Primärvårdsnämnden
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Hälsoutveckling
Johanna Lindberg

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2026-06-01

PVN 2026-0120

Primärvårdsnämnden

Inriktning för Region Stockholms fördelning av statsbidrag för insatser inom fysisk aktivitet på recept (FaR) år 2026

Ärendebeskrivning

Socialstyrelsen har i uppdrag att fördela medel till regionerna under 2026 för att genomföra ändamålsenliga insatser som syftar till att öka förskrivningen av fysisk aktivitet på recept (FaR) samt öka följsamheten till förskrivna FaR. Insatserna ska kunna komma alla vårdgivare på primärvårdsnivå tillgodo, även till exempel kommunal hälso- och sjukvård och elevhälsa. Region Stockholm rekvirerade under perioden 16 mars-4 maj 2026 tilldelat belopp, ca 17,8 miljoner kronor. Regionen rekvirerade även medel för åren 2023–2025. Detta ärende utgör regionens inriktning för fördelning av statsbidraget för 2026. Medlen föreslås tilldelas primärvårdsnämnden.

Beslutsunderlag

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Socialstyrelsens anvisningar: Statsbidrag för 2026 för att stödja ökad förskrivning av fysisk aktivitet på recept (FaR)
Socialstyrelsens fördelningslista: Fördelning av statsbidrag för 2026 till regionerna för att stärka arbetet med skriftlig ordination av fysisk aktivitet

Ärendets beredning

Ärendet har beretts i folkhälso- och tandvårdsberedningen

Förslag till beslut

Primärvårdsnämnden beslutar följande:

1. Inriktningen för Region Stockholms fördelning av statsbidrag gällande insatser inom Fysisk aktivitet på recept (FaR) godkänns.

2. Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att fördela statsbidraget enligt denna inriktning och vid behov omfördela medel mellan satsningar.

3. Kommunalförbundet Sjukvård och Omsorg i Norrtälje (KSON) tilldelas 4,1 procent av medlen.

Förvaltningens motivering till förslaget

Bakgrund
Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att fördela 76 miljoner kronor till regionerna under 2026 för att genomföra ändamålsenliga insatser som syftar till att öka förskrivningen av fysisk aktivitet på recept (FaR) samt öka följsamheten till förskrivna FaR. Insatserna ska kunna komma alla vårdgivare på primärvårdsnivå tillgodo, även till exempel kommunal hälso- och sjukvård och elevhälsa. Region Stockholm har under ansökningsperioden 16 mars-4 maj 2026 rekvirerat de 17 813 612 kronor för år 2026 som tilldelats regionen. Stimulansmedlen ska användas för insatser under 2026 och kan användas till och med den 31 december 2026. Regionen rekvirerade även medel för åren 2023–2025. De har huvudsakligen använts för implementeringsstödjande insatser där mottagningar tilldelats verksamhetsstöd för kompetensutveckling och för att ta fram rutiner för ett strukturerat arbete med FaR. Stödet har riktats till vårdcentraler, primärvårdsrehabilitering, barn- och ungdomsmedicinska mottagningar samt mottagningar inom habilitering och hälsa. Därtill har kunskapsstöd utvecklats samt IT-stöd med syfte att underlätta vårdgivarnas administration av FaR. Kunskapshöjande insatser har riktats mot regionala och kommunala vårdgivare samt elevhälsa. FaR-ledarnätverket har utökats med fler arrangörer och som erbjuder anpassade aktiviteter. Prioriterade målgrupper har varit barn och unga, personer med funktionsnedsättning och personer med psykisk ohälsa.

Överväganden
Genomförda insatser hitintills har varit framgångsrika och uppskattade. Under 2026 bedöms behovet av fortsatt utveckling av FaR i hälso- och sjukvården behöva riktas i första hand till barn- och ungdomsmedicinska mottagningar, habiliteringen, primärvårdsrehabilitering, psykiatrin; psykiatriska kliniker och ungdomsmottagningar. Vissa insatser har bedömts relevanta för hela hälso- och sjukvården i Stockholm, dels införande och implementering av ny FaR-blankett, dels erbjudande om digitala fortbildningstillfällen. KSON har för avsikt att arbeta med FaR i hela sin verksamhet med vård och omsorg utifrån en FaR samordnartjänst och lokal lotsfunktion och med kunskapsspridning och incitament till verksamheterna.
Föreslagen fördelning:
Akademiskt primärvårdscentrum (APC) 7 942 627 kr
Centrum för psykiatriforskning (CPF) 3 990 627 kr
Habilitering & Hälsa 5 150 000 kr
KSON 730 358 kr vilket motsvarar 4,1 procent av regionens fördelning
Förslaget innebär att statsbidraget förstärker regionens tillgång till vård genom olika former av stöd för att öka förskrivning och följsamhet till FaR.

Hälso- och sjukvårdsdirektören föreslås fatta beslut på delegation om eventuell omfördelning av tilldelade medel.
Återrapportering om användandet av tilldelade medel sker till Socialstyrelsen i början på 2027.

Ekonomiska konsekvenser
Region Stockholm tilldelas sammanlagt 17 813 612 kronor som hälso- och sjukvårdsdirektören föreslås, via delegation, få i uppdrag att fördela utifrån inriktningen i tjänsteutlåtandet. Av dessa föreslås att 730 358 kronor överförs till KSON.

Konsekvenser för patientsäkerhet
Förslaget förväntas ha oförändrade konsekvenser för patientsäkerheten. Möjligen positiva konsekvenser utifrån att förslaget antas bidra till en bättre följsamhet till metoden FaR och därigenom evidensbaserad rådgivning kring fysisk aktivitet.

Konsekvenser för jämlik och jämställd vård
Förslaget förväntas få positiva konsekvenser för jämlik hälsa. Insatsen FaR riktar sig till personer som är otillräckligt fysiskt aktiva. Enligt Region Stockholms folkhälsorapport 2023 når en lägre andel av personer med kort jämfört lång utbildning når rekommendationen om fysisk aktivitet. Skillnader ses även mellan geografiska områden i länet. Endast 36–44 procent uppger att de uppnår rekommendationerna för fysisk aktivitet i Rinkeby-Kista, Skärholmen och Botkyrka, jämfört med 69–72 procent i Danderyd, Norrmalm och Östermalm.

Miljökonsekvenser
Förslaget förväntas inte få några negativa konsekvenser för miljön. Möjligen positiva konsekvenser om fler personer, som en del av sitt FaR, utövar aktiv transport exempelvis genom att gå eller cykla.

Administrativa konsekvenser
Förslaget förväntas inte ge ökade administrativa konsekvenser för vårdgivarna. Möjligen minskad administration genom fortsatt utveckling av IT- och kunskapsstöd.

Anders Ahlsson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Tf Anna Göjeryd Ulander
Avdelningschef

Beslutet ska skickas till
Akten

Godkänd av Anders Ahlsson, 2026-06-01