Region Stockholm
Psykiatriutskottet

PROTOKOLL
2026-03-11

Kl. 13:00-15:20 §§ 27-38

Sammanträde med Psykiatriutskottet

Datum för justering: 2026-03-13

Sandra Ivanovic Rubin (MP) Jesper Svensson (L)

Plats Södertörnssalen

Detta protokoll är elektroniskt undertecknat.

Beslutande
Sandra Ivanovic Rubin (MP), ordförande
Hanna Jokio, 1:e vice ordförande
Jesper Svensson (L), 2:e vice ordförande
Daniel Larson (S)
Julia Ekedahl (S) ersätter Lukas Johannesson (C)
Catarina Wahlgren (V) ersätter Hannah Dahlbäck (V)
Charlotte Broberg (M)
Carl-Johan Schiller (KD)
Britt-Mari Canhasi (SD)

Ersättare
Selomon Keleta (S)
Ulla Wihlman (MP)
Malin Lybecker (M)
Soley Akzös Lithborn (M)
Maria Elgstrand (M)

Övriga närvarande
Christoffer Bernsköld, ansvarig tjänsteperson
Maria Andersson, enhetschef psykiatri och samverkan
Bano Gharib, nämndsekreterare
Marvin Ribohn, nämndsekreterare
Gabriella Norén, utredare psykiatri och samverkan § 29
Johan Franck, verksamhetschef beroendecentrum Stockholm § 34
Birgitta Rosengren, senior utredare enheten för enskilda vårdgivare och vårdstödjande tjänster § 35
Representant från KPMG § 35
Representant från KPMG § 35
Joakim Lavesson, verksamhetschef habilitering och hälsa § 36
Kaj Forslund, biträdande verksamhetsområdeschef habilitering och hälsa § 36, *deltar digitalt*
Johanna Andersson, politisk sekreterare (M)
Tobias Årnell, politisk sekreterare (SD)

Fredrik Andersson Tay, politisk sekreterare (V)
Anna Emelie Wåhlström, politisk sekreterare (MP)
Louise Angenfelt, politisk sekreterare (KD)
Gustav Larsen Lind, politisk sekreterare (S)
Hannes Sjöberg, politisk sekreterare (L)

Sekreterare

Bano Gharib

Innehållsförteckning

§ 27	Upprop och val av justerare
§ 28	Godkännande av dagordning
§ 29	Inriktning för Region Stockholms användning av medel från tilläggsöverenskommelsen Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2026 samt Ökad tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatrin 2025-2026
§ 30	Yttrande över motion 2025:53 av Charlotte Broberg (M) om att införa Lex Maya som innebär att enskilda patienter med svår psykisk ohälsa ska få en vårdkoordinator
§ 31	Yttrande över motion 2025:54 av Charlotte Broberg (M) om vård i tid på BUP genom att alla medarbetare ägnar minst halva sin arbetstid åt att träffa barn och unga
§ 32	Utökad beställning 2026 för avtal gällande specialiserad öppen beroendevård med Capio Hjärnhälsan AB
§ 33	Förlängning av avtal med Move & Walk Sverige AB om konduktiv pedagogik i Stockholms län
§ 34	Förvaltningen informerar
§ 35	Oberoende granskningen av den upphandlade vuxenpsykiatrin
§ 36	Aktuellt inom habiliteringen
§ 37	Övriga frågor
§ 38	Inkomna skrivelser

§ 27
Upprop och val av justerare

Upprop genomförs och närvaro noteras till protokollet.

2:e vice ordförande Jesper Svensson (L) utses att tillsammans med ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) justera protokollet.

Närvarorätt beviljas för nämndsekreterare Marvin Ribohn och politisk sekreterare för Moderaterna Johanna Andersson.

§ 28
Godkännande av dagordning

Dagordningen godkänns enligt upprättat förslag med tillägg av § 38 *inkomna skrivelser*.

Charlotte Broberg (M) önskar att anmäla en övrig fråga under punkt § 37 *övriga frågor*.

Jesper Svensson (L) och Charlotte Broberg (M) önskar att gemensamt anmäla en övrig fråga under punkt § 37 *övriga frågor*.

Ledamöterna för Miljöpartiet, Socialdemokraterna och Centerpartiet önskar att gemensamt inlämna en skrivelse under punkt § 38 *inkomna skrivelser*.

§ 29
Inriktning för Region Stockholms användning av medel från tilläggsöverenskommelsen Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2026 samt Ökad tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatrin 2025-2026
HSN 2026-0068

Sammanfattning
Region Stockholm har tilldelats utvecklingsmedel enligt tilläggsöverenskommelsen *Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2026* samt överenskommelsen *Ökad tillgänglighet till barn -och ungdomspsykiatrin 2025-2026* som slutits mellan staten och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR). Detta ärende rör regionens inriktning för användandet av utvecklingsmedel inom ramen för överenskommelserna.

Beslutsunderlag
Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande.

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkar bifall till förvaltningens förslag till beslut.

Jesper Svensson (L), Charlotte Broberg (M) och Carl-Johan Schiller (KD) yrkar bifall till förvaltningens förslag till beslut samt gemensamt förslag till tilläggsbeslut (bilaga).

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) ställer yrkanden under proposition och finner att psykiatriutskottet bifaller förvaltningens förslag till beslut.

Beslut
Psykiatriutskottet föreslår hälso-och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

1. Inriktningen för Region Stockholms användning av stimulansmedel från tilläggsöverenskommelsen om strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2026 fastställs

2. Inriktningen för Region Stockholms användning 2026 av utvecklingsmedlen från överenskommelsen om ökad tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatrin 2025-2026 fastställs.

3. Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att fördela medlen enligt denna inriktning

Reservation
Jesper Svensson (L), Charlotte Broberg (M) och Carl-Johan Schiller (KD) reserverar sig mot beslutet till förmån för gemensamt förslag till tilläggsbeslut.

Skickas till
Hälso- och sjukvårdsnämnden

Region Stockholm

FÖRSLAG TILL TILLÄGGSBESLUT

HSN 2026-0068

Liberalerna
Moderaterna
Kristdemokraterna

2026-03-11
Psykiatriutskottet
Ärende § 29

Inriktning för Region Stockholms användning av medel från tilläggsöverenskommelsen Strategiska insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2026 samt Ökad tillgänglighet till barn- och ungdomspsykiatrin 2025-2026

Liberalerna, Moderaterna och Kristdemokraterna föreslår hälso- och sjukvårdsnämnden besluta följande:

- Hälso- och sjukvårdsdirektören ges i uppdrag att följa upp och sammanställa vilken effekt de medel som tillförs i området får.

Antalet barn i Stockholms län som tvingas vänta olagligt länge på ett första besök inom barn- och ungdomspsykiatrin (BUP) har ökat. 7 av 10 får inte vård i tid. Färre barn får utredning jämfört med ett år sedan. Medelväntetiden har ökat till första besök, utredning och behandling. Det är årslånga köer. För många barn och unga innebär långa väntetider att deras psykiska ohälsa förvärras. De kanske lider av ångest, depression eller andra psykiska problem, och utan rätt stöd kan deras situation bli än mer allvarlig. Även för barnen som står i kö för att få en utredning kan lång väntan vara påfrestande. Föräldrar vittnar om att de känner sig tvingade att betala dyra pengar för privata utredningar när regionen sviker.

Vi välkomnar att regeringen genomför satsningar som stimulerar regionerna att förbättra tillgängligheten. Tyvärr har Region Stockholm tidigare misslyckats med att nå upp till kraven, och så sent som 2024 gått miste om tiotals miljoner kronor på grund av de långa köerna. Fortfarande ökar köerna och Region Stockholms BUP-kö utmärker sig negativt i en nationell kontext.

I tjänsteutlåtandet beskrivs på ett tämligen skissartat sätt hur regionen avser att använda de statliga medlen för att öka tillgängligheten till BUP. Mot bakgrund av den nedslående utvecklingen avseende BUP-köerna och regionens tidigare misslyckanden att få ta del av BUP-satsningar vore det önskvärt om Psykiatriutskottet inom kort fick ta del av mer utförlig information om hur regionen använder medlen vilka effekter de förväntas få.

De långa BUP-köerna drabbar både barnen och deras anhöriga. Många familjer upplever en frustration och vanmakt när de inte kan få hjälp i tid och de kan känna att systemet inte riktigt stöttar deras barns behov på ett tillräckligt sätt. För patienternas del behöver vården fungera bättre genom att ideologiska låsningar byts ut mot pragmatiska lösningar. Region Stockholm misslyckas med, som en direkt följd av den urusla tillgängligheten inom BUP, gå miste om statliga ekonomiska tillskott. Det behövs ett nytt politiskt styre som vågar sätta patienternas rätt till vård i centrum.

§ 30
Yttrande över motion 2025:53 av Charlotte Broberg (M) om att införa Lex Maya som innebär att enskilda patienter med svår psykisk ohälsa ska få en vårdkoordinator
HSN 2025-0474

Sammanfattning
Regionstyrelsen har begärt att hälso- och sjukvårdsnämnden ska yttra sig över motion 2025:53 om att införa Lex Maya som innebär att enskilda patienter med svår psykisk ohälsa ska få en vårdkoordinator. I motionen föreslår Charlotte Broberg (M) att det utreds hur vårdkoordinatorer kan införas för svårt sjuka patienter för att ge dessa patienter stöd för att kunna överleva.

Beslutsunderlag
Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande.

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkar bifall till förvaltningens förslag till beslut.

Charlotte Broberg (M), Jesper Svensson (L) och Carl-Johan Schiller (KD) yrkar bifall till motionen.

Beslutsgång
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) ställer yrkanden under proposition och finner att psykiatriutskottet bifaller förvaltningens förslag till beslut.

Beslut
Psykiatriutskottet föreslår hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

Tjänsteutlåtande över motion (2025:53) om att införa Lex Maya som innebär att enskilda patienter med svår psykisk ohälsa ska få en vårdkoordinator överlämnas till regionstyrelsen som nämndens yttrande.

Reservation
Jesper Svensson (L), Charlotte Broberg (M) och Carl-Johan Schiller (KD) reserverar sig mot beslutet.

Skickas till
Hälso- och sjukvårdsnämnden

§ 31
Yttrande över motion 2025:54 av Charlotte Broberg (M) om vård i tid på BUP genom att alla medarbetare ägnar minst halva sin arbetstid åt att träffa barn och unga
HSN 2025-0475

Sammanfattning
Regionstyrelsen har begärt att hälso- och sjukvårdsnämnden ska yttra sig över motion där Charlotte Broberg (M), i syfte att förbättra tillgängligheten till BUP, föreslår att alla medarbetare inom BUP ska ägna minst halva sin arbetstid till att träffa patienter.

Beslutsunderlag
Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande.

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkar bifall till förvaltningens förslag till beslut.

Charlotte Broberg (M) och Carl-Johan Schiller (KD) yrkar bifall till motionen.

Jesper Svensson (L) yrkar bifall till motionens beslutspunkt två.

Beslutsgång
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) ställer först yrkandet om bifall till motionen under proposition och finner att psykiatriutskottet bifaller förvaltningens förslag till beslut.

Därefter ställer ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkandet om bifall till motionens beslutspunkt två under proposition och finner att psykiatriutskottet bifaller förvaltningens förslag till beslut.

Beslut
Psykiatriutskottet föreslår hälso-och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

Tjänsteutlåtande över motion 2025:54 av Charlotte Broberg (M) om vård i tid på BUP genom att alla medarbetare ägnar minst halva sin arbetstid åt att träffa barn och unga överlämnas till regionstyrelsen som nämndens yttrande.

Särskilt uttalande
Jesper Svensson (L) lämnar ett särskilt uttalande (bilaga).

Reservation
Charlotte Broberg (M) och Carl-Johan Schiller (KD) reserverar sig mot beslutet.

Jesper Svensson (L) reserverar sig mot beslutet till förmån för yrkandet om bifall till motionens beslutspunkt två.

Skickas till
Hälso- och sjukvårdsnämnden

SÄRSKILT UTTALANDE

2026-03-11

HSN 2025-0444
Psykiatriutskottet
Ärende § 31

Yttrande över motion 2025:54 av Charlotte Broberg (M) om vård i tid på BUP genom att alla medarbetare ägnar minst halva sin arbetstid åt att träffa barn och unga

Liberalerna ställer sig bakom motionens ambitioner. Det är en rimlig målsättning att medarbetarna på BUP lägger en större del av arbetstiden på att träffa patienter. Däremot är vi inte beredda att ställa oss bakom målsättningar om hur medarbetarnas arbetstid ska disponeras. Det behöver finnas en flexibilitet i systemet och det bör vara upp till professionen att avgöra hur arbetstiden förläggs. Vårt fokus bör vara att tillgängligheten förbättras och att behandlingsreslutaten är goda.

Motionens andra förslag handlar om att Hälso- och sjukvårdsnämnden ska börja mäta den tid som medarbetare inom BUP ägnar åt att träffa barn och unga patienter. Liberalerna ser positivt på det förslaget. Sådana mätningar kan ge värdefulla kunskaper om hur olika verksamheter fungerar och bidra till mer välunderbyggda åtgärder för att förbättra läget inom barn- och ungdomspsykiatrin.

Jesper Svensson (L)

§ 32
Utökad beställning 2026 för avtal gällande specialiserad öppen beroendevård med Capio Hjärnhälsan AB
HSN 2024-0172

Sammanfattning
Region Stockholm har sedan 1 januari 2025 avtal med Capio Hjärnhälsan AB avseende specialiserad öppen beroendevård. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen bedömer att det föreligger behov av att utlösa en option avseende utökad beställning, i enlighet med § 17 (Optioner) i huvudavtalet.

Beslutsunderlag
Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande.

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkar bifall till förvaltningens förslag till beslut.

Beslut
Psykiatriutskottet beslutar följande:

Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att utlösa option och utöka beställningen med 5 procent i enlighet med § 17 (Optioner) i huvudavtalet.

Särskilt uttalande
Jesper Svensson (L) lämnar ett särskilt uttalande (bilaga).

Skickas till
Capio Hjärnhälsan AB
Akten

Region Stockholm

Liberalerna

SÄRSKILT UTTALANDE
2026-03-11

HSN 2024–0172

Psykiatriutskottet
Ärende § 32

Särskilt uttalande kring ”Utökad beställning 2026 för avtal med Capio Hjärnhälsan AB gällande specialiserad öppen specialiserad beroendevård med geografiskt områdesansvar för områdena Nacka, Värmdö samt Södermalms stadsdelsförvaltning i Stockholms stad

Liberalerna stöttar beslutet att utlösa optionen och utöka beställningen i huvudavtalet.

Vården av patienter som har behov av LARO-behandling är en viktig del av Region Stockholms vård. Det gäller patienter som länge har lidit av ett skadligt bruk och beroende av narkotika. Genom att erbjuda LARO-behandling kan man erbjuda patienterna en väg mot ett mer normalt liv.

Vården av patienter med ett skadligt bruk och beroende har länge varit en viktig fråga för Liberalerna. När vi styrde i Region Stockholm satsade vi på etablering av både LARO-mottagningar och sprututbyten.

Framåt ser vi behovet av ytterligare satsningar på vården för personer med skadligt bruk och beroende. Bland annat utifrån de regeringsförslag som presenterades i slutet av februari. Förslagen innebär bland annat att regionen kommer behöva organisera beroendevården så att den kan ges samordnat med annan psykiatrisk vård. Där kommer LARO-mottagningarna att ha en viktig roll.

Ett annat område som vi ser att man behöver satsa på framöver är så kallade brukarrum. Liberalerna vill att Region Stockholm ska bli en pilotregion för brukarrum, dvs. mottagningar dit personer som fortfarande har ett aktivt bruk av narkotika kan komma för att bruka sin narkotika under överseende av vårdpersonal. Det finns redan sedan tidigare i många europeiska länder och har givit goda resultat med bland annat ett minskat antal överdoser. Det kan även leda till att personer med ett skadligt bruk och beroende av narkotika kan hitta en väg in i vården.

För Liberalerna är arbetet för en mer human och skademinimerande narkotikapolitik en viktig fråga. Det handlar både om att rädda liv, motverka ohälsa och att stärka människors frihet. Vi har under mandatperioden väckt flera förslag på området, och vi kommer fortsätta driva på för en mänskligare beroendevård.

Jesper Svensson (L)

§ 33
Förlängning av avtal med Move & Walk Sverige AB om konduktiv pedagogik i Stockholms län
HSN 2025-0444

Sammanfattning
Psykiatriutskottet har den 13 juni 2025 beslutat att teckna avtal med Move & Walk Sverige AB. Avtalet är ett år, 1 september 2025 – 31 augusti 2026, och kan förlängas ett år i taget i högst två år. I detta ärende föreslås att avtalet förlängs med ett år till och med den 31 augusti 2027.

Beslutsunderlag
Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande.

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkar bifall till förvaltningens förslag till beslut.

Beslut
Psykiatriutskottet beslutar följande:

Hälso-och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att teckna avtal om förlängning av vårdavtal med Move & Walk Sverige AB (org.nr 556549-5180) om konduktiv pedagogik i Stockholms län för tiden den 1 september 2026 till och med 31 augusti 2027.

Särskilt uttalande
Jesper Svensson (L), Charlotte Broberg (M) och Carl-Johan Schiller (KD) lämnar gemensamt ett särskilt uttalande (bilaga).

Skickas till
Move and Walk Sverige AB
Akten

Liberalerna
Moderaterna
Kristdemokraterna

SÄRSKILT UTTALANDE
2026-03-11

HSN 2025-0444
Psykiatriutskottet
Ärende § 33

Förlängning av avtal med Move & Walk Sverige AB om konduktiv pedagogik i Stockholms län

Liberalerna, Moderaterna och Kristdemokraterna värdesätter den konduktiva pedagogiken i Stockholms län. Det är en viktig del i behandlingen för en grupp som behöver den.

Vi ställer oss därför bakom förslaget att förlänga avtalet med ett år till. Det vi ställer oss frågande till är varför det inte går att förlänga avtalen med mer än ett år i taget. Alla verksamheter mår bra av långsiktighet, inte minst sådana som bara för ett fåtal år sedan hotades av nedläggning.

Våra partier önskar därför få svar på hur man kan gå till väga för att i framtida avtalsförlängningar införa en långsiktighet till verksamheten. Det hade både Region Stockholm, verksamheten och patienterna gynnats av.

Liberalerna
Moderaterna
Kristdemokraterna

§ 34
Förvaltningen informerar

Johan Franck, verksamhetschef beroendecentrum Stockholm, informerar om androgena anabola steroider.

§ 35
Oberoende granskningen av den upphandlade vuxenpsykiatrin

Birgitta Rosengren, senior utredare enheten för enskilda vårdgivare och vårdstödjande tjänster, och två representanter från KPMG, informerar om oberoende granskningen av den upphandlade vuxenpsykiatrin.

§ 36
Aktuellt inom habiliteringen

Joakim Lavesson, verksamhetschef habilitering och hälsa, och Kaj Forslund, biträdande verksamhetsområdeschef habilitering och hälsa, informerar om aktuellt inom habiliteringen.

§ 37
Övriga frågor

Charlotte Broberg (M) ställer en fråga om brukarrådet. Frågan besvaras av ordförande Sandra Ivanovic Rubin (M).

Jesper Svensson (L) och Charlotte Broberg (M) ställer gemensamt en fråga om socioterapi och kognitiv beteendeterapi (KBT). Frågan besvaras om Maria Andersson, enhetschef psykiatri och samverkan, och Christoffer Bernsköld, ansvarig tjänsteperson.

§ 38
Inkomna skrivelser

- Skrivelse från Sandra Ivanovic Rubin (MP), Hanna Jokio (S) och Lukas Johannesson (C) om ytterligare förstärkningar inom psykiatrin

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkar att gemensam skrivelse ska beslutas idag.

Jesper Svensson (L), Charlotte Broberg (M) och Carl-Johan Schiller (KD) yrkar att skrivelsen ska lämnas till förvaltningen för beredning samt begär votering.

Beslutsgång
Votering verkställs enligt följande voteringsordning:

Rösta JA för att bifalla ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkande.

Rösta NEJ för att bifalla yrkandet om att skrivelsen ska lämnas till förvaltningen för beredning.

Omröstningen utfaller med 4 JA-röster och 5 NEJ-röst. Närvaro- och voteringslista är bifogat protokollet (bilaga).

Beslut
Psykiatriutskottet beslutar följande:

Skrivelsen från Sandra Ivanovic Rubin (MP), Hanna Jokio (S) och Lukas Johannesson (C) lämnas till förvaltningen för beredning.

Särskilt uttalande
Jesper Svensson (L), Charlotte Broberg (M) och Carl-Johan Schiller (KD) lämnar gemensamt in ett särskilt uttalande (bilaga).

Catarina Wahlgren (V) lämnar in ett särskilt uttalande (bilaga).

Miljöpartiet
Socialdemokraterna
Centerpartiet

SKRIVELSE
2026-03-11

Psykiatriutskottet

Skrivelse med förslag till beslut om ytterligare förstärkningar av psykiatrin

Under mandatperioden 2022-2026 har den styrande Mittenkoalitionen genomfört stora reformer inom både barn- och ungdomspsykiatrin, vuxenpsykiatrin och ätstörningsvården. Detta bland annat för att svara på förändrade vårdbehov, behov av tidiga insatser, för att skapa förutsättningar för vårdgivarna att följa nya nationella behandlingsriktlinjer och för att säkerställa att de svårast sjuka prioriteras. Arbetet med att säkerställa att patienterna vårdas på rätt vårdnivå är ständigt pågående och behöver fortsätta utvecklas kontinuerligt.

De nya avtalen inom vuxenpsykiatrin har inneburit förändringar av konstruktionen av vikter och ersättning. Givet det är det inte orimligt att vårdgivarna får ett större ekonomiskt utrymme att få ersättning för vård som bedrivs inom ramen för verksamheten medan nya strukturer och arbetssätt faller på plats. Avtalen medger höjning av produktionstak och utlösande av option om tio procent per år, för att säkerställa att ersättningen inte är för snävt skuren.

Inom barn- och ungdomspsykiatrin fortsätter tillströmningen av barn och unga i behov av utredning och insatser inom neuropsykiatri. Det är en utveckling som pågått sedan åtminstone femton år. Under en lång tid har ökningen inom neuropsykiatrin inneburit längre köer även för barn med andra vårdbehov och mer komplex sjukdomsbild. För att vården ska ha en chans att möta utvecklingen har Mittenkoalitionen genomfört förändringar som lett till att undanträngningseffekten helt har kunnat stävjas, och att vi nu uppfyller vårdgarantin för den senare gruppen. Behovet av att korta köerna även till enkla neuropsykiatriska utredningar kvarstår dock.

Ätstörningsvården har utvecklats. Tidigare erbjöd regionen vård på en enda vårdnivå, och detta först efter att patienter redan hunnit insjukna svårt. Regionen saknade även kapacitet att behandla samsjuklighet. Under den här mandatperioden har vårdsystemet förändrats så att ätstörning kan behandlas inte bara inom renodlad ätstörningsvård, men även inom primärvården, den allmänna specialistpsykiatrin, inom nationell högspecialiserad vård samt förebyggande genom stöd till hälsofrämjande förhållningssätt och tidig upptäckt inom bland annat idrottsorganisationer. Patienter ska inte längre behöva bli så sjuka att de läggs in i slutenvården för att få ätstörningsvård, så långt det är möjligt att undvika.

Till följd av förseningar i uppförandet av Ungdomens hus inhyses delar av ätstörningsvården nu tillfälligt i lokaler i Danderyds sjukhus. Det har kommit signaler om att maten inte är av ändamålsenklig kvalitet, och vid psykiatriutskottets sammanträde den 11 februari beslutades om att skyndsamt säkerställa att den mat som severas inom ätstörningsvården är ändamålsenlig ur ett patient- och behandlingsperspektiv.

Personer men kronisk psykiatrisk sjukdom eller långvarig psykisk ohälsa hamnar ofta i ett långvarigt utanförskap. Vi har höjt stödet till samordningsförbunden, vars verksamhet syftar till att få personer som står långt från arbetsmarknaden och ofta har en psykiatrisk och/eller neuropsykiatrisk problematik, att utifrån sina egna förutsättningar börja närma sig arbete eller studier, vilket är särskilt viktigt för patienter som behöver komma in i ett sammanhang för att må bättre.

Region Stockholm har därtill, under Mittenkoalitionens ledning, gjort särskilda satsningar för att fånga upp barn och unga med riskbeteende, däribland pilotprojekt om BUP ANB, Trefas och utökat stöd till unga placerade i HVB-hem. Nu inleds även en pilotverksamhet i samverkan med staden kring insatser till familjer där barnen annars riskerar placering utanför hemmet. Därutöver har vi under mandatperioden förstärkt vårdcentralernas helhetsansvar och därmed även första linjens psykiatri med mer resurser. Detta har syftat till att skapa bättre förutsättningar för att möta de patienter vars behov bäst omhändertas i primärvården. Vi har också stärkt bemanningskraven för att främja kvalitet och ökat stöd inom det uppdrag som innefattar insatser riktade mot barn och unga. Genom dessa förstärkningar och förändringar möjliggör vi att rätt vård och stöd ges på rätt vårdnivå, att fokus i högre utsträckning kan läggas vid förbyggande insatser samt att ansvarsfördelningen mellan primärvårdens kontra specialistpsykiatrins ansvar är tydlig och intakt för att motverka att patienter slussas fel.

Det finns ett pågående utredningsuppdrag att se över hur omhändertagandet av personer som utsatts för våld i nära relation kan förbättras. Utredning pågår även inom hur psykiatrins konsultativa funktion och samverkan med den somatiska vården kan förstärkas, hur patienter med stora behov av samordnade insatser inom psykiatrin ska mötas upp. Ytterligare ett pågående uppdrag handlar om att utreda hur patienter inom habiliteringen som har många olika vårdgivare ska kunna erbjudas en fast vårdkontakt inom Habilitering och hälsa.

Målsättningen för mandatperioden har varit att lyfta psykiatrin till samma status som den somatiska vården har. Reformerna har varit genomgripande, och frångått tidigare praxis att lappa och laga ett i grunden trasigt system med lokala eller tillfälliga lösningar, för att istället bygga upp ett robust system som håller och kan utvecklas över tid. Samtidigt har det funnits en ödmjukhet inför att förändringar tar tid, och för att varken

politiken eller hälso- och sjukvårdsförvaltningen i förväg kan förutse alla behov som kommer uppdagas när området genomlyses.

Som ett led i att fortsätta förbättringen inom psykiatrin föreslås psykiatriutskottet att besluta att ge hälso- och sjukvårdsdirektören i uppdrag

- Att utlösa option gällande de upphandlade områdena Täby-Arninge samt Skärholmen

- Att utreda ett utökat uppdrag till SLSO att utveckla arbetssätt inom området neuropsykiatri för barn och ungdomar samt vuxna

- Att utreda hur det konsultativa stödet från specialistpsykiatrin till primärvården kan utvecklas och stärkas utifrån erfarenheter och kompetens inom konsultationsenheternas uppdrag, och med lokal förankring i dialog med geografiskt samordnande vårdcentraler

- Att utreda hur psykiatrin kan stärkas genom kompletterande upphandlingar

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Kanslienheten 2026-03-11 Ärende § 38

Voteringslista psykiatriutskottet

	Ledamöter	**JA**	**NEJ**	**DELTAR EJ**
(MP)	Sandra Ivanovic Rubin	**X**		
(S)	Hanna Jokio, 1:e vice ordf.	**X**		
(L)	Jesper Svensson (L), 2:e vice ordf		**X**	
(S)	Daniel Larson	**X**		
(S)	Julia Ekedahl	**X**		
(V)	Catarina Wahlgren		**X**	
(M)	Charlotte Broberg		**X**	
(KD)	Carl-Johan Schiller		**X**	
(SD)	Britt-Mari Canhasi		**X**	

Region Stockholm

Liberalerna
Moderaterna
Kristdemokraterna

SÄRSKILT UTTALANDE
2026-03-11

Psykiatriutskottet
Ärende § 38

Särskilt uttalande med anledning av skrivelse processen bakom skrivelsen under psykiatriutskottets möte

Miljöpartiet, Socialdemokraterna och Centerpartiet lämnade under psykiatriutskottets möte den 11 mars 2026 in en skrivelse kring psykiatrin i region Stockholm. Liberalerna, Moderaterna och Kristdemokraterna riktar skarp kritik mot hur processen kring detta ärende sett ut.

Under mötet ville Miljöpartiet, Socialdemokraterna och Centerpartiet rösta om skrivelsens beslutsförslag direkt. Detta förslag föll och ärendet behandlades därför inte på sittande möte utan återkommer vid senare tillfälle. Vi vill däremot framföra kritik mot hur processen kring ärendet såg ut.

Skrivelsen från styret publicerades väldigt sent vilket inte gav oss i oppositionen en realistisk möjlighet till att ta del av ärendet och avgöra hur vi ville ställa oss till det. Dessutom försökte ordförande att avbryta diskussionen innan alla fått komma till tals och sa att det var slut på diskussion och dags att fatta beslut. Trots att det var mycket oklart vad vi skulle ta beslut om.

Det hade inte varit ett problem om man hade handlat likt man brukar göra med skrivelser, dvs. att lämna den till förvaltningen för beredning inför beslut på efterföljande sammanträde. I förvaltningens beredningsarbete ingår att yttra sig kring faktorer som är av betydelse för beslutet, såsom att bedöma vilka konsekvenser förslagen skulle få för regionens ekonomi, patientsäkerhet, jämlik och jämställd vård samt för miljön.

Utöver att försöka runda förvaltningen, och därigenom undvika granskning av sina politiska förslag, finns det problem kring några av förslagen. Exempelvis är den fjärde att-satsen ytterst svepande i sin utformning och därmed svårtolkad. Därtill är motivtexten enbart svagt sammanhörande med beslutsförslagen. På det hela taget ger skrivelsen intrycket av ett hastverk som inte lämpar sig som beslutsunderlag.

Våra partier har länge kritiserat hur den psykiatriska vården bedrivs i Region Stockholm. De långa köerna inom barn- och ungdomspsykiatrin är ett problem och behöver kortas. Effekterna av lågprisupphandlingen inom vuxenpsykiatrin har bidragit till onödig stress och oro bland såväl patienter som medarbetare. Vi kommer alltid vara beredda att diskutera och ställa oss bakom konstruktiva förslag för att komma till rätta med problemen inom psykiatrin. Men när delar av problemen med psykiatrin är att reformerna som drivits igenom av styret har varit förhastade och inte tagit konsekvenserna i beaktande så är inte lösningen ytterligare servettskisser.

Liberalerna
Moderaterna
Kristdemokraterna

Region Stockholm

SÄRSKILT UTTALANDE
2026-03-11

Vänsterpartiet

Psykiatriutskottet
Ärende § 38

Skrivelse med förslag till beslut om ytterligare förstärkningar av psykiatrin

Skrivelsen från MP, C och S var på psykiatriutskottets sammanträde den 11 mars föremål för omröstning kring huruvida dess beslutssatser skulle behandlas direkt på mötet eller om den skulle skickas för sedvanlig beredning. Vänsterpartiet röstade för det senare och vill med denna förklaring tydliggöra att detta inte bör tolkas som ett ställningstagande i sakfrågorna, utan att det är ett resultat av den bristfälliga politiska beredning som föregick omröstningen. Förslagen skickades ut med kort varsel och med små möjligheter att klargöra bakgrunden till, eller betydelsen av, det som presenterades. Vidare har stora delar av skrivelsens brödtext ingen, eller svag, koppling till de faktiska beslutsförslagen, varför den heller inte kan sägas erbjuda någon vägledning eller motivering till det som föreslås i de beslutssatser som dessutom handlar om vitt skilda saker. Sammantaget förtjänar skrivelsen att hanteras genom en mer normal beredning så att det ges förutsättningar att sätta sig in i vad besluten får för konsekvenser.