utsträckning deltar i organiserade fritidsaktiviteter. En Frisk Generations sekundära målgrupper är föräldrar/vårdnadshavare samt unga lokalt förankrade gruppledare i åldern 17-25 år. Genom att inkludera dessa grupper skapar EFG en helhetsinsats som stärker både individen, familjen och lokalsamhället.
Regional folkhälsa	IDROTTSKLUBBEN HEPHATA	Idrottsklubben Hephata är den enda föreningen som bär ansvaret för dövidrott i hela Stockholms län. Vi söker bidrag för att kunna bedriva uppsökande verksamhet och fånga upp prioriterade grupper hos döva och hörselskadade barn och ungdomar, äldre 65+ samt paraidrottare (döva med ytterligare funktionsnedsättningar). Vår verksamhet innebär att skapa förutsättningar för målgruppen att idrotta, motionera och umgås på sina egna villkor, samtidigt som vi verkar för ett mer inkluderande och delaktigt samhälle i hela Stockholms län. Genom att kombinera fysisk aktivitet med sociala mötesplatser och meningsfulla fritidsaktiviteter vill vi förebygga psykisk ohälsa, isolering och utanförskap – samt stärka individens identitet, samhörighet och självkänsla.	Den primära målgruppen för vår verksamhet är döva och hörselskadade personer i Stockholms län, i alla åldrar. Våra sekundära målgrupper är särskilt utsatta inom denna grupp, främst barn och ungdomar som riskerar att hamna i utanförskap, äldre personer som ofta lever i social isolering samt paraidrottare med ytterligare funktionsnedsättningar (syn-, rörelse-, och intellektuell funktionsnedsättning) som har begränsad tillgång till anpassade idrottsaktiviteter.
Regional folkhälsa	Intresseföreningen Kärnan	Intresseföreningen Kärnan har som syfte att underlätta återhämtningen för unga vuxna med psykisk ohälsa. Genom att i en trygg miljö tillvarata medlemmarnas egna tankar och idéer vill vi skapa ett sammanhang och genomföra aktiviteter som stimulerar och stärker. Vår vision är att alla personer med psykisk ohälsa skall kunna delta i samhället och ges förutsättningar att forma sina egna liv. Intresseföreningen Kärnan hade i slutet på 2025 86 medlemmar. Vi kommer fortsätta att verka i hela upptagningsområdet Stockholms län under 2027 och bedriva vår verksamhet i lokalen på Fatburs Brunnsgata 16 på Södermalm. Föreningens aktiviteter kommer arrangeras på eftermiddagstid, 3 dagar per vecka då många inom vår målgrupp saknar ett socialt sammanhang. Även ett antal aktiviteter under helgtid planeras.	Intresseföreningen Kärnan vänder sig till unga vuxna (18–35 år) med psykisk ohälsa orsakad av t.ex. psykossjukdom, bipolär sjukdom eller långvariga depressioner. Vi vänder oss även i viss utsträckning till personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som t.ex. ADHD och autismspektrumtillstånd (AST). Det gemensamma för vår målgrupp, förutom att de är relativt unga, är att de av olika anledning inte har ett tillfredsställande socialt sammanhang och ofta ej lyckats skaffa sig utbildning.

Regional folkhälsa	MANSJOUREN SVERIGE	Mansjouren Sveriges idé är att ge samtalsstöd tidigt till män med en problematisk utveckling. Medan andra stödorganisationer inriktar sig på hjälp när situationen blivit akut (vi tänker här på t ex Mind, Suicide Zero, AA, 112 m fl) är Mansjouren Sveriges ambition att genom stödsamtal arbeta för att svåra problem inte inträffar. Med svåra problem menar vi missbruk, våld, suicid, ångest, depression och andra tillstånd av psykisk ohälsa. När vi är framgångsrika med våra stödsamtal kan det innebära mycket stora vinster, mänskliga och ekonomiska, inte bara för individen utan för hela samhället. Samtalsstöd är vår kärnverksamhet men vi arbetar även med andra aktiviteter, framför allt för att stötta vår idé om förebyggande. Vi har en digital samtalsserie om risk- och skyddsfaktorer för självmord, vi håller externa föreläsningar och seminarier i utbildningssyfte, vi har täta kontakter med studenter och andra som intresserar sig för vår verksamhet. I takt med att vi uppfyller våra interna mål om kännedom så kontaktas vi i mycket högre grad av externa aktörer. Detta ställer höga krav på våra volontärer i form av tid och kunskap då det innebär att de behöver en bredare plattform att stå på i sitt engagemang. Det i sin tur ställer även höga krav på föreningen att tillse full bemanning på våra jourtider samt erbjuda volontärerna adekvata utbildningar. Det stora intresset för våra hjälpinsatser och det ökande trycket på vår jourtelefon samt av externa förfrågningar har resulterat i att vi inte längre kan tillgodose våra hjälpsökande på det sätt som de och vi önskar. Vi vet också att det finns ett stort antal hjälpbehövande män därute som inte känner till oss eller når fram till oss. Vi behöver bli fler medarbetare. Våra frivilliga volontärer är fantastiska men det räcker inte längre för oss att bara ha en volontärorganisation. Vi behöver få in arvoderad personal i organisationen så att vi kan blir större, ta hand om fler hjälpbehövande och ytterligare arbeta för den samhällsinsats som vi brinner för – att se till att svåra problem för män inte inträffar med stora vinster som följd både för individen och samhället.	Ca 40% av våra hjälpsökanden utgörs av medborgare från Region Stockholm, och är i huvudsak män, som är utsatta, emotionellt eller fysiskt, och som behöver stöd och hjälp att hitta vägar till att återknyta relationer eller hitta nya vägar i livet. Många är ensamma och en hel del går i självmordstankar, varför suicidprevention och att förhindra/lindra psykisk ohälsa ar en högst verklig del av vår dagliga verksamhet (läs: Kärnverksamhet). Sekundära målgrupper: Familjer, partners, barn, arbetsgivare
Regional folkhälsa	MHF Storstockholm	Verksamheten Gatans Röster är en kör för personer som lever eller har levt i en utsatt livssituation, i hemlöshet, med psykisk ohälsa, fattigdom, i risk- och missbruk, i ofrivillig ensamhet. Kören är inte bara en kör, utan en plats för gemenskap och med möjlighet att få stöd och lots 24/7. Kören övar en dag i veckan, men stöd och lots finns alla veckans dagar året runt oavsett tid på dygnet. Kören bildades 2016 då SvT spelade in en dokumentär med Rickard Söderberg som programledare. Programmet sändes i sex delar i januari/februari 2017. Efter inspelningen fortsatte föreningen Ny gemenskap att driva kören, därefter tog Hela Människan över. Från och med den 1/7 2025 har MHF Storstockholm ansvaret att förvalta verksamheten. MHF (MotorförarnasHelnykterhetsFörbund) arbetar för att ingen ska dö på grund av rattfylleri, drogmissbruk eller psykisk ohälsa i trafiken. I Stockholm finns många människor som lever i en totalt utsatt livssituation och därmed också ofta är i stort behov av stöd. MHF Storstockholms verksamhet grundar sig i att vi vill räcka ut handen och erbjuda en gemenskap genom vi kan stötta de som söker sig till oss i sociala frågor, med myndighetskontakter, läkarkontakter, med akut ekonomiskt stöd osv. Genom vårt arbete kan vi erbjuda en trygg plats för personer som hamnat på villovägar och behöver stöd inte bara via myndigheter utan också en länk till samhället via en helt annan typ av gemenskap än den man hade tidigare. Många i Gatans Röster har förändrat sin livsstil totalt tack var körverksamheten. Det kommer ständigt nya deltagare till oss som är i behov av stöd och lots.	Personer som lever i en utsatt livssituation, som t.ex hemköshet, psykisk ohälsa, fattigdom, ofrivillig ensamhet. Vad gäller Gatans Röster så har vi också event på t.ex. äldreboenden där vi sjunger och spelar för att lyfta vår publik genom sång och musik. Vi ger också konserter och åker på turneér där vi som grupp kan påverka andra i vår publik att också själva förbättra sin egen hälsa genom nykterhet och drogfrihet.
Regional folkhälsa	Miljöverkstan Flaten	Föreningens verksamhet syftar till att göra natur och friluftsliv tillgängligt för fler och därigenom bidra till ökad psykisk och fysisk hälsa. Forskning visar att vistelse i naturen kan minska stress, stärka koncentrationen och förbättra välbefinnande. Samtidigt skapar friluftsliv naturliga sammanhang för rörelse, gemenskap och återhämtning. Genom våra aktiviteter vill vi ge barn och unga möjlighet att uppleva naturen som en plats för både social gemenskap och en chans att må bättre. Miljöverkstan vänder sig särskilt till barn och unga som fått färre möjligheter att vistas i naturen och delta i friluftsaktiviteter. Vi möter bland annat nyanlända barnfamiljer, ungdomar som är nya i Sverige och barn och unga med olika funktionsnedsättningar. Många av de ungdomar vi möter saknar etablerade fritidsaktiviteter och sociala sammanhang och riskerar därför isolering, passivitet och psykisk ohälsa. Genom våra aktiviteter skapar vi trygga grupper där deltagarna får möjlighet att bygga relationer, utveckla nya färdigheter och känna gemenskap. Varje år arrangerar Miljöverkstan över 140 utomhusaktiviteter med mer än 1600 deltagare. Aktiviteterna genomförs både i närområden i Stockholm och genom kortare och längre resor till naturmiljöer runt om i landet. All verksamhet är kostnadsfri och föreningen har ett stort lager av utrustning som gör det möjligt för alla att delta oavsett ekonomiska förutsättningar. Aktiviteterna sker året runt och kan till exempel vara paddling, cykling och cykelkurser, övernattningar i naturen, skidåkning, skridskoåkning, simning och simskola, klättring, fjällvandring samt lekar och samarbetsövningar utomhus. Allt sker på nybörjarnivå och kräver inga tidigare erfarenheter. För många deltagare är det första gången de provar dessa aktiviteter, vilket ofta blir en viktig och stärkande upplevelse.	En målgrupp är nyanlända barn och unga som bor i Region Stockholm, i åldrarna 15-25 år där vissa är ensamkommande. Vi prioriterar de ur målgruppen som särskilt behöver vår verksamhet, tex på grund av psykisk ohälsa eller av risk för isolering och passivitet En annan målgrupp är barn och unga med funktionsnedsättning i åldrarna 12-25 år. De når vi framför allt genom kontakt med fritidsverksamheter samt anpassad skola och resursskolor.
Regional folkhälsa	Mind	Minds Självmordslinje är en stödlinje för personer med psykisk ohälsa eller som vill bryta ensamheten genom att tala med någon en stund. De medmänskliga samtalen sker på telefon och i chatt samt är anonyma och gratis. Självmordslinjen är öppen dygnet runt årets alla dagar. Nära 25 procent av alla besvarade samtal i Självmordlinjen genomfördes mellan kl. 00–06. Under 2025 bevarades Minds volontärer över 60 000 medmänskliga samtal i Självmordslinjen, Av dessa besvarades hälften 30 000 av volontärer knutna till stockholmskontoret. Dessa stöttades av fem volontärsamordnare på kontoret i Stockholm. I genomsnitt hade Självmordslinjen 550 volontärer varav ca 250 i Stockholms län. Vi avser att under 2027 besvara ungefär lika många samtal, dvs närmare 60 000 samtal från hela Sverige varav ca 30 000 samtal av volontärer knutna till Stockholmskontoret.	Minds Självmordslinje är stödlinje för personer med psykisk ohälsa eller som vill bryta ensamheten genom att tala med någon en stund i ett anonymt samtal med en medmänniska, i synnerhet grupperna: barn och unga vuxna, äldre samt deras närstående. Stödlinjen är anonym, men i en undersökning vi gjorde där vi fick svar från stödsökande var cirka 60 % kvinnor, 15 % män och 25 % ville inte ange.

Regional folkhälsa	Nationell kvinnojour och stöd på teckenspråk	Nationell kvinnojour och stöd på teckenspråk är en ideell partipolitisk och religiöst obunden, rikstäckande organisation som arbetar med våld i nära relationer, hedersrelaterat våld och förtryck, mäns våld mot kvinnor och barn samt våld mot HBTQI-personer. Vår vision är att vi gör världen bättre för teckenspråkiga barn och vuxna varje dag genom att bidra till stärka rätten till stöd på teckenspråk. Vi vill med verksamhetsbidrag från Region Stockholm erbjuda insatser som syftar till att döva, hörselskadade och personer med dövblindhet, barn och vuxna, får stöd och vägledning på svenskt teckenspråk samt kontakt med befintliga myndigheter i kommuner inom Region Stockholm. Målgrupperna tillhör en språklig minoritet och befinner sig ofta i en särskilt sårbar situation, där bristande tillgång till information och stöd på teckenspråk kan leda till ökad stress, isolering och ohälsa. Insatserna ska bidra till minskade hälsoklyftor samt till att stärka och bibehålla målgruppens psykiska och sociala hälsa. Verksamheten erbjuder stöd och sociala aktiviteter i en trygg miljö där svenskt teckenspråk är huvudspråk. Genom träffarna får deltagarna ökad kunskap om sina rättigheter, vilka möjligheter som finns till ett liv utan våld samt vilka kontaktvägar som finns i samhället för att skapa ett tryggt, självständigt och fritt liv, inklusive kunskap om privatekonomi. Genom gemenskap och möten med andra i liknande situation minskar känslan av ensamhet och isolering, vilket kan underlätta för individer att ta steg mot förändring. På sikt ska verksamheten bidra till förbättrad hälsa för individen och minskade kostnader för samhället genom förebyggande och tidiga insatser.	Verksamheten riktar sig till döva, hörselskadade och personer med dövblindhet som tillhör en språklig minoritet och ofta befinner sig i ökad risk för ohälsa, våldsutsatthet och social isolering på grund av bristande tillgång till stöd på teckenspråk.
Regional folkhälsa	NSPH i Stockholm	Vi söker bidrag för tre verksamhetsområden A. Samarbete med regionen utifrån ett brukarperspektiv; medverkan i samband med pågående projektverksamhet på BUP och KI med handledning, utbildning och utformning av arbete för Peer Supportrar. Liknande intresse finns även från Psykosvård Stockholm. Vi för även samtal med kommuner/ socialpsykiatri och region om stöd i samband utskrivning från rättspsykiatrin i länet. Efterfrågan på Peer Support och vårt stöd växer år för år. Det är oerhört viktigt att NSPH Hjärnkoll STH har tillräcklig finansiering för och därmed möjlighet att möta upp denna efterfrågan. B. Kurser och cirklar (ej med studieförbund) riktat till verksamheter och föreningar inom länet och dess intressenter i syfte att ge verktyg för självhjälp vid olika former av lättare psykisk ohälsa. Vi arbetar bl. a. enligt konceptet "din egen hälsa", ett metodmaterial framtaget med målgruppen. C. Informatörsverksamhet - Gratisföreläsningar* till arbetsplatser och skolor i länet samt digitala föreläsningar/sändningar i länet av själverfarna via den egna berättelsen. *) Gratis för verksamheten. Den egenerfarna ambassadören blir alltid arvoderad av oss.	A) Patienter och anhöriga samt anställda inom regionen särskilt BUP och KI, men förhoppningsvis även personer knutna till Psykosvård Stockholm och patienter under utskrivning från RPV. B) Äldre, män och personer med erfarenhet av stressrelaterad problematik eller risk för psykisk ohälsa inom föreningar och verksamheter i länet. Både medlemsföreningar och andra. C) Skolor, föreningar, LSS, HVB-boenden m. fl. Sekundärt även bredare via digitala föreläsningar. Personer som riskerar att isolera sig.
Regional folkhälsa	nxtME	nxtME erbjuder stöd till personer som utsatts för incest – sexuella övergrepp i barndomen av närstående. Verksamhetens mål är att främja psykisk och fysisk hälsa, motverka isolering och stigma samt stärka individens möjligheter till återhämtning och tillgång till rätt stöd och vård. Vi är den enda organisationen i Sverige som uteslutande arbetar med incestfrågan, vilket gör oss till en nationell spetskompetens och en viktig kompletterande aktör till samhällets insatser. Vår stödverksamhet omfattar enskilt samtalsstöd, strukturerad gruppverksamhet, chatt- och telefonstöd samt utbildningsinsatser riktade till yrkesverksamma och allmänheten. Genom dessa insatser bidrar vi till ökad kunskap, tidig upptäckt och förbättrat bemötande av målgruppen. Inför 2027 avser vi att vidareutveckla och tillgängliggöra våra stödinsatser, nå fler utsatta samt stärka det förebyggande arbetet genom systematisk kunskapsspridning och samverkan med relevanta aktörer.	Den primära målgruppen är personer i Stockholms län som utsatts för incest - sexuellt våld i barndomen av närstående, oavsett ålder, kön, etnicitet, funktion eller socioekonomisk bakgrund. Vi vet att vår målgrupp oftast har försämrad psykisk hälsa som i värsta fall leder till självskadebeteende och suicid. Vår sekundära målgrupper är yrkesverksamma inom vård, skola, socialtjänst och ideell sektor som möter målgruppen och allmänheten.
Regional folkhälsa	Paraply	Paraplys verksamhet riktar sig till barn, ungdomar och unga vuxna som utsatts för sexuellt våld i nära relationer, av jämnåriga, av vuxna eller via digitala plattformar. Verksamheten erbjuder lågtröskelstöd i form av samtalsstöd, vägledning, ledsagning och kunskapshöjande insatser, med målet att fånga upp utsatthet tidigt och förebygga fördjupad psykisk och fysisk ohälsa. Genom att erbjuda ett tidigt, tillgängligt och tryggt stöd vill vi minska konsekvenser som skuld, skam, isolering, ångest och annan ohälsa som ofta följer i spåren av sexuellt våld och i värsta fall leder till suicid. Verksamheten är hälsofrämjande genom att stärka individens trygghet, handlingskraft och möjlighet till återhämtning och förebyggande genom att motverka fortsatt utsatthet, psykisk ohälsa och långvariga negativa livskonsekvenser. Paraply fungerar även som en viktig länk till andra stöd- och vårdinsatser, vilket ökar målgruppens möjligheter att få rätt hjälp i tid. På så sätt bidrar verksamheten till mer jämlika förutsättningar för hälsa för en grupp som ofta har begränsad tillgång till anpassat stöd. Under 2027 vill vi särskilt stärka vårt arbete för barn inom LSS, med fokus på barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning. Det är en målgrupp som löper förhöjd risk att utsättas för sexuellt våld och som ofta möter stora hinder i att förstå, berätta om och få stöd efter utsatthet. Genom att utveckla mer anpassade stödinsatser, tillgänglig information och ökad kunskap hos närstående och yrkesverksamma vill vi bidra till att förebygga utsatthet och främja hälsa även för denna särskilt sårbara grupp.	Primära målgruppen är barn, ungdomar och unga vuxna i Region Stockholm som utsatts för sexuellt våld, i nära relation, i hemmet, av jämnåriga, vuxna eller online. Det är en målgrupp med ökad risk för psykisk ohälsa, fortsatt utsatthet och social isolering. Under 2027 kommer verksamheten särskilt att fokusera på barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning, då detta är en grupp med hög sårbarhet och stort behov av anpassade insats. . Sekundära målgrupper är vårdnadshavare ochnärstående.
Regional folkhälsa	Randiga Huset	Randiga Huset bedriver en etablerad stödverksamhet för barn och unga i som har förlorat en närstående genom dödsfall. Verksamheten omfattar enskilda stödsamtal, strukturerade stödgrupper, mötesplatser samt rådgivning till föräldrar och andra närstående vuxna. Insatserna genomförs av utbildad personal och är anpassade efter barnens ålder, behov och livssituation. Genom återkommande träffar får barn och unga möjlighet att bearbeta sin sorg, sätta ord på sina upplevelser och möta andra i liknande situation. Verksamheten inkluderar även riktad kunskapsspridning till vuxna i barnens närhet och till yrkesverksamma, i syfte att stärka bemötandet av barn i sorg. Barn som förlorat en närstående löper ökad risk för psykisk ohälsa och social problematik. Genom kontinuerligt stöd bidrar Randiga Huset till att stärka barnens psykiska hälsa, minska isolering och ge familjer verktyg att hantera sorg över tid.	Randiga Husets primära målgrupp är barn och unga i åldern 0–18 år som har förlorat eller kommer att förlora en närstående genom dödsfall, exempelvis en förälder, ett syskon eller annan viktig person i barnets liv. Sekundära målgrupper är vårdnadshavare och andra närstående vuxna, som får eget stöd för att bättre kunna möta barnets behov, samt yrkesverksamma som möter barn i sorg och som får stöd genom rådgivning och kunskapsspridning.

Regional folkhälsa	RFSL Stockholm. Ansökan 1	Queerkväll hos RFSL Stockholm (QK) är en hälsofrämjande och förebyggande social mötesplats för HBTQI-personer i Region Stockholm. Verksamheten riktar sig särskilt till personer som riskerar social utsatthet, ensamhet och minoritetsstress. QK finansieras främst av Socialstyrelsen med fokus på att bryta och förebygga ofrivillig ensamhet och isolering, samt av Stockholms stads socialförvaltning med fokus på att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och bidra till suicidprevention. QK öppnades 2023 efter en communityenkät som visade ett stort behov av fler inkluderande och alkoholfria mötesplatser för HBTQI-personer i Stockholm. Verksamheten erbjuder en tillgänglighetsanpassad miljö med gemenskapsfrämjande aktiviteter, kostnadsfri förtäring, och en tvåspråkig social atmosfär. Utöver sociala träffar arrangeras månatliga utflykter till kulturella utställningar för att stärka gemenskap och bidra till kulturell delaktighet. Sedan starten har QK haft över 2 800 deltagarbesök och engagerat 400 volontärinsatser. QK uppmuntrar engagemang i föreningslivet genom lågtröskel volontärrekrytering, där volontärskapet utgör en hälsofrämjande insats genom att stärka sociala relationer och delaktighet i samhället. Deltagare och volontärer bidrar aktivt till QK:s aktivitetsprogram, som kan inkludera författarsamtal, målarkurser, dansworkshops, musikquiz och filmvisningar. Verksamheten utvecklas kontinuerligt med direkt feedback från deltagare och volontärer, vilket säkerställer att upplägget förblir relevant och förankrat i communityt. Genom att erbjuda kostnadsfria och lågtröskelbaserade aktiviteter skapar QK en stabil mötesplats där deltagarna kan bygga sociala nätverk, känna tillhörighet och få informellt stöd. Detta förebygger ensamhet och psykisk ohälsa genom att stärka skyddsfaktorer som tillit och känsla av sammanhang.	Queerkväll är öppen för vuxna HBTQI-personer, med en primär målgrupp bestående av personer som löper ökad risk för psykisk ohälsa, ensamhet, social isolering och minoritetsstress. Målgruppen omfattar personer som söker en alkoholfri social miljö, personer i socioekonomisk utsatthet såsom arbetslöshet eller undersysselsättning, transpersoner och icke-binära, nyanlända HBTQI-personer som saknar etablerade sociala nätverk, samt unga vuxna som har åldrats ut ur Egalia, vår mötesplats för HBTQI-unga.
Regional folkhälsa	RFSL Stockholm Ansökan 2	RFSL Stockholm ansöker om verksamhetsbidrag för att vidareutveckla och utöka en befintlig lågtröskelmottagning för stödjande samtal kring sexuell hälsa för HBTQI-personer i Stockholms län. Mottagningen fungerar som ett tidigt, tillgängligt stöd för personer som har frågor eller behov av samtal om sexualitet, relationer, identitet eller livssituation. RFSL Stockholm driver sedan 2019 en samtalsmottagning finansierad genom statliga medel för hivprevention, riktad till personer med erfarenhet av chemsex eller sex mot ersättning. Inom denna verksamhet möter vi återkommande personer från andra delar av HBTQI-communityt som söker stöd kring sexuell hälsa men som idag inte omfattas av verksamhetens finansiering. Forskning och folkhälsodata visar att HBTQI-personer som grupp rapporterar sämre sexuell hälsa och livsvillkor än befolkningen i stort, där orsaken till stor utsträckning beror på minoritetsstress. Brister i sexuell hälsa kan i sin tur bidra till och vidmakthålla psykisk och fysisk ohälsa. Många söker stöd sent eller avstår helt, ofta på grund av tidigare negativa erfarenheter av vård eller brist på målgruppsanpassade insatser. Genom utökningen breddas mottagningens uppdrag till att omfatta fler målgrupper inom HBTQI-communityt. Verksamheten erbjuder ett första stöd och fungerar som en bro till ordinarie vård och andra stödinstanser. Inom verksamheten erbjuds max fem samtal. Samtalen är stödjande och vägledande och syftar till att stärka individens handlingsutrymme, skapa utrymme för reflektion kring sexuell hälsa samt vid behov hjälpa vidare till relevant vård eller samhällsinsatser. Verksamheten bemannas med kurator och erbjuder bokade samtal dagtid, måndag–fredag kl. 09.00–16.00. Därutöver planeras återkommande drop-in-tillfällen i anslutning till RFSL Stockholms mötesplats Queerkväll samt Testpoint, i syfte att ytterligare sänka trösklarna till stöd. Genom denna struktur bedömer vi att mottagningen kan nå minst 85 personer per år genom totalt 425 samtal inom ramen bidraget. Kuratorer med socionomexamen samt vidareutbildning inom sexologi och samtalsmetodik, med erfarenhet av psykosocialt stöd till målgruppen, ansvarar för genomförandet av de stödjande samtalen. RFSL Stockholm har även lång erfarenhet av samverkan med vård och andra aktörer och kan därigenom stödja personer att komma vidare till rätt instans. Verksamheten omfattar även informationsinsatser, bedrivs i samverkan med vården och kvalitetssäkras genom handledning för kurator samt med kontinuerlig uppföljning av resultat och indikatorer som ligger till grund för utvärdering och metodutveckling. Genom mottagningen bidrar RFSL Stockholm till att fler HBTQI-personer får tillgång till ett tidigt och tillgängligt stöd kring sexuell hälsa, att barriärer till vård minskar samt att målgruppens hälsa stärks.	Verksamheten riktar sig till hbtqi-personer över 18 år bosatta i Stockholms län som har behov av tidigt stöd kopplat till sexuell hälsa, relationer, identitet eller sexualitet. Särskilt fokus ligger på personer som i mindre utsträckning söker stöd i ordinarie vård, exempelvis på grund av stigma, minoritetsstress, tidigare negativa erfarenheter eller låg tillit till vården. Den sekundära målgruppen för verksamheten är vårdgivare som involveras i verksamheten genom samverkan och lotsning.
Regional folkhälsa	RFSU Stockholm	Organisationen söker bidrag för att genomföra sexualupplysningspass för unga och unga vuxna (UUV) på högstadie- och gymnasieskolor i Stockholms län. Sexualupplysningen består av två passtyper: grundläggande sexualupplysning om säkrare sex samt pass om samtycke och ömsesidighet kallat Vill du?. Sexualupplysningen vi bedriver i länets högstadie-och gymnasieskolor syftar till att stärka ungas kunskap och konkreta färdigheter kopplade till kroppen, lust, säkrare sex, hiv/STI:er och sexuell kommunikation. Insatserna ökar den sexuella hälsan hos unga i länet och förebygger sexuella kränkningar och våld, då vi ger unga viktiga verktyg för sexuell kommunikation med betoning på att och läsa andras signaler. Vi möter gruppen unga brett i länet genom besök i skolorna och fokuserar särskilt på skolor i socioekonomiskt utsatta områden, vilka vi erbjuder kostnadsfria insatser. Organisationen söker även bidrag för att genomföra särskilda insatser riktade till skolpersonal i form av föreläsningar och handledningstillfällen. Vi vill under 2027 handleda två (2) skolor i vårt våldsförebyggande material Vill du? om samtycke och kommunikation. Vi träffar skolpersonalen upprepade gånger under en termin och vägleder dem i att självständigt genomföra lektionerna med hjälp av vårt material. Därtill planerar vi att genomföra två (2) föreläsningsinsatser för skolpersonal på högstadiet eller gymnasiet inom något av våra teman: hbtqi och normer, heder och sexualundervisning, sexualundervisning på schemat, prata porr och medier, snacka samtycke och kommunikation. En av dessa erbjuds kostnadsfritt till en skola i socioekonomiskt utsatt område. Ytterligare två (2) föreläsningar tillägnas lågstadiepersonal under 2027 för att implementera det metodutvecklingsarbete vi genomför verksamhetsåret 2026.	Den primära målgruppen är unga och unga vuxna i Stockholms län, elever i högstadie- och gymnasieskola. Vi riktar oss till unga brett vilket innebär att vi möter den generella ungdomsgruppen såväl som riskutsatta unga i socioekonomiskt utsatta områden. Vår sekundära målgrupp är skolpersonal som arbetar nära den primära målgruppen i grund-och gymnasieskolor.

Regional folkhälsa	Right By Me	Projektets övergripande målbild är att bidra till Region Stockholms Folkhälsopolicy, med särskilt fokus på att främja målet om att skapa långsiktigt hållbara fysiska och sociala livsmiljöer samt tillgodose en jämlik tillgång och tillgänglighet till hälsosamma och attraktiva livsmiljöer. Projektet riktar sig till målgruppen unga med utländsk bakgrund mellan 12-29 år, en grupp som i högre grad än andra löper risk för psykisk ohälsa och som ofta möter multidimensionella hinder i att bygga motståndskraft och resiliens. Många i målgruppen upplever bristande tillit till samhällsinstitutioner, inklusive hälso- och sjukvården, samt saknar tillgång till trygga sammanhang där de kan dela livsutmaningar. Right By Me söker medel för att bedriva regelbundna, öppna och kostnadsfria sociala aktiviteter för unga i Region Stockholm. Exempel på populära aktiviteter är matlagning, spel- och filmkvällar, firande av högtider samt trygga samtalsgrupper med fokus på gemensamma erfarenheter. Genom dessa aktiviteter skapas förutsättningar för ökad gemenskap samt tillgången till trygga miljöer ledda av unga förebilder. Insatsen bygger på att skapa inkluderande och meningsfulla fritidsaktiviteter i det glapp som ofta uppstår mellan skolan och hemmet. Verksamheten når målgruppen genom ett etablerat och förtroendefullt nätverk där unga ungdomsledare som rekryterats från målgruppen sprider information både digitalt och fysiskt inom sina nätverk. Under 2025 aktiverade vi 597 ungdomar, varav 441 var nya ungdomar. Organisationen befinner sig där målgruppen finns och når därmed unga som många offentliga aktörer har svårt att nå. Vår verksamhet utgår från ungdomsstyrt förändringsarbete, vilket innebär att unga från målgruppen driver all verksamhet, finns representerade inom samtliga organisatoriska nivåer, och att ungas behov, förutsättningar och villkor alltid står i centrum för organisationens lång- och kortsiktiga mål. Vi utgår från de ungas perspektiv, då de själva upplever problemen. Med cirka 60 unga anställda från ungdomsmålgruppen identifierar behov och designa lösningar utifrån ungas egna erfarenheter. Arbetssättet säkerställer att de unga deltagarna får förebilder att identifiera sig med och får en direkt kanal in i organisationutvecklingen. Genom att sörja för att vi och våra aktiviteter alltid drivs och representeras av minst 50% anställda ungdomar, kan vi snabbt identifiera och bemöta både individuella och gemensamma behov vilket tydliggör strukturella samhällsutmaningar och dess lösningar på systemnivå. Vi ser projektets sociala och trygghetsskapande aktiviteter som ett avgörande första steg i vår förlängda effektkedja, med målet att unga ska kunna driva förändring för sig själva och samhället i stort.	Projektet riktar sig till killar och tjejer med utländsk bakgrund (nyanlända, ensamkommande, utrikes- och inrikesfödda med utrikesfödda föräldrar) mellan 12-25 år i Region Stockholm. I Stockholm bor våra ungdomar och ledare i områden såsom Tensta, Järva och Hässelby-Vällingby vilket gör att vi har ett stort förtroende från unga i socioekonomiskt svaga områden.
Regional folkhälsa	Sollentuna kvinnojour	Denna ansökan avser en satsning för att stärka hälso- och sjukvårdens stöd till våldsutsatta äldre, kvinnor och barn genom riktade utbildningsinsatser för vårdpersonal i Sollentuna kommun. Under 2025 har vi aktivt arbetat med att etablera och utveckla samarbeten med vårdinrättningar i Sollentuna. Syftet är att säkerställa att våldsutsatta individer möter personal med rätt kunskap, förståelse och förmåga att ge ett professionellt och empatiskt stöd. Ett gott bemötande, grundat i kunskap och empati, kan vara avgörande för att skapa trygghet och möjliggöra för den våldsutsatta att ta nästa steg mot ett liv fritt från våld. Inom ramen för det fortsatta arbetet planerar vi att erbjuda utbildning till vårdpersonal som möter våldsutsatta äldre, kvinnor och barn. Utbildningarna syftar till att öka förståelsen för målgruppens specifika behov samt stärka personalens förmåga att identifiera våldsutsatthet, bemöta individer på ett professionellt sätt och ge adekvat stöd. **Det fortsatta arbetet omfattar bland annat att:** - Vidareutveckla och stärka befintliga samarbeten samt involvera fler vårdinrättningar i Sollentuna - Genomföra och systematiskt utvärdera utbildningsinsatser för att säkerställa att de leder till konkreta förbättringar i bemötandet - Ta fram stödmaterial i form av checklistor och snabbguider för vårdpersonal, med fokus på hur frågor om våld kan ställas, hur uppföljning bör ske samt hur vidare hänvisning kan göras, exempelvis till relevanta myndigheter och kvinnojour - Verka för att utbildning och stödinsatser integreras som en naturlig del av vårdinrättningarnas ordinarie rutiner. Därtill kommer vi att erbjuda vägledning och praktiskt stöd till kvinnor inför deras kontakter med hälso- och sjukvården, samt informera om deras rättigheter i syfte att stärka deras trygghet och tillgång till rätt stöd och behandling. Genom dessa insatser är målet att bidra till en mer tillgänglig, trygg och kvalitativ vård för våldsutsatta äldre, kvinnor och barn, där varje individ får det stöd som krävs för att kunna återhämta sig och bygga upp sina liv på nytt.	Primär målgrupp Den Primära målgruppen är våldsutsatta äldre, kvinnor och barn som behöver stöd för att hantera våldets fysiska, psykiska och emotionella konsekvenser. Sekundär målgrupp Sekundär målgrupp är personal inom hälso- och sjukvården som möter dessa grupper. Verksamheten syftar till att stärka deras förmåga att identifiera våldsutsatthet, ge ett professionellt och empatiskt bemötande samt hänvisa till rätt stödinsatser.
Regional folkhälsa	Spelberoendes förening Stockholm	Ge spelberoende och deras anhöriga/närstående möjlighet att träffa andra i samma situation, för stöd och erfarenhetsutbyte via våra självhjälpsmöten två gånger per vecka alla veckor om året. Stödsamtal via telefon, enskilda möten (på plats eller digitalt) alla vardagar 9-17, alla veckor om året. Tillgängligheten är vår styrka, hjälpsökande får snabbt hjälp och man kan delta i verksamheten så länge man känner att man behöver det. Kompetensutveckling för både våra anställda och våra volontärer. Genom utbildningar inom området. Vi rekryterar volontärer löpande. Öppet hus med olika teman som rör spelberoende och anhörigproblematik, till exempel Kronofogden, BUS:et, forskare, KBT-behandlare med flera. Dessa aktiviter är öppna för alla som är intresserade, besökare i verksamheten, personer som arbetar inom beroendevården, intresserad allmänhet, studenter med flera. Unga vuxna är en grupp som fortsätter att växa så vi skulle vilja anordna unga vuxna-träffar. Vi avser att fortsätta vårt samarbete/nätverk med Volontärbyrån, Brukarreferensgruppen och Stödlinjen. Vi avser också att upprätthålla och utveckla de relationer vi har med socialtjänst, FHM, Kriminalvården och behandlingsenheterna.	Primärt spelberoende och deras anhöriga/närstående. Vi hjälper även självklart de som kontaktar oss med andra beroenden än spel såsom aktier, data, shopping, skärm med flera, antingen genom vår ordinarie verksamhet eller lotsar dem rätt i vårdkedjan.

Regional folkhälsa	Stiftelsen 1825	Stiftelsen 1825 har som syfte att främja psykisk hälsa samt förebygga och behandla psykisk ohälsa bland unga vuxna, 18-25 år, på både individ-- och samhällsnivå. Vi gör det genom psykosocialt stöd, psykoterapi, kunskapsutveckling och påverkansarbete. Vi arbetar för ett samhälle som systematiskt förebygger psykisk ohälsa och där alla unga vuxna får det stöd och de insatser de behöver för att må bra, känna egenmakt och leva ett liv med välmående, trygghet och mening. Det är idag svårt för unga vuxna med psykisk ohälsa, eller risk att utveckla psykisk ohälsa, att få längre samtalskontakter i offentlig vård och omsorg. Denna grupp är mellan barn- och vuxenliv, vilket innebär att många insatser som tidigare funnits tillgängliga inte längre är möjliga att få. Ofta hamnar unga vuxna mellan stolarna då deras behov och utmaningar inte är tillräckligt stora för att få vård men inte heller tillräckligt specifika för att söka de olika stödinsatser som finns idag. Samtidigt är vuxenblivandet en kritisk utvecklingsfas. Praktiska utmaningar, som att ordna bostad och försörjning, sammanfaller med känslomässiga och existentiella utmaningar, som att förstå sig själv och sina relationer samt hitta sin väg och mening i livet. 1825 verkar för att minska klyftor och ojämlikheter när det gäller psykisk hälsa och tillgång till psykosocialt stöd och psykoterapi. Vi tar emot de unga vuxna som inte kan få stöd eller behandling någon annanstans, med fokus på unga vuxna som lever i socioekonomisk utsatthet. På 1825 baserar vi vårt arbete på kunskap och erfarenhet inom psykosocialt arbete, psykologi och psykoterapi. Vi ser ett stort värde av att kunna erbjuda en bredd av psykosocialt stöd och psykoterapeutisk behandling. Våra insatser anpassas efter den unge vuxnes behov där vi ser till både yttre och inre faktorer i den unge vuxnes liv. Varje vecka tar vi emot cirka 250 unga vuxna som får kvalificerat psykosocialt samtalsstöd eller psykoterapi, individuellt eller i grupp. Vi har kontor och samtalsmottagning i Stockholm, men tar även emot unga vuxna digitalt från hela landet. Merparten av samtalen genomförs av kvalificerade volontärer, i dagsläget närmare 120 stycken, men vi har även anställda socionomer, psykoterapeuter och psykologer. Utifrån vårt arbete med stöd och behandling arbetar vi även med kunskapsutveckling och påverkansarbete. Vi arbetar för att överbrygga gapet mellan forskning och erfarenhetsbaserad praktik och att vara en kompetensnod inom området unga vuxnas psykiska hälsa. Vi arbetar också för att öka kunskapen om unga vuxnas psykiska hälsa och livsvillkor samt bildar opinion för samhälls- och systemförbättring. 1825:s psykosociala stöd finansieras i huvudsak av offentliga medel och stiftelser medan psykoterapiverksamheten i huvudsak finansieras av privata givare.	Vår målgrupp för stödinsatser är unga vuxna, 18–25 år, med lågt psykiskt välbefinnande eller risk att utveckla psykisk ohälsa. Vi ger stöd till unga vuxna som inte får tillgång till de insatser som de är i behov av inom offentlig vård och omsorg. Vi prioriterar unga vuxna som lever i socioekonomisk utsatthet. De aktiviteter som vi söker medel för i denna ansökan gäller unga vuxna i Region Stockholm.
Regional folkhälsa	Stiftelsen Fountain House Stockholm	Vi erbjuder deltagande i en arbetsgemenskap som ger vardagen rutiner och struktur. Här finns möjlighet att utveckla arbets- och sociala förmåga och självkänsla – samtidigt som man lär känna andra med liknande erfarenheter. Här kan man få vänner, förbättra sin fysiska hälsa samt få en mer aktiv fritid. Vi erbjuder stöd ut i arbete eller studier, samt stöd i situationer som kan beröra ersättning, boende eller kontakt med myndigheter och vård. **Våra olika arbetsuppgifter:** De arbetsuppgifter som erbjuds är bl.a matlagning i storkök, servera lunch, sköta administration, bemanna receptionen, uppdatera hemsida och sociala medier, IT, informera andra om oss, göra radio, ta hand om våra gemensamma lokaler och mycket annat. Utöver arbete finns även utrymme för enklare fysisk träning tillsammans samt sociala aktiviteter utanför arbetsdagen. Du kan också använda en del av din tid hos oss till egna förberedelser inför arbete eller studier. Den som studerar engagerar sig på vår Studieenhet. Vårt stöd till arbete och studier: För den som vill ha stöd på sin resa till arbetsmarknaden finns vårt Vägar ut-program. Vi erbjuder tematräffar i grupp som kan röra hjälp med CV, intervjuträning, information från myndigheter och andra aktörer eller hur man kan arbeta med målsättning och planering. Det finns också möjlighet till individuellt stöd med handledning. Som medlem hos oss kan man även prova på att studera på Mimi Folkhögskola, Fontänhusens egna folkhögskola. Kurserna är digitala och deltar gör medlemmar från Sveriges lika Fontänhus. Det påverkar inte din ersättning. Vårt hälsoarbete: För den som är intresserad av hälsofrågor finns vårt hälsoforum med tematräffar två gånger per vecka. Det kan till exempel röra sömn, stress, självmedkänsla, livsstilsrelaterade sjukdomar, rörelse, motivation, kost och hur man hittar rätt vård. Under varje arbetspass (förmiddag och eftermiddag) finns möjlighet till någon form av rörelseträning såsom promenad, enklare styrketräning och ledgymnastik. Vår målsättning är att stötta densom önskar förbättra din hälsa. Vår Unga Vuxna-grupp (16-30 år)För den som är under 30 år finns det möjlighet att engagera sig i vår Unga vuxna-grupp. Vi jobbar ofta projektbaserat, exempelvis har vi arbetat med sociala medier, anordning av Unga vuxna-mässa och podcast. Dessutom ser vi till att hålla kontakt med varandra inom gruppen och välkomna nya unga vuxna till verksamheten. Tillsammans hittar vi också på sociala aktiviteter. Syftet är att på olika sätt främja och upprätthålla vår gemenskap inom gruppen och att diskutera frågor som rör dig som ung med psykisk ohälsa. Reach ut-program: Varje dag kontaktas de medlemmar som av olika anledningar inte dykt upp hos oss som planerat. Detta för att uppmuntra deltagande och fånga upp stödbehov.	Personer med psykisk ohälsa i åldern 18-63 med psykisk ohälsa i Stockholm. Från psykisk ohälsa till svåra psykiatriska diagnoser. Stödbehoven varierar stort beroende på ohälsan. Den som är över 63 år kan inte börja hos oss men den som redan är medlem kan fortsätta hos oss. Sekundära målgrupper. Personer i samsjuklighet. Psykisk ohälsa och missbruk. Personer med psykisk ohälsa och NPF-diagnoser.
Regional folkhälsa	Stiftelsen Fryshuset	Fryshuset söker ert stöd till verksamheten Mötesplats för mammor och barn i Järva – en långsiktig och förebyggande verksamhet med syfte att minska risk för psykisk ohälsa, känsla av utanförskap och exkludering hos barn genom att bygga starka skyddsfaktorer tidigt i livet. Vi erbjuder en öppen inkluderande mötesplats samt kostnadsfria aktiviteter som ger barn trygga sammanhang, positiva upplevelser och barndomsminnen och stärker självkänsla, tillit och delaktighet. Parallellt stärks mammorna i sin föräldraroll genom riktad utbildning och stöd, vilket skapar en stabilare hemmiljö och förbättrar barnens välmående och barndom. Vi lägger stor vikt vid att främja mammornas psykiska och fysiska hälsa. Trots små resurser har verksamheten redan haft stor betydelse för målgruppen, och med ert stöd vill vi nu säkra och utveckla insatserna, med målet att erbjuda långsiktig kontinuitet och stöd för familjer som lever i socioekonomisk utsatthet. Genom att erbjuda mammorna utbildning i konstruktiv dialog, gränssättning och konflikthantering rustar vi dem med konkreta verktyg för att möta vardagens utmaningar med trygghet och ledarskap. Kunskapshöjande teman är även hedersrelaterat våld och förtryck, integration samt interkulturell kommunikation. Dessa delar syftar till att ge mammorna ökad förståelse för sina egna och sina barns rättigheter och möjligheter i samhället. För att säkerställa relevans och delaktighet får deltagarna möjlighet att påverka delar av innehållet utifrån sina behov. När mammor får stärkt självkänsla, ökad kunskap och förbättrad kommunikationsförmåga skapas starkare relationer inom familjen och grannskapet – vilket i sin tur leder till tryggare och mer stabila livsvillkor för barnen i Järva. Föräldrarollen är avgörande för barns utveckling. När mammorna växer, växer också barnen. Parallellt med mammornas kunskapshöjning kommer barnen att erbjudas hälsofrämjande insatser och meningsfulla fritidsaktiviteter anpassade efter ålder. Under skollov och helger kommer vi att erbjuda barnen en variation av fritids- och kulturaktiviteter. Verksamheten fungerar som en skyddsfaktor för barn och unga genom att erbjuda trygga vuxna förebilder och social gemenskap. Vi planerar även gemensamma familjeutflykter för att stärka familjernas delaktighet i samhället. Genom att utforska nya miljöer och delta i fritidsaktiviteter som annars begränsas av ekonomiska eller praktiska hinder skapar vi förutsättningar för en jämlik hälsa. Alla aktiviteter är kostnadsfria. Dessa gemensamma satsningar främjar inte bara en stabilare vardag utan stärker även den sociala sammanhållningen och framtidstron hos både mammor och barn där alla ges möjlighet att växa och delta på lika villkor Verksamheten vuxit organiskt med en kraftig ökning av både nya och återkommande besökare från	Verksamhetens primära målgrupp är barn mellan 0 och 18 år och deras mammor i Järvaområdet. Målgruppen lever i en känsla av utanförskap och riskerar psykisk ohälsa, samt att hamna utanför samhället om behovsanpassade och tidiga förebyggande insatser uteblir.

Regional folkhälsa	Stiftelsen Hippocampus	Verksamheten omfattar individuellt anpassade hälsofrämjande aktiviteter för barn och unga med utmaningar i livet som påverkar den fysiska och psykiska hälsan. För våra deltagare har de sociala, fysiska eller psykiska svårigheterna fått till konsekvens att barnet/ungdomen ställts utanför ålderstypiska och sociala sammanhang, samt inte heller haft möjlighet att delta i aktiviteter som främjar hälsa och utveckling. Verksamheten på Stall Kungsgården har som syfte att sänka tröskeln för ett aktivt deltagande i en trygg och tillåtande miljö som bygger på egna val. Gårdens miljö är speciellt anpassad för verksamheten. Den är lugn, förutsägbar och samtidigt innehållsrik. Aktiviteterna med hästen leds av personal med mycket god kompetens i förhållande till målgruppernas behov (leg. fysioterapeut, specialpedagog, leg. arbetsterapeut). Mot bakgrund av målgruppernas behov genomförs majoriteten av aktiviteterna i form av "en till en-möten", utan krav på prestation och utifrån dagsform. "Stallet som möjlig miljö" är vår huvudinriktning. Den är individuellt anpassad och omfattar upp till 60 minuter. Där ingår alla de olika verksamheter som ett stall med hästar erbjuder. Umgänget med hästen såsom skötsel, promenader eller ridning är centralt för de flesta av deltagarna. För barn och unga med problem i form av social isolering (målgrupp 1) erbjuds tider huvudsakligen på dagtid i veckorna för att kunna bryta isoleringen och att komma hemifrån. I aktiviteten "Rörelseträning för kropp och knopp" använder vi oss av ridning/ hästryggens rörelse och olika anpassade övningar antingen ute i naturen eller på ridbanan. För barn med fysisk funktionsnedsättning (målgrupp 2) och som går i skolan, erbjuds ofta senare tider i veckan och i begränsad omfattning även helger samt alla lov. Aktiviteten "Stallhäng för hela spektrat" erbjuder deltagarna att vara i stallet under 2–3 timmar för att ta del av alla de sysslor som ett stall kan erbjuda, med utrymme att umgås med andra deltagare på egna villkor. Vi skapar "mini-grupper" på 2–3 deltagare utifrån intresse och lika många personal till stöd. Den verksamheten riktar sig främst till målgrupp 1 men omfattar även målgrupp 2. Aktiviteten "Dagridläger" under skolloven med stall- och hästaktiviteter samt sociala aktiviteter (fika med "hästsnack") på egna villkor omfattar 1 -3 timmar/tillfälle och flera dagar i rad för båda våra målgrupper.	Målgrupp 1: Barn/unga med utmaningar i form av psykisk ohälsa, svårt med sociala interaktioner och kamratrelationer, isolering i hemmet och ofta som följd en problematisk skolfrånvaro. Målgrupp 2: Barn med fysiska funktionsnedsättningar och behov av individuellt anpassad, hälsofrämjande rörelseträning som samtidigt möter behovet av lust, glädje och meningsfullhet i aktivitet.
Regional folkhälsa	Stiftelsen Manscentrum	Stiftelsen Manscentrum har sedan starten 1988 verkat för att nå män i kris. Årligen träffar vi ca. 450 unika individer, mestadels män där ungefär hälften av dem vi träffar kommer till mottagningen i samband med kris och varierande grad av psykisk ohälsa. På Manscentrum arbetar legitimerade psykologer och psykoterapeuter. Vår ambition med denna aktivitet är att nå ut ännu bredare till målgruppen för att förebygga psykisk ohälsa och hantera kris. Med vår kompetens och beredskap vad avser psykisk ohälsa har vi goda förutsättningar och har sett goda resultat i att vårt arbete gör skillnad. I vårt nuvarande arbete med kriser har mottagningen tillgång till medarbetare som är utbildade i bl.a. traumabehandling med hög kompetens kring reglering av känslor som styr självmedvetenheten och den psykiska hälsan.	Primär målgrupp Män 18 år och äldre som upplever psykisk ohälsa och kris. Försök att utveckla verksamheten riktad till att även nå ut till män över 65 år. Sekundär målgrupp närstående, släkt och arbetsgivare och kolleger.
Regional folkhälsa	STIFTELSEN MUSIKBOJEN	MusikBojen är en ideell organisation som verkar för att barn och unga med allvarlig sjukdom, psykisk ohälsa eller särskilda behov ska få tillgång till professionell musikterapi inom vård och omsorg. MusikBojen initierar, finansierar och utvecklar musikterapiprojekt i nära samarbete med regioner, sjukhus och professionellt utbildade musikterapeuter. MusikBojen har erfarenhet av att bygga hållbara musikterapiprojekt i offentlig vård, bland annat vid neonatalvård, barn- och ungdomspsykiatri, ätstörningsvård och palliativ vård för barn och unga, samt stöd till deras familjer. Vårt arbetssätt präglas av långsiktighet och stark förankring, med målsättning att projekt – efter utvärdering – ska kunna integreras permanent i ordinarie verksamhet. Musikterapi är när musik används i behandlande syfte. I denna ansökan söker vi för fyra projekt i 4 olika verksamheter. 1) PRC -Pedagogiskt Resurscentrum Astrid Lindgrens barnsjukhus i Solna/ Karolinska Universitetssjukhuset. 2) Ersta Traumabehandling 3) Astrid Lindgren barnsjukhus Huddinge, Neonatalvårdsavdelning 4)Sachsska Barn- och ungdomssjukhuset, Neonatalvårdsavdelning Genom att finansiera projekt 1 vill MusikBojen medverka till att barn som genomgått cancerbehandling får tillgång till kreativ, hälsofrämjande och evidensbaserad rehabilitering som stärker både barn och familj i återgången till vardagen. Detta projekt syftar till att möjliggöra musikterapi som en del av det multidisciplinära rehabteamet på Astrid Lindgrens barnsjukhus för barn och ungdomar 0–18 år som genomgått cancerbehandling. I detta projekt fungerar MusikBojen som extern möjliggörare och finansiär av projektets uppbyggnad, metodutveckling och initiala drift. Genom att finansiera projekt 2 vill MusikBojen kunna fortsätta att erbjuda musikterapi i verksamheten efter att det pågående ettåriga pilotprojeketet avslutas (31 december 2026) avslutas. Verksamheten möter vuxna patienter med komplex PTSD, ofta med bakgrund av långvariga trauman, övergrepp eller svåra uppväxtförhållanden. Många av dessa patienter har svårt att uttrycka sig i ord, vilket gör musikterapi till ett särskilt värdefullt komplement till samtalsbehandling. Genom att finansiera projekt 3 och 4 vill MusikBojen kunna fortsätta att erbjuda musikterapi med kontinuitet och hög kvalitet till avdelningarna med prematurfödda barn och deras föräldrar och säkerställa att de barn och anhöriga som behöver insatsen mest får tillgång till den. På neonatalavdelningar har musikterapin visat sig ha lugnande effekt vid smärta och behandlingar, bland annat genom sänkt puls och förbättrad sömn och man har observerat positiva reaktioner hos patienter som tidigare visat få eller inga tecken på glädje. För föräldrarna innbär insatsen att de upplever minskad stress och en ökad känsla av närhet och delaktighet i barnets vård.	I projekt 1 är den primära målgruppen barn - och ungdomar 0-18 års som genomgått cancerbehandling. Sekundär målgrupp är föräldrar till barnen. I projekt 2 är den primära målgruppen vuxna patienter från 18 år med posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) till följd av sexuellt våld och/eller krig, tortyr och andra migrationsrelaterade traumatiska händelser. I projekt 3 är den primära målgruppen för tidigt födda barn. Sekundär målgrupp är föräldrarna till barnen.
Regional folkhälsa	Stockholms tjejjour	Målet med det sökta bidraget är erbjuda en lokal för Stockholm tjejjours verksamhet. Vårt nuvarande hyreskontrakt löper till 2027 och vi har som målsättning att under 2027 byta till en lokal med lägre hyra. Däremot vill vi ha en lokal centralt för att möjliggöra engagemang från jourtjejer från hela Stockholm. En central lokal underlättar också för stödsökande att besöka oss. Genom medel till lokalhyra kan Stockholms tjejjour bruka sin lokal för en mängd olika aktiviteter. T.ex. samtal med stödsökande, utbildning och introduktion av jourtjejer/volontärer, handledning och för att bedriva det dagliga arbetet på jouren. Syftet är att Stockholms tjejjour ska kunna ge stabilt och långsiktigt stöd till vår målgrupp, att vi fortsätter få in ett jämt flöde av jourtjejer/volontärer vilket är avgörande för att Stockholms tjejjour ska kunna fortsätta möta det höga trycket på vår stödverksamhet. Lokalen är också avgörande för att trygga våra stödsökandes anonymitet och säkerhet. Målsättningen är att vår nya lokal också ska ha ett centralt och anonymt läge för att underlätta stödsökandes möjligheter till att söka vård och hjälp från rättsväsende, därför är det bra om dessa finns i närheten.	Vår målgrupp är alla som definierar sig som tjej och är mellan 10-30 år. Inom gruppen finns några särskilt utsatta grupper som vi jobbar lite extra för att nå. Dessa är tjejer som utsätts för våld, tjejer som har ett sexuellt självskadebeteende, tjejer som utsatts för incest, tjejer med en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, samt tjejer som är omhändertagna av samhällsvården. En sekundär målgrupp vi har är våra ideella jourtjejer. Jourtjejerna är de som utför majoriteten av stödinsatserna.

Regional folkhälsa	Svenska Covidföreningen	Svenska Covidföreningen är en ideell patientförening som företräder de som drabbats av covid-19 och postcovid. Vi arbetar för att främja forskning och kunskap om SARS-CoV-2:s följder, samt för en adekvat vård för patientgruppen. Eftersom våra medlemmar generellt är mycket allmänpåverkade och många är sjukskrivna har vi inte haft kraft att starta några regionala föreningar, vilket tyvärr även innebär att vi inte har rätt till statsbidrag. Dock är en tredjedel av våra medlemmar från Region Stockholm och vi arbetar tätt med forskare och läkare från Karolinska Institutet/Sjukhuset, som är ledande i landet på Postcovid. Vår verksamhet har därför en väldigt stor tyngdvikt på Region Stockholm, där vi också har vårt säte. Vi har en ambitiös lista med aktiviteter, och hoppas på att få genomföra så många av dem som möjligt! Aktiviteter som ansökan gäller: 1. Yoga med efterföljande fika för postcoviddrabbade (genomförs digitalt). 2. Samtalsträffar för postcoviddrabbade, inkl utbildning av medarbetare i svåra samtal, samt motiverande samtal (MI) 3. Information om hur man ska tänka angående träning samt eventuellt även träningsgrupper för postcoviddrabbade 4. Förbättring/komplettering av kunskapsstödet avseende Postcovid till vården inom Region Stockholm, samt ökad kunskapsspridning 5. Regional kampanj i samband med long covid awareness day för att skapa en bredare medvetenhet om postcovid och dess effekter på både enskilda och samhället i stort. 6. Utökad möjlighet att besvara mailfrågor från våra medlemmar. Föreningen får ca 50 mail per vecka varav många tar tid och efterforskningar att kunna besvara på ett sätt som gör att de verkligen hjälper våra medlemmar. Eftersom medlemmar och specialistvård i hög grad finns i Region Stockholm blir detta viktigt för regionen.	Den primära målgruppen är personer som drabbats av postcovid och deras anhöriga. Sekundära målgrupper är vårdpersonal, forskare, politiker och beslutsfattare. Postcovid är en paraplydiagnos där patienterna många gånger även får andra diagnoser till följd av sin genomgångna covid-19 infektion. Forskning visar att personer som lider av postcovid har en lägre livskvalitet än personer med KOL och metastaserad cancer.
Regional folkhälsa	Svenska med baby	Ansökan gäller “Tre generationer möts” - föräldraträffar och familjeaktiviteter inom Svenska med baby. Svenska med baby är en ideell, religiös och partipolitisk obunden organisation som jobbar för ett jämlikt och sammanhållet samhälle. Med alla människors lika värde och barnkonventionen till grund är “Tre generationer möts” kärnan i vår verksamhet, där småbarnsfamiljer med olika bakgrund och svensktalande seniorer möts för samtal, lek och gemenskap. Genom lättillgängliga möten syftar Svenska med baby till att förebygga utanförskap, social isolering, ofrivillig ensamhet och psykisk ohälsa. Vårt viktigaste effektmål är att främja sociala kontakter, inkludering och delaktighet och därmed stärka välmående och psykisk hälsa för människor i utsatta situationer. Vårt koncept “Tre generationer möts” skapar trygga och öppna mötesplatser där småbarnsföräldrar och seniorer på ett ömsesidigt sätt lär känna varandra och lär av varandra - med barnen som gemensam nämnare. På våra träffar erbjuder vi barnanpassade aktiviteter samtidigt som föräldrar får möjlighet att umgås med andra vuxna, få samhällsinformation och träna svenska. Seniorerna bidrar med språkkunskap, livserfarenhet och samhällsinformation. Målet är att främja hälsa och välmående genom att stärka föräldrarnas föräldraskap och öka deras känsla av delaktighet och handlingskraft under etableringsprocessen. Samtidigt syftar verksamheten till att minska ofrivillig ensamhet bland seniorer och stärka deras psykiska hälsa genom att skapa möjligheter till aktivitet, gemenskap och meningsfullt deltagande. Svenska med baby grundades 2012 och har idag 14 aktiva mötesplatser i sju kommuner i Stockholms län, Malmö och Göteborg. Majoriteten av våra medarbetare har utländsk bakgrund har själva erfarenhet av att själva ha kommit till Sverige som vuxna och här i Sverige blivit föräldrar. Tillsammans har vårt team unik kompetens och en djup förståelse för målgruppens situation, behov och utmaningar. Under åren har organisationen byggt upp ett omfattande nätverk och ett förtroendefullt samarbete med småbarnsfamiljer med olika bakgrund samt seniorer – två målgrupper som ofta är svårare för statliga aktörer att nå och engagera.	Vår primära målgrupp är småbarnsföräldrar med sina barn som är nya eller ännu inte etablerade i Sverige med annat modersmål än svenska. Vår sekundära målgrupp är svensktalande seniorer som efter ett långt arbetsliv letar efter en meningsfull sysselsättning och vill engagera sig i verksamheten som volontärer. Till Svenska med babys träffar kommer småbarnsfamiljer med olika bakgrund och seniorer från hela Stockholmsområdet.
Regional folkhälsa	Svenska Röda Korset Avdelning hälsa och vård, enhet vårdförmedling	Svenska Röda Korsets vårdförmedling har förmedlat sjukvård och rådgivning till migranter som helt eller delvis faller utanför det offentliga skyddssystemet sedan 2006. Vårdförmedlingen arbetar utifrån Röda Korsets grundprinciper med målet att förhindra och lindra mänskligt lidande var och när det än förekommer, skydda liv och hälsa och säkerställa respekt för varje människas värde. I första hand hjälper Röda Korset de mest nödställda, och ingen åtskillnad görs beroende av nationalitet, etnisk tillhörighet eller samhällsställning. Verksamheten är öppen för alla men riktar sig specifikt till personer som ej ges tillgång till fullständig subventionerad vård på samma grunder som folkbokförda. Detta innefattar (men ej uteslutande): papperslösa, asylsökande, personer med uppehållstillstånd inom EU, EU-medborgare, personer som söker om tillstånd, personer med skydd enligt massflyktsdirektivet och personer med uppehållstillstånd som ej kan folkbokföra sig. Verksamhetens huvudmål är att stärka individers egenmakt genom att informera och ge stöd om vårdtillgång samt hjälpa individer att förstå hur de kan agera för att ta tillvara sina rättigheter och få den vård de behöver. Fyra sjuksköterskor och en kurator arbetar i verksamheten i Stockholm. Sjuksköterskorna fokuserar främst på regionens hälso- och sjukvård, med målet att fungera som en brygga mellan målgruppen och den offentliga vården. Kuratorn arbetar främst med psykisk hälsa och överbryggar vården mellan regionen och kommunen. En viktig del av arbetet är att möta individen, identifiera deras vårdbehov och ge information om rättigheter samt hur dessa kan tillvaratas. Detta sker genom att ge stöd och information om vårdrättigheter, baserat på nationell lagstiftning, regionala riktlinjer och individens unika förutsättningar. Genom att stärka egenmakten hos individen arbetar sjuksköterskorna för att förbättra både fysisk och psykisk hälsa, vilket i sin tur bidrar till en mer jämlik folkhälsa. Verksamheten bedrivs dels genom fysiska mottagningar, dels genom en rådgivning via telefon, mail och sms. Mottagningsverksamheten har drop-in fyra vardagar i veckan på Kungsholmen samt en dag i veckan på Röda Korsets hus i Bredäng. I samarbete med andra civilsamhälles-organisationer görs även uppsökande verksamhet på platser där målgruppen befinner sig. Under 2026 finns vi regelbundet närvarande på mötesplatser i centrala Stockholm för EU-medborgare och andra migranter i stor utsatthet samt på ett kvinnocenter i Stockholms norra förort och har som mål under 2027 att etablera oss på fler platser där målgruppen finns. Under 2025 träffade vi 577 unika individer och genomförde 779 konsultationer på våra mottagningar. Den nationella rådgivningen har öppet förmiddagar måndag till fredag och under ett år hanterar vi ca 1400 ärenden.	Den primära målgruppen är migranter som faller utanför samhällets skyddssystem och som saknar tillgång till fullständig subventionerad sjukvård. Sekundär målgrupp är verksamheter som kommer i kontakt med målgruppen. En viktig målgrupp bland dessa är vårdgivare. Att informera vårdgivare både proaktivt, innan hinder uppstår och i direkt samband med att hinder uppstått är en central del av verksamhetens arbete.

Regional folkhälsa	SVIT UA	Projekttitel: "Hopp och Hälsa – Framtid med inre styrka" Bakgrund och behov: Efter fyra år av storskaligt krig i Ukraina befinner sig målgruppen – vuxna flyktingar (18+) i Stockholms län som omfattas av massflyktsdirektivet – i en kritisk och utdragen kris. SVIT UA har idag direktkontakt med över 2 500 ukrainska flyktingar i Sverige, varav ca 20 % uppger att de nått sin gräns för psykisk uthållighet. Vi ser en utbredd ”förrädisk hopplöshet”, där trauma från kriget kombineras med djup osäkerhet inför framtiden och interna spänningar inom flyktingsgruppen. Enligt WHO har nästan 10 miljoner ukrainare drabbats av psykisk ohälsa såsom PTSD och depression. För att förhindra långvariga hälsoklyftor och omfattande vårdbehov i regionen krävs akuta, hälsofrämjande insatser. Verksamhetens syfte: Syftet med ”Hopp och Hälsa” är att främja psykiskt välbefinnande och förebygga ohälsa genom att bygga upp deltagarnas psykologiska kapital. Vi fokuserar på fyra pelare: hopp, självförmåga, resiliens (motståndskraft) och optimism. Målet är att ge individerna inre styrka och verktyg att hantera sin livssituation, oavsett framtida återvända eller integration i Sverige. Aktiviteter: Verksamheten under 2027 består av tre huvudsakliga spår: 1. Resiliens-workshops (”Inre styrka”): Strukturerade gruppträffar med fokus på praktiska verktyg för stresshantering, återhämtning och motivation. Deltagarna lär sig metoder för att återta kontrollen över sin vardag trots en osäker omvärld. 2. Peer-support och samtalsgrupper: Faciliterade träffar som adresserar de osynliga ärren av krig och flykt. Här ges utrymme att bearbeta svåra känslor av skuld och den fientlighet som kan uppstå mellan de som flytt och de som stannat. Genom att stärka gruppens sammanhållning bryts social isolering. 3. Hälsovägledning och informationsseminarier: Seminarier på ukrainska som förklarar det svenska hälsosystemet och ger kunskap om egenvård vid psykisk påfrestning. Detta ökar hälsolitteraciteten och sänker trösklarna till regionens vårdutbud. Förväntat resultat: Genom att stärka individens resiliens och sociala skyddsnät bidrar vi direkt till Region Stockholms mål om jämlik hälsa. Verksamheten fungerar som en skyddsbarriär som motverkar att lättare psykisk ohälsa fördjupas till kroniska tillstånd som kräver specialistpsykiatrisk vård. Resultatet är en målgrupp med ökad egenmakt, förbättrad hälsa och starkare framtidstro.	1. Vuxna ukrainska flyktingar (18+) i Stockholms län under massflyktsdirektivet. Särskilt fokus på de som efter fyra år av krig upplever trauma, isolering och hopplöshet. Genom SVIT UA:s nätverk når vi 2 500+ personer med språkliga barriärer till vård. 2. Barn/anhöriga: Stärkt psykisk hälsa hos vuxna ger tryggare hemmiljö för barnen. 3. Civilsamhället: Ökad sammanhållning och minskade spänningar inom den ukrainska gruppen. 4. Vården: Minskad belastning på specialistpsykiatri.
Regional folkhälsa	UPPLANDS VÄSBY FINSKA FÖRENING	Finska Föreningens verksamhet tar ny riktning med aktiviteter över generationsgränserna. Målet är att minska skärmtid, stillasittande och isolering genom att aktivera familjer och individer från juniorer till seniorer i olika aktiviteter tillsammans. Vi har identifierat ett behov av en social mötesplats över generationsgränserna. Vi är övertygade om att psykisk ohälsa på grund av sociala medier, isolering och ensamhet kan lindras genom social samvaro med personer i alla åldrar. I föreningen finns många seniorer som känner sig bortglömda av de unga. Det finns nyinflyttade barnfamiljer som vill utöka sitt sociala kontaktnät samt barn och ungdomar i olika åldrar. Föreningen har många aktiva eldsjälar som gärna leder olika aktiviteter ideellt. Vi satsar särskilt på uteaktiviteter som fiske, naturutflykter och Geocaching, som är en större ny satsning i föreningen. Geocaching är ett GPS-baserat, globalt skattletarspel som utövas utomhus i olika miljöer. Det passar alla åldrar. Majoriteten av alla geocachare idag är seniorer så vi vet att denna aktivitet passar dem. Geocaching utövas gärna tillsammans med andra. Geocachingen är en mångfacetterad hobby som kan utövas i det lilla eller bli till en livsstil. Många personer beskriver Geocachingen som räddningen ur ensamhet, botemedel mot utmattningssyndrom och depression och ett bra sätt att komma ut och röra sig. Allt utefter de egna förutsättningarna. Vi i finska föreningen ger på så sätt medlemmarna möjlighet att utöva geocaching tillsammans, men också en möjlighet att hitta nya vänner och sammanhang bland aktiva geocachare utöver den egna föreningen t ex med Geocaching Åland ry.	Den primära målgruppen är individer ur den nationella minoritetsgruppen sverigefinnar. Föreningens bas är de seniorer som bildade föreningen 1963. Nu har det tillkommit nya, yngre medlemmar och tillsammans ska föreningen nu bli en mötesplats över generationsgränserna. Att tillhöra en minoritetsgrupp kan vara både stärkande och isolerande på samma gång. Genom verksamheten kommer deltagarna både stärkas i sin identitet och sitt språk, men även bryta isolering och ensamhet.
Regional folkhälsa	Verdandi Stockholms Distrikt	Verdandi Stockholms distrikt bedriver och stödjer praktiskt inriktad, hälsofrämjande kamratstödjande verksamhet i Stockholms län. Vår utgångspunkt är att många människor i socioekonomiskt utsatta bostadsområden lever med ensamhet, ekonomisk stress, svag anknytning till arbetsmarknaden, psykisk och fysisk ohälsa eller andra hinder som påverkar livsvillkoren negativt. I den situationen kan en öppen och nykter gemenskap, lågtröskelstöd i vardagen och möjlighet till delaktighet göra stor skillnad. Distriktet verkar framför allt som stöd till lokal verksamhet i bland annat Tensta och Rinkeby i Stockholms stad, Hallonbergen, Rissne och Ör i Sundbyberg, Jakobsberg i Järfälla, norra Botkyrka och Vårby i Huddinge. Under våren 2025 startar vi även kamratstödjande verksamhet I Solna. Vi bistår avdelningar och grupper med bland annat ansökningar, redovisningar, metodstöd, bokföring, löneadministration och arbetsgivaransvar. Vi samordnar också viss egen verksamhet och gemensamma utvecklingsinsatser i länet. Den verksamhet som vi söker stöd för tar sin utgångspunkt i målgruppens behov och omfattar bland annat öppna mötesplatser, kamratstöd, ledsagning vid myndighets- och vårdkontakter, kunskapshöjande aktiviteter om rättigheter och samhälle, hälsofrämjande gemenskapsaktiviteter, stöd till nykter och drogfri gemenskap samt brukarinflytande genom metoden Brukarstyrda brukarrevisioner. Vår roll är inte att ersätta myndigheter eller hälso- och sjukvård, utan att vara ett komplement och en medmänsklig resurs nära människors vardag. Genom förtroendefulla relationer, lokal förankring och verksamhet som formas tillsammans med deltagarna kan vi bidra till att stärka människors välbefinnande, handlingsutrymme och möjlighet att söka det stöd de har rätt till.	Den primära målgruppen är medlemmar och deltagare i Verdandis kamratstödjande verksamhet i några av Stockholms läns mest segregerade och socioekonomiskt tyngda områden. ngliga, trygga och förtroendeskapande verksamheter nära vardagen. Sekundära målgrupper är personer som genom vår verksamhet får ökad kunskap och vägledning om hur stöd kan nås. Inom arbetet med Brukarstyrda brukarrevisioner kan också brukare av offentligt finansierad vård, omsorg och social verksamhet utgöra en särskild målgrupp,
Regional folkhälsa	Viljan Södermalms Frivilligcentral	Ansökan gäller bidrag till Viljan, Södermalms Frivilligcentral, som har funnits sen 1993. Viljan förmedlar och utför frivilligt socialt arbete för personer boende på Södermalm, Stockholm. Verksamheten bygger framförallt på våra volontärers oavlönade insatser, med stöd av en verksamhetsledare och en samordnare. Ambitionen är att förebygga och bryta ensamhet och skapa ett mer självständigt liv, både socialt och hälsoförebyggande. Personerna som väljer att delta i Viljans aktiviteter behöver inte vara medlemmar i föreningen, och heller betala medlemsavgift. Medlemmar i Viljan är enskilda personer som har anmält att de önskar arbeta i föreningen. Enskilda personer som inte arbetar aktivt i föreningen kan genom att erlägga ett ekonomiskt bidrag bli stödmedlemmar. För stödjande medlem är avgiften SEK 100/år eller valfritt högre belopp.	Den primära målgruppen är äldre personer framförallt boende på Södermalm. Våra öppna hus välkomnar alla oavsett var man bor, vi har tex ett finskt öppet hus som har funnits i 12 år, med deltagare från hela Stockholmsområdet. Viljan riktar sig framförallt till personer som önskar ett rikare socialt liv, och som har få eller inga vänner och anhöriga. Det sociala behovet tillfredsställs genom Viljan, både hos de som söker hjälp (primär målgrupp) och volontärer som ger hjälp (sekundär målgrupp).

Diarie-nummer	Ansöknings-period	Organisation	Motivering	Sökt belopp	Förslag belopp att bevilja	Beviljat belopp föregående år	Anteckning	
PVN 2026-0234	Ansökan för 2027	ADOPTIONS-CENTRUM STOCKHOLM	Ansökan avser verksamhet som syftar till att främja hälsa bland adopterade, deras familjer och blivande adoptionsföräldrar. Föreningen bedöms genom sina familjeaktiviteter kunna bidra till sammanhang och möten för erfarenhetsutbyten, delaktighet, trygghet och glädje. Bidrag föreslås beviljas med 23 000 kr för familjeaktiviteter.	73 000,00	23 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0235	Ansökan för 2027	Aktiva Seniorer i Stockholm	Ansökan avser verksamhet som bidrar till att bryta ensamhet och isolering av äldre i Stockholms län genom att anordna gruppaktiviteter av olika slag. Bidrag föreslås beviljas med 40 000 kr för att delfinansiera lokalhyra och administration.	60 000,00	40 000,00	40 000,00		
PVN 2026-0236	Ansökan för 2027	ALEXANDRA - FÖR KVINNOR & HÄLSA	Ansökan avser kunskapsseminarier om kvinnors hälsa och rörelsefrämjande aktiviteter för äldre kvinnor i form av så kallad "tantparkour". Bidrag föreslås beviljas med 30 000 kr för att delfinanisera en utökning av befintliga seminarier om kvinnors hälsa genom att också rikta sig till kvinnor med begränsad tillgång till förebyggande hälsoinformation.	256 000,00	30 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0237	Ansökan för 2027	Alla Kvinnors Hus	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa för personer som är eller har varit utsatta för våld i nära relation, sexuellt våld eller hedersrelaterat våld och förtryck. Verksamheten syftar också till att ge stöd till barn och anhöriga som berörs, samt stärka målgruppens förutsättningar att bearbeta våldsutsatthet och konsekvenser av våld. Bidrag föreslås beviljas med 475 000 kr för delfinansiering av personal, individuella stödinsatser, samtalsgrupper och framtagande av informationsmaterial.	1 933 000,00	475 000,00	400 000,00		
PVN 2026-0238	Ansökan för 2027	Anhöriga till sexuellt utnyttjade barn ATSUB	Föreningen ATSUB arbetar med stöd och rådgivning för anhöriga till sexuellt utnyttjade barn. Verksamheten bidrar till att lindra den psykiska ohälsan som traumat medför hos målgruppen och medverkar därmed till förebyggande insatser utifrån identifierade behov i befolkningen. Bidrag föreslås beviljas med 50 000 kr för samtalsgrupper, stödsamtal och telefonjour.	500 000,00	50 000,00	50 000,00		
PVN 2026-0233	Ansökan för 2027	Anhörigförening Borderline	Anhörigförening Borderline genomför stödjande insatser i form av träffar med anhöriga, föreläsningar samt anhörigkurser. Syftet är att stärka den psykiska och sociala hälsan hos anhöriga till personer som har eller misstänkts ha borderline. Målgruppen har ökad risk för psykisk ohälsa och insatserna bedöms som relevanta för att både främja psykisk och social hälsa samt att lindra och förebygga psykisk ohälsa. Bidrag föreslås beviljas med 30 000 kr för att delfinansiera anhörigträffar, föreläsningar och kurser.	100 000,00	30 000,00	30 000,00		
PVN 2026-0239	Ansökan för 2027	Arameisk-Syrianska IF	Ansökan avser verksamhet som som syftar till att motverka övervikt och fetma hos barn och äldre (+65) boende i Botkyrka. Insatserna riktas till barn, deras mammor och äldre för att öka möjligheterna till förbättrade kost- och rörelsevanor. Bidrag föreslås beviljas med 30 000 kr för delfinansiering av utbildnings, informations- och uppsökande aktiviteter till ovanstående målgrupp.	224 000,00	30 000,00	-	Avslag 2025, 2026	
PVN 2026-0240	Ansökan för 2027	Autism Stockholms Län	Ansökan avser verksamhet som syftar till att ge stöd, rådgivning och ökad kunskap till personer med autism och deras anhöriga. Verksamheten syftar också till att ge ökad kunskap och minska stigma i samhället. Bidrag föreslås beviljas med 300 000 kr till Järva autismnätverk, läger, aktiviteter, volontärsamordnare samt öppna träffar, medlemsaktiviteter och stödgrupper.	820 000,00	300 000,00	280 000,00		
PVN 2026-0241	Ansökan för 2027	Bara Vanlig hälsa	Ansökan avser verksamhet som syftar till att främja fysisk och psykisk hälsa hos barn, unga och vuxna med funktionsnedsättning genom anpassade fritids- och träningsaktiviteter. Verksamheten syftar också till att stärka delaktighet, självbestämmande och social gemenskap. Bidrag föreslås beviljas med 100 000 kr för medlemsaktivitet, utbildning av ledare, personalkostnader och utrustning.	270 000,00	100 000,00	-	Senast beviljat bidrag 2025	
PVN 2026-0242	Ansökan för 2027	Bris - Barnens rätt i samhället	Ansökan avser verksamhet som stärker barn och unga i utsatta situationer som är i behov av stöd i kontakt med myndighet och som saknar tillräckligt stöd från vårdnadshavare eller andra viktiga vuxna. Barns delaktighet och inflytande i beslut som rör deras liv, är en central förutsättning för god och jämlik hälsa. Syftet med verksamheten är att informera om barnets rättigheter och möjligheten för barn att få ett stöd av ett oberoende barnombud. Ett bidrag föreslås beviljas med totalt 50 000 kr för att delfinansiera informationsinsatser om oberoende barnombud. **Beviljats 3-årigt bidrag 2026-2028 med motiveringen:** Ansökan avser verksamhet som bidrar till att minska hälsoskillnader vid svåra livssituationer genom att erbjuda stödinsatser till barn och deras föräldrar. Ett treårigt bidrag föreslås beviljas med totalt 450 000 kr för att finansiera stödinsatser till barn och föräldrar, utbildningstillfällen, informationsspridning och nätverksträffar. Bidraget kommer att fördelas över en treårsperiod och utbetalas med 150 000 kr per år.	460 000,00	50 000,00	450 000,00 avser 3-årigt bidrag 2026-2028		

PVN 2026-0243	Ansökan för 2027	BROTTSOFFER-, KVINNO- OCH UNGDOMSJOUREN I SÖDERTÄLJE	Ansökan avser verksamhet som syftar till att främja psykisk och social hälsa hos unga, med särskilt fokus på tjejer, ickebinära och andra unga i socioekonomiskt utsatta områden som är, har varit eller riskerar att bli utsatta för våld i nära relation, sexuellt våld eller hedersrelaterat våld och förtryck. Bidrag föreslås beviljas med 100 000 kr för uppsökande informationsinsatser och relationsskapande arbete samt workshops och föreläsningar.	960 500,00	100 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0244	Ansökan för 2027	Brottsofferjouren Haninge Nynäshamn	Ansökan avser verksamhet som syftar till att främja hälsa genom att erbjuda stöd, information och praktisk vägledning till brottsoffer, vittnen och anhöriga. Bidrag föreslås beviljas med 200 000 kr för delfinansiering av personalkostnad och seminarieverksamhet.	440 000,00	200 000,00	200 000,00		
PVN 2026-0245	Ansökan för 2027	Bröstcancerföreningen Amazona i Stockholms Län	Ansökan avser verksamhet som syftar till att främja hälsa och stöd till personer med bröstcancer. Verksamheten omfattar bland annat rehabiliterande, friskvårdande och kunskapshöjande insatser som stärker de drabbades förutsättningar att hantera sin sjukdom och livssituation. Bidrag föreslås beviljas för delfinansiering med 410 000 kr för ovanstående aktiviteter.	1 352 000,00	410 000,00	450 000,00		
PVN 2026-0246	Ansökan för 2027	Bufff Stockholm	Ansökan avser aktiviteter för att stödja unga som har en förälder eller familjemedlem i häkte, fängelse eller frivård. Målgruppen löper risk för psykisk ohälsa och att hamna i utanförskap och kriminalitet. Bidrag föreslås beviljas med 600 000 kr för delfinanisiering av gruppaktiviteter för familj respektive ungdomar och individuellt samtalsstöd.	1 900 000,00	600 000,00	-	Senast beviljade bidrag 2025	
PVN 2026-0247	Ansökan för 2027	Frisk och Fri - Riksföreningen mot ätstörningar	Frisk och fri är en intresseförening mot ätstörningar som arbetar för att öka kunskapen kring psykisk ohälsa och ätstörning. Verksamheten bidrar till att minska hälsoskillnaderna i regionen. Bidrag föreslås beviljas med 50 000 kr som delfinansiering av personalkostnad till stödfunktionen "Lokala stödmejl". **Beviljats 3-årigt bidrag 2026-2028** med motiveringen: Frisk och fri är en intresseförening mot ätstörningar, som arbetar för att öka kunskapen kring psykisk ohälsa och ätstörning. Frågan är prioriterad och bidrar till att minska hälsoskillnaderna i regionen. Ett treårigt bidrag föreslås beviljas med totalt 1 500 000 kr som delfinansiering för rekrytering, utbildning, samordning och handledning av volontärer. Bidraget kommer att fördelas över en treårsperiod och utbetalas med 500 000 kr	518 000,00	50 000,00	1 500 000,00 Avser 3-årigt bidrag		
PVN 2026-0248	Ansökan för 2027	FRYSHUSET IF	Ansökan avser ekonomiskt stöd till Fryshuset IF för att kunna utöka sin nyetablerade Skateverksamhet i Rinkeby/ Järva "Skatehallen i Rinkeby". Målet med verksamheten är att skapa en mer jämlik fritid genom att ge områdets barn och unga verktyg för att må bra genom möjlighet till en aktiv och hälsosam livsstil. Detta för att motverka social exkludering och destruktiva val. Bidrag föreslås beviljas med 175 000 kr för delfinansiering av ledarledda träningsgrupper för barn och unga i skateverksamhet och andra idrotter.	900 000,00	175 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0249	Ansökan för 2027	FUNKTIONARTS	Ansökan avser verksamhet som syftar till att skapa och erbjuda hälsofrämjande kulturaktiviteter för personer med funktionsnedsättning, främst barn, unga och äldre. Verksamheten syftar också till att främja social inkludering, delaktighet och ökad tillgänglighet till meningsfulla aktiviteter utifrån målgruppens förutsättningar. Bidrag föreslås beviljas med 50 000 kr för delfinansiering av prova på-aktiviteter.	453 000,00	50 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0250	Ansökan för 2027	Föreningen Storasyster	Föreningen Storasyster stöttar personer som har varit utsatta för sexuellt våld och anhöriga till utsatta. Bidrag föreslås beviljas med 350 000 kr för delfinansiering av personalkostnader för volontärsamordnare, chatt, "onlinesyster", lokalkostnader samt utskick av material.	1 381 000,00	350 000,00	370 000,00		
PVN 2026-0251	Ansökan för 2027	Haninge kvinnojour	Haninge kvinnojour erbjuder stödverksamhet för kvinnor och barn som är utsatta för våld i nära relationer. Förutom stödverksamhet bedrivs ett förebyggande arbete genom utbildningsinsatser inom Haninge kommun. Ansökan avser aktiviteter som vänder sig både till individer och grupper. Bidrag föreslås beviljas med 100 000 kr för delfinansiering av gruppträffar och individuell stödsamtal för våldsutsatta kvinnor samt till ungdomsträffar för gymnasieungdomar i samarbete med Fredrika Bremergymnasiet.	200 000,00	100 000,00	120 000,00		
PVN 2026-0252	Ansökan för 2027	Hej främling!	Ansökan avser verksamhet som syftar till att främja fysisk och psykisk hälsa genom kostnadsfria aktiviteter inom idrott, kultur och friluftsliv samt kunskapshöjande träffar om hälsa. Verksamheten riktar sig särskilt till personer som befinner sig i eller riskerar utanförskap, ensamhet och social isolering. Bidrag föreslås beviljas med 100 000 kr för hälsofrämjande aktiviteter och kunskapshöjande träffar.	416 820,00	100 000,00	-	Senast beviljat bidrag 2025	
PVN 2026-0253	Ansökan för 2027	Hela Människan i Stockholms län	Verksamheten har inte inkommit med årsmötesprotokoll och tillhörande dokument för år 2026 inom utsatt tid. Mot bakgrund av detta föreslås avslag då kraven inte uppfylls enligt HSNs riktlinjer för bidrag till ideella organisationer.	670 000,00	-	180 000,00	**Avslag**	
PVN 2026-0254	Ansökan för 2027	Hope-Att leva vidare	Ansökan avser stöd till närstående vid suicid genom att erbjuda olika typer av mötesträffar. Syftet är att minska risk för psykisk ohälsa och suicid genom att motverka isolering och hitta sammanhang för gemenskap och samhörighet. Bidrag föreslår beviljas med 30 000 kr för digitala stödträffar, samtalsgrupper och kommunikation- informationsmaterial.	750 000,00	30 000,00	30 000,00		

PVN 2026-0255	Ansökan för 2027	Ideella föreningen En Frisk Generation	Ansökan avser verksamhet som syftar till att minska ojämlikhet i hälsa genom hälsofrämjande och familjebaserade insatser för barn, deras anhöriga samt unga lokalt förankrade gruppledare. Verksamheten syftar även till att stärka hälsosamma levnadsvanor, aktiv fritid, social gemenskap och delaktighet. Bidrag föreslås beviljas med 400 000 kr för delfinansiering av projektledare för ”Familjeprogram” respektive ”Systrar i”.	1 233 000,00	400 000,00	425 000,00		
PVN 2026-0256	Ansökan för 2027	IDROTTSKLUBBEN HEPHATA	Ansökan avser stöd till verksamhet som syftar till att skapa förutsättningar för målgruppen döva och hörselskadade i alla åldrar att kunna idrotta, motionera och umgås på egna villkor. Fysisk aktivitet med sociala mötesplatser och meningsfulla fritidsaktiviteter kan förebygga psykisk ohälsa, isolering och utanförskap. Bidrag föreslås beviljas med 250 000 kr för att delfinansiera verksamhetens personalkostnader.	500 000,00	250 000,00	250 000,00		
PVN 2026-0257	Ansökan för 2027	Intresseföreningen Kärnan	Ansökan avser individanpassad fysisk träning för unga vuxna (18-35 år) med psykisk ohälsa. Verksamhetens syfte är framförallt att både motivera och erbjuda olika former av fysisk träning. Bidrag föreslås beviljas med 70 000 kr till gyminstruktör och tillgång till gymlokal.	90 000,00	70 000,00	70 000,00		
PVN 2026-0258	Ansökan för 2027	MANSJOUREN SVERIGE	Ansökan avser verksamhet som syftar till att ge tidigt stöd till män kring missbruk, våld, suicid, ångest, depression och andra tillstånd av psykisk ohälsa. Verksamheten bedöms viktig för att förebygga och främja mäns hälsa, särskilt med anledning av att män söker vård i mindre utsträckning än kvinnor. Bidrag föreslås beviljas med 100 000 kr för digital tillgänglighetsanpassning, telefonjour, gruppsamtal, individuella möten, föreläsningar och seminarier om mäns situation.	1 005 000,00	100 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0259	Ansökan för 2027	MHF Storstockholm	Ansökan avser verksamhet som syftar till att erbjuda nykter gemenskap för personer som lever eller har levt i utsatta livssituationer, såsom hemlöshet, psykisk ohälsa, fattigdom, risk- eller missbruk samt ofrivillig ensamhet. Körverksamheten fungerar som en social mötesplats och kompletteras med stöd och lotsning i sociala frågor, myndighetskontakter, vårdkontakter och andra behov i deltagarnas vardag. Bidrag föreslås beviljas med 35 000 kr för delfinansiering av körverksamhet och social mötesplats.	200 000,00	35 000,00	-	Senast beviljat bidrag 2022	
PVN 2026-0260	Ansökan för 2027	Miljöverkstan Flaten	Ansökan avser verksamhet som syftar till att främja psykisk och fysisk hälsa genom friluftsaktiviteter och sociala mötesplatser för unga nyanlända samt barn och unga med funktionsnedsättning. Verksamheten syftar också till att stärka social delaktighet och integration genom naturen som mötesplats, nya relationer och engagemang i föreningsliv. Bidrag föreslås beviljas med 100 000 kr för att arrangera målgruppsanpassade utomhusaktiviteter och fritidsverksamhet.	250 000,00	100 000,00	130 000,00		
PVN 2026-0261	Ansökan för 2027	Mind	Organisationen har redan beviljats ett treårigt bidrag för perioden 2026-2028 för verksamheten Självmordslinjen, med totalt 975 000 kr. Då den aktuella ansökan avser verksamhet som bedöms rymmas inom det redan beviljade bidraget föreslås avslag. **Motivering 3-årigt bidrag 2026-2028:** MINDs Självmordslinje erbjuder tillfälligt krisstöd genom stödsökande medmänskliga samtal, motivera till att vilja leva och avbryta den suicidala processen. Självmordslinjen bemannas av utbildade volontärer. Ett treårigt bidrag föreslås beviljas med totalt 975 000 kr för verksamheten Självmordslinjen, som ett viktigt komplement till vården i att förebygga psykisk ohälsa och ytterst självmord.	250 000,00	-	975 000,00 Avser 3-årigt bidrag 2026-2028	**Avslag**	
PVN 2026-0262	Ansökan för 2027	Nationell kvinnojour och stöd på teckenspråk	Ansökan avser verksamhet som ger stöd och vägledning på teckenspråk till kvinnor, tjejer, barn och HBTQI personer som är döva, hörselskadade och dövblinda med fokus på våldsutsatthet. Bristande information och stöd om sin hälsa kan leda till ökad stress, psykisk ohälsa och social isolering. Bidrag föreslås beviljas med 90 000 kr för delfinansiering till individuellt stöd och gruppverksamhet.	730 000,00	90 000,00	-	Ansökte senast 2024 (avslag)	
PVN 2026-0263	Ansökan för 2027	NSPH i Stockholm	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om psykisk ohälsa genom samtalsgrupper, ambassadörs-verksamhet samt stödverksamhet i form av Peer-support. Bidrag föreslås beviljas med 250 000 kr för utbildning av samtalsgruppsledare, genomförande av samtalsgrupper, ambassadörsverksamhet och Peer- support.	698 000,00	250 000,00	272 000,00		
PVN 2026-0264	Ansökan för 2027	nxtME	nxtME bidrar till att minska hälsoskillnader i regionen genom att stödja personer som har utsatts för incest. Genom informationsinsatser ökar kunskapen om incest i samhället och vilken hjälp utsatta kan få. Bidrag föreslås beviljas med 180 000 kr för stödverksamheten samt till informationsspridning.	522 000,00	180 000,00	200 000,00		
PVN 2026-0265	Ansökan för 2027	Paraply	Ansökan avser stöd till ungdomar och unga vuxna som är utsatta för sexuellt våld inom eller utanför hemmet. Genom samtalsstöd vill man tidigt fånga upp utsatta och på så sätt minska de psykiska och fysiska hälsokonsekvenserna. Bidrag föreslås beviljas med 75 000 kr för delfinansiering av kostnader för metodutveckling, stödverksamhet, workshops och informationsspridning, med särskilt fokus på barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning.	780 000,00	75 000,00	50 000,00		
PVN 2026-0266	Ansökan för 2027	Randiga Huset	Ansökan avser verksamhet individuellt och i grupp som syftar till att stödja barn och unga upp till 18 år som har eller kommer att förlora en närstående. Tidiga insatser med verktyg för att klara vardag och skola är värdefulla för att minska risken för framtida ohälsa. Delar av verksamheten syftar till ökad kunskap hos vuxna om hur man man kan stödja drabbade. Bidrag föreslås beviljas med 440 000 kr för finansiering av personalkostnader, konsultarvode, material, lokalkostnader och förtäring.	744 000,00	440 000,00	450 000,00		

PVN 2026-0267	Ansökan för 2027	RFSL Stockholm. Ansökan 1	Ansökan avser Queerkväll hos RFSL Stockholm, en hälsofrämjande och förebyggande lågtröskelverksamhet för HBTQI-personer. Verksamheten riktar sig särskilt till personer som riskerar social utsatthet, ensamhet och minoritetsstress. Bidrag föreslås beviljas med 75 000 kr för att erbjuda en mötesplats där deltagarna kan bygga sociala nätverk, känna tillhörighet och få informellt stöd.	331 116,00	75 000,00	-	Senaste beviljat bidrag 2022	
PVN 2026-0336	Ansökan för 2027	RFSL Stockholm. Ansökan 2	Ansökan avser verksamhet för att vidareutveckla och utöka en befintlig lågtröskelmottagning för stödjande samtal kring sexuell hälsa för HBTQI-personer. Särskilt fokus ligger på personer som i mindre utsträckning söker stöd i ordinarie vård, exempelvis på grund av stigma, minoritetsstress, tidigare negativa erfarenheter eller låg tillit till vården. Bidrag föreslås beviljas med 100 000 kr för att möjliggöra för fler HBTQI-personer att få tillgång till ett tillgängligt och tidigt stöd kring sexuell hälsa.	1 398 400,00	100 000,00	-	Senast beviljat bidrag 2022	
PVN 2026-0268	Ansökan för 2027	RFSU Stockholm	RFSU Stockholms verksamhet bidrar till jämlik hälsa och minskade skillnader i hälsa genom att ge unga och unga vuxna kunskap och möjlighet till reflektion kring sexuell hälsa och relationer. Bidrag föreslås beviljas med 400 000 kr för att via informatörer fortsatt erbjuda skolor sexualupplysning med fokus på säkrare sex, samtycke, ömsesidighet och kommunikation riktade till målgruppen unga och unga vuxna.	506 501,00	400 000,00	475 000,00		
PVN 2026-0269	Ansökan för 2027	Right By Me	Ansökan avser verksamhet som erbjuder kostnadsfria aktiviteter till ungdomar i 12-25 års åldern i socioekonomiskt svaga områden. Exempel på aktiviteter är matlagning, film- och spelkvällar, firande av högtider och trygga samtalsgrupper. Verksamhetens leds av unga ledare och bidrar till att utjämna skillnader i hälsa. Ansökan föreslås beviljas med 85 000 kr till finansiering av ungdomsaktiviteter och lokal samt personalkostnad inklusive ungdomsarvode.	250 000,00	85 000,00	50 000,00		
PVN 2026-0270	Ansökan för 2027	Sollentuna kvinnojour	Ansökan avser Sollentuna kvinnojours stödverksamhet med inriktning på våldsutsatta äldre, kvinnor och barn. Genom stödsamtal individuellt och i grupp stöttar man målgruppen i att kunna hantera våldets fysiska, psykiska och emotionella konsekvenser. Bidrag föreslås beviljas med 80 000 kr för ovanstående aktiviteter.	190 000,00	80 000,00	160 000,00		
PVN 2026-0271	Ansökan för 2027	Spelberoendes förening Stockholm	Ansökan avser verksamhet som syftar till att stödja personer med spelberoende och deras närstående. Målgruppen löper risk för psykisk ohälsa och verksamheten bidrar därmed till att minska hälsoklyftorna i länet. Bidrag föreslås beviljas med 106 000 kr till stödgrupper och volontärsutbildning.	300 000,00	106 000,00	-	Senast beviljat bidrag 2025	
PVN 2026-0272	Ansökan för 2027	Stiftelsen 1825	Ansökan avser stöd genom grupp-och individuella samtal till unga vuxna (18-25 år) med psykisk ohälsa. Bidrag föreslås beviljas med 150 000 kr för delfinansiering av psykosociala individ- och gruppsamtal samt till handledning och vidareutbildning av volontärer.	625 000,00	150 000,00	200 000,00		
PVN 2026-0273	Ansökan för 2027	Stiftelsen Fountain House Stockholm	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad fysisk och psykisk hälsa för personer i åldern 18-63 år med psykisk ohälsa/sjukdom. Målgruppen är genom sin ohälsa viktig att nå. Insatserna är skräddarsydda för personer i behov av att få vardagen att fungera samt att bryta isolering och ensamhet. Bidrag föreslås beviljas med 475 000 kr för delfinansiering av personalkostnad för en socionomtjänst.	685 000,00	475 000,00	450 000,00		
PVN 2026-0274	Ansökan för 2027	Stiftelsen Fryshuset	Ansökan avser kostnader för Fryshusets verksamhet "Mötesplats för mammor och barn i Järvaområdet" Målet med verksamheten är att med hjälp av utbildningar, hälsofrämjande insatser och stöd till mammor, kunna minska risken för psykisk ohälsa, känsla av utanförskap och exkludering hos barn. Bidrag föreslås beviljas med 175 000 kronor för ovanstående insatser.	1 940 000,00	175 000,00	200 000,00		
PVN 2026-0275	Ansökan för 2027	Stiftelsen Hippocampus	Ansökan avser hästunderstödda aktiviteter för målgruppen barn och unga med funktionsnedsättning. Genom hälsofrämjande och förebyggande insatser bidrar verksamheten till ökade möjligheter för målgruppen att delta i fritidsaktiviteter på egna villkor. Bidrag föreslås beviljas med 60 000 kr för delfinansiering av personal, lokal och omkostnader.	734 700,00	60 000,00	75 000,00		
PVN 2026-0276	Ansökan för 2027	Stiftelsen Manscentrum	I enlighet med riktlinjer för bidrag till ideella organisationer får dessa inte beviljas till sjukvårdsverksamhet eller därmed likvärdig verksamhet. Ansökan avser behandlande insatser av legitimerade psykologer och terapeuter. Mot bakgrund av detta föreslås avslag då kraven inte uppfylls enligt HSNs riktlinjer för bidrag till ideella organisationer.	1 000 000,00	-	-	**Avslag.** Senaste ansökan 2023.	
PVN 2026-0277	Ansökan för 2027	STIFTELSEN MUSIKBOJEN	Ansökan avser musikterapi för barn och ungdomar efter cancerbehandling och för vuxna med trauma och posttraumatiskt stressyndrom. Bidrag föreslås beviljas med 150 000 kr för delfinansiering av musikterapi för barn och ungdomar efter cancerbehandling och till vuxna med trauma och posttraumatiskt stressyndrom.	1 000 000,00	150 000,00	175 000,00		
PVN 2026-0278	Ansökan för 2027	Stockholms tjejjour	Ansökan avser bidrag till lokalkostnad och aktiviteter för verksamhet som syftar till erbjuda stöd till alla som definierar sig som tjej och är mellan 10-30 år och är utsatta för våld, incest, sexuellt självskadebeteende och neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Lokalen är avgörande för att verksamheten ska kunna bedrivas och erbjuda samtal med stödsökande, hålla utbildningar och genomföra handledning till ideella jourtjejer samt till verksamhetens volontärer. Bidrag föreslås med 100 000 kr för delfinansiering av lokalkostnad.	140 000,00	100 000,00	140 000,00		

PVN 2026-0279	Ansökan för 2027	Svenska Covidföreningen	Ansökan avser verksamhet som bidrar med stöd till postcovid drabbade och deras anhöriga, vars hälsa och välbefinnande är påverkat i varierande grad. Gruppen har högre risk av att drabbas av isolering och psykisk och fysisk ohälsa. Bidrag föreslås beviljas med 110 000 kr för delfinansiering av information om träning vid postcovid och målgruppsanpassad yogaaktivitet.	640 000,00	110 000,00	80 000,00		
PVN 2026-0280	Ansökan för 2027	Svenska med baby	Ansökan avser verksamhet med syfte att bryta segregation och underlätta etablering av utlandsfödda och nyanlända småbarnsfamiljer. Aktiviteterna når en utsatt målgrupp och skapar bland annat möjlighet till språkträning, stöd i föräldraskapet och sociala nätverk. Föräldrarna stärks i sin föräldraroll och ges därmed bättre förutsättningar för att ge sina barn en trygg uppväxt. Bidrag föreslås beviljas med 130 000 kr till vecko- och helgträffar för hela familjen "Tre generationer möts".	3 900 000,00	130 000,00	-	Senast beviljat bidrag 2024	
PVN 2026-0281	Ansökan för 2027	Svenska Röda Korset. Regionalt team	Organisationen har redan beviljats ett treårigt bidrag för perioden 2026–2028 om totalt 870 000 kronor för hälsofrämjande insatser i lokala Rödakorsföreningar i Stockholmsregionen. Då den aktuella ansökan avser verksamhet som bedöms rymmas inom det redan beviljade bidraget föreslås avslag. **Motivering för 3-årigt bidrag 2026-2028:** Ansökan avser ekonomiskt stöd till Svenska Röda Korsets trettio lokala rödakorskretsar i region Stockholm. Verksamheten bedriver hälsofrämjande arbete som på olika sätt kompletterar den ordinarie sjukvården, verkar förebyggande i syfte att motverka skillnader i hälsa, samt bidrar till en förbättrad fysisk och psykisk hälsa för utsatta grupper. Ett treårigt bidrag föreslås beviljas med totalt 870 000 kr för delfinansiering av hälsofrämjande insatser i lokala rödakorsföreningar i stockholmsregionen såsom hälsofrämjande insatser för ofrivilligt ensamma äldre, migranter samt barn och unga i social och ekonomisk utsatthet. Bidraget kommer att fördelas över en treårsperiod och utbetalas med 290 000 kr per år.	826 000,00	-	870 000,00 Avser bidrag 2026-2028	**Avslag**	
PVN 2026-0282	Ansökan för 2027	SVIT UA	Ansökan avser verksamhet som syftar till att främja psykiskt välbefinnande och förebygga ohälsa hos vuxna ukrainska flyktingar i Stockholms län. Verksamheten syftar också till att stärka målgruppens resiliens, sociala gemenskap och förutsättningar att hantera en utdragen krissituation. Bidrag föreslås beviljas med 150 000 kr till workshops och samtalsgrupper/peer-support på modersmålet samt informationsinsatser och praktisk vägledning i det svenska hälso- och sjukvårdssystemet.	650 000,00	150 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0283	Ansökan för 2027	UPPLANDS VÄSBY FINSKA FÖRENING	Ansökan avser verksamhet som syftar till att främja hälsa i den nationella minoritetsgruppen Sverigefinnar, genom att bland annat vara en social mötesplats över generationsgränserna. Bidrag föreslås beviljas med 30 000 kr för verksamhetens planerade aktiviteter med geocaching, konstworkshops samt utflykter till museum och konstutställningar.	69 000,00	30 000,00	-	Ny ansökande organisation.	
PVN 2026-0284	Ansökan för 2027	Verdandi Stockholms Distrikt	Ansökan avser verksamhet som syftar till att främja hälsa, motverka ensamhet och stärka delaktighet för personer i socioekonomiskt utsatta områden. Verksamheten omfattar öppna lågtröskelaktiviteter, kamratstöd och ledsagning som kan ge social gemenskap och stöd i kontakter med vård, myndigheter och andra samhällsaktörer. Bidrag föreslås beviljas med 180 000 kr för öppna lågtröskelaktiviteter samt hälsofrämjande kamratstöd och ledsagning.	475 000,00	180 000,00	-	Senast beviljat bidrag 2023	
PVN 2026-0285	Ansökan för 2027	Viljan Södermalms Frivilligcentral	Ansökan avser verksamhet som syftar till att förebygga och motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer primärt boende på Södermalm. Verksamheten erbjuder ett brett utbud av socialt stöd och aktiviteter som kan bidra till gemenskap, delaktighet och förbättrad livskvalitet för målgruppen. Bidrag föreslås beviljas med 50 000 kr till delfinansiering av aktiviteter, volontärer och personal.	60 000,00	50 000,00	50 000,00		
			Summa:	**37 360 037,00**	**7 889 000,00**			