§ 64
Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa för Region Stockholms användning av medel för överenskommelser om insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2021–2022

HSN 2021-1698

Ärendebeskrivning

Enligt överenskommelse om stöd till riktade insatser inom området främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa mellan Regeringskansliet och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) har medel tilldelats Region Stockholm. Detta ärende rör regionens strategiska inriktning för användandet av medel inom överenskommelsen.

Beslutsunderlag

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Överenskommelse om stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention mellan staten och Sveriges Kommuner och regioner

Yrkanden

Ordförande Susanne Nordling (MP) yrkar med instämmande av (S), (V) och (SD) bifall till att-sats ett i förslag till beslut från (L) (M) (C) (KD) och (MP), (bilaga).

Ordförande Susanne Nordling (MP) yrkar därefter med instämmande av (SD) bifall till att-sats två och tre i förslag till beslut från (L) (M) (C) (KD) och (MP).

Hanna Jokio (S) yrkar bifall till eget förslag till tilläggsbeslut, (bilaga).

Propositionsordning

Ordförande Susanne Nordling (MP) ställer först proposition på yrkande om att-sats ett och finner att psykiatriberedningen beslutar enligt det.

Ordförande Susanne Nordling (MP) ställer därefter proposition på yrkande om att-sats två och tre i eget yrkande och finner att psykiatriberedningen beslutar enligt det.

Ordförande Susanne Nordling (MP) ställer slutligen proposition på förslag till tilläggsbeslut från (S) och finner att psykiatriberedningen avslår det.

Beslut

Psykiatriberedningen beslutar att föreslå hälso- och sjukvårdsnämnden att besluta följande:

att bifalla hälso- och sjukvårdsdirektörens förslag.

att därutöver uppdra åt hälso- och sjukvårdsdirektören att särskilt beakta arbetet med att främja psykisk hälsa, tidigt möta psykisk ohälsa i befolkningen och att ge effektiv vård och stöd till personer med allvarlig problematik i medelsfördelningen.

att hälso- och sjukvårdsdirektören uppdras att återrapportera hur statsmedel för psykisk hälsa och suicidprevention används.

Särskilt uttalande

Marit Normasdotter (V) lämnar ett särskilt uttalande, (bilaga).

Paragrafen är justerad

Expedieras till

Akten

Region Stockholm

Hälso- och sjukvårdsnämnden FÖRSLAG TILL BESLUT 2021-10-19

Liberalerna
Miljöpartiet
Moderaterna
Centerpartiet
Kristdemokraterna

Ärende 5

Angående Strategi för Region Stockholms användning av medel för överenskommelser om insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2021–2022

Den psykiska ohälsan är ett växande problem och Region Stockholm har under de senaste åren genomfört flera strukturella förändringar för att möta befolkningens behov. En tydligare geografisk styrning av vården för psykisk ohälsa och sjukdom har påbörjats och en utbyggd vård för hela befolkningens behov av vård för lätt till måttlig psykisk ohälsa har genomförts. En innovationsinriktad strategi för att stärka befolkningens förutsättningar för psykisk hälsa har tagits fram och kommer att implementeras under kommande år. Därtill fortsätter regionens folkhälsoarbete i enlighet med den uppdaterade folkhälsopolicyn.

De stora behoven gör att det långsiktiga arbetet med att stödja utvecklingen av insatser för att främja psykisk hälsa, tidigt möta psykisk ohälsa och att ge effektiv vård och stöd till personer med allvarlig problematik behöver fortsätta. Det är därför av avgörande vikt att de öronmärkta statsbidragen i första hand används till att förbättra den psykiska hälsan och den psykiatriska vården.

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslås därför besluta

att bifalla hälso- och sjukvårdsdirektörens förslag

att därutöver uppdra åt hälso- och sjukvårdsdirektören att särskilt beakta arbetet med att främja psykisk hälsa, tidigt möta psykisk ohälsa i befolkningen och att ge effektiv vård och stöd till personer med allvarlig problematik i medelsfördelningen.

att hälso- och sjukvårdsdirektören uppdras att återrapportera hur statsmedel för psykisk hälsa och suicidprevention används.

Psykiatriberedningen

FÖRSLAG TILL TILLÄGGSBESLUT
2021-10-14

Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET

Ärende 4
HSN 2021-1698

Förslag till tilläggsbeslut gällande Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa för Region Stockholms användning av medel för överenskommelser om insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention

Socialdemokraterna ser positivt på att regeringen tillför medel för att motverka den psykiska ohälsan. Däremot menar vi att Region Stockholm behöver vidta ytterligare åtgärder för att motverka den växande psykiska ohälsan i vår region. De statliga medlen bör användas för att fördjupa samverkan och skapa en mer sammanhållen vård vid psykisk ohälsa.

En jämlik psykiatrisk vård förutsätter att första linjen arbetar mer uppsökande och finns lättillgänglig i barn och ungdomars vardag. Därför ska bör regionen i samverkan med kommunerna utvidga första linjen för barn och unga till att inkludera en förstärkning av elevhälsan, samt att utreda möjligheterna att stärka barnavårdscentralerna (BVC) och ungdomsmottagningarna med första linjens kompetens. Samverkan bör även stärkas när det gäller suicidprevention Möjligheten att införa hälsosamtal för unga med särskilt fokus på psykisk ohälsa ska utredas. Socialdemokraterna vill därtill se ett långsiktigt kompetenslyft inom primärvården för att tidigare fånga upp individer med ätstörningar.

Digitaliseringen medför möjligheter att sänka trösklarna till vård vid psykisk ohälsa samt se till att fler hamnar rätt i vården. Socialdemokraterna vill därför med inspiration av Region Skånes telefonlinje ”En väg in” införa en samlad kontaktväg för barn som lider av psykisk ohälsa och deras anhöriga. ”En väg in” ska integreras i 1177 Vårdguiden.

Socialdemokraterna föreslår psykiatriberedningen besluta

Att föreslå hälso- och sjukvårdsnämnden besluta att delar av medlen i överenskommelsen fördelas till att ge utreda en

integrering av första linjens psykiatri för barn och unga med elevhälsan

Att föreslå hälso- och sjukvårdsnämnden besluta att delar av medlen i överenskommelsen fördelas till att utreda kompetens för första linjen i fler delar av primärvården, såsom BVC och ungdomsmottagningarna

Att föreslå hälso- och sjukvårdsnämnden besluta att delar av medlen i överenskommelsen fördelas till att utreda ett införande av hälsosamtal för unga i samverkan med elevhälsan med fokus på såväl somatisk som psykisk hälsa

Att föreslå hälso- och sjukvårdsnämnden besluta att delar av medlen i överenskommelsen fördelas till att införa en samlad kontaktväg för barn som lider av psykisk ohälsa och deras anhöriga genom 1177 Vårdguiden.

Att föreslå hälso- och sjukvårdsnämnden besluta att delar av medlen i överenskommelsen fördelas till att fördjupa samverkan med länet kommuner och andra relevanta aktörer för en stärkt suicidprevention

Att föreslå hälso- och sjukvårdsnämnden besluta att delar av medlen i överenskommelsen används till att genomföra ett kompetenslyft i primärvården för att tidigare fånga upp individer med ätstörningar

Hanna Jokio (S) m.fl.

Region Stockholm

Psykiatriberedningen

2021-10-14

Vänsterpartiet

Särskilt uttalande

Ärende nr 4

HSN 2021-1698

Strategi för främjande av psykisk hälsa och välbefinnande samt förebyggande av psykisk ohälsa för Region Stockholms användning av medel för överenskommelser om insatser inom området psykisk ohälsa och suicidprevention 2021-2022.

Vänsterpartiet ser mycket positivt på överenskommelsen mellan regeringen och SKR vad gäller stödet till riktade insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention för 2021.

Det är också viktigt att man gemensamt understrukit att arbetet med dessa insatser ska vara strategiskt och långsiktigt. Vänsterpartiet vill därför påpeka att Region Stockholm även bör satsa egna extra resurser för att bidra till att insatserna blir hållbara över tid och leder till positiva förändringar. Det blågröna styrets budget för 2022 borde därför ha innehållit mer resurser till området psykisk hälsa och suicidprevention.

Ett särskilt eftersatt område i regionen är barn och ungdomspsykiatrin. Det handlar både om problem med långa väntetider, men också om ett splittrat vårdsystem där många unga patienter faller mellan stolarna och ges inte den vård de behöver och har rätt till.

En av orsakerna till denna splittring och brist på sammanhållen vård beror på det marknadsliberala vårdvalssystemet. I det systemet är det de privata vårdföretagen som prioriteras, och de vägleds av vinstintresset. Vi förespråkar därför en gemensam offentlig vård, utan privata vinstintressen. Det är grundförutsättningen för att sätta barnen och de ungas intressen i fokus.

Att bygga upp ett sammanhållet och effektivt vårdsystem för god psykisk hälsa kommer att ta tid och kräva betydande resurser. Vi hade därför önskat att regionen hade avsatt mer av sina egna resurser för att bygga ut barn och ungdomspsykiatrin i egen regi.

Vänsterpartiet vill också understryka att det i arbetet för suicidprevention bland annat är viktigt att utveckla och stärka vården för könsdysfori. Väntetiderna är idag extrema för dessa patienter, upp till 2 år för överhuvudtaget kunna påbörja en utredning som sedan tar 6 månader. Den psykiska ohälsan är väldigt stor i denna grupp. Riktade insatser och ökade resurser till vården på detta område skulle ha flera positiva effekter för den psykiska hälsan och för arbetet med suicidprevention.

Vi menar att de riktade insatserna också måste våga bryta med den fyrkantighet som idag i princip innebär att enbart KBT erbjuds som behandling, i ett visst antal sessioner, vid t.ex. lättare depression och ångesttillstånd. KBT är också ofta det enda som erbjuds patienter med ätstörningar. Det fungerar inte för alla människor.

Vården ska ha ett personcentrerat fokus, och varje person är unik. Alla kan inte finna bättre psykisk hälsa om exakta samma metoder är det enda som erbjuds från vårdens sida.

Vänsterpartiet hoppas därför att de extra resurser som görs tillgängliga också används för att möjliggöra att andra terapiformer börjar användas inom vården, så att patienter kan välja andra metoder än KBT.

Om de riktade insatserna inom området psykisk hälsa och suicidprevention skulle kombineras med rejäla egna budgetsatsningar inom regionen så kommer t.ex. många barn och ungas psykiska hälsa att förbättras. Det är viktigt för alla dessa unga människor idag, men dessutom skulle det på lite längre sikt bidra till minskade kostnader.

Detta eftersom barn och ungdomar som får rätt hjälp vid rätt tidpunkt, får en bättre uppväxt och ges större möjlighet att skapa ett vuxenliv med god psykisk hälsa.