

Hälso- och sjukvårdsnämnden
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Rehab habilitering försäkringsmedicin
hjälpmedel
Marie Brantestad

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2026-10-06

HSN 2026-0638

Hälso- och
sjukvårdsnämnden

Svar på skrivelse från Jonas Lindberg (V) om en regional handlingsplan för att säkra övergången mellan barn- och vuxensjukvård för unga med funktionsnedsättning

Ärendebeskrivning

I en skrivelse till hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår Jonas Lindberg (V) att hälso- och sjukvårdsdirektören ges i uppdrag att ta fram förslag på en regional handlingsplan för övergångsvård med tydliga mål, ansvarsfördelning och uppföljning. Handlingsplanen föreslås omfatta att ungdomar ska ha en namngiven koordinator som ansvarar för bland annat planering och överföring av information vid övergången från barnsjukvården till vuxensjukvården.

Beslutsunderlag

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Skrivelse från Jonas Lindberg (V) om en regional handlingsplan för att säkra övergången mellan barn- och vuxensjukvård för unga med funktionsnedsättning

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

Skrivelsen från Jonas Lindberg (V) angående en regional handlingsplan för att säkra övergången mellan barn- och vuxensjukvård för unga med funktionsnedsättning anses besvarad.

Förvaltningens motivering till förslaget

Bakgrund

Funktionsrätt Stockholms rapport *Övergång från barn- till vuxenvård* belyser de utmaningar och brister som kan uppstå vid övergången från

barn- till vuxenvård. Rapporten bygger på en enkätundersökning som genomfördes under 2025 och omfattar 33 inkomna svar. De svarande beskriver brister i övergången, där ett centralt problem är att patienter upplever att de får otillräcklig information och stöd inför och under transitionen.

Utmaningarna vid övergången mellan barn- och vuxenvård är en viktig fråga som behöver tas på allvar. En väl fungerande transition är av stor betydelse för att säkerställa kontinuitet och fortsatt tillgång till de insatser som behövs inom hälso- och sjukvården i vuxenlivet. Varje patient behöver få ett stöd som är anpassat utifrån individuella behov och förutsättningar.

Flera parallella arbeten pågår där frågan om transition berörs.

Den nationella kunskapsstyrningen publicerade 2024 Vägledning för övergång från barn- till vuxensjukvård för unga med medfödd eller tidigt förvärvad funktionsnedsättning. Vidare publicerade Regeringskansliet år 2026 strategin Samordnat stöd och jämlik vård - nationell strategi för sällsynta hälsotillstånd 2026-2030. Strategin anger att implementering av kunskapsstyrningens vägledning är ett sätt att uppnå måluppfyllelse avseende samordnat stöd och jämlik vård.

På regional nivå har Regionalt programområde (RPO) rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin inrättat en regional arbetsgrupp (RAG) för transition. Arbetsgruppen arbetar nu med sitt uppdrag att anpassa och implementera den nationella vägledningen för övergång från barn- till vuxensjukvård till Region Stockholms hälso- och sjukvårdsstruktur. Bland annat genomförs en GAP-analys för att identifiera gap mellan nuvarande arbetssätt och vägledningen.

I budget för 2026 fick hälso- och sjukvårdsnämnden även i uppdrag att utreda möjligheterna att införa fast vårdkontakt inom habiliteringen. Frågan om en samordnande funktion är särskilt relevant i samband med övergången från barn- till vuxenvård. Många, men långt ifrån alla unga med funktionsnedsättning har insatser inom habiliteringen, vilket innebär att även andra delar av hälso- och sjukvården behöver beaktas i det fortsatta arbetet.

Inom Habilitering & Hälsa pågår dessutom två större utvecklingsprojekt med fokus på övergången från barn- till vuxenvård. Projekten avser anpassning och implementering av två beforskade övergångsprogram. Det pågående utvecklingsarbetet utgör därmed ett viktigt underlag för den

fortsatta utvecklingen av arbetssätt och stöd i samband med transition från barn- till vuxenvård

Överväganden

Övergången mellan barn- och vuxensjukvård är en viktig och ofta känslig period för patienten. Patienters och patientorganisationers erfarenheter visar att det finns brister i hur övergången fungerar i dag. Frågan berör hela hälso- och sjukvårdssystemet, eftersom de patienter som berörs inte är samlade inom ett enskilt vårdområde eller hos en enskild vårdgivare.

Det arbete som bedrivs inom ramen för kunskapsstyrningsstrukturen, inklusive den GAP-analys som genomförs, förväntas ge värdefulla insikter om nuvarande arbetssätt och behov av fortsatt utveckling. Detta arbete kan utgöra ett viktigt underlag för det fortsatta utvecklingsarbetet med målet att skapa en mer sammanhållen och ändamålsenlig övergång mellan barn- och vuxensjukvård.

Mot bakgrund av att flera pågående arbeten behandlar frågan bedöms det i nuläget inte vara ändamålsenligt att initiera ytterligare ett särskilt uppdrag.

Anders Ahlsson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Christoffer Bernsköld
Avdelningschef

Beslutet ska skickas till
Akten

Godkänd av Anders Ahlsson, 2026-10-06