Region Stockholm

19
Fördelning av bidrag till ideella organisationer 2023
HSN 2022-0831

Hälso- och sjukvårdsnämnden
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Hälsoutveckling
Lis-Marie Kanon

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2022-11-23

HSN 2022-0831

Hälso- och
sjukvårdsnämnden

Fördelning av bidrag till ideella organisationer 2023

Ärendebeskrivning

I ärendet föreslås fördelning av bidrag till ideella organisationer år 2023. Hälso- och sjukvårdsnämndens (HSN) verksamhetsbidrag syftar till att stödja och stimulera verksamheter som främjar jämlik och förbättrad hälsa och bidra till att minska hälsoklyftorna i regionen.

Beslutsunderlag

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Bilaga 1 Riktlinjer för hälso- och sjukvårdsnämndens bidrag till organisationer i Stockholm län HSN 2020–1873
Bilaga 2 Förslag till fördelning av bidrag 2023
Bilaga 3 Sammanfattning av organisationernas ansökningar samt fördelning av medel, Regional folkhälsa
Bilaga 4 Sammanfattning av organisationernas ansökningar samt fördelning av medel, Hälsofrämjande hälso- och sjukvård
Bilaga 5 Nya samt återsökande organisationer som föreslås avslag 2023
Bilaga 6 Enkätsammanställning för 2021 års beviljade bidrag

Ärendets beredning

Ärendet har beretts i folkhälsoberedningen.

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

18 000 000 kronor fördelas i bidrag till ideella organisationer år 2023 enligt tjänsteutlåtande med bilagor.

Förvaltningens motivering till förslaget

Bakgrund
Bidrag kan beviljas till organisationer som uppfyller hälso- och sjukvårdsnämndens (HSN) riktlinjer för bidrag till ideella organisationer i Stockholms län (HSN 2020–1873). Förvaltningen föreslår i detta ärende att hälso- och sjukvårdsnämnden beviljar 18 000 000 kronor i verksamhetsbidrag till 76 organisationer under 2023 som syftar till att stödja och stimulera verksamheter som främjar jämlik och förbättrad hälsa, och bidrar till att minska hälsoklyftorna i regionen.

För 2022 fördelades 18 000 000 kronor i verksamhetsbidrag enligt riktlinjer för verksamhetsbidrag, beslutade 2021 (HSN 2020–1873) i enlighet med en koncernövergripande policy kring bidrag till organisationer inom Stockholms län (RS 2019–1194).

För att ange hur verksamheten bidrar till uppfyllandet av regionens prioriterade inriktningar finns två val för den sökande organisationen att välja emellan:

1) Bidrar till hälsofrämjande och förebyggande insatser utifrån identifierade behov i befolkningen
2) Bidrar till jämlik hälsa genom att minska hälsoklyftorna i befolkningen.

Valet av prioriterad inriktning är inte avgörande i bedömningsprocessen och är inte heller kopplat till en specifik summa pengar inom varje inriktning.

Ansökningar 2023

Prioriterat inriktning	Antal organisationer	Antal föreslagna bifall	Föreslagna belopp
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	40	35	8 550 000
Regional folkhälsa	44	41	9 450 000
SUMMA	**84**	**76**	**18 000 000,00**

Överväganden
Bedömningsprocessen för årets ansökningar har utvecklats i enlighet med riktlinjerna. Två bedömningsgrupper bestående av totalt sex handläggare från hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF) har berett ansökningarna.

Handläggarna inom respektive grupp har en bred kompetens från olika områden inom förvaltningen, vilket säkerställer en säker och tydlig bedömningsprocess.

Initialt har grupperna granskat varje ansökan för att säkerställa att riktlinjernas grundläggande villkor uppfyllts, exempelvis att organisationerna har organisationsnummer, inte ska vara uteslutande beroende av finansiering med av Region Stockholms givna bidrag, ska ha en aktiv och dokumenterad verksamhet sedan minst ett år tillbaka innan ansökan samt ha genomfört ett årsmöte.

Därefter har ansökningarna granskats utifrån syfte, genomförbarhet samt en granskning av obligatoriska dokument som bokslut, budget, verksamhetsberättelse, årsmötesprotokoll och verksamhetsplaner. Prioriteringen under årets bedömningsarbete har haft fokus på insatser som når fler personer, det vill säga universella hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser. Detta med utgångspunkt från hälso- och sjukvårdsnämndens riktlinjer för organisationsbidrag samt regionens folkhälsopolicy.

Bedömningsgrupperna har gemensamt bedömt varje ansökan inom respektive grupp och slutligen föreslagit den summa som föreslås beviljas. I ett gemensamt möte med båda bedömningsgrupperna har slutligen summor korrigerats och uppdaterats för att rymmas inom den givna budgeten.

Många av de organisationer som söker bidrag från hälso- och sjukvårdsnämnden söker även bidrag från regionledningskontoret (för intressepolitisk verksamhet för personer med funktionsnedsättning) men även från socialförvaltningen i Stockholm Stad.
De olika förvaltningarna har visst samråd kring bedömning av ansökningarna, men den slutliga beredningen sker var för sig. Samråd sker även vid uppföljning av hur bidragen har använts.

De organisationer som beviljats ett mindre belopp än det de sökt, uppmanas att lämna in reviderad budget utifrån beslutet i hälso- och sjukvårdsnämnden.

Att följa upp givna bidrag är en del av bidragsprocessen och görs utifrån beslutet i nämnden året innan. Enligt riktlinjerna skickas en enkät ut i början av året via digitalt system som sedan ska vara ifylld senast 31 mars. Enkäten skickas till de organisationer som beviljats bidrag föregående år. Påminnelse skickas till dem som inte svarat inom utsatt tid. Om organisationen som har beviljats bidrag inte inkommer med efterfrågad uppföljningsenkät inom utsatt tid, kan detta leda till avslag av bidrag nästkommande år.

Resultatet för 2021 års uppföljningsenkät av beviljade bidrag redovisas i bilaga sex. Den enkät som redovisas baseras på 2020 års ansökningar och då fanns inte inriktningen, hälsofrämjande hälso- och sjukvård samt regional folkhälsa, varför årets resultat är en sammanslagning av samtliga enkäter.

Ansökningar för år 2023
Förvaltningen har tagit emot 84 ansökningar som sammanlagt söker bidrag för 69 964 239 kronor. 27 organisationer betraktas som nytillkomna, det vill säga söker bidrag från hälso- och sjukvårdsnämnden för första gången, alternativt har återkommit med ansökan efter bidragsuppehåll eller avslag. Bland årets ansökningar är det färre nya organisationer som ansöker om bidrag jämfört med föregående år. Det är även något färre ansökningar totalt än föregående år. Totalt föreslås att 76 ansökningar beviljas. Förvaltningen föreslår avslag för åtta ansökande organisationer.

Enligt riktlinjer för verksamhetsbidrag ska länsförening om sådan finns samordna lokalföreningarnas ansökningar och se till att en samlad ansökan sänds in för organisationen i fråga.

I år har tre samlade ansökningar inkommit från följande föreningar:

- Länsföreningen HjärtLung i Stockholms län med lokalföreningarna HjärtLung Nacka-Värmdö, HjärtLung Botkyrka, HjärtLung Lidingö, HjärtLung Stockholm.

- Strokeföreningen i Stockholms län med lokalföreningarna Södertörn, Stockholm Norrort samt Södertälje strokeförening

- RSMH Stockholms läns distrikt med lokalföreningarna RSMH I samma båt, RSMH Gläntan Tyresö, RSMH Mälardalen Gotland, RSMH Söder om söder.

Förslag till fördelning
Förvaltningens förslag till fördelning av 2023 års verksamhetsbidrag med kommentarer redovisas i bilagorna tre och fyra. I bilaga tre redovisas samtliga ansökningar med förslag på fördelning inom gruppen Regional folkhälsa och i bilaga fyra redovisas förslag på fördelning inom gruppen Hälsofrämjande hälso- och sjukvård.

Bifall föreslås till följande nytillkomna respektive återsökande organisationer:

Föreningen Tilia	bilaga 3
Svenska med baby	bilaga 3
Äldrekontakt	bilaga 3
Anhörigföreningen Borderline	bilaga 3
DHR Stockholmsavdelningen	bilaga 3
FMN Storstockholm	bilaga 3
Hjärtebarnsfonden Stockholm	bilaga 3
Kvinnors nätverk Linnamottagningen	bilaga 3
Manscentrum Östra Södertörn	bilaga 3
Manuel förening	bilaga 3
RSMH Stockholm Gotland	bilaga 3
Stockholms distrikt Sverigefinska riksförbundet	bilaga 3
Verdandi Stockholmsdistrikt	bilaga 3

Viljan Södermalm frivilligcentral	bilaga 3
Föreningen Storasyster	bilaga 3
Ideella föreningen En frisk generation	bilaga 3

Existera	bilaga 4
ILCO Stockholm	bilaga 4
Prostatabröderna	bilaga 4
Stockholms stadsmission	bilaga 4
SRF Stockholm Gotland	bilaga 4

Avslag föreslås till följande organisationer med motiveringar:
Följande tre organisationer som söker för första gången och föreslås avslag. Motiveringar kan läsas i bilaga fem.

Föreningen Gayamp	bilaga 4
Judiska församlingen	bilaga 4
Maria-Högalids församlingsråd	bilaga 3

Avslag till organisation som återkommer efter tidigare avslag:
Motivering kan läsas i bilaga fem.

Yeshin Norbu meditationscenter	bilaga 3

Ekonomiska konsekvenser
I riktlinjerna för bidrag sägs bland annat att bidragen ska syfta till att stödja och stimulera verksamheter som främjar jämlik och förbättrad hälsa och som bidrar till att minska hälsoklyftorna i regionen. Bidragen kan ses som kostnadseffektiva då föreningarnas verksamhet avlastar hälso- och sjukvården.

Konsekvenser för patientsäkerhet
Verksamhetsbidrag beviljas inte för sjukvårdsverksamhet eller likvärdig verksamhet. Region Stockholm ansvarar inte för verksamhetens innehåll eller utformning till skillnad mot en avtalsrelation. Förvaltningens uppföljning görs inte ur ett medicinskt perspektiv. Konsekvenser för patientsäkerhet prövas därför inte i dessa ärenden.

Konsekvenser för jämlik och jämställd vård
Verksamhetsbidrag beviljas inte för sjukvårdsverksamhet eller likvärdig verksamhet. Region Stockholm ansvarar inte för verksamhetens innehåll eller utformning till skillnad mot en avtalsrelation. Förvaltningens uppföljning görs inte ur ett medicinskt perspektiv. Konsekvenser för patientsäkerhet prövas därför inte i dessa ärenden.

Miljökonsekvenser
Beslutet medför oförändrade konsekvenser för miljön.

Administrativa konsekvenser
Beslutet medför oförändrade konsekvenser för administration både hos förvaltningen och bidragsmottagningarna.

Anders Ahlsson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Magnus Thyberg
Avdelningschef

Beslutet ska skickas till
Akten

Godkänd av Anders Ahlsson, 2022-11-23

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Kunskapsutveckling
Hälsoutveckling

2021-03-02

Diarienummer
HSN 2020-1873

Riktlinjer för Hälso- och sjukvårdsnämndens bidrag till organisationer i Stockholms län

1 Syfte med bidragen

Hälso- och sjukvårdsnämndens (HSN) verksamhetsbidrag syftar till att stödja och stimulera verksamheter som främjar jämlik och förbättrad hälsa och bidrar till att minska hälsoklyftorna i regionen.[1]

2 Villkor för ansökan om bidrag

Villkoren gäller för civilsamhällesorganisationer verksamma inom Stockholms län som bedriver frivillig verksamhet. Med civilsamhällesorganisationer avses ideella föreningar registrerade hos Skatteverket.

2.1 Tillämpning

För att en organisation ska kunna beviljas bidrag från HSN ska följande grundläggande villkor uppfyllas. Organisationen ska:

- genomföra verksamhet som är riktad till lokala behov samt är till nytta för boende i Stockholms län
- vara en ideell icke-vinstdrivande organisation som präglas av demokratiska och etiska värderingar samt vara uppbyggd och fungera enligt demokratiska principer
- arbeta utifrån alla människors lika värde och jämställdhet samt ha en inriktning som ligger i linje med Region Stockholms uppförandekod[2]
- vara öppen för alla inom organisationens målgrupp i Stockholms län oavsett etnisk tillhörighet, sexualitet, funktionsnedsättning, kön m.m.

[1] Enligt regional prioritering i RUFS 2050 samt hälso- och sjukvårdslagen
[2] Region Stockholms uppförandekod finns tillgänglig på www.sll.se

- ha ett organisationsnummer, giltiga stadgar som är underskrivna och daterade samt inkluderar organisationens namn, dess syfte och angiven målgrupp
- ha en aktiv och dokumenterad verksamhet sedan minst ett år tillbaka innan ansökan samt ha genomfört ett årsmöte
- ha ordnad ekonomisk förvaltning och bokföring med eget plus- eller bankgirokonto samt utsedd firmatecknare och utsedd revisor enligt organisationens stadgar.
- inte vara uteslutande beroende av finansiering med av Region Stockholm givna bidrag. Ansvariga för organisationen ska säkerställa att organisationen har stadigvarande intäkter från annat håll, såsom till exempel medlemsavgifter, aktiviteter, hyror, andra bidragsgivare etc.
- inte ha skatteskulder eller obetalda avgifter hos Kronofogdemyndigheten.
- inte vara satt i konkurs eller under likvidation.

3 Ändamål

De verksamheter och aktiviteter som beviljas bidrag ska ha anknytning till HSN:s ansvarsområde och ligga i linje med bidragssyftet som definieras i punkt 1.

Bidraget kan sökas för verksamhetskostnader såsom lokalkostnader och personalkostnader eller kostnader i samband med aktiviteter.

3.1 Bidrag beviljas inte för följande:

- hobbyverksamhet
- sjukvårdsverksamhet eller därmed likvärdig verksamhet
- verksamhet som ligger inom det primärkommunala ansvaret
- organisationer vars huvudsakliga uppgift är att tillvarata enskilda medlemmars yrkesmässiga eller ekonomiska intressen
- bolag och enskilda personer
- stiftelser som inte öppet redovisar sin ekonomi
- partipolitisk verksamhet

4 Prioriteringar

En förutsättning för beviljande av bidrag är att den aktuella verksamheten bedöms hålla tillräckligt hög kvalitet, samt vara genomförbar (utifrån inriktning på de planerade aktiviteterna, tidsperiod och budget). Fördelningen av bidrag kommer att baseras på i vilken grad de aktuella verksamheterna bidrar till en jämlik och förbättrad hälsa i befolkningen och hos grupper med risk för framtida ohälsa, samt minskade hälsoklyftor i regionen.

5 Ansökningsprocess

Möjligheten att söka bidrag finns en gång per kalenderår. Ansökan om bidrag görs digitalt via ansökningsportalen. Information om ansökningsprocessen samt till ansökningsportal finns på www.sll.se.

Till ansökan ska följande obligatoriska dokument bifogas:

- organisationens stadgar (för förstagångssökande eller efter revideringar)
- fastställd ekonomisk redovisning för det senaste året (förenklat årsbokslut/årsbokslut/årsredovisning som innehåller verksamhetsberättelse, resultaträkning och balansräkning)
- revisionsberättelse
- verksamhetsplan och budget för det år man söker bidrag för (preliminära versioner accepteras)
- senaste årsmötesprotokoll

Om kompletteringar till ansökan behövs har den sökande 2 veckor på sig att inkomma med efterfrågade dokument. Därefter avslås ansökan om kompletteringar ej har inkommit.

Ansökningar som lämnas in efter sista ansökningsdatum kommer inte att beaktas.

5.1 Samlad ansökan

Länsförening, om sådan finns, samordnar lokalföreningarnas ansökningar och ser till att en samlad ansökan sänds in för organisationen ifråga.

Om flera lokalföreningar inom samma organisation söker samtidigt, utan att länsföreningen söker, behöver lokalföreningarna samordna sig och utse en som söker för alla.

Söker länsförening för sig själv eller tillsammans med lokalföreningar ska länsföreningens handlingar skickas med. Söker en lokalförening ensam eller tillsammans med andra lokalföreningar är det den sökande lokalföreningens handlingar som bifogas. Den sökande föreningen ansvarar för redovisningen till Hälso- och sjukvårdsförvaltningen.

6 Uppföljning och återrapportering

Uppföljning sker årligen för beviljat bidrag. Uppföljning sker via digital enkät som ska vara ifylld senast 31 mars.

Organisationerna ska ge förvaltningen möjlighet att gå igenom räkenskaper och förvaltning.

Uppföljning sker

- utifrån dokumenterad verksamhetsplan för vilken bidrag sökts.
- genom enkät för verksamhetsåret.

Bidragsgivaren har rätt att besöka varje verksamhet eller insats som finansierats med medel från HSN. Överenskommelse om personliga besök träffas med ett antal organisationer varje år för att på plats följa upp hur bidragen används.

Om Regionen initierar revision av en organisation ska organisationen inte belastas av kostnader för revisionsuppdraget.

6.1 Utebliven återrapportering

Organisation som inte inkommer med efterfrågat uppföljningsunderlag inom utsatt tid kommer att få avslag på ansökan vid den närmast efterföljande ansökningsperioden.

Om uppföljningsenkäten inte inkommer i rätt tid kan bidragsgivaren återkräva bidraget.

7 Beslut om bidrag

Bidragsgivare är Hälso- och sjukvårdsnämnden. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen hanterar administrativa frågor såsom ansökningar och återrapporteringar samt betalar ut beviljade bidrag.

Beslut om och fördelning av bidrag sker efter att Regionens budget är beslutad för nästkommande år. Sökande delges beskedet om fördelning snarast efter beslut.

Beslut om bidrag meddelas via e-post till kontaktperson för ansökan och publiceras på webbsidan www.sll.se.

7.1 Reviderad verksamhetsplan

Om det beviljade bidragsbeloppet inte är detsamma som det sökta beloppet ska organisationen inom 2 månader efter att beslut om bidrag har förmedlats inkomma med en reviderad verksamhetsplan som anpassats i enlighet med vad som framgår av bidragsbeslutet.

8 Utbetalning av bidrag

Utbetalning sker till det plusgiro- eller bankgirokonto som organisationen har uppgivit.

Bidrag lämnas för ett år i sänder. Bidragsåret omfattar tiden 1 januari – 31 december.

Grundprincipen för bidragsutbetalning till ideella organisationer är att bidrag betalas ut en respektive två gånger per år beroende på bidragsstorleken.

- Bidrag upp till och med 200 000 kr betalas ut som ett engångsbelopp i slutet av februari.
- Bidrag omfattande 200 001 kr eller mer betalas ut som delbetalningar i slutet av februari respektive augusti.

9 Återbetalning och återkrav

9.1 Återbetalning av outnyttjade medel

Bidragsmottagaren ska utan särskild anmaning betala tillbaka eventuella outnyttjade medel enligt vad som framgår av bidragsbeslutet.

Återbetalning sker till Hälso- och sjukvårdsförvaltningen. Bidragsbeslutets diarienummer ska anges som referens vid återbetalning.

9.2 Återkravsgrunder

Om organisationen inte följer villkoren för bidraget kommer återkrav att ställas. Återkrav ställs på följande grunder:

- felaktiga eller vilseledande uppgifter har lämnats i ansökan som ligger till grund för beviljat bidrag
- bidraget har inte använts på avsett sätt
- organisationen uppfyller inte sina skyldigheter mot samhället, t.ex. inte betalat skatt och/eller arbetsgivaravgift

Brister som leder till återbetalning innebär nekande av fortsatt bidrag, så länge bristen kvarstår.

Rättsliga åtgärder vidtas alltid när misstanke om brott föreligger.

Förslag till fördelning av verksamhetsbidrag till ideella organisationer 2023

2023	*Verksamhetsbidrag*	*Totalt kr*
Bidrag enligt förslag	18 000 000	18 000 000
Budget 2023	18 000 000	18 000 000

2023	***Hälsofrämjande hälso- och sjukvård***	***Regional folkhälsa***	***SUMMA***
Totalt antal ansökningar	40	44	88
Varav förstagångssökande organisation	3	4	7
Varav återsökande organisation (som ej sökt/fick avslag för 2021–2022)	3	2	5
Summa sökt belopp	20 754 426,00	49 209 813,00	69 964 239
Summa förslag till bidrag	**8 550 000**	**9 450 000**	**18 000 000**

Förslag till fördelning av verksamhetsbidrag 2022 till ideella organisationer

2022	*Verksamhetsbidrag*	*Totalt kr*
Bidrag enligt förslag	**18 000 000,00**	**18 000 000,00**
Budget 2022	18 000 000,00	18 000 000,00

2022	***Hälsofrämjande hälso- och sjukvård***	***Regional folkhälsa***	***SUMMA***
Totalt antal ansökningar	47	51	98
Varav förstagångssökande organisation	4	10	14
Varav återsökande organisation (som ej sökt/fick avslag för 2021)	2	7	9
Summa sökt belopp	23 651 520,00	24 790 911,00	48 442 431,00
SUMMA förslag till bidrag	**8 729 450,00**	**9 270 550,00**	**18 000 000,00**

Bilaga 3 Regional folkhälsa 2023	Organisation	Kortfattad beskrivning av den verksamhet/aktivitet som ansökan gäller	Kortfattad beskrivning av vilka som ingår i den primära målgrupp som verksamheten riktar sig till
Regional folkhälsa	**Ångestföreningen i Stockholms Län**	Ångestföreningen är en förening för personer drabbade av olika former av ångest och deras närstående. Våra medlemsaktiviteter syftar till att hjälpa deltagarna att förbättra sitt psykiska hälsotillstånd och därmed kunna återgå till ett utåtriktat och aktivt liv. Vi vill motverka de hälsoskillnader som finns mellan ångestdrabbade och andra.	Primär målgrupp personer med olika ångestsyndrom (GAD, social ångest, panikångest, specifika fobier, posttraumatiskt stressyndrom) Sekundär målgrupp personer med ångest som en följd av andra slag av psykisk ohälsa, exempelvis OCD. Vi vänder oss också till anhöriga till ångestdrabbade som ibland söker vår stöd.
Regional folkhälsa	**Frivillig Väntjänst**	Frivillig Väntjänst (FV) är en organisation som förmedlar ideella krafter/volontärer som stöd och sällskap till äldre och personer med funktionsvariationer inom Stockholms stad. FV bidrar därmed till att minska ofrivillig ensamhet och även till förhöjd livskvalitet och hälsa samt en meningsfull tillvaro för såväl hjälpsökande som volontärer. FVs vision är att vi ska bidra till ett medmänskligare samhälle. FV bidrar till ökad trygghet i människors vardag genom respekt, engagemang och medmänsklighet.	Vår primära målgrupp är äldre och personer med funktionsvariationer (hjälpsökande) i Stockholm Stad samt volontärer inom Region Stockholm.
Regional folkhälsa	**Anhörigförening Borderline**	Föreningens ändamål är att samla anhöriga och närstående till människor med borderline (emotionellt instabilt personlighetssyndrom, EIPS), eller liknande symptom.	Vi riktar oss till anhöriga som antingen är anhöriga till en person som har en diagnos som Borderline eller är anhörig till en som man misstänker har borderline eller liknande
Regional folkhälsa	**Bröstcancerföreningen Amazona i Stockholms Län**	BCF Amazonas verksamhet riktar sig mot de bröstcanceropererade och deras närstående i Stockholms län. Föreningens syfte är att sprida kunskap om sjukdomen bröstcancer och hantering av biverkningar samt förmedla informationen om betydelsen av tidig upptäckt och om preventiva insatser för att förebygga sjukdomen. BCF Amazona bidrar till att sprida information om mammografi och uppmanar kvinnor till att söka vård. Föreningen stödjer forskning inom området bland annat genom att värva deltagare till olika typer av studier, delta som partner i forskningsstudier och verka för att bröstcancerpatienter ska få en god vård. Föreningen erbjuder en omfattande och unik verksamhet för patienter med spridd bröstcancer där sjukdomen inte längre går att bota.	Den primära målgruppen är de bröstcancerdrabbade och deras närstående som bor i Stockholms Län. Våra medlemmar är både kvinnor och män som drabbats eller lever med bröstcancer och deras närstående. Vi erbjuder rådgivning och stödsamtal. Vi lotsar våra medlemmar om hur de söker vård, vilka symptom ska uppmärksammas, vilka rättigheter har patienter eller hur felanmälan på vården /behandling ska gå till. Vår sekundära målgrupp är kvinnor som inte deltar i mammografiscreening. Vi deltar i olika mässor och möten, bl. a Järvaveckan, träffar andra föreningar framför allt kvinnoföreningar med rötter i andra länder, SFI, Svenska kyrkans aktivitetsgrupper och unga kvinnor som vi upplyser om mammografi och självundersökningen.
Regional folkhälsa	**DHR Stockholmsavdelningen**	Främja personer med nedsatt funktionsförmåga att bryta isolering, öka välbefinnandet och självkänslan.	Alla våra medlemmar
Regional folkhälsa	**FMN Storstockholm (Föräldraföreningen Mot Narkotika)**	FMN Storstockholms huvudsakliga syfte är att ge hjälp råd och stöd till anhöriga som påverkas av en annan människas missbruk eller beroende genom vårt anhörigprogram, stödsamtal, anhörigkurser, självhjälpsgrupper och föreläsningar. De hjälpsökande kan vara föräldrar, syskon, barn, partner, nära vän, arbetskamrat eller annan anhörig. Se mer utförligt om verksamheten i kommentarer	Vi vänder oss till alla anhöriga som påverkas eller mår dåligt av en annan människas missbruk eller beroende. De flesta anhöriga som vi tar emot är mammor i olika åldrar men vi har också sett en ökning av män som söker hjälp(ca 80% kvinnor) Alla människor som är anhöriga/medberoende och över 13 år är välkomna till oss. Många anhöriga känner sig väldigt utsatta och riskerar att lida av eller lider redan av psykisk ohälsa vilket vi kan hjälpa till att förhindra, lindra eller minska.
Regional folkhälsa	**Föreningen Tillsammans**	Föreningen Tillsammans arbetar för att ge tillgängligt stöd efter sexuellt våld. Det gångna året har vi arbetat med att utvidga verksamheten för att täcka en större målgrupp samt svara till en större bredd av stödbehov. Ansökan avser fortsatt verksamhetsutveckling i denna riktning och inbegriper två parallella spår: 1. att arbeta med att utforma tillgängligt stöd riktat till killar och män och 2. att skapa holistiska insatser som tar ett brett grepp om hälsa och välmående. Under 2023 vill vi verka mot dessa mål genom att 1. starta en stödgrupp för killar och män och 2. genomföra fyra aktiviteter som syftar till att främja allmän hälsa hos personer som har utsatts för sexuellt våld.	Unga 15-25 år gamla, som har erfarenhet av sexuellt våld. De unga vi riktar oss till är boende i Region Stockholm. Har i större utsträckning än andra risk för långvarig ohälsa på grund av tidigare trauman och har i regel mer kontakt med våren. Sexuellt våld är ett stort folkhälsoproblem som drabbar unga allra hårdast. Sexuella övergrepp ökar risken för psykisk ohälsa, självmordstankar, missbruk och långsiktig fysisk ohälsa (Gita Rajan m.fl, 2020; NCK, 2014).
Regional folkhälsa	**Hjärtebarnsfonden Sthlm**	Barn med hjärtfel har ofta svårt att hålla kroppstemperaturen så de behöver uppvärmd bassäng för att kunna bada och lära sig att simma.	Barn och ungdomar med medfödda hjärtfel och deras föräldrar och syskon som är medlemmar Hjärtebarnsfonden Sthlm.
Regional folkhälsa	**Kvinnors Nätverk / Linnamottagningen**	Kvinnors Nätverk driver stödverksamheten Linnamottagningen som erbjuder rådgivning, stöd och skydd till barn och unga vuxna utsatta för hedersrelaterat våld och förtryck. Ansökan avser medel till en tjänst på Linnamottagningens öppna mottagning för rådgivning och stödinsatser till barn och unga vuxna utsatta för hedersrelaterat våld och förtryck samt rådgivning och kunskapsstöd till yrkesverksamma som kommer i kontakt med målgruppen. Vi ansöker även om bidrag för lokalkostnad avseende ett arbetsrum för denna tjänst.	Linnamottagningens primära målgrupp är barn och unga vuxna utsatta för hedersrelaterat våld och förtryck från familj, släkt och/eller andra närstående. En sekundär målgrupp är yrkesverksamma inom myndigheter och organisationer (som socialtjänst, vård, skola mm) som kommer i kontakt med målgruppen.
Regional folkhälsa	**Lebi skol if**	Verksamheten bedriver lågtröskelidrott som gör det möjligt för barn och unga i socioekonomiska områden att idrotta regelbundet på sin fritid i sitt närområde, dvs där barnen bor. Aktiviteterna ska få fler tjejer att idrotta och fler unga att röra på sig Dem socioekonomiska utsatta områdena är kartlagda som idrottssvaga områden i Södertälje. Vi skapar förutsättningar till barn som vill idrotta och röra på sig men som idag saknar möjligheter till att göra det genom organiserade träningar där barnen bor. Vi bedriver idrott för alla där alla får möjlighet till inkludering oavsett ekonomi, utbildning, bakgrund, kön och förmåga.	Målgruppen är barn, i socioekonomiska utsatta områden i Södertälje som inte är inkluderade i ett traditionellt svenskt förening. Därför rör på sig mindre.. Dessa områden är även kartlagda som idrottssvaga områden. I är vill vi även få fler tjejer att idrotta och röra på sig. Tjejer och killar i årskurs 1-6 är det primära målgruppen. Den sekundära är barn, tjejer och killar i årskurs 7-9
Regional folkhälsa	**Manscentrum Östra Södertörn**	Manscentrums arbete med kriser och våld i nära relationer	Den primära målgruppen är boende i Haninge, Tyresö och Nynäshamns kommuner, angränsande kommuner och i förekommande fall hjälpsökande från övriga delar av länet
Regional folkhälsa	**Manuel förening**	Manuel är en stödverksamhet för nyanlända och personer med migrantbakgrund som behöver stöd i kontakt med exempelvis olika myndigheter, med sjukvården eller andra instanser i samhället. Språksvårigheter och kulturella skillnader blir ofta tydliga i svåra situationer. Vi arbetar både med individuellt stöd samt via gruppmöten för erfarenhetsutbyte, skapa kontaktnät och för att bryta isolering. Våra volontärer pratar många olika språk, så vi kan ge stöd på många olika språk. Ett urval av språk som vi kan hjälpa till på: arabiska, dari, spanska, somaliska, persiska, tigrinja, ryska och kurdiska.	Föreningen är bred, då grundförutsättningen för vårt stöd är otillräckliga kunskaper i svenska för att; klara kontakter med myndigheter och andra viktiga samhällsfunktioner. Samt att det också lätt leder till isolation och ensamhet, två faktorer som är en stor bidragande orsak till ohälsa. I vår plan för 2023 kommer vi delvis rikta oss mer till kvinnor, både nyanlända och också de som trots att de befunnit sig i landet länge, av olika anledningar har svårt att klara sig själva.
Regional folkhälsa	**Maria-Högalids Föreningsråd**	Maria-Högalids Föreningsråd är en lokalförvaltande organisation som ställer lokaler jämte löpande service till förfogande för anonyma gruppers möten, för människor med beroendeproblem och deras anhöriga.	Lokalerna står till förfogande för alla de anonyma grupper som söker sig till Hartwickska Huset. Deltagare i dessa möten är, som nämnt tidigare, söker sig personer med individuella bakgrunder, från alla samhällsgrupper, svenskar och invandrare, olika generationer, män och kvinnor, och allt från dem som är djupt präglade av ett långt liv i missbruk till människor med i övrigt ordnade förhållanden. I Hartwickska Huset hålls möten med grupper för såväl olika för beroende som medberoende; anhöriga
Regional folkhälsa	**OCD-föreningen Stockholm**	Syftet med OCD-föreningens verksamhet är primärt att stödja dem som lider av tvångssyndrom (OCD, obsessive compulsive disorder) och de närliggande diagnoserna dysmorfofobi (BDD, body dysmorphic disorder), trichotillomani, dermatillomani, samlarsyndrom samt anhöriga till personer med någon av dessa diagnoser. Föreningen riktar sig också till yrkesverksamma som möter vår primära målgrupp. Verksamheten skapar mötesplatser och socialt umgänge för målgruppen; sprider information om diagnoser, vård och stöd; anordnar kurser och aktiviteter som främjar hälsa.	Föreningens primära målgrupp är personer med diagnos inom OCD-spektrumet samt deras anhöriga. Sekundära målgrupper är yrkesverksamma inom vård och omsorg som möter vår primära målgrupp i sin verksamhet.
Regional folkhälsa	**Qjouren**	Qjouren fungerar som en bro mellan myndigheter och särskilt utsatta kvinnor. Vi arbetar förebyggande och efterhjälpande för och med kvinnorna i kontakt med regionen då kvinnornas tid ofta består av att möta och hantera många och långa perioder av diskussioner om myndigheters respektive ansvar och former för samverkan, utredningstider, kötider och fortsatt planering. En situation där vi som kvinnojour fyller en viktig funktion i att stötta kvinnan igenom denna process, som ofta upplevs vara hopplös. De kvinnor som kommer i kontakt med Qjouren har ofta en komplex problematik av psykisk och social utsatthet och en lång erfarenhet av våldsutsatthet, ofta redan från barndomen. Med hjälpinsatser för Natur- och djurunderstödd rehabilitering så ges kvinnorna möjlighet till en verksam hälsofrämjande insats. Natur- och djurunderstödd rehabilitering (Grön Arena Omsorg) innebär att våra stödsökande kvinnor kan erbjudas möjlighet till miljöterapi. Vår samarbetspartners heter Annie Nordqvist (https://lundhsomsorg.wordpress.com) som leder verksamheten och hon har särskild kompetens i att arbeta med traumarelaterad problematik och våldsutsatta kvinnor.	Våldsutsatta kvinnor från 18 år med samtidigt missbruks- och beroendeproblematik. Ofta förekommer samtidigt utsatthet eller erfarenhet av prostitution/människohandel. Det är inte heller ovanligt med erfarenheter av våld i hederns namn samt psykisk och/eller fysisk funktionsnedsättning. Vidare så är målgruppen för insatsen de kvinnor som vi bedömer har förutsättningar att delta i den och som själva uttrycker att de önskar hjälp och stöd i att hantera höga nivåer av stress och ångest.
Regional folkhälsa	**Rise**	Vårt huvudsakliga fokus är att erbjuda en kvalificerad, specialiserad, riktad stödverksamhet för vuxna som utsatts sexuellt som barn. Allt stöd utgår från en utsatt till en annan, sedan starten 1981 och formerna för stödet är utformade utifrån en gedigen erfarenhet. Att stödet utgår från en utsatt till en annan är oerhört viktigt, både för den som vill kunna använda sina tidigare svåra erfarenheter för att göra skillnad för andra, men också då våra stödpersoner ofta ger stort hopp genom att visa på att det är möjligt att må bättre. Rollen som stödperson innebär att den som vill, orkar och har arbetat med sin egen läkningsprocess kan genomgå vår interna utbildning till stödperson. Vårt stöd sker i olika former, men alltid strukturerat, avgränsad och traumaanpassat. Stödet Rise erbjuder är ett viktigt komplement till vård och behandling, där vi kan erbjuda stöd med korta väntetider, hög tillgänglighet och stor valmöjlighet utifrån den utsattes aktuella behov.	1. Vuxna som utsatts för incest eller andra sexuella övergrepp som barn. 2. Yrkesverksamma som möter eller kan tänkas möta utsatta i sitt arbete. 3. Anhöriga/närstående till vuxna som utsatt sexuellt som barn.
Regional folkhälsa	**RSMH Stockholm Gotland**	Lokalavdelningarna: **I Samma Båt:** Vattengymnastik i varmvattenbassäng **Gläntan:** Vattengymnastik i varmvattenbassäng **SoS:** Motions- och kulturverksamhet samt organisationsstöd **Mälardalen Gotland**: Organisationsstöd för att stabilisera och utveckla lokalföreningarna i regionen.	Verksamheterna riktar sig till personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa/funktionsvariation.
Regional folkhälsa	**Spädbarnsfonden**	Spädbarnsfonden ger stöd till föräldrar vars barn dött före födelsen, i samband med förlossning eller under det första levnadsåret. Föreningen har också verksamhet som riktar sig till syskon till det barn som dog. Vi söker nu bidrag till våra lokala verksamheter för både föräldrar och barn. 1. Samtalsgrupper där föräldrar och anhöriga kan mötas och dela erfarenheter under ledning av stödpersoner från föreningen. Varje grupp träffas vid ett flertal tillfällen med olika teman som är relevanta för deltagarna. Den samtalsmetod som används är vuxendialog. 2. Öppna träffar, pysselaktiviteter, familjehelg och minnesstunder. Nydrabbade föräldrar möts på våra öppna träffar, för barnen ordnar vi pyssel inför allhelgonahelgen, och minnesstunder. Familjehelgen är ett sätt för familjer att mötas med ledarledda samtalsgrupper, barngrupper och gemenskapsaktiviteter. (Vi har tidigare enbart haft en familjehelg i Varberg men vill nu erbjuda en i Stockholmsregionen). 3. Vi strävar efter att ha en egen möteslokal i Stockholm. Detta skulle underlätta och stärka vår verksamhet i regionen. 4. Kontakt till regionens förlossningsavdelningar. Här sker stödet genom erbjudandet av föreläsningar samt utdelandet av minnespåsar som personalen delar ut till föräldrar vars barn dött. Minnespåsarna innehåller information om stödföreningen, material för att kunna göra fotavtryck samt en liten virkad elefant. Vi fortsätter utvecklingen av vårt utbildningspaket som vi erbjuder till vårdpersonal för att stärka deras kompetens när de möter föräldrar som mist ett litet barn.	Den primära målgruppen är föräldrar och anhöriga till barn som föds döda eller dör under sitt första levnadsår. Stockholm är vårt största distrikt, ungefär en fjärdedel av våra medlemmar finns i regionen. Vår sekundära målgrupp är personal inom vårdyrken men också andra yrken som kommer i kontakt med drabbade familjer. Verksamheten riktar sig också till en allmänhet, dels till gravida kvinnor med information om fosterrörelser, dels nyblivna föräldrar om hur spädbarn ska läggas när de ska sova.
Regional folkhälsa	**Stiftelsen Fountain House Stockholm**	FHS ger förutsättningar för att personer med psykisk ohälsa skall få en meningsfull vardag, klara ett liv i samhället, hitta vägar tillbaka till arbete eller studier och få ett rikare liv. Vi arbetar systematiskt och engagerat med att motivera och stödja både gamla och nya deltagare i en salutogen, arbets- och gemenskapsinriktad dag där den enskildes kompetens och friska sidor står i fokus. Här kan tillitsfulla relationer byggas som lyfter dagen och livet. FHS erbjuder en varierad sysselsättning: köksenhet med storkök, matsal och café. Kontorsenhet med varierade arbetsuppgifter, från reception till medverkan i ekonomiarbete och där emellan olika administrativa uppgifter och deltagande i vårt informations arbete. Målet är att varje medlem ska kunna hitta en lämplig arbetsgrupp och mötas av "empowering" och individanpassat stöd som möjliggör deltagandet i en arbetsinriktad och givande gemenskap. Utöver detta erbjuds daglig friskvård, socialt program med helgöppet, kvällsaktiviteter och kursverksamhet. Målet på våra enheter är att individen får uppleva gemenskap, inflytande och meningsfullt arbete som leder till ökad återhämtning och höjd livskvalitet. Inför 2023 lägger vi allt mer fokus på vårt hälsoprogram. Vår medlemsgrupp har 15-20 års kortare medellivslängd än övrig befolkning. Därför erbjuder vi hjälp, aktiviteter, och möjligheter som är till för att hjälpa våra medlemmar att utveckla och upprätthålla en hälsosam livsstil. Varje dag finns två kortare rörelsepass att välja på, promenader flera gånger i veckan och vi har jobbat mycket med medvetandegöra kostens påverkan på hälsan. En gång i veckan hålls hälsoforum med ämnen relaterade till hälsa. Vårt vägar-ut program ger stöd, både individuellt och grupp, vidare till arbete, praktik eller studier och förstärks med att två av de anställda handledarna utbildar sig i IPS-modellen. Medlemsstöd erbjuds och handlar mycket om stöd i vård- och myndighetskontakter. Uppsökande verksamhet till befintlig medlemsgrupp och möjligheter till en rikare fritid genom vårt sociala program. Vår verksamhet är lättillgänglig, inga remisser eller biståndsbedömningar behövs. Medlemskapet har ingen tidsbegränsning vilket innebär att stödet från FHS sträcker sig över lång tid. En verksamhet som följer personens mående över tid, man kan när som helst återvända i t.ex. ett skov av sin sjukdom. Både öppen- och slutenvård hänvisar patienter hos oss.	Den primära målgruppen är både 1 och 2. Vår målgrupp är personer med psykisk ohälsa i åldern 18-65. Många i målgruppen har beroendeproblematik. Det är inget hinder så länge man inte är påverkad när man är i verksamheten. En sekundär grupp som söker till oss är personer med neuropsykiatriska funktionsvariationer och psykisk ohälsa. Vi gör en bedömning tillsammans med den som kommer om det är lämpligt eller inte. Ofta upplevs vår struktur som icke tillräcklig för den med t.ex. aspberger
Regional folkhälsa	Stiftelsen Hippocampus	Efter en omfattande ombyggnad och anpassning av stallbyggnader i Drottningholm invigde Hälso- och sjukvårdsregionrådet Anna Starbrink Stall Kungsgården i september 2021. Gården är idag en specialdesignad anläggning med unika möjligheter att skräddarsy insatser för framförallt barn och unga med behov av stöd. Insatser bedrivs dels i egen regi, dels i samverkan och kontakt med externa aktörer som habiliteringsenheter, BUP, elevhälsan, särskolor och regionala funktionshindersorganisationer. Stiftelsen Hippocampus är huvudman för Stall Kungsgården. 12 Mkr har investerats i ombyggnation och anpassning av lokaler och kringområden med stöd av Allmänna Arvsfonden, stiftelser, företag och enskilda. Verksamheten finansieras med deltagaravgifter, genom avtal med kommunal- och privatdriven verksamhet samt via gåvor, sponsorsamarbeten och särskilda projektmedel. Det organisations- och verksamhetsstöd som stiftelsen beviljas subventionerar avgifterna för deltagare som kommer i privat regi. Med satsningen har stiftelsen skapat ett idéburet och unikt resurs- och utvecklingscentrum med förutsättningar att bidra till Region Stockholms hälsofrämjande hälso- och sjukvård och förebyggande folkhälsoarbete. Genom flexibla och individinriktade insatser kan vi bidra till en bättre hälsorelaterad livskvalitet för målgrupper med stora behov. Tillit, mod, nyfikenhet, lyhördhet och etisk medvetenhet är ledord för verksamheten. Stall Kungsgårdens fokusområden är: -**T**illstundersstödda insatser för framförallt barn och unga men även vuxna med funktionsnedsättning eller som på annat sätt har behov av stöd i sin livssituation för att uppnå hälsa och välbefinnande -**K**unskaps- och informationsspridning, utbildning och utveckling -**F**orskningssamverkan genom integrering av forskning och praktik	Barn och unga med behov av individuellt anpassade och resursförstärkta aktiviteter som stöd i sin livssituation för att uppnå hälsa och välbefinnande (neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, intellektuell funktionsnedsättning, psykisk ohälsa/ social isolering , motoriska utmaningar). Barn och unga som omfattas av psykosociala insatser inom BUP, habiliteringen och elevhälsan. Sekundär målgrupp: Vuxna med neurologiska funktionsnedsättningar eller demenssjukdom

Bilaga 3 Regional folkhälsa 2023	Organisation	Kortfattad beskrivning av den verksamhet/aktivitet som ansökan gäller	Kortfattad beskrivning av vilka som ingår i den primära målgrupp som verksamheten riktar sig till
Regional folkhälsa	Stiftelsen Manscentrum	Verksamheten vid Manscentrum innebär behandling och stöd för män och kvinnor. All behandling genomförs av legitimerade psykologer och legitimerade psykoterapeuter. Alla behandlingssamtal journalförs och behandlarna arbetar enligt Hälso- och sjukvårdslagen.Manscentrum är en av få behandlare när det gäller våld i nära relationer. Målet med verksamheten 2023 är: 1. Att hålla en stor verksamhet intakt och samtidigt vidareutveckla verksamheten. 2. Att behandla minst 200 män individuellt, både när det gäller våldsproblematik och andra problem. 3. Att behandla minst 20 män i grupp gällande våld. 4. Att behandla 30 kvinnor individuellt för egen våldsamhet och/eller utsatthet för våld. 5.Att ge minst 2000 timmars total behandlingstid. 6. All behandling ska genomföras av legitimerade psykologer och psykoterapeuter.	Den primära målgruppen är män med problem/svårigheter/kriser som de upplever att de själva inte kan hantera och klara av. Den sekundära målgruppen blir dessa mäns familjer och vänner.
Regional folkhälsa	Stiftelsen MusikBojen (Foundation)	Verksamhet 1 : Musikterapi på skyddade boende Skogsbo: Stiftelsen MusikBojen vill fortsätta erbjuda musikterapi, både individuellt och i grupp, till barn och ungdomar samt deras mödrar som är placerade av socialtjänsten på Frälsningsarmén skyddade boende Skogsbo i Stockholms region. Verksamhet 2 : BUP Traumaenhet: MusikBojen vill erbjuda musikterapi, både individuellt och i grupp, till barn och unga med traumarelaterade symptom med komplex symptombild och hög svårighetsgrad som remitteras till BUP Traumaenheten från de lokala BUP-mottagningar. Projektet startas snart tack vare en stor privat gåva och kan finansieras under 2022.	Primär målgrupp är barn och ungdomar som bor på skyddad boendet Skogsbo samt barn och unga remitterade till BUP Trauma Rosenlund. Båda målgrupper är en riskgrupp där det finns vinster att hämta både vad gäller minskat personligt lidande, hälsa och samhällsekonomi. Sekundär målgrupp är mödrarna eller andra kvinnorna som bor på skyddad boendet. På BUP är det anhöriga. Våldet kan påverka omsorgsförmågan hos den förälder som blir utsatt, exempelvis genom svårigheter att se och bemöta barnet.
Regional folkhälsa	Stockholms distrikt för Sverigefinska Riksförbundet	Bakgrund: Grupper med finländsk bakgrund har i flera undersökningar, bland annat av Folkhälsomyndigheten, rapporterats ha sämre psykiskt och fysiskt hälsa samt livsvillkor än Sveriges befolkning. Trots att det finns ett identifierad behov ifrågavarande grupper saknas i regioner riktade förebyggande åtgärder som skulle främja gruppens hälsa och kunna bidra till att den nationella minoritetsgruppen sverigefinnar skulle nå en jämlik hälsa. Ändamål är jämlik och förbättrad hälsa på individ- och gruppnivå för den sverigefinska nationella minoreteten i regionen. Fas 1. Januari-april 2023. Distriktets medlemsföreningar utser en eller flera hälsofrämjare. Distriktet anordnar för dessa två träff och ger information och finländska gruppens hälsa och metoder i hälsofrämjande och förebyggande arbete samt planerar hur hälsodagen skall genomföras i föreningen. Fas 2. Maj-oktober 2023. Distriktet erbjuder stöd och ekonomi för medlemsföreningar som vill arrangera en hälsodag för som skall vara öppet för alla sverigefinnar i kommuner. Hälsodagen skall helst ske utomhus och i och trevliga former ge information om sverigefinnarnas vanliga sjukdomar, diabetes, hög blodtrygg, övervikt mm. samt hur man som invid förebygger dessa sjukdomar och förbättra sin egen hälsa. Under hälsodagar skall deltagare även testa sin hälsa bl a. blodtrygg och blodsocker, få kostråd och kan ställa frågor till sakkunniga b la läkare, dietist, sjuksköterska. Deltagarna som inte är medlemmar i föreningen får information om verksamheten och kan testa olika hälsofrämjande aktiviteter som föreningar arrangerar bl.a gymnastik, finsk sällskapsspel "Mölkky". Meningen är att hela familjer kan delta i aktiviteter. Speciella aktiviteter erbjuds även för barn och ungdomar. Även kulturella inslag ingår i programmet. Distriktet söker verksamhetsbidrag från regionen och uppmuntrar föreningar att arrangera hälsodagen i samarbete med distriktet. Vi uppskattar att hälften av våra 18 föreningar är med i projektet. Distriktet förmedlar bidraget till föreningar som kommer att vara med. Fas 3. November-December 2023. Utvärderings möte av verksamheten samt planering an hur hälsofrämjande arbetet i distrikt och medlemsföreningar ska utvecklas och fortsätter år 2024-2025,	Verksamhetens primär målgrupp är sverigefinnar i Stockholms region. Vi stävar efter att nå även de i målgruppen som har sämre hälsa och med större risk för framtida ohälsa.
Regional folkhälsa	Stockholms Länsnykterhetsförbund	Stockholms länsnykterhetsförbund samlar lokalföreningar och länsorganisationer inom nykterhetsrörelsen. Lokalföreningar och länsorganisationer bedriver en mångfacetterat verksamhet med det gemensamma syftet att verka för ökad nykterhet/drogfrihet, minskat missbruk och en bättre folkhälsa. Föreningar och länsorganisationer arbetar dels direkt med målgruppen personer med missbruk/beroende och utanförskap för att förbättra deras hälsa, dels förebyggande med barn till missbrukare och andra anhöriga, dels med HBTQI-gruppen (som bl a har mer psykisk ohälsa och missbruk/beroende än befolkningen i övrigt). Vi arbetar i socioekonomiskt utsatta områden (t ex områden i Södertälje och Jordbro, Spånga, Tensta och Rinkeby i Stockholm) med empowerment och vi arbetar även med målgruppen kriminella.	Här väljer vi att svara punkt två eftersom vi menar att våra medlemsorg främst verkar i en eller flera kommuner eller stadsdelar. För många medlemsorg är den primära målgruppen personer med riskbruk, missbruk, beroende eller tidigare beroende och ibland kriminalitet. Här ingår även personer som identifierar sig som HBTQI och även barn till missbrukare och anhöriga. För en annan grupp medlemsorg är den primära målgruppen barn, unga och föräldrar mer generellt t ex i soc ek utsatta områden.
Regional folkhälsa	Stockholms tjejjour	Målet med det sökta bidraget är att stabilisera stödverksamheten genom att trygga Stockholm tjejjours lokal. Genom medel till lokalhyra kan Stockholms tjejjour bruka lokalen för aktiviteter som samtal med stödsökande, utbildning och introduktion av jourtjejer, handledning och för att bedriva det dagliga arbetet på jouren. Förväntat resultat är att Stockholms tjejjour ska kunna ge stabilt och långsiktigt stöd till sin målgrupp, att vi fortsätter få in ett jämt flöde av volontärer vilket är avgörande för att Stockholms tjejjour ska kunna fortsätta möta det höga trycket på vår stödverksamhet. Det är också avgörande för att trygga våra stödsökandes anonymitet och säkerhet samt genom vår lokals centrala och anonyma läge förbättra hennes möjligheter till vård och hjälp från rättsväsende när dessa finns i närheten.	Vår målgrupp är alla som definierar sig som tjej och är mellan 10-30 år. Inom gruppen finns några särskilt utsatta grupper som vi jobbar lite extra för att nå. Dessa är tjejer som utsätts för våld, tjejer som har ett sexuellt självskadebeteende, tjejer som utsatts för incest och tjejer med en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. En sekundär målgrupp vi har är våra ideella jourtjejer. Jourtjejerna är de som utför majoriteten av stödinsatserna.
Regional folkhälsa	Svenska Röda Korset	Svenska Röda Korsets (SRK) grunduppdrag är att förhindra och lindra mänskligt lidande, med målet att skydda liv och hälsa och att värna respekten för människovärdet. Vi bedriver verksamhet för att möta de största humanitära behoven och fokuserar på att möta människor i situationer där risken för utsatthet är extra stor. I första hand hjälper rödakorsrörelsen de mest nödställda, och ingen åtskillnad görs på grund av nationalitet, etnicitet eller religiös tillhörighet, sexuell läggning, könstillhörighet- eller identitet, funktionsnedsättning och/eller variation, eller samhällsställning. Vi bedriver verksamheter både på nationell nivå och genom våra lokala ca 550 lokalföreningar (nedan rödakorskretsar) runt om i landet, som alla arbetar med verksamheter som i hög omfattning riktar sig till människor som befinner sig i situationer av utsatthet. **Enhet Lokal och regional utveckling** på Svenska Röda Korsets nationella avdelning är indelad i regionala team, där Stockholmsteamet stödjer och utvecklar arbetet i våra totalt 40 lokala rödakorskretsar i region Stockholm, med närvaro i samtliga kommuner i regionen. Våra kretsar samlar ett stort antal medlemmar och frivilliga som gemensamt, och med stöd av enheten, bedriver olika typer av hälsofrämjande arbete som på olika sätt kompletterar den ordinarie sjukvården, verkar förebyggande i syfte att motverka skillnader i folkhälsan samt bidrar till en förbättrad fysisk och psykisk hälsa. Detta görs med utgångspunkt i behovsundersökningar på kommunal nivå för att kunna identifiera den största utsattheten och nå rätt målgrupper med relevanta insatser och verksamheter, ett arbete som genomförs av frivilliga i kretsarna och med stöd av enheten i metod-, verksamhets- och samverkansfrågor. Olika verksamheter som stödjer den ordinarie sjukvården och som bedrivs av våra rödakorskretsar är bl a vaccinationsstöd, rödakorsvärdar, anhörigstöd, olika typer av verksamhet för Första Hjälpen (ofta med fokus på socioekonomiskt utsatta områden eller kommuner med stora geografiska avstånd). Våra Röda Korsets hus, både vårt etablerade i Kungens Kurva och det nya som invigs under hösten 2022 i Södertälje, kommer att bidra på olika sätt till att öka jämlikheten i folkhälsan.	Våra insatser riktar sig framför allt mot hundratals frivilliga, vår primära målgrupp i majoriteten av aktiviteterna. Dessa når gemensamt tusentals ur målgrupperna, som i sin tur är vår primära målgrupp i de hälsofrämjande verksamheterna. Genom att vårda frivilligheten, stärker vi både vår rödakorsrörelse, vi engagerar många nya frivilliga och vi når därmed också många fler ur våra målgrupper. Vi ser att relativt blygsamma frivilligvårdande aktiviteter skapar ett enormt mervärde på effektnivå.
Regional folkhälsa	**Tjejzonen**	Ätstörningar är utbredda och potentiellt livsfarliga tillstånd som ofta medför långsiktiga negativa konsekvenser. Ätstörningar debuterar ofta i barndomen eller tonåren, drabbar oftare flickor än pojkar och är bland de dödligaste tillstånden inom psykiatriska diagnoser. Ansökan gäller Tjejzonens Ätstörningszon som vänder sig till tjejer i åldern 10-25 år som lider av någon form av ätstörning eller annan närliggande problematik kring kroppsuppfattning, vikt och mat. Ansökan gäller två aktiviteter: 1. Fortsatt bidrag till Tjejzonens anonyma kvällsöppna jourchatt. Chatten erbjuder stöd online och når därmed tjejer i hela regionen. Chatten är öppen fem kvällar i veckan men planeras från hösten hålla öppet alla kvällar. 2. Nytt bidrag till ett kompletterande fysiskt livestöd som erbjuder stödsökande tjejer att på regelbunden basis träffa samma volontär varannan vecka under ett år. Detta möjliggör ett fördjupat stöd, möjlighet att bryta eventuell isolering och ensamhet, aktivt fokusera på annat än tankar om sin kropp, mat, ätstörning. Volontären och den stödsökande kan på ett långsiktigt vis arbeta med svårigheterna som den stödsökande lider av. I Ätstörningszonen ingår även ett mejlstöd till anhöriga och närstående. Mejlstödet riktar sig till anhöriga i behov av råd, hjälp att stötta en närstående som drabbats av ätstörning eller befinner sig i riskzon för att utveckla en ätstörning. Anhöriga mejlar sina frågor och funderingar som besvaras av samordnare. Ätstörningsmejlen finansieras av annan bidragsgivare men är en del av utbudet. De tre stödformerna kompletterar varandra och bildar tillsammans en "stödkedja". Chatten kan hänvisa stödsökande som önskar mer stöd till livestödet som i sin tur kan uppmuntra stödsökande att söka stöd i chatten vid behov mellan träffarna i livestödet. Ätstörningsmejlen kan tipsa anhöriga om att de kan uppmärksamma drabbade tjejer om båda stödformerna. I chatten samt det fysiska livestödet utförs stödet av volontärer som utbildas i Tjejzonens grundläggande metodik samt Tjejzonens Ätstörningsutbildning för att kunna möta de stödsökande på ett lämpligt och kompetent sätt. Mejlstödet hanteras av anställd samordnare med kompetens och kunskap inom området. Ätstörningschatten samfinansieras med annan givare.	Primär målgrupp är de som identifierar sig som tjejer mellan 10-25 år och har någon form av ätstörningsrelaterad problematik alternativt befinner sig i riskgrupp för att utveckla en ätstörning.
Regional folkhälsa	**Verdandi Stockholms Distrikt**	Verdandi i Stockholms län arbetar med praktiskt inriktat kamratstöd för att motverka ohälsa, ekonomisk stress och utanförskap i socioekonomiskt tyngda områden/ stadsdelar. Vi verkar idag framförallt i Tensta och Rinkeby i Stockholms stad, Hallonbergen-Rissne-Ör i Sundbybergs stad, Jakobsberg i Järfälla kommun, norra Botkyrka och Vårby i Huddinge kommun. Verdandi Stockholms distrikts roll är att utbilda, stödja existerande verksamhet med ansökningar, redovisningar och metodstöd. Vi bistår även med bokföring, löneadministration samt arbetsgivaransvar. Målet med verksamheten är social rättvisa och ett samhälle fritt från skador av alkohol- och drogmissbruk. All verksamhet är nykter och drogfri men medlemmar i Verdandi avlägger inte nykterhetslöfte. Våra aktiviteter lokalt utgår alltid från behov som finns hos våra medlemmar och i det bostadsområde vi verkar i. Aktiviteterna innefattar studier i konsumentkunskap, nyttig matlagning, motion och rörelse, demokrati och styrelsekunskap samt språkträning och samhällskunskap för människor som behöver det. Vi arbetar även med ledsagning i samband med besök vid försörjningsstöd, försäkringskassan, arbetsförmedlingen och vi hjälper varandra att komma i kontakt med exempelvis kommunal skuldreglering, behandling vid skadligt bruk, Bostad först och vi arbetar med metoder för brukarinflytande som vi själva utvecklat. Allt vi gör utgår från lokala behov till nytta för människor som kommer i kontakt med vår kamratstödjande verksamhet i Stockholms län. Vår verksamhet är öppen för alla, men vi når framförallt grupper som statistiskt sett löper större risk för ohälsa än genomsnittet av länets invånare.	Primär målgrupp är medlemmmar och deltagare i Verdandis kamratstödjande verksamhet i några av länets mest segregerade och socioekonomiskt tyngda områden/ stadsdelar.. Sekundära målgrupper är beslutsfattare och utförare av offentligt finansierad verksamhet. Men även vanliga medborgare i de kommuner vi är verksamma i genom det opinionsbildande arbete vi genomför för social rättvisa och ett samhälle fritt från skador av alkohol och drogmissbruk.
Regional folkhälsa	**Yeshin Norbu**	Yeshin Norbu är en ideell förening som verkar för att främja mental hälsa och välmående i samhället och erbjuda en samlingspunkt för utbildning och återhämtning. Vi önskar förverkliga vårt syfte genom att erbjuda ett kursutbud som står på tre ben, nämligen: **Sekulär mindfulness och medkänsla:** Sekulärt och vetenskapligt grundat kursutbud som erbjuder tekniker och praktik för att stärka vår närvaro, fokus och medkänsla för oss själva och andra. Metoder som hjälper oss till bättre psykiskt mående och ökad känsla av meningsfullhet behöver inte vara avhängigt religiös tro. Vi erbjuder kurser, bokcirklar, föreläsningar, drop-in meditationer och retreat med fokus på sekulär mindfulness och medkänsla. Deltagarna lär sig att öva mindfulness samt att reflektera kring frågeställningar av både existentiell karaktär samt hur vi själva kan bidra till ett bättre samhälle. **Kroppsmedvetenhet** Att arbeta med kroppsmedvetenhet och träning av kroppen är ett viktigt verktyg för ökat psykiskt och fysiskt välmående. Vi erbjuder olika slags yoga med fokus på att göra yogan välkomnande och tillåtande för alla. **Tibetansk Buddhism** För de som har intresse av buddhistisk psykologi och filosofi erbjuder vi kortare och längre kurser, meditationskvällar och retreater. I denna ansökan ingår vårt arbete med de två förstnämnda verksamhetsgrenar.	Yeshin Norbu arbetar med att möta behovet hos en bred målgrupp i Stockholmsregionen. Vår verksamhet är öppen för deltagare oavsett ålder, könstillhörighet, sexuell läggning, religionstillhörighet eller funktionsvariation. Genom vårt icke-vinstdrivande syfte har vi möjlighet att hålla nere kostnaderna på våra kurser - eller erbjuda dessa kostnadsfritt - för att möjliggöra att vi även når ut bredare. Då vi ser ett extra stort behov hos ungdomar och unga vuxna av att förbättra sin mentala hälsa för
Regional folkhälsa	**Viljan Södermalms Frivilligcentral**	Förebyggande och/eller efterhjälpande aktiviteter, individ- och/eller gruppstödjande. Kostnader för lokal, personal och administration kan ingå som en del av dessa verksamheter. Vi har noterat och sett behovet av att nå ut till fler personer för att förmedla kunskap om Viljans insatser som är individanpassade. En utav Viljans viktigaste verksamheter är när volontärer följer med personer som har behov till tex vårdcentral, sjukhus, fotvård, kyrkogård osv, men även att erbjuda följe/ledsagning till individer som önskar sällskap för att kunna delta i stadens stora utbud för äldre. Vi har noterat att inte tillräckligt många känner till att Viljan erbjuder ovan så vi ämnar att under 2022 och 2023 satsa på utökad information som ska leda till att fler äldre hör av sig och får det stöd de önskar/behöver.	Vuxna människor i alla åldrar som vill förebygga och bryta sin isolering/ofrivillig ensamhet och därmed öka sitt sociala liv. Detta i sin tur främjar hälsan, är hälsoförebyggande.
Regional folkhälsa	**Convictus**	Hälsocenter är en stödverksamhet för personer som vill sluta med droger/alkohol med fokus på hälsa och livskvalitet. Den påminner på många sätt om vilket gym/hälsocenter som helst, men är särskilt inriktad på återhämtning och återuppbyggnad efter beroendetillstånd. Förutom gym/PT, återfinns alltid yoga, mindfulness, massage och samtalstöd på menyn. Vi erbjuder även grupträning, embodiment hour, fysioterapi, kost- och hälsorådgivning, andra träningsredskap som boxningssäck mm. Under sommarhalvåret erbjuder vi även utomhusaktiviteter. Vi samarbetar med Prylöteket som är en annan del av Convictus nyktra verksamhetsgrenar. Där finns möjlighet till fria medlemslån av sport-, fritid- och skyddsutrustning. Vi samarbetar med öppenvård, LARO-mottagningar och behandlingshem/boenden för målgruppen. Vi utbildar hälsoinformatörer peer to peer som syftar till ökad hälsolitteracitet hos målgruppen samt särskilt fokus på cancer- och STI-prevention.	Primär målgrupp är personer på väg tillbaka efter långvarigt bruk av alkohol/narkotika. De flesta medlemmar har skördat många negativa konsekvenser av sitt beroende och har även erfarenhet av hemlöshet, ohälsa, kriminalitet och våldsutsatthet. De flesta av våra medlemmar har idag någon form av boende och lever inte längre i akut hemlöshet. Många har fortfarande socialt, ekonomiskt, juridiskt, medicinskt, emotionellt och existentiellt komplicerade livsförhållanden och behöver omfattande stöd.

Bilaga 3 Regional folkhälsa 2023	Organisation	Kortfattad beskrivning av den verksamhet/aktivitet som ansökan gäller	Kortfattad beskrivning av vilka som ingår i den primära målgrupp som verksamheten riktar sig till
Regional folkhälsa	**Föreningen Tilia**	Ansökan avser kunskapshöjande insatser för ungdomar och unga vuxna i region Stockholm. Närmare avser det föreläsningar i psykisk hälsa och workshops i självkänsla. Målsättningen med verksamheten är att genomföra 30 föreläsningar och workshops och nå ut till 1000 unika ungdomar och unga vuxna i region Stockholm. Föreläsningar och workshops avser att öka kunskapen om psykiska besvär, hur en kan söka stöd och stärka ungas egna verktyg att ta hand om sin egna hälsa. Detta syftar vidare till att skapa igenkänning hos målgruppen, genom att dela egna erfarenheter av psykiskt dåligt mående och på så vis minska känslan av ensamhet och reducera skam. Två känslor som kan vara förödande för en ung person att uppleva i ensamhet.	Målgruppen är ungdomar och unga vuxna mellan främst 15-20 år. Målgruppen är alla unga i denna ålderskategori. Målgruppen kan dock beskrivas utifrån 4 grupper, då Tilia också erbjuder direkt stöd efter genomförd föreläsning/workshop. Dels unga med hälsa men som kan riskera att drabbas av psykisk ohälsa, unga med utmaningar som behöver stöd, unga med utvecklad psykisk ohälsa men som ännu inte fått rätt hjälp samt unga som befinner sig i kris situationer.
Regional folkhälsa	**Frisk och Fri - Riksföreningen mot ätstörningar**	Vår vision i Frisk & Fri är ett samhälle utan ätstörningar där alla är fria att vara sig själva. Vi är en påverkande kraft för att förbättra den fysiska och psykiska folkhälsan. En förbättrad folkhälsa leder till välmående och ett bra liv för den enskilda individen, likaså samhällsekonomiska vinster i form av ett välmående samhälle i stort. Vi arbetar för ett samhälle där det råder en acceptans och respekt för människors olikheter och lika värde, att det finns en öppenhet kring psykisk ohälsa och en kunskap om att det går att bli frisk och fri från en ätstörning. En av våra viktigaste målsättningar är att det ska finnas tillräckligt med resurser för att både förebygga och behandla ätstörningar, samt att kunna erbjuda medmänskligt stöd.	Vår huvudsakliga målgrupp är individer drabbade av ätstörningar, personer som ligger i riskzonen samt deras närstående (alla åldrar). Vårt förebyggande arbete lägger särskild fokus på att nå ut till unga (12-20 år) inom idrott, vården och media. Föreningen är verksam inom områdena psykisk ohälsa och långvariga funktionsnedsättningar.
Regional folkhälsa	**Föreningen Storasyster**	Storasyster är med våra 140 volontärer Sveriges största stödorganisation för den som utsatts för sexuella övergrepp. Vi har årligen över 6 000 stödsamtal med personer som annars inte skulle haft någon att vända sig till. Vi tar emot alla oavsett könsidentitet från 13 år och uppåt som utsatts för våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. Vi erbjuder även stöd till anhöriga. Storasyster har hela Sverige som upptagningsområde och arbetar aktivt för att motverka sexuellt våld genom stödjande och kunskapshöjande insatser. **Vi erbjuder stöd genom:** – mejl- och chattjour, – onlinesystrar/bröder (stödperson online över chatt/mejl eller video), juridisk rådgivning, medföljning till polis, vård- eller behandlingsinstanser, samtalsmottagning med stöd- och rådgivande samtal eller psykologisk bearbetning, samtalsgrupper för utsatta och för anhöriga. Storasysters kunskapshöjande arbete syftar till att öka medvetenheten om och minska förekomsten av sexuellt våld i samhället. Vi erbjuder utbildningar, publicerar rapporter och är aktiva i samhällsdebatten om sexuellt våld. Vi har även tagit fram söktjänsten stödefterövergrepp.se där vi listar verksamheter som kan ge stöd till vår målgrupp. Storasyster grundades 2012 och drevs under två år helt på ideell basis. Idag har vi tolv anställda på vårt kansli i Stockholm. Storasyster tilldelades Kvinnofridspriset 2019 av Operation Kvinnofrid, Stockholms stads Trygghetspris 2020, Arvsfondens Guldkorn 2020, Unizons Idépris 2021 och Child10 Awarded Member 2022.	Vår primära målgrupp är personer från 13 år och uppåt som är eller har varit utsatta för sexuellt våld. Vår sekundära målgrupp är anhöriga till utsatta.
Regional folkhälsa	**Ideella föreningen En Frisk Generation**	En Frisk Generation (EFG) bedriver familjebaserad verksamhet i 16 områden i Region Stockholm och arbetar för en jämlik hälsa för alla barn. Vi vill bryta den nuvarande trenden med den ojämlika hälsan genom att ge fler barn bättre förutsättningar för en god fysisk hälsa genom idrott, motion och bra matvanor samt en god psykisk hälsa genom en meningsfull fritid, bra familjerelationer, starka nätverk, social inkludering och trygga bostadsområden. Förebyggande insatser är av största vikt för att minska hälsoklyftorna i samhället och skapa förutsättningar för hälsosamma levnadsvanor. I EFGs program genomförs hälsofrämjande aktiviteter, föräldrastödjande insatser och måltider med samtalstema lokalt där metoden är implementerad. Sammankomsterna äger rum utanför skoltid, två gånger i veckan vid minst 70 tillfällen, under ett år. En träff sker en vardagkväll och i anslutning till vardagsaktiviteten äter deltagarna en måltid tillsammans. Under måltiden diskuteras olika teman exempelvis mat, sömn och skärmtid. Den andra träffen äger rum på helgen och helgaktiviteten avslutas med en fruktstund. Den fysiska aktiviteten pågår under 60 minuter och genomförs i närområdet så att deltagarna lär känna sin närmiljö, lär känna sina grannar och på så sätt känner sig tryggare i sitt bostadsområde. Alla aktiviteter är kostnadsfria och utrustning för specifika aktiviteter tillhandahålls på plats. Aktiviteterna koordineras av en lokal ledare från EFG, tillsammans med ledare från lokala idrotts- och friluftsföreningar. Efter avslutat programår är syftet att lotsa ut barnen till att bli organiserat aktiva i de föreningar som finns i kommunen. Forskningen betonar hur hälsosamma matvanor i sig kan minska lidande och rädda liv. Dessutom visar forskning att goda vanor som etableras tidigt är enklare att hålla i som vuxen. Det är därför viktigt att genomföra hälsofrämjande insatser riktade mot hela familjen. EFG avser att under 2023 utveckla metoden med fokus på hälsosamma matvanor. I programmet avser EFG även att utforma en digital modell av metoden En Frisk Generation. Vi vill möjliggöra för alla i Region Stockholm att ta del av kunskap kring fysisk aktivitet och motivation att utöva det, oberoende av vilka förutsättningar du har. I den digitala modellen kommer även kunskap om hälsosamma matvanor och livsstil att i ingå som en del. En digital variant av programmet ska även kunna erbjudas via andra organisationers digitala plattformar.	En Frisk Generations primära målgrupp är barn 4-12 år som bor i områden med socioekonomiska utmaningar. En Frisk Generations sekundära målgrupp är föräldrarna/vårdnadshavarna
Regional folkhälsa	**Bris - Barnens rätt i samhället**	Bris är en av Sveriges ledande barnrättsorganisationer som varje dag kämpar för ett bättre samhälle för barn, där varje barn känner till sina rättigheter och där barnets rättigheter tillgodoses. Bris syfte är att stärka barnets rättigheter genom att stödja barn utifrån barnets behov, mobilisera samhället och påverka beslutsfattare genom att göra barns röster hörda. Bris är Sveriges nationella stödlinje för barn och unga och erbjuder professionellt samtalsstöd via chatt, mejl och telefon 116111 varje dag, dygnet runt. Varje barn som kontaktar Bris får ett tryggt, anonymt och kostnadsfritt stöd av en utbildad kurator. Bris ska vara tillgängligt för varje barn som uttrycker ett behov av hjälp och särskilt bistå barn i utsatta situationer. Bris stöd ska präglas av hög tillgänglighet. Stödet är alltid kvalificerat och utgår från det enskilda barnets behov. Bris förmedlar kunskap och verkar för att olika samhällsinstanser efterlever barnkonventionen och påverkar beslutsfattare genom att göra barns röster hörda och förmedla kunskap om barns behov, livssituation och upplevelser till omvärlden.	Bris primära målgrupp är barn och unga som vi möter i våra stödkanaler (telefon, chatt, mejl, gruppstöd och Brismottagningar). En sekundär målgrupp är föräldrar och andra vuxna nära barn som vi möter i våra stödkanaler. En annan sekundär målgrupp är vuxna som på olika sätt arbetar med eller för barn och barnets rättigheter.
Regional folkhälsa	**Läkare i Världen**	I Stockholm har Läkare i Världen en mottagning som är öppen två dagar i veckan. I första hand hänvisar vi papperslösa till den reguljära vården och informerar om deras rättigheter. Utöver det ger vi vård till personer som inte har rätt till subventionerad sjukvård. Vi erbjuder även juridisk rådgivning i asylrätt och psykosocialt stöd i form av stödsamtal. De olika verksamheterna är öppna varje vecka men vi har också uppsökande verksamhet både till enskilda och tillsammans med våra samarbetsorganisationer, Crossroads, Ny gemenskap och Frälsningsarmén. Genom screening och rådgivning hjälper vi människor att få bättre hälsa.	Läkare i Världens verksamhet är till för två skilda grupper. I första hand är vi till för de rättighetsbärare som besöker våra mottagningar. De är främst papperslösa eller personer som saknar sjukförsäkring i Sverige, t ex EU-medborgare som diskrimineras i sina hemländer eller tredjelandsmedborgare som har uppehållsrätt i EU men som saknar sjukförsäkring. I andra hand finns vi till för att engagerade människor ska ha en arena för sitt engagemang för mänskliga rättigheter.
Regional folkhälsa	**Mind**	Mind är en ideell förening som arbetar för psykisk hälsa genom att erbjuda medmänskligt stöd samt sprida kunskap och bilda opinion. Vi har funnits sedan 1931, först under namnet Svenska Föreningen för Psykisk Hälsa (SFPH). Vi driver fyra riksomfattande stödverksamheter på volontärbasis: Självmordslinjen, Äldrelinjen, Föräldralinjen och Mind Forum. Vi har kontor i Stockholm, Göteborg, Halmstad, Malmö och Umeå med i nuläget sammanlagt 49 anställda. Minds mål är att bidra till ett medmänskligare samhälle genom att lyfta betydelsen av samtal och vikten av att bry sig om varandra. Mind är den ideella aktör som tar emot flest medmänskliga samtal från människor i olika åldrar som upplever att livet skaver. Vi tillgängliggör kunskap och verktyg anpassade efter olika målgrupper på vår webbplats och i olika digitala kanaler. Mind sprider kunskap om orsaker till psykisk ohälsa och hur vi bäst kan främja psykiskt välbefinnande. Minds mål är att bidra till att minska skam och stigma gällande psykisk ohälsa och till att människor blir mer respekterade och får det stöd de behöver. Mind har genom nya digitala lösningar mer än fördubblat möjligheten för människor att få tillgång till medmänskligt stöd och tar emot en större andel av kontaktförsöken i stödlinjerna. Minds stödverksamheter kompletterar och förstärker det stöd som erbjuds av den offentliga sektorn.	Vi riktar oss till: 1. Personer som mår psykiskt dåligt, i synnerhet vissa grupper: unga vuxna, socialt utsatta, äldre. 2. Närstående, i synnerhet föräldrar. 3. Supportrar, medlemmar, givare, volontärer 4. Personer som har en yrkesmässig relation till området psykisk hälsa: forskare, studenter, journalister, personal inom vård/skola/omsorg, myndighetsanställda, politiker 5. Personer intresserade av psykisk hälsa.
Regional folkhälsa	**RFSU Stockholm**	Vi söker verksamhetsbidrag för att kunna hålla baspass (sexualupplysning med fokus på säkrare sex) samt Vill du?-pass (sexualupplysning med fokus på samtycke, ömsesidighet och kommunikation) riktade till målgruppen unga och unga vuxna (UUV) i Stockholms län. Vi når målgrupperna genom besök på högstadie- och gymnasieskolor, vilket är en central arena för främjande arbete inom sexuell hälsa (Folkhälsomyndigheten 2018). Denna arena gör det möjligt att nå såväl den generella ungdomsgruppen samt unga i riskutsatthet. Vidare når vi även målgruppen indirekt genom att rikta insatser till yrkesverksamma som i sin tur möter UUV. Detta sker genom föreläsningar för skolpersonal. Genom att fortbilda och stärka professionella inom skolan bidrar vi till att fler unga får information, stöd och samtal om sexuell hälsa och relationer. Att utbilda personal innebär att insatserna görs mer långsiktiga, då personalen har möjlighet att arbeta kontinuerligt i vardagen med frågorna. Vi har i dagsläget färdiga upplägg, men tar också fram nya upplägg efter behov. Centralt för all vår upplysning samt fortbildning är det hälsofrämjande perspektivet. Insatsen syftar även till att att öka den sexuella hälsan generellt hos unga samt förebygga sexuella kränkningar och övergrepp.Målet är att stärka personal i sitt uppdrag kopplat till sexualundervisning och värdegrundsarbete genom att ge dem såväl kunskap som handfasta råd kring förhållningssätt och praktiska metoder som är lämpade för målgruppen. Utbildningarna utgår från den nya läroplanens mål att integrera sexualundervisningen i olika ämnen. Föreläsningarna genomförs fysiskt eller digitalt.	Primär målgrupp är UUV på högstadie- och gymnasieskolor i Stockholms län. Vi riktar oss till unga brett vilket innebär att vi möter den generella ungdomsgruppen såväl som riskutsatta unga. Vi gör särskilda insatser för att nå UUV i socioekonomiskt utsatta områden. Social utsatthet kan leda till sexuell riskutsatthet (FHM 2017) vilket gör att dessa insatser kan förväntas nå unga i riskzonen för sämre sexuell hälsa.
Regional folkhälsa	**Spelberoendes förening Stockholm**	Stöd till spelarberoende och anhöriga, information till kommunala och regionala verksamheter	Spelberoende och deras anhöriga/närstående. Finns ett stort fokus på ungdomar, då vi ser att spelandet kryper nedåt i åldrarna. Finns även fokus på övriga riskgrupper till exempel de som spelar på aktiebörsen.
Regional folkhälsa	**Svenska Downföreningen**	• Organisera en serie föredrag i ämnen av vikt för våra medlemmar. Som tex fysiskt och psykiska välmående. • Rocka Sockorna för att öka förståelse och att ge kunskap om livet med Downs syndrom. • Organisera Idrottsdagar och idrottssamarbeten. Vi vill utveckla skidskolan i samarbete med Friluftsfrämjandet i Hammarbybacken. • Ordna sociala sammankomster såsom t.ex Junibacken, Nationaldagsfirandet mm	• Vår primära målgrupp är personer med Downs syndrom. • Sekundära målgrupper är anhöriga och familjer samt organisationer och nätverk som är viktiga för våra medlemmar tex: skolor, Habilitering, parasportförbund, dagligverksamhet, boende, sjukvård etc
Regional folkhälsa	**Svenska med baby**	Svenska med baby grundades 2012 med syftet att bryta segregationen och underlätta etableringen av utlandsfödda och nyanlända småbarnsfamiljer i Sverige. Genom öppna föräldragrupper och barnanpassade aktiviteter skapar vi förutsättningar för att småbarnsföräldrar med olika bakgrund på ett ömsesidigt sätt lär av varandra och lär känna varandra - med barnen som gemensam nämnare. Verksamhetens stomme är öppna föräldragrupper som sammanför nyanlända och etablerade föräldralediga med barn i åldern 0-2 år. Barnkonventionen är grunden för all vår verksamhet. Idag har vi verksamhet i Stockholm, Göteborg och Malmö med ett 20-tal aktiva föräldragrupper och utöver det flera aktiviteter för småbarnsfamiljer. Sedan starten har Svenska med baby haft över 60 000 besök av barn och vuxna. Vår metod Metoden i våra föräldragrupper bygger på social inkludering och betonar följande fyra mål för deltagande småbarnsföräldrar: •Språkträning på svenska •Stöd i föräldraskapet •Socialt nätverk •Sysselsättning efter föräldraskapet	Den primära målgruppen är småbarnsföräldrar som är nya i Sverige, samt deras barn. Svenska med baby skapar nytta för boende i Stockholmsregionen genom att erbjuda naturliga mötesplatser för inrikes- och utrikesfödda föräldrar. Oberoende av språklig-/kulturell bakgrund och socioekonomiska förutsättningar kan alla mötas, relatera och förstå varandra i egenskap av rollen som förälder och förebild för sina barn.
Regional folkhälsa	**Äldrekontakt**	Äldrekontakt är en ideell förening som verkar för att förebygga och bryta ofrivillig ensamhet hos Sveriges allra äldsta. Vi har utvecklat en effektfull metod, baserad på forskning, som hjälper äldre ur ensamheten, genom att möjliggöra för dem att regelbundet träffa jämnåriga i liknande situation och samtidigt umgås över generationsgränserna. Vårt koncept är enkelt: istället för äldre sitter i varsitt hem och längtar efter gemenskap, hjälper vi dem att lära känna varandra över en fika hemma hos våra volontärer. Värdfamiljer öppnar upp sina hem och dukar upp till fika, medan våra volontärchaufförer skjutsar de äldre gästerna till träffen och sedan hem igen. Vi fångar upp en målgrupp som andra aktörer ofta har svårt att engagera och utgör därför ett viktigt komplement till länets utbud av aktiviteter för äldre. Träffpunkter och andra aktivitet för äldre är ofta välbesökta men engagerar inte sällan pensionärer åt det yngre åldersspannet och relativt aktiva. Äldrekontakt försöker - med hjälp av lokal samverkan och uppsökande arbete – nå ut till de äldre som har svårt att ta del av det lokala utbudet pga. rörelsesvårigheter, syn- och hörselproblem, ängslan över att möta nya personer eller bristande ork. I likhet med övriga samhället har pandemin haft en stor inverkan på vår verksamhet. I mars 2020 ställde vi om till telefonbaserad verksamhet och att hjälpa till med inhandling av mat och mediciner, för att skydda de äldre mot smitta. När restriktionerna lättade i juli 2021 och våra gäster och volontärer hade vaccinerats, kunde vi äntligen återuppta den ordinarie och efterlängtade "fysiska" verksamhet i augusti 2021. Målet för 2023 är att våra 47 grupper ska generera gemenskap och stimulans för de äldre, ge dem förutsättningar att odla nya relationer med jämnåriga i samma situation samt möjliggöra umgänge över generationer. Rent konkret är våra mål att: •Säkra drift och kvalitet i samtliga 47 lokalgrupper och planera och genomföra årets 517 träffar •Säkerställa att alla grupper har tillräckligt många äldre gäster och att de äldre som av olika anledningar inte klarar av att delta fysiskt längre får regelbundna telefonsamtal •Säkra att vi även har tillräckligt många volontärer för att kunna hjälpa gästerna •Expandera och starta upp fyra nya lokalgrupper då vi ser att behovet av vår verksamhet är större än någonsin (till följd av pandemin) – varav vi söker finansiering för två av dessa grupper från Region Stockholm.	Primär: äldre över 75 år som bor ensamma i eget boende, saknar gemenskap/har tunt socialt nätverk och/eller har börjat få det svårt att lämna hemmet på egen hand - ex vis pga. att de har svårt att gå eller se, bristande ork eller för att de drabbas av oro/ängslan Vi riktar oss till de allra äldsta i befolkning, vilket återspeglas den höga snittåldern 88 år bland våra deltagare.

Bilaga 3 Regional folkhälsa 2023	Organisation	Kortfattad beskrivning av den verksamhet/aktivitet som ansökan gäller	Kortfattad beskrivning av vilka som ingår i den primära målgrupp som verksamheten riktar sig till
Regional folkhälsa	**Svenska Röda Korset/Vårdförmedling**	Svenska Röda Korsets vårdförmedling har förmedlat sjukvård och rådgivning till migranter som helt eller delvis faller utanför det offentliga skyddssystemet sedan 2006. Vårdförmedlingen arbetar utifrån Röda Korsets grundprinciper och målet är att förhindra och lindra mänskligt lidande var och när det än förekommer, skydda liv och hälsa och säkerställa respekt för varje människas värde. I första hand hjälper Röda Korset de mest nödställda, och ingen åtskillnad görs beroende av nationalitet, etnisk tillhörighet eller samhällsställning. Verksamheten är öppen för alla men riktar sig specifikt till personer som ej ges tillgång till fullständig subventionerad vård på samma grunder som folkbokförda. Detta innefattar (men ej uteslutande): papperslösa, asylsökande, personer med uppehållstillstånd inom EU, EU-medborgare, personer som söker om tillstånd exempelvis som anhörig och personer med korta uppehållstillstånd som ej kan folkbokföra sig. Verksamheten har som huvudsakligt mål att stärka individers egenmakt genom att informera och stödja kring tillgång till vård och hur individen skall agera för att kunna tillvara ta sina rättigheter och få tillgång till den vård personen är i behov av. I verksamheten arbetar tre sjuksköterskor och en kurator. Sjuksköterskorna har främst fokus på hälso- och sjukvård som bedrivs inom regionen. Kuratorn fokuserar främst på mental hälsa samt överbryggningen mellan den regionsdrivna och den kommunala hälso- och sjukvården. Verksamheten bedrivs dels genom fysiska mottagningar och dels genom en rådgivning via telefon, mail och sms. Mottagningsverksamheten har drop-in alla vardagar i veckan på Mariatorget samt en dag i veckan i Skärholmen. I samarbete med andra civilsamhällesorganisationer görs även uppsökande besök på platser där målgruppen befinner sig. Varje år träffar vi ca 500 individer och genomför ca 850 konsultationer på vår mottagning. Rådgivning har öppet förmiddagar måndag till fredag. Senaste åren har vi sett en kraftig ökning av antalet ärenden på rådgivningen från 800 till 1500 ärenden. Cirka 60% av ärendena på rådgivningen kommer från personer som uppehåller sig inom Region Stockholm. De som hör av sig är patienter, anhöriga, civilsamhällesorganisationer och vårdpersonal.	Den primära målgruppen är migranter som faller utanför samhällets skyddssystem och som saknar tillgång till fullständig subventionerad sjukvård. Sekundär målgrupp är verksamheter som kommer i kontakt med målgruppen. En viktig målgrupp bland dessa är vårdgivare. Att informera vårdgivare både proaktivt, innan hinder uppstår och i direkt samband med att hinder uppstått är en central del av verksamhetens arbete.

Diarienummer	Bedömningsgrupp	Org. Namn	Sökt belopp verksamhetsbidrag 2023	Förslag till beviljat belopp 2023	Beviljat belopp 2022	Anteckning	Motivering
HSN 2022-0998	Regional folkhälsa	**Ångestföreningen i Stockholms Län**	110 000,00	80 000,00	100 000,00		Verksamheten bidrar till att minska hälsoskillnader i regionen genom att stödja personer med olika slags ångestsyndrom. Genom att erbjuda aktiviteter som t ex erfarenhetsutbyte och exponeringsträning stöds deltagarna i att hantera sin situation och förbättra sin hälsa. Bidrag på 80 000 kronor föreslås beviljas till fortsatt verksamhet för målgruppen.
HSN 2022-0999	Regional folkhälsa	**Frivillig Väntjänst**	225 000,00	150 000,00	150 000,00		Frivillig Väntjänst (FV) är en organisation som förmedlar volontärer som stöd och sällskap till äldre och personer med funktionsvariationer inom Stockholms stad. Bidrag föreslås beviljas med 150 000 kronor till Frivillig väntjänst verksamhet som bidrar till att minska ofrivillig ensamhet och till förhöjd livskvalitet och hälsa samt en meningsfull tillvaro för såväl hjälpsökande som volontärer.
HSN 2022-1000	Regional folkhälsa	**Anhörigförening Borderline**	30 000,00	20 000,00	-	**Sökte senast 2020**	Föreningen anordnar Öppet Hus verksamhet för anhöriga till personer med borderline. Genom verksamheten kan anhöriga träffa andra i liknande situationer samt ta del av externa expertföreläsare för att öka kunskap om diagnosen, vilket kan bidra till en mer jämlik hälsa i befolkningen. Bidrag föreslås beviljas med 20 000 kronor för att bedriva öppethusverksamhet för anhöriga till personer med borderline.
HSN 2022-1001	Regional folkhälsa	**Bröstcancerföreningen Amazona i Stockholms Lä**	1 191 047,00	415 000,00	375 000,00		Verksamheten stödjer den största patientgruppen inom cancerområdet. Föreningens relevanta aktiviteter bidrar hälsofrämjande för den prioriterade målgruppen och hjälper dem att återgå till ett normalt liv. Bidrag föreslås beviljas med 415 000 kronor.
HSN 2022-1002	Regional folkhälsa	**DHR Stockholmsavdelningen**	90 400,00	85 000,00	-	**Sökte senast 2020**	Ansökan avser verksamhet som syftar till att främja hälsa genom att bryta isolering, öka välbefinnande och självkänsla hos personer med nedsatt funktionsförmåga. Personer med funktionsnedsättning har betydligt sämre hälsa än andra målgrupper och är därmed en prioriterad målgrupp. Bidrag föreslås beviljas med 85 000 kronor.
HSN 2022-1003	Regional folkhälsa	**FMN Storstockholm (Föräldraföreningen Mot Nar**	923 000,00	220 000,00	-	**Sökte senast 2020**	Föräldraföreningen mot Narkotika bedriver rådgivning för hjälpsökande anhöriga samt självhjälpsverksamhet. Verksamheten bidrar till hälsofrämjande och förebyggande insatser genom att hjälpsökande får stöd, råd och verktyg att hantera sin vardag. Bidrag föreslås beviljas på 220 000 kronor för personalkostnader, lokalkostnader, självhjälpsgrupper, föreläsningar och anhörigstöd.
HSN 2022-1004	Regional folkhälsa	**Föreningen Tillsammans**	322 550,00	225 000,00	200 000,00		Föreningen Tillsammans riktar sig till unga personer (15-25år) som varit utsatta för sexuellt våld och därmed har ökad risk för psykisk ohälsa, självmordstankar, missbruk och långsiktig fysisk ohälsa. Bidrag ges för fortsatt arbete med att utvidga verksamheten med en större målgrupp samt en utökad bredd av stödinsatser. Insatserna syftar till att förbättra den psykiska och fysiska hälsan genom att utforma tillgängligt stöd riktat till killar och män och att skapa holistiska insatser som tar ett brett grepp om hälsa och välmående. Bidrag föreslås beviljas med 225 000 kronor.
HSN 2022-1005	Regional folkhälsa	**Hjärtebarnsfonden Sthlm**	44 000,00	40 000,00	-	**sökte senast 2020**	Ansökan avser hyra av varmvattenbassäng som bidrar till främjande av hälsa till en utsatt grupp som riskerar framtida ohälsa. Bidrag föreslås beviljas med 40 000 kronor.
HSN 2022-1006	Regional folkhälsa	**Kvinnors Nätverk / Linnamottagningen**	710 000,00	200 000,00	-	**Sökte senast 2020**	Lågtröskelstöd till unga och unga vuxna som är utsatta för hedersrelaterat våld och förtryck, bidrar till att starka hälsan hos en särskilt utsatt målgrupp, öka tillit till institutioner och myndigheter och därmed minska hälsoklyftorna. Bidrag föreslås beviljas med 200 000 kronor för personalkostnader, att bedriva rådgivning och stödverksamhet via öppenmottagning riktat till målgruppen, samt rådgivning och kunskapsstöd till yrkesverksamma som möter målgruppen.
HSN 2022-1007	Regional folkhälsa	**Lebi skol if**	325 000,00	275 000,00	150 000,00		Verksamheten bidrar till att minska hälsoklyftorna i regionen genom att anordna träningsaktiviteter för den prioriterade målgruppen ungdomar i socialt utsatta områden. Aktiviteterna bidrar till bättre somatiskt såväl psykisk hälsa hos målgruppen. Bidrag föreslås beviljas med 275 000 kronor till att vidareutveckla verksamheten inklusive informationsmaterial, administration och personalkostnader.
HSN 2022-1008	Regional folkhälsa	**Manscentrum Östra Södertörn**	150 000,00	115 000,00	-	**Sökte senast 2020**	Ansökan avser verksamhet som syftar till krishantering och stödsamtal för personer som utövar våld. Verksamheten har etablerad samverkan med berörda kommunala verksamheter. Att arbeta förebyggande mot våld i nära relationer bidrar till en mer jämlik hälsa i befolkningen och därmed ett mer jämlikt samhälle. Bidrag föreslås beviljas med 115 000 kronor.
HSN 2022-1009	Regional folkhälsa	**Manuel förening**	50 000,00	45 000,00	-	**Sökte senast 2020**	Ansökan avser verksamhet som syftar till att stödja nyanlända med språkhjälp och i kontakt med svenska institutioner och myndigheter såsom vården. Genom dessa lågtröskelinsatser bidrar verksamheten till minskad isolering och ökad tillit till institutioner och myndigheter bland en utsatt målgrupp. Under 2023 har verksamheten planerat att öka insatser för att bättre nå kvinnor på boende för nyanlända. Bidrag föreslås beviljas med 45 000 kronor.
HSN 2022-1010	Regional folkhälsa	**Maria-Högalids Föreningsråd**	350 000,00	-	-	**Ny ansökande organisation Avslag**	Ansökan uppfyller inte ska-krav på grund av ett redovisat negativt eget kapital samt skatteskuld. Beslutet taget i enlighet med Hälso- och sjukvårdsnämndens riktlinjer för verksamhetsbidrag ideella organisationer.
HSN 2022-1011	Regional folkhälsa	**OCD-föreningen Stockholm**	314 600,00	130 000,00	150 000,00		OCD-föreningen Stockholm bidrar till att stärka den psykiska och sociala hälsan hos personer med tvångssyndrom samt närliggande diagnoser genom att skapa mötesplatser och socialt umgänge för målgruppen, sprida information om diagnoser och anordna kurser och aktiviteter som främjar hälsa. Bidrag föreslås beviljas med 130 000 kronor för att möjliggöra stödjande aktiviteter som samtalsträffar, studiecirklar, föreläsningar och stödsamtal för målgruppen och dess anhöriga.
HSN 2022-1012	Regional folkhälsa	**Qjouren**	250 000,00	165 000,00	250 000,00		De kvinnor som kommer i kontakt med Qjouren har ofta en komplex problematik av psykisk och social utsatthet och en lång erfarenhet av våldsutsatthet. Med hjälpinsatser av Natur- och djurunderstödd rehabilitering kan kvinnorna ges bättre förutsättningar att kunna hantera den stressfyllda och psykiskt påfrestande situation de lever i. Bidrag föreslås beviljas med 165 000 kronor
HSN 2022-1013	Regional folkhälsa	**Rise**	420 000,00	200 000,00	200 000,00		Bidrag föreslås beviljas med 200 000 kronor till en prioriterad målgrupp som genom stödsamtal och informationsspridning minskar hälsoskillnader.
HSN 2022-1015	Regional folkhälsa	**RSMH Stockholm Gotland**	300 000,00	150 000,00	-	**Avslag 2022**	Ansökan avser verksamhet som syftar till att erbjuda anpassade aktiviteter till målgruppen personer med erfarenhet av psykisk ohälsa/funktionsvariation, vilket bidrar till att minska hälsoklyftorna i regionen. Insatsernaav omfattar samordning och utåtriktade aktiviteter för att nå målgruppen, samt anordnade av aktiviteter för att öka fysisk aktivitet, samt erbjuda ett sammanhang och därmed bryta isolering. Bidrag föreslås beviljas med 150 000 kronor.
HSN 2022-1017	Regional folkhälsa	**Spädbarnsfonden**	500 000,00	100 000,00	100 000,00		Verksamheten bidrar till att minska hälsoklyftorna genom förbyggande arbete kring plötslig spädbarnsdöd samt stöd till föräldrar och anhöriga som har förlorat ett barn under sitt första levnadsår. Bidrag föreslås beviljas med 100 000 kronor till gruppaktiviteter för målgruppen föräldrar och anhöriga, utbildning till vårdpersonal samt omkostnader i verksamheten.
HSN 2022-1018	Regional folkhälsa	**Stiftelsen Fountain House Stockholm**	650 002,00	575 000,00	500 000,00		Ansökan avser verksamhet som syftar till att stödja och starka personer med psykisk ohälsa. Hälsoprogrammet bygger på delaktighet och insatser som främjar hälsosamma livsstilar såsom kost och rörelse riktat till personer med psykisk ohälsa. Föreslagna verksamhet har ett helhetstänk som bidrar till att bryta isolering och stötta målgruppen att bättre kunna ta hand om sin hälsa vilket bidrar till minskade hälsoklyftor i regionen. Bidrag föreslås beviljas med 575 000 kr.
HSN 2022-1019	Regional folkhälsa	**Stiftelsen Hippocampus**	500 000,00	175 000,00	100 000,00		Stiftelsen erbjuder hästunderstödda insatser som är anpassade för målgruppen barn och unga med funktionsnedsättningar, eller som på annat sätt har behov av stöd i sin livssituation, vilket bidrar till att stärka den psykiska och sociala hälsan hos en målgrupp med ökad risk för ohälsa. Bidrag föreslås för delfinansiering med 175 000 kronor för hästunderstödda aktiviteter som bidrar till att minska skillnader i hälsa i regionen.
HSN 2022-1020	Regional folkhälsa	**Stiftelsen Manscentrum**	4 550 000,00	-	-	**Sökte senast 2020. Avslag 2023**	I enlighet med riktlinjer för bidrag till ideella organisationer får dessa inte beviljas till sjukvårdsverksamhet eller därmed likvärdig verksamhet. Ansökan avser behandlande insatser av legitimerade psykologer. Mot bakgrund av detta föreslås avslag då kraven inte uppfylls enligt HSNs riktlinjer för bidrag till ideella organisationer.
HSN 2022-1021	Regional folkhälsa	**Stiftelsen MusikBojen (Foundation)**	648 000,00	180 000,00	300 000,00		Musikterapi bidrar till att stärka den psykiska och sociala hälsan hos barn och unga som har utsatta livssituationer och därmed ökad risk för ohälsa. Bidrag föreslås beviljas med 180 000 kr för musikaktiviteter för barn och ungdomar som bor med sina mammor på Skogsbo skyddade boende. I enlighet med riktlinjer för bidrag till ideella organisationer får inte bidrag ges för behandling. Mot bakgrund av detta föreslås avslag för bidrag till den del som vänder sig till barn inskrivna på BUP traumaenhet.
HSN 2022-1022	Regional folkhälsa	**Stockholms distrikt för Sverigefinska Riksförbund**	90 000,00	45 000,00	-	**Sökte senast 2018**	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa för personer med finländsk bakgrund. Patientgruppen är genom sin rapporterade ohälsa en prioriterad grupp. Bidrag föreslås beviljas med 45 000 kronor.
HSN 2022-1024	Regional folkhälsa	**Stockholms Länsnykterhetsförbund**	399 000,00	300 000,00	325 000,00		Ansökan avser länsförening som stödjer de lokala föreningarna i deras arbete att erbjuda stöd och främja hälsan hos den prioriterade målgruppen personer med beroendeproblematik, samt deras barn och anhöriga. Delar av verksamheten syftar också till ökad kunskap om målgruppens situation, vilket även det bedöms vara relevant. Medel beviljas dock inte för narkotikapolitiskt centrum, eftersom regionen har andra bidrag som är avsedda för intressepolitik. Bidrag föreslås beviljas med 300 000 kronor.
HSN 2022-1025	Regional folkhälsa	**Stockholms tjejjour**	150 000,00	115 000,00	100 000,00		Stockholms tjejjour är en ideell feministisk stödorganisation som riktar sig till tjejer och unga kvinnor mellan 10-30 år. Genom att stötta och stärka tjejer och unga kvinnor samt minska upprepad utsatthet bidrar Stockholms tjejjour till förbättrad hälsa i en utsatt målgrupp. Bidrag ges för att möjliggöra fortsatt stödverksamhet med fokus på att stärka egenmakten och att vara en brygga till hjälp när så behövs för tjejer och unga kvinnor i Stockholms län. Bidrag föreslås beviljas med 115 000 kronor.
HSN 2022-1026	Regional folkhälsa	**Svenska Röda Korset/Regionalt team Stockholm**	730 000,00	400 000,00	200 000,00		Svenska Röda Korsets 40 lokala rödakorskretsar i region Stockholm bedriver hälsofrämjande arbete som på olika sätt kompletterar den ordinarie sjukvården, verkar förebyggande i syfte att motverka skillnader i hälsa samt bidrar till en förbättrad fysisk och psykisk hälsa för utsatta grupper. Bidrag ges för att möjliggöra hälsofrämjande verksamhet till de mest utsatta i länet samt aktiviteter som syftar till att bibehålla och rekrytera frivilliga till flera verksamheter som Röda korset erbjuder i Stockholms län. Bidrag föreslås beviljas med 400 000 kronor.
HSN 2022-1027	Regional folkhälsa	**Tjejzonen**	1 025 000,00	580 000,00	495 000,00		Tjejzonen erbjuder en kvällsöppen anonym jourchatt som riktar sig till tjejer i åldern 10-25 som lider av ätstörningsproblematik och annan närliggande problematik kring kroppsuppfattning och vikt. Ätstörningar är utbredda och potentiellt livsfarliga tillstånd som ofta medför långsiktiga negativa konsekvenser. Bidrag beviljas för att erbjuda stödsamtal och motiverande samtal via chatt och live (förutsatt att det är riktat till unga i Stockholms län) i syfte att stärka handlingskraft och egenmakt hos målgruppen och dess närstående. (Bidraget möjliggör också för regelbundna fortbildningar för volontärer och medlemmar.) Bidrag föreslås beviljas med 580 000 kronor.
HSN 2022-1028	Regional folkhälsa	**Verdandi Stockholms Distrikt**	340 000,00	225 000,00	-	**Sökte senast 2020**	En förening som bedriver omfattande verksamhet för utsatta målgrupper. Föreningen erbjuder utbildning och kamratstöd med fokus på delaktighet, barn och ungas uppväxtvillkor och inflytande i samhället. Bidrag föreslås beviljas 225 000 kronor.
HSN 2022-1029	Regional folkhälsa	**Yeshin Norbu**	189 374,00	-	-	**Avslag**	Ansökan uppfyller inte grundläggande krav på grund av ett redovisat stort negativt eget kapital. Beslutet taget i enlighet med Hälso- och sjukvårdsnämndens riktlinjer för verksamhetsbidrag ideella organisationer.
HSN 2022-1030	Regional folkhälsa	**Viljan Södermalms Frivilligcentral**	50 000,00	40 000,00	-	**Sökte senast 2020**	Viljan bidrar till att stärka den psykiska och sociala hälsan hos vuxna som lever i ofrivillig ensamhet och därmed har ökad risk för ohälsa. Bidrag beviljas för aktiviteter för att bryta isolering samt ledsagning till vårdinrättningar, kyrkogård, med mera Bidrag föreslås beviljas med 40 000 kronor.
HSN 2022-1040	Regional folkhälsa	**Convictus**	700 000,00	600 000,00	600 000,00		Convictus hälsocenter är en stödverksamhet för personer som vill sluta med droger/alkohol med fokus på hälsa och livskvalitet. De verkar i glappet mellan människors behov och samhällets insatser för att skapa förutsättningar för god hälsa på lika villkor för hela befolkningen. Bidrag ges för att fortsatt erbjuda hälsofrämjande insatser till en prioriterad målgrupp och därmed bidra till förbättrad och mer jämlik hälsa i länet. Bidrag föreslås beviljas med 600 000 kronor.
HSN 2022-1041	Regional folkhälsa	**Föreningen Tilia**	205 000,00	80 000,00	-	**Ny ansökande organisation**	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om psykisk ohälsa. Barn och unga 15-20 år med risk att utveckla psykisk ohälsa är en prioriterad grupp. Bidrag föreslås beviljas med 80 000 kronor.
HSN 2022-1042	Regional folkhälsa	**Frisk och Fri - Riksföreningen mot ätstörningar**	700 000,00	375 000,00	350 000,00		Frisk och fri är en intresseförening mot ätstörningar som bidrar i arbetet med att öka kunskapen kring psykisk (o)hälsa och ätstörning brett i samhället samt erbjuder stöd till drabbade och deras anhöriga/närstående. Bidrag ges till förebyggande och hälsofrämjande insatserna riktat till unga, föreningar, friskföreläsningar samt stödjande insatser för målgruppen samt deras anhöriga/närstående. Bidrag föreslås beviljas med 375 000 kronor.
HSN 2022-1043	Regional folkhälsa	**Föreningen Storasyster**	800 000,00	115 000,00	-	**Sökte senast 2020**	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa efter sexuella övergrepp. Målgruppen är prioriterad då den som utsatts för sexuella övergrepp riskerar att drabbas av psykisk ohälsa. Delar av verksamheten syftar också till ökad kunskap om målgruppens tillstånd, vilket även det bedöms vara relevant. Medel beviljas dock inte för den post som avser samtalsmottagning då den tangerar ordinarie vårdutbud Bidrag föreslås beviljas med 115 000 kronor.

HSN 2022-1044	Regional folkhälsa	**Ideella föreningen En Frisk Generation**	1 312 000,00	775 000,00	-	**Avslag 2022**	Ansökan avser verksamhet som syftar till att minska ojämlikhet i hälsa genom familjebaserade hälsofrämjande verksamheter. Målgruppen består av barn mellan 4-12 år och deras anhöriga i socioekonomiskt utsatta områden. Aktiviteterna fokuserar på levnadsvanor såsom fysisk aktivitet och matvanor, och är riktade både till barn och vuxna. Delar av verksamheten syftar också till ökad kunskap om målgruppens situation, vilket även det bedöms vara relevant. Bidrag för familjebaserade hälsofrämjande verksamheter inklusive informationsmaterial, projektledare samt gruppledare för barnpassning föreslås beviljas med 775 000 kronor.
HSN 2022-1045	Regional folkhälsa	**Bris - Barnens rätt i samhället**	255 000,00	115 000,00	100 000,00		Verksamheten bidrar till att minska hälsoskillnader i regionen genom att erbjuda stödinsatser till barn och deras föräldrar i svåra livssituationer. Bidrag på 115 000 kr föreslås beviljas till att finansiera stödinsatser till barn och föräldrar, utbildningstillfällen och nätverksträffar för verksamheter inom regionen.
HSN 2022-1046	Regional folkhälsa	**Läkare i Världen**	800 000,00	350 000,00	400 000,00		Verksamheten bidrar till att minska hälsoklyftorna i regionen genom att stödja utsatta EU-medborgare, papperslösa och asylsökande efter behov och på lika villkor. Bidraget ska stödja verksamhetens omkostnader samt kommunikationsmaterial till besökare och volontärer. Medel beviljas inte för vård, då dessa insatser erbjuds inom den ordinarie vården, detta enligt HSNs riktlinjer för verksamhetsbidrag. Bidrag föreslås beviljas med 350 000 kronor.
HSN 2022-1047	Regional folkhälsa	**Mind**	26 000 000,00	465 000,00	500 000,00		MINDs Självmordslinje utgör ett tillfälligt krisstöd genom att erbjuda den stödsökande medmänskliga samtal, motivera till att vilja leva och att avbryta den suicidala processen. Självmordslinjen bemannas av utbildade volontärer. Stödsökande kan anonymt ta kontakt via telefon och chatt dygnet runt. Bidrag föreslås beviljas med 465 000 kronor för Självmordslinjen som ett viktigt komplement till vården i att förebygga psykisk ohälsa och ytterst självmord.
HSN 2022-1058	Regional folkhälsa	**RFSU Stockholm**	436 450,00	400 000,00	390 000,00		RFSU Stockholms verksamhet bidrar till jämlik hälsa och minskade skillnader i hälsa genom att ge unga och unga vuxna kunskap och möjlighet till reflektion kring sexuell hälsa och relationer. Bidrag föreslå beviljas med 400 000 kronor för att via högstadieskolor och gymnasieskolor fortsatt erbjuda sexualupplysning med fokus på säkrare sex samt sexualupplysning med fokus på samtycke, ömsesidighet och kommunikation riktade till målgruppen unga och unga vuxna i Stockholms län.
HSN 2022-1059	Regional folkhälsa	**Spelberoendes förening Stockholm**	400 000,00	130 000,00	80 000,00		Ansökan avser verksamhet som syftar till att stödja personer med spelberoende och deras närstående. Primära målgruppen löper risk för psykisk ohälsa på grund av sitt beroende, och verksamheten bidrar därmed till att minska hälsoklyftorna i länet. Bidrag föreslås beviljas med 130 000 kronor för volontärutbildning, ungavuxna träffar, lokalhyra och personal.
HSN 2022-1061	Regional folkhälsa	**Svenska Downföreningen**	245 000,00	120 000,00	100 000,00		Bidrag föreslås beviljas med 120 000 kronor till en utsatt målgrupp med ökad risk för psykisk och fysisk ohälsa att användas till aktiviteter som "prova på idrotter", skapa mötesplatser och föreläsningar.
HSN 2022-1062	Regional folkhälsa	**Svenska med baby**	394 387,00	300 000,00	-	**Ny ansökande organisation**	Svenska med baby är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening som skapar mo¨ten med syftet att bryta segregationen och underla¨tta etableringen av utlandsfödda och nyanlända småbarnsfamiljer. Aktiviteterna når en utsatt målgrupp och skapar en möjlighet för språkträning, stöd i föräldraskapet, socialt nätverk och stöd för sysselsättning efter föräldraledigheten. Föräldrarna stärks i sin föräldraroll och deras förutsättningar att ge sina barn en trygg uppväxt. Bidrag föreslås beviljas med 300 000 kronor för öppna föräldragrupper och pappagrupper.
HSN 2022-1063	Regional folkhälsa	**Äldrekontakt**	500 000,00	250 000,00	-	**Ny ansökande organisation**	En väldefinierad utsatt målgrupp med större risk för framtida ohälsa erbjuds aktiviteter för att bryta isolering vilket främjar den psykiska hälsan. Bidrag föreslås beviljas med 250 000 kronor.
HSN 2022-1075	Regional folkhälsa	**Svenska Röda Korset/avd hälsa och vård**	835 003,00	125 000,00	100 000,00		Svenska Röda Korsets vårdförmedling förmedlar sjukvård och rådgivning till migranter som helt eller delvis faller utanför det offentliga skyddssystemet. Genom ökad tillgång till hälsa och sjukvård och ökad kunskap om rättigheter till vård bidrar verksamheten till förbättrad hälsa och minskade hälsoklyftor i länet. Bidrag föreslås beviljas med 125 000 kronor för att delfinansiera befintlig rådgivning till migranter som helt eller delvis faller utanför det offentliga skyddssystemet.
		Summa:	**49 209 813,00**	**9 450 000,00**			

Inriktning Hälsofrämjande hälso- och sjukvård 2023	Organisation	Kortfattad beskrivning av den verksamhet/aktivitet som ansökan gäller	Kortfattad beskrivning av den primära målgrupp som målgrupp som verksamheter riktar sig till
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Lymf och lipödemföreningen Stockholms län**	Vattengymnastik och medicinsk yoga för ödempatienter	Våra medlemmar med lymf- och lipödem
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Afasiföreningen i Stockholm län**	Afasi uppstår efter en förvärvad hjärnskada. Vanligtvis en stroke. En person med afasi har varierande svårigheter med att tala, förstå tal, känna igen siffror och att räkna, läsa och/eller skriva, men har ofta oförändrat intellekt. Närminnet, kan också ha påverkats. Många som har afasi har ofta även kognitiv funktionsnedsättning (hjärntrötthet, nedsatt koncentrations, minnes och initiativförmåga), halvsidesförlamning, epilepsi och psykisk ohälsa. Allt från nedstämdhet till djup depression. När någon får afasi eller annan språkstörning så påverkas även de anhöriga. Det är vanligt att anhöriga bär på många frågor som det kan kännas svårt att prata om. Trötthet eller utmattning samt känslor av skuld och skam, ilska och frustration över det förändrade livet är också vanligt. Afasiföreningen erbjuder språklig stimulans, social verksamhet, stöd, utbildning och information till personer med afasi och deras anhöriga men också till personal inom vård, omsorg kommun och andra intresserade. I föreningens miljö känner ofta individerna en trygghet och vågar delta då personal och volontärer har kunskap och redskap för att stötta. Vissa av våra medlemmar, ofta dom med svår afasi, kan ha sin enda sociala kontakt i föreningen och för dom personerna är föreningen och verksamheten här både en plats för träning men även platsen där man firar jul, påsk, födelsedag osv. Två gånger per år mäter vi antalet besökare och sammanlagt alla kategorier såsom medlemmar, anhöriga, assistenter etc så har vi stadigt ca 250 besökare/vecka.	Våra primära målgrupper är personer med afasi och deras närstående/anhöriga. Våra sekundärmålgrupper är de som kommer i kontakt med personer med afasi. För t ex vård-och omsorgspersonal, biståndshandläggare och andra som fattar beslut rörande personer med afasi kan vi med våra specialkunskaper underlätta förståelsen för funktionsnedsättningen och ge verktyg för hur kommunikationen underlättas och förbättras.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**DHB Östra**	Föreningens syfte är att jobba handikappolitiskt som intresseorganisation för familjer med döva och hörselskadade barn och ungdomar och för familjer som har barn och ungdomar med språkstörning. För flera av våra barn och ungdomar finns det ytterligare funktionsvariationer/hinder med i bilden. Föreningen arrangerar och genomför anpassade medlemsaktiviteter för att barnen och ungdomarna ska få möjlighet till en mer aktiv fritid, motverka utanförskap och för att utvidga nätverket för familjerna.	I den primära målgruppen ingår familjer med barn, ungdomar eller föräldrar som är/har: • Döva • Hörselnedsättning • Språkstörning/Developmental Language Disorder (DLD) • Något av ovanstående i kombination med ytterligare funktionsvariation I den sekundära målgruppen finns de som befinner sig i familjernas närhet såsom syskon, mor- och farföräldrar.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm**	Målet med föreningens medlemsverksamheter är : att främja fysisk och mental hälsa hos personer med epilepsi och deras närstående att stärka medlemmarnas kunskaper om epilepsi och därmed bidra till ökad självkänsla och aktivt deltagande i samhället att bryta isolering och skapa förutsättningar för enskilda och familjer att leva med epilepsi att bedriva och stödja verksamhet som bidrar till en ökad livskvalitet och minskat stigma kring epilepsi	Personer med epilepsi och deras närstående. Gruppen personer med epilepsi är den största patientgruppen i Sverige med allvarlig neurologisk diagnos. Epilepsi förekommer i alla åldrar och orsakas ibland av andra diagnoser. Detta gör gruppen oerhört heterogen. Det är även av betydelse när i livet epilepsin debuterar och om den är terapiresistent.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Existera**	Individuellt samtalsstöd till kvinnor som utsatts för könsstympning	Vår primära målgrupp är kvinnor i alla åldrar som utsatts för könsstympning, boende inom Stockholms region. Vår sekundära, indirekta målgrupp är familjemedlemmar till de utsatta kvinnorna. Inte minst kvinnornas (nuvarande och blivande) döttrar, som skulle kunna vara riskgrupp för att utsättas för könsstympning.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**FSDB Stockholms och Gotlands län**	Regional ideell förening inom region Stockholm för personer med den dubbla funktionsnedsättningen dövblindhet. Föreningen erbjuder medlemmar anpassad hälsobefrämjande och förebyggande verksamhet i olika former som exempelvis förebyggande fysiska aktiviteter samt föreläsningar/workshop kring kost hälsa och mental hälsa.	Personer med den dubbla funktionsnedsättningen dövblindhet
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Glaukomföreningen i Stockholm**	Patientförening med stödjande och informativ verksamhet för främjandet av medlemmarnas hälsa. Där medlemmarna har den kroniska ögonsjukdomen glaukom.	Personer med diagnosen Glaukom Sekundära målgrupper: anhöriga till personer med glaukom och potentiella glaukompatienter.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**IFS Stockholmsdistriktet**	IFS Stockholmsdistriktet bedriver verksamhet för personer med schizofreni och liknande psykossjukdomar och dess anhöriga.	Personer med schizofreni och andra psykossjukdomar och deras anhöriga, där anhöriga utifrån flera kategorier utgör sekundära målgrupper. Föräldrar, vuxna barn, partners och syskon har olika behov. Att öka kunskapen hos allmänheten kring psykossjukdomar och därigenom minska stigmat kan ytterligare vara en sekundär målgrupp som vi vill nå och informera.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Korpföreningen Huddinge Botkyrka**	Träning och fysisk aktivitet för barn och vuxna med NPF.	Barn 8-15 år med särskilda behov. Olika verksamheter med inriktning parkour och anpassad barnträning. Ungdomar 15-20 år med Asperger syndrom. Träning anpassad efter ungdomarnas särskilda behov för att komplettera skolidrotten. Vuxna inom dagligverksamhet och socialpsykiatrin. Barn med särskilda behov i ålder 8-13 år som deltar i vårt sommarläger. Sekundärt är alla deltagares familjer som kan få tips och komma igång med rörelseglädje.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Länsföreningen HjärtLung Stockholm inkl lokalföreningar**	Tillsammans med våra lokala föreningar arbetar vi för att stödja medlemmar och deras närstående till en positiv livsstilsförändring i gemenskap med andra. Det gör vi genom olika fysiska aktiviteter som golvgymnastik, sittgymnastik, vattengymnastik, medicinsk yoga, KOL-gymnastik med mera. På det viset ger vi möjlighet till ökat ansvarstagande för egenvård hos medlemmar och personer i riskgrupper. Genom vår kunskap och våra erfarenheter ger vi stöd till personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom för att de ska ha kunskap och makt att fatta beslut om sin egen vård. Genom den gemenskap som finns i vår verksamhet främjar vi individernas sociala välbefinnande. Nya vänskapsband skapas och det upplevs glädjefullt att delta i verksamheten. Vi arrangerar fysiska och digitala föreläsningar för allmänhet och medlemmar kring livsstilsfrågor och hjärt-, kärl- och lungsjukdom med tonvikt på förebyggande som livsstilsförändringar samt behandling och rehabilitering. Vi bedriver aktivt opinionsarbete och informerar via nyhetsbrev, webben och sociala medier till allmänhet och medlemmar. Vi arrangerar konferenser och seminarier och utbildningar med våra ledare och förtroendevalda och gör olika informationsinsatser för att nå fler deltagare. Vi samverkar med andra organisationer, vården och andra aktörer. För att kunna göra allt detta krävs också att vi har administrativa muskler som ett kansli, teknik och personal.	Vi vänder oss till personer som har hjärt-, kärl- och/eller lungsjukdom eller är i riskgrupp att drabbas. Vi vänder oss också till närstående som är ett viktigt stöd till den sjuke och som kan behöva eget stöd. Våra insatser riktas också till professionen och beslutsfattare i syfte att utveckla/förbättra för de som behöver vård och rehabilitering.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Mag- och tarmföreningen i Stockholms län**	Informationsprojekt och kunskapsnav för udda diagnoser med flera	Primärt skall vi titta på de diagnosgrupper som finns listade inom vår förening och skapa subgrupper beroende på kärnproblematik. Initialt gäller det diagnoser som korttarmssyndrom, magsår, förlossningsskada, kronisk förstoppning, analinkontinens, pseduoobstruktion, analatresi, divertiklar, FAP, GIST, Reflux, esofagusatresi. Sekundärt kommer vi även inkludera de större diagnoserna som IBS, IBD och tarmcancer.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Noaks Ark Stockholm**	Noaks Ark Stockholm bidrar med denna ansökan till en god och jämlik hälsa för regionens hivpatienter. Det gör vi genom att öka målgruppens fysiska aktivitet samt ger kunskap och verktyg för att öka sin fysiska och psykiska hälsa. Med medel från Region Stockholm har vi möjlighet att genomföra vårt hälsoprogram för personer som lever med hiv. Programmet består av hälsofrämjande gruppinsatser såsom temadagar, kurser/cirklar och individuella insatser i begränsat omfattning som hälsosamtal (utifrån MI-metoden) i samband med bedömning och förskrivning av Fysisk aktivitet på recept. Region Stockholm delfinansierar satsningen som sedan två år tillbaka är en permanent del av stödverksamheten med finansiering från bland annat Folkhälsomyndigheten samt andra mindre stiftelser, bidrag samt egna intäkter. Detta bidrag finansierar endast direkta aktivitetskostnader.	Primära målgruppen är personer som lever med hiv som bor i region Stockholm. Inom den primära målgruppen finns ett antal sekundära målgrupper som vi prioriterar extra utifrån vad forskningen visar finns störst riskfaktorer för ohälsa. Dessa är: - personer över 50 år - personer som även har en eller flera andra kroniska sjukdomstillstånd (diabetes, hjärt- och kärl, sömnstörningar, långvarig stressproblematik, depression) - otillräcklig fysisk aktivitet, rökning samt oönskad konsumtion av alkohol.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Osteoporosföreningen i Stockholms län**	Föreläsningar om fysisk träning, kurser i stavgång och annan fysisk träning	Personer med osteoporos och osteopeni, även till anhöriga och till ungdomar i förebyggande syfte
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**RBU i Stockholms län**	RBU i Stockholms län ansöker om bidrag till fyra av föreningens största aktiviter. Dessa når sammantaget ut bredast och ger möjlighet till deltagande för flest antal barn och ungdomar: - Liksom många är tillbaka planeras det en skidresa till Åre också 2023. Resan sker i samarbete med Totalskidskolan och barnen och ungdomarna lär sig åka sitski, skicart och biski. Familjerna bor på tillgänglighetsanpassat hotell med tid för gemensamma aktiviteter även utanför skidskolan och tiden i skidbacken. - En veckas ridläger i Vansbro. Barn och ungdomar bjuds in att delta med eller utan en vuxen medföljande. Gruppen bor en vecka i anpassade stugor och barnen (20 stycken) får fyra dagars ridlektioner. Rbu har nu anordnat ridläget i två år och aktiviteten har blivit en av de mest uppskattade. Vansbro ryttarsällskap är arrangörer och speciellt utbildade att vägleda ryttare med olika funktionsvariationer. - Två musikläger. Dessa läger bjuder in barn/ungdomar med funktionsvariationer att delta utifrån sina förutsättningar och musikaliska önskemål. Barnen/ungdomarna reser utan föräldrar men har vid behov sin assistent med sig - Familjeläger på Herrfallet utanför Arboga för föreningens grupp för Cerebral Pares. Detta veckolånga sommarläger har en lång tradition bakom sig och är fantastiskt uppskattad. Veckan tillbringas i stugor som är funktionshinderanpassade och alla aktiviteter som anordnas anpassas och tillgängliggörs så att alla kan delta utifrån sina förutsättningar.	RBU i Stockholms län är en förening för familjer i Stockholms län som har barn med funktionsvariationer. Föreningen är indelad i elva olika diagnosgrupper för att så långt som möjligt tillgodose de särskilda behov varje typ av funktionsvariation har och innebär. RBU i Stockholms län representerar följande diagnosgrupper:ADHD, CP, Flerhandikapp, Hydrocefalus, Kortväxta, Muskelsjuka, Osteigenis Imperfecta (OI), Plexusskada,Prader Willie syndrom (PWS) och Ryggmärgsbråck
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Ridföreningen Lunk i kring**	Lunk i kring erbjuder ridning och hästrelaterade aktiviteter för barn och ungdomar med funktionsvariationer .Föreningen erbjuder terminsridning ,prova på, häst och vagn , sommar ridning ,ridning på alla lov ,olika projekt som hästsktarprogrammet för barn /unga med problematisk skolfrånvaro och stallkompisar .Föreningen är tillgänglig året runt i en vacker ,rogivande miljö i naturreservatet Lovön på Drottningholm .Alla våra aktiviteter bedrivs utomhus.Lunk i krings syfte är att bedriva ridning i form av ridträning och/eller fritidsridning relaterat till hälsa (rehabiliteringsträning, habilitering, hälsovård för främst barn och ungdomar med funktionsvariationer)	För oss är det viktigt att lustfylda och stimulerande aktiviteter också ska erbjudas för vår målgrupp som har både psykiska och fysiska utmaningar som neuropsykiatriska diagnoser och många är flerdiagnostiserade. Exempel på diagnoser är cp skador, ryggmärgsbråck, rörelsehinder, syn och hörselnedsättningar, olika syndrom och sjukdomar, hjärnskadade barn av olycksfall eller sjukdom. Sekundär målgrupp är syskon och anhöriga.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Riksförbundet Internationella Föreningen Fem-Inclusion**	Att stödja våldsutsatta kvinnor genom psykologiedda samtalsgrupper	Verksamhetens målgrupp är organisationens föreningsmedlemmar och sina familjer bosatta i Stockholm men verksamheten är även öppen till utrikes födda kvinnor utsatta för fysisk, psykisk och sexuellt våld.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Strokeföreningen i Stockholms län**	Ansökan syftar till att använda medlen för att vara med och påverka strokevården och rehabiliteringen mot Region Stockholm.	Den primära person är den som genomgått en stroke.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Apnéföreningen Stockholm**	Aktivt informera och hjälpa människor som lider av den folksjukdom som heter Obstruktiv Sömnapné och som kan leda till onödigt lidande i form av följdsjukdomar som Hjärtkärlsjukdomar, stroke och diabetes. Vi kan på så sätt bidra till enorma hälsoekonomiska vinster i samhället	Vi vänder oss till människor med sömnsvårigheter och som kan drabbas av följdsjukdomar som få svåra konsekvenser och kan leda till döden. Vår sjukdom kan är relativt lättbehandlad även om den är kronisk. Det gäller bara att komma i vård tidigt.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Föreningen Balans Stockholm**	Balans bedriver verksamhet till de som är drabbade av depression och bipolaritet samt deras anhöriga. Verksamheten vänder sig både till de som är allvarligt sjuka och de som behöver förebyggande vård för att inte insjukna. Vår verksamhet är ett viktigt komplement till psykiatrins vård vilket hjälper patient till ett friskare liv och effektivisierar vården.	Föreningen Balans vänder sig både till grupp 2 och 3 samt även står till tjänst för alla invånare i länet som kontaktar oss personligen eller vi våra med kanaler som hemsida etc.De ca 600 personer som är medlemmar. Både drabbade och deras anhöriga Allmänheten och samhället, stat, Landsting och Kommun.Vården.Skolan; Högstadiet, Gymnasium, Högskolan. Sociala myndigheter. Politiken. Organisationer. Näringslivet, Myndigheter, Polisen, etc.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Föreningen GayCamp**	Lägerverksamhet för män som huvudsakligen engagerar sig i sexuella och/eller romantiska relationer med andra personer som identifierar sig som män.	Män som har sex med män. En undergrupp är nyanlända till Sverige, som generellt sett har låge kunskapsnivå vad gäller riskbeteende mm.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Huvudvärksföreningen Stockholm**	Vi bedriver utbildande och självstärkande verksamhet för personer som själva är drabbade av svår huvudvärk eller är närstående till någon drabbad i form av seminarier, workshops, självhjälpsgrupper/huvudvärksskolor och föreläsningar. Vi utbildar och informerar även allmänheten, beslutsfattare och personal som kommer i kontakt med personer som är drabbade av svår huvudvärk. Det gör vi genom att lyfta huvudvärksfrågor på sociala medier, i den offentliga debatten och arrangera våra aktiviteter i det offentliga rummet. Vi bistår även med skrivet material till läkar-/skolsköterske-/fysioterapeut-/tandläkarmottagningar som är intresserade.	Vår primära målgrupp är personer som är drabbade av svår huvudvärk i olika former. Sekundära målgrupper är anhöriga, personer som möter drabbade i sitt yrkesliv (t ex inom skola och barnomsorg, elevhälsan, personal på BUM, arbetsgivare, beslutsfattare t ex inom Region Stockholm m fl.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**ILCO Stockholms län**	Föreningens mål är att stödja de som står inför en stomi- eller liknande operation samt de som genomgått en sådan. Samt deras anhöriga	Människor med mag- och tarmproblematik som genomfört eller står inför en stomioperation. Samt deras anhöriga.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Judiska Församlingen i Stockholm**	Hemstöd riktad till äldre medlemmar. Judiska Församlingen i Stockholm är en ideell organisation för judar och eventuella icke judiska partners, s.k. associerade medlemmar. Vi har ca 4 300 registrerade medlemmar varav ca 25 % är personer boende i Stockholms län med en ålder från 65 år och uppåt. Under många år har Judiska Församlingen haft olika former av insatser för uppsökande och stödjande verksamhet i hemmet för våra medlemmar. Detta gör vi som ett komplement till statlig och kommunal service. Vårt huvudmål är att motverka ensamhet och isolering och att ge de äldre en möjlighet till judisk samvaro och framför allt stöd och omsorg inom det judiska. Merparten av våra klienter är överlevande från förintelsen och Stalins terrordåd. Vi har f.n. närmare 30 klienter per vecka. Vi varken ersätter eller tävlar med den kommunala hemtjänsten. Vi fungerar som ett komplement till övrig samhällsservice. Vi har två anställda personer som gör hembesök och håller kontakt med våra äldre och som dagligen utför viktigt stöd och hjälp till våra medlemmar. De är förutom sin bakgrund även språkkunniga i bl.a. hebreiska och ryska. Judiska församlingen finansierar denna verksamhet via medlemsavgifter, interna fonder samt stöd från Stockholms Stad. Det är naturligtvis de äldre som är glada och tacksamma för vårt stöd men det ger också stöd till släkt (varav en del är utomlands eller bor långt borta) och vänner när de vet att den äldre har en kontakt som kommer kontinuerligt och att de inte är bortglömda av den större judiska gemenskapen. Detta är alltså en av våra viktigaste verksamheter för att främja hälsan och gemenskapen med våra äldre som dessutom avlastar familjerna och ger ett mervärde för oss alla.	Den judiska nationella minoriteten samt de som berörs av att bo tillsammans med någon som tillhör denna grupp.

Inriktning Hälsofrämjande hälso- och sjukvård 2023	Organisation	Kortfattad beskrivning av den verksamhet/aktivitet som ansökan gäller	Kortfattad beskrivning av den primära målgrupp som målgrupp som verksamheter riktar sig till
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Parkinsonföreningen i Stockholm (län)**	Stödjande för personer med Parkinsons sjukdom genom: - fysiska aktiviteter som t.ex. bordtennis, boxning och dans som med god evidens ger en långsammare utveckling av sjukdomens symptom och därmed bidrar både till bättre hälsa och lägre vårdkostnader.Information och utbildning vad sjukdomen innebär. kamratstödjande aktiviteter för att bryta social isolering, eftersom social isolering ofta innebär försämrad hälsa och ökade kontakter med vården.	Primär målgrupp: Personer med diagnosen Parkinsons sjukdom samt anhöriga och närstående Sekundär målgrupp: Personer inom vården av Parkinsons sjukdom samt till lärosäten för personer som kommer att arbeta inom vården.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**RG Aktiv Rehabilitering**	Ansökan gäller den rehab- och friskvårdsverksamhet som RG Aktiv Rehabilitering bedriver på Bosön, Lidingö, vid Östermalms IP och Brunnsviken. Verksamheten planeras och genomförs terminsvis med deltagare från hela region Stockholm som lever med en ryggmärgsskada eller med liknande förutsättningar såsom MS, amputation, TBE eller dylikt. Syftet är att utveckla deltagarnas självständighet och ge dem kunskap och förutsättningar att leva ett aktivt liv med full delaktighet i samhället.	Verksamheten riktar sig främst till personer inom region Stockholm, från 16 år och uppåt och som lever med en ryggmärgsskada eller med liknande skador/diagnoser (t.ex. amputerade, MS, muskelsjukdomar och andra typer av rörelsenedsättningar). Sekundära målgrupper är närstående eller andra som kommer i kontakt med målgruppen under aktiviteterna.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Njurförbundet Stockholm Gotland**	Erfarenhetsutbyte, rehab- och rekreationstillfällen	Verksamheten riktar sig i första hand till våra medlemmar och anhöriga. Vår information om vår verksamhet går ut till alla dialyskliniker och njurmottagningar för att b.la värva nya medlemmar till vår förening.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Prostatabröderna**	Stödförening för prostatacancerdrabbade patienter och närstående i främst Region Stockholm. Föreläsningar och seminarieverksamhet med specialistmedverkan ex.vis forskare/specialistläkare, kontaktsjuksköterskor inom urologi och onkologi.	Män över 45 år. Män med diagnos men ännu inte genomgått behandling.Män med genomgången behandling, med kvarstående cancer. Närstående till dessa män. Vården inom Region Stockholm/Gotland. Allmänheten..
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Qrut**	Qrut är en ideell föreningen med en målgrupp bestående av kvinnor med en multipelproblematik, dvs mammor som pga. av eget missbruk + kriminalitet + våldsutsatthet + psykisk ohälsa ifrågasätts i sin föräldraroll. De flesta av Qruts klienter har sina barn placerade i jour-/familjehem, men vi erbjuder även stöd innan och efter ett omhändertagande av barn, dvs när en risk föreligger att barnet kommer att omhändertas pga. mammans bristande omsorgsförmåga samt när ett barn skall flytta hem till sin mamma igen. Vi erbjuder vår målgrupp individuella stödsamtal och rådgivning i föräldrarollen, att följa med klienter som ombud i kontakten med myndigheter, vi ordnar gemensamma aktiviteter för målgruppen samt tar emot umgängesuppdrag (mellan Qrutmammor och deras familjehemsplacerade barn) från stadsdelar och kommuner i Stockholms län. Qrut har drygt 250 inskrivna klienter och inflödet av nya hjälpsökande klienter är fortsatt väldigt högt.	Qruts primära målgrupp består av mammor med en multipelproblematik, dvs. mammor som pga eget missbruk (i kombination med) kriminalitet, våldsutsatthet och psykisk ohälsa ofta ifrågasätts i sin föräldraroll. Sekundär målgrupp är klienternas barn. Alla stödinsatser till föräldrar grundar sig dock i vad som är till barnets bästa .Anhöriga till våra klienter räknar vi också som en viktig sekundär målgrupp, då missbruk/kriminalitet/våldsutsatthet på ett eller annat sätt drabbar alla i en familj.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Riksföreningen PAR**	PAR är en förening som hjälper patienter och anhöriga förstå hur rättspsykiatrin fungerar. Vi bistår med information, tips och råd om hur man kan navigera i vården både som patient och anhörig. På så vis hjälper vi patienter att bli delaktiga i sin vård. Vi har en anhöriggrupp som träffas digitalt för att utbyta erfarenheter av att vara anhörig till en patient inom rättspsykiatrin. Vi arbetar också på verksamhetsnivå tillsammans med Rättspsykiatri Vård Stockholm i syfte att öka patientdelaktigheten. Vi samarbetar med kliniker i andra regioner, där patienter hemmahörande i Stockholm vårdas, för att patienter och anhöriga ska få information om vår verksamhet. Slutligen verkar vi även på strukturell nivå genom bland andra Socialstyrelsen.	Patienter i den rättspsykiatriska vården som tillhör Stockholm, och deras anhöriga. Det finns mellan 500 och 600 rättspsykiatriska slutenvårdspatienter tillhörande Region Stockholm. Dessa vårdas i Stockholm (Helix, Löwenströmska, Huddinge), samtidigt som ett stort antal patienter vårdas på andra regionkliniker däribland Karsudden, Växjö och Sundsvall. Utöver detta finns ett antal hundra öppenvårdspatienter.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**RME Stockholm**	Föreningens mål är att stödja ME/CFS patienter, sprida kännedom och att öka förståelsen för sjukdomen.	Vår primära målgrupp är de som insjuknat i ME/CFS. Sekundärt har vi en stor anhörig/närstående grupp som behöver förstå sjukdomen men också få ta del av andra personers erfarenheter och kunskap som kan delas dem emellan.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Stockholms Fibromyalgiförening**	Stockholms fibromyalgiförening syftar till att ge stöd, råd och information till fibromyalgisjuka och anhöriga, samt sprida information till bl.a. sjukvården och beslutsfattare. att ge en möjlighet till samvaro tillsammans med likasinnade för att under en stund glömma sina besvär.	De fibromyalgisjuka och deras anhöriga. Vår förening välkomnar naturligtvis också andra närstående, vänner och andra intresserade i samhället.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Stockholms Stadsmission**	Stockholms Stadsmission arbetar för ett mänskligare samhälle genom social omsorg, arbetsintegration och utbildning. Målet är att främja delaktighet oavsett ekonomi och bakgrund och att förebygga utanförskap. Unga Station Södermalm riktar sig till barn-, unga och deras nätverk. Sedan flera år tillbaka driver verksamheten Mötesplats Unga Föräldrar, en särskild verksamhet som riktar sig till barn som har föräldrar under 23 år. Inom Mötesplats Unga Föräldrar erbjuds målgruppen ett socialt sammanhang, öppen förskola och föräldrautbildningar. Vi ansöker nu om stöd till vår förlossningsförberedande utbildning, som riktar sig till unga föräldrar mellan 14-23 år (se nedan).	Den primära målgruppen är unga blivande föräldrar mellan 14–23 år, den sekundära målgruppen är deras stödpersoner.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Equal**	Equal är en förening som främst vänder sig till människor i Stockholms län med samsjuklighet avseende beroende, psykisk ohälsa/sjukdom samt annan social utsatthet som våldsutsatthet och hemlöshet. Föreningens primära syfte är att människor ur dessa grupper ska må bättre och därigenom uppnå en förbättrad hälsosituation. Föreningen driver Qvinnoqraft som är en mötesplats för målgruppens kvinnor. Vi driver en omfattande verksamhet vi kallar Socialt ombud som går ut på att vi hjälper våra målgrupper i deras möten med myndigheter och hälso- och sjukvård. Vi bedriver rådgivningsverksamhet via telefon och epost med syftet att människor ska kunna bedriva egenvård eller hamna på rätt nivå i regionens vård. Vi har en stor och välbesökt hemsida där vi informerar om, och diskuterar olika frågor gällande våra områden. Vi har en bred kontaktyta med våra målgrupper och våra verksamheter är efterfrågade.	Primär målgrupp: Personer med samsjuklighet och komplex problematik som omfattar missbruk/beroende, psykisk ohälsa/sjukdom (ofta trauma) samt annan social utsatthet (Hemlöshet, våldsutsatthet, ekonomisk utsatthet, etc.). Sekundär målgrupp: Personer som inte lever i i direkt socialt utsatthet (men kanske i anslutning till) som ringer vår telefonrådgivning och har problem med beroenden, biverknignar av psykofarmaka eller i kontakterna med psykiatrin (även första linjen).
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län**	Stöd till personer med förvärvad hjärnskada. Aktiviteter för unga vuxna med hjärnskada en gång i veckan. Utveckla och starta anhörigstöd för barn, syskon och unga under ledning av utbildade volontärer.	Personer med förvärvad hjärnskada. Unga vuxna med förvärvad hjärnskada. Anhöriga barn, syskon och unga.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**SRF Stockholm Gotland**	Verksamhet för synskadade och blinda i Stockholms län	Synskadade, blinda och anhöriga i alla åldrar är primär målgrupp. Sekundär målgrupp är övriga befolkningen där vi är en aktör som i olika sammanhang förmedlar och höjer kunskapen om synskador och synskadade hos den seende allmänheten.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**NSPH Stockholms län**	NSPH Stockholms län – som har nio medlemsföreningar - företräder det nationella NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) på regional nivå. Vi har prioriterat satsningar på att utveckla verktyg och strategier för inflytande, som vuxit fram ur patienter, brukare och anhörigas samlade kunskaper och erfarenheter. Verksamheter som vi aktivt driver: Hälsospåret - Studiecirkel för att stärka individens egen förmåga att uppnå och vidmakthålla psykisk och fysisk hälsa. Dessa studiecirklar har vi framgångsrikt bedrivit sedan 2019. Vi har haft över 120 deltagare, och vi har utbildat 25 cirkelledare. Tillfällig finansiering av UPH Stockholm fram tom 2021 och en bit in i 2022. En verksamhet vi ser stort värde i att fortsätta med. PEER Support - "Personlig EgenErfaren Resurs", en ny yrkesgrupp av professionella kamratstödjare, som arbetar för att motverka psykisk ohälsa, bidra till återhämtning och öka brukarinflytandet för personer med psykisk ohälsa och /eller psykiska funktionsvariationer. En peer supporter har egen erfarenhet av psykisk ohälsa och som fått utbildning för att kunna stötta andra. Nuvarande verksamhet finansieras till största del av Stockholms stad. Vi genomför utbildning av nya peer supportrar och verksamheter, ger stöd för implementering av PEER Support samt genomför löpande handledning och fortbildning. Läs mer www.peersupportstockholm.se Stanna Kvar i Skolan – Här har vi utvecklat ett eget workshopkoncept som startar med en föreläsning och följs upp med en workshop för att öppna upp samtal om psykisk ohälsa i skolan. Vi har arbetat aktivt med Stockholms skolor sedan 2018 och har genomfört 85 workshops i länets skolor. Finansierades av UPH Stockholm fram tom 2019. Stanna kvar i skolan ingår i Hjärnkoll Stockholm. Efter 2019 ingår verksamheten i Hjärnkolls ordinarie verksamhet och finansieras i huvudsak av Socialstyrelsen.	Personer med psykisk sjukdom/ohälsa, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning, beroende/samsjuklighet. Hälsospåret – Personer med oro, nedstämdhet och ångest. Kommande år ser vi undergrupperna: stress/utmattningssyndrom, män och äldre www.vagaprata.nu –ungdomar och unga vuxna med psykisk ohälsa. Stanna Kvar i Skolan – Elever på högstadiet eller gymnasiet. Brukarinflytande – Personer som får eller har fått vård för psykisk ohälsa, inklusive våra peer supportrar samt anhöriga .
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Föreningen för Hörselskadade och Döva Barn med Familjer**	Hälsofrämjande och förebyggande aktiviteter för en jämlik hälsa för alla åldrar. Verksamheten syftar till att främja fysisk och psykisk hälsa för målgruppen. Att må bra och återta sin vardag med bland annat hälsosam kost och rörelse, återhämta sig tex efter postcovid, bryta isolering efter pandemin och få en bra struktur i tillvaron och individuell plan. Vi erbjuder besöksverksamhet, mottagning, kamratstöd, stödgrupper, telefonjour, informationsinsatser mm. ACT och mindfulness, yoga för barn och vuxna, livskunskap ur ett historiskt perspektiv, hälsocafé och teckenspråkscafé och annat där man kan träffas och utbyta erfarenheter med varandra och träna på att andas rätt och slappna av. För ungdomar finns fotboll, armbrytning och strategi- och sällskapsspel. Svenska traditioner så som julgransplundring, jullunch, påsklunch och annat för familjer. Bad, simning, simskola, rörelse i vatten utifrån var och ens förmåga. Vi erbjuder handikappanpassat bad. Lära om funktionsvariationer och möjligheter, råd och stöd. Vi river hinder genom att tillgängliggöra och skapar delaktighet som stärker individer - empowerment. Alla frågor är viktiga och tas på allvar. Ett öppet klimat som skapar tillit, trygghet och gemenskap. Vi utbildar medlemmar i HLR på svenska och svenskt teckenspråk parallellt, där målet är att utbilda teckenspråkiga instruktörer i HLR Vuxen, HLR Barn, Luftvägsstopp och första hjälpen så att dem får den allmänna kunskapen och känner sig trygga och vet vad de ska göra om de hamnar i en sådan krissituation som kan ha en livsavgörande skillnad. Vi håller oss uppdaterade och informerar om krisberedskap och annan viktig samhällsinformation som alla i Sverige har rätt att ta del av och känna till. Vi producerar film som är utbildande och översätter sagor barn. I föreningens engagemang finns utifrån behov psykiatri, habilitering och hjälpmedel.	Vår primära målgrupp är döva, hörselnedsatta, dövblinda och deras familjer, (CODA, SODA). som är extra utsatta med större risk för ohälsa. Den sekundära målgruppen är släkt, vänner och nätverk. samt i samverkan och habilitering rehabilitering hälso- och sjukvård
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Reumatikerdistriktet i Stockholms län**	Förebyggande friskvård/rehabilitering i varm bassäng 32-34 grader. Deltagarna deltar i grupp efter träningsförmåga, vi har pass på lätt, medel och tuff nivå. Passen leds av utbildade ledare (i huvudsak fysioterapeut).	De med en reumatisk diagnos samt de som har svårigheter med att röra sig men som ännu inte fått en diagnos.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Stockholms läns distrikt i Personskadeförbundet RTP, RTP-S**	Friskvård i form av gruppträning i varmvattenbassäng med ledare. Gymnastik/gymträning med ett individuellt träningsprogram i sporthall/gym. Sittgympa.	Polioskadade, nackskadade, amputerade, traumatiska hjärnskador, ryggmärgsskadade.
Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Föreningen för de Neurosedynskadade i Stockholm (FfdN-St**	Ansökan avser bidrag till: 1) en pilates-/coregrupp med anpassad träning för personer med extremitetsavvikelser. 2) en hälsoheg för personer med extremitetsavvikelser (neurosedynskadade, personer med Dysmeli eller amputerade)	Den primära målgruppen är vuxna personer med medfödda eller förvärvade extremitetsskador (neurosedyn, dysmeli, amputationer). Medelåldern för våra medlemmar ligger mellan 50 och 60 år p g a de neurosedynskadades ålder. Ett annat mål är att nå fler deltagare med utländsk bakgrund.

Diarienummer	Bedömningsgrupp	Organisation	Sökt belopp verksamhetsbidrag	Förslag beviljat belopp 2023	Beviljat belopp 2022	Anteckningar	Motivering
HSN 2022-0982	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Lymf och lipödemföreningen Stockholms län**	60 000,00	60 000,00	50 000,00		Ansökan avser en grupp vars tillstånd kan antas medföra negativa hälsokonsekvenser och som därför är prioriterad. De planerade aktiviteterna består av en typ av anpassad fysisk aktivitet som kan antas leda till förbättring av hälsa och välbefinnande. Bidrag föreslås beviljas med 60 000 kronor.
HSN 2022-0974	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Afasiföreningen i Stockholm län**	1 600 000,00	1 041 600,00	1 175 000,00		Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa för personer med afasi genom att erbjuda språklig stimulans, social verksamhet, stöd, utbildning och information. Patientgruppen är genom sin ohälsa är en prioriterad grupp. Delar av verksamheten syftar också till ökad kunskap hos anhöriga men också till personal inom vård, omsorg kommun och andra intresserade om målgruppens tillstånd, vilket även det bedöms vara relevant. Verksamheten bedöms utgöra ett komplement till hälso- och sjukvårdens uppdrag. Bidrag föreslås beviljas med 1 041 600 kronor.
HSN 2022-0975	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**DHB Östra**	150 000,00	46 600,00	100 000,00		Bidrag beviljas för tekniksim, administration samt ungdomssimskola. Detta bedöms kunna bidra till hälsa hos en grupp som genom sin funktionsvariation kan antas ha sämre förutsättningar för att delta i denna typ av aktivitet om anpassning saknas. Simskola för yngre barn bedöms rymmas inom det primärkommunala ansvaret och bidrag för detta beviljas därför inte. Bidrag beviljas inte heller för aktiviteter under läger eller fritidsaktiviteter som teckenspråkig skidskola etc, eftersom kostnaden för dessa inte i samma utsträckning bedöms motsvara nyttan av aktiviteterna. Bidrag föreslås beviljas med 46 600 kronor.
HSN 2022-0976	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm**	400 000,00	290 000,00	400 000,00		Ansökan avser flera olika aktiviteter för personer med epilepsi och deras familjer. Den verksamhet som bidragsansökan avser kan antas fylla en hälsofrämjande funktion för en grupp som är prioriterad på grund av sin ohälsa. Den planerade verksamheten riktar sig till flera olika åldersgrupper och dessutom till familjer, vilket är positivt. Bidrag beviljas inte för kulturaktiviteter och föreläsningar, eftersom innehållet i dessa inte specificeras i tillräcklig omfattning och värdet av dem därför inte klart kan bedömas. Bidrag föreslås beviljas med 290 000 kronor.
HSN 2022-0977	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Existera**	260 000,00	75 000,00	-	**Ny ansökande organisation**	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa för kvinnor utsatta för könsstympning. Patientgruppen är genom sin ohälsa en prioriterad grupp. Delar av verksamheten syftar också till ökad kunskap kring föräldrarollen, vilket även det bedöms vara relevant. Bidrag föreslås beviljas med 75 000 kronor för individuella stödsamtal.
HSN 2022-0978	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**FSDB Stockholms och Gotlands län**	250 000,00	200 000,00	200 000,00		Ansökan avser verksamhet som syftar till hälsofrämjande och förebyggande insatser för personer med den dubbla funktionsnedsättningen dövblindhet. Patientgruppen är genom sin ohälsa en prioriterad grupp. Delar av verksamheten syftar också till ökad kunskap om målgruppens tillstånd, vilket även det bedöms vara relevant. Bidrag föreslås beviljas med 200 000 kronor
HSN 2022-0979	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Glaukomföreningen i Stockholm**	128 250,00	50 000,00	50 000,00		Ansökan avser stöd till aktiviteter för föreningsverksamhet som riktar sig till personer med den kroniska ögonsjukdomen glaukom. Föreningens medlemmar är prioriterade på grund av sin risk för framtida ohälsa och de aktiviteter som föreningen söker pengar för bedöms kunna bidra till hälsa och välbefinnande genom information, kunskap och stöd. Bidrag föreslås beviljas med 50 000 kronor.
HSN 2022-0980	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**IFS Stockholmsdistriktet**	335 000,00	200 000,00	200 000,00		Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa för personer med schizofreni. Patientgruppen och de anhöriga är genom sin ohälsa en prioriterad grupp. Bidrag föreslås beviljas med 200 000 kronor.
HSN 2022-0981	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Korpföreningen Huddinge Botkyrka**	60 000,00	60 000,00	60 000,00		Ansökan avser träning och fysisk aktivitet för barn, unga och vuxna med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. Bidraget ger möjlighet till anpassad fysisk aktivitet till grupper som har svårt att nyttja ordinarie träningsutbud. Bidrag föreslås beviljas med 60 000 kronor.
HSN 2022-0983	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Länsföreningen HjärtLung Stockholm**	1 924 812,00	496 550,00	455 750,00		Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa för personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom. Patientgruppen är genom sin ohälsa en prioriterad grupp. Bidrag föreslås beviljas med 496 550 kronor.
HSN 2022-0985	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Mag- och tarmföreningen i Stockholms län**	175 000,00	25 000,00	50 000,00		Den målgrupp som organisationen syftar till att nå genom de planerade aktiviteterna – personer med mer ovanliga diagnoser inom mag-/tarmområdet – är prioriterad av regionen genom sin ohälsa. Den plattform för information som föreningen avser att använda bidragen till att utveckla, bedöms dock inte rymmas inom syftet med hälso- och sjukvårdsnämndens bidrag, eftersom information om olika ohälsotillstånd, och egenvård av dessa, finns i regionens egna kanaler. Därför föreslås att bidrag inte beviljas för denna aktivitet, och därmed inte heller för de personalkostnader som organisationen söker bidrag för. Bidrag föreslås beviljas för föreläsningslokaler med 25 000 kronor. Genom att modernisera och tillgängliggöra information på föreningens plattform möjliggörs validerad kunskap till målgruppen.
HSN 2022-0987	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Noaks Ark Stockholm**	100 000,00	80 000,00	60 000,00		Ansökan avser stöd till aktiviteter för stärkt fysisk och psykisk hälsa för personer som lever med HIV. Gruppen är prioriterad på grund av sin ohälsa och de planerade aktiviteterna bedöms kunna fylla ett hälsofrämjande syfte för deltagarna. Därmed bidrar de i förlängningen till en jämlik hälsa. Bidrag föreslås beviljas med 80 000 kronor.
HSN 2022-0992	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Osteoporosföreningen i Stockholms län**	25 000,00	25 000,00	25 000,00		Osteoporos är ett vanligt tillstånd som innebär lidande och höga samhällsekonomiska kostnader. Ansökan avser föreläsningar om fysisk träning samt kurser i stavgång och annan fysisk aktivitet. Kurserna syftar till att öka kunskapen om osteoporos och stavgångskurser förebygger frakturer. Bidrag föreslås beviljas med 25 000 kronor.
HSN 2022-0993	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**RBU i Stockholms län**	808 000,00	230 000,00	230 000,00		Föreningen anordnar aktiviteter för barn och unga med funktionshinder samt deras familjer. Gruppaktiviteter i form av bl.a. fysisk aktivitet och musik främjar hälsa och förebygger ohälsa. Aktiviteterna är anpassade utifrån målgruppens förutsättningar, vilket innebär svårigheter att delta i ordinarie aktivitetsutbud. Regionen beviljar inte bidrag för ridning och skidåkning. Bidrag föreslås beviljas med 230 000 kronor.
HSN 2022-0994	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Ridföreningen Lunk i kring**	240 000,00	180 000,00	180 000,00		Ansökan avser verksamhet som syftar till att öka och stärka självkänslan och självförtroendet hos barn/ungdomar med funktionsvariationer. Bidrag föreslås beviljas med 180 000 kronor.
HSN 2022-0995	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Riksförbundet Internationella Föreningen Fem-Inc**	150 000,00	-	-	**Sökte senast 2021. Avslag 2023**	I enlighet med riktlinjer för bidrag till ideella organisationer får dessa inte beviljas till sjukvårdsverksamhet eller därmed likvärdig verksamhet. Ansökan avser bl a psykologiledda samtalsgrupper, stödsamtal vid intima hälsofrågor. Mot bakgrund av detta föreslås avslag då kraven inte uppfylls.
HSN 2022-0997	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Strokeföreningen i Stockholms län**	234 960,00	120 000,00	108 700,00		Ansökan avser aktiviteter som bassängträning, yoga, anhöriggrupp, gymnastik och rörelseträning. Målgruppen är prioriterad då personer som drabbats av stroke ofta har sämre förmåga att självständigt klara det dagliga livet och psykiska påfrestningar. Bidrag föreslås beviljas med 120 000 kr.
HSN 2022-1031	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Apnéföreningen Stockholm**	300,00	-	25 000,00	**Avslag 2023**	Ansökan föreslås avslås eftersom föreningen inte tydligt beskrivit hur de sökta medlen är tänka att disponeras och värdet av bidraget i förhållande till syftet kan därför inte bedömas.
HSN 2022-1032	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Föreningen Balans Stockholm**	200 000,00	160 000,00	150 000,00		Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa för personer med depression, bipolaritet och deras närstående. Patientgruppen är genom sin ohälsa en prioriterad grupp. Delar av verksamheten syftar också till ökad kunskap om målgruppens tillstånd, vilket även det bedöms vara relevant. Bidrag föreslås beviljas med 160 000 kronor.
HSN 2022-1034	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Föreningen GayCamp**	60 000,00	-	-	**Ny ansökande organisation Avslag**	Ansökan avslås då föreningen ej inkommit med obligatoriska handlingar, ett krav enligt riktlinjer för organisationsbidrag.
HSN 2022-1035	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Huvudvärksföreningen Stockholm**	79 000,00	60 000,00	53 000,00		Huvudvärksföreningen har ansökt om bidrag för huvudvärksskolor, årsmöte, frukostmöten och skogsbad. De planerade aktiviteterna bedöms vara väl planerade och anpassade för att öka kunskap, hälsa och välbefinnande för en grupp som genom sitt ohälsotillstånd (huvudvärk) är prioriterad enligt regionens riktlinjer. Budgeteringen för dessa aktiviteter bedöms vara adekvat. Bidrag föreslås beviljas med 60 000 kronor.
HSN 2022-1036	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**ILCO Stockholms län**	76 000,00	66 000,00	-	**Sökte senast 2020**	Verksamheten stödjer de som står inför en stomi- eller liknande operation samt de som genomgått en sådan, och deras anhöriga. Ansökan avser julbord, utflykter med guide, motion, medlemsträffar samt olika typer av föreläsningar. Regionen beviljar inte medel för julbord på restaurang. Bidrag föreslås beviljas med 66 000 kronor.
HSN 2022-1037	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Judiska Församlingen i Stockholm**	300 000,00	-	-	**Ny ansökande organisation. Avslag**	Enligt riktlinjer för verksamhetsbidrag till ideella organisationer föreslås att ansökan avslås, då den sökande i sin ansökan inte bifogat alla obligatoriska dokument.
HSN 2022-1039	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Parkinsonföreningen i Stockholm (län)**	766 155,00	150 000,00	50 000,00		Ansökan avser fysisk träning, utveckling av digital kompetens, sociala träffar och till utbildning och information om sjukdomen för personer med Parkinson och deras anhöriga. Patientgruppen är genom sin ohälsa en prioriterad grupp. Bidrag beviljas för Cafe 7:an, boxningsträning, RGM-träning, dans, utbildning av informatörer, datautbildning, bokcirkel, bordtennis och anhöriggrupper. Bidrag föreslås beviljas med 150 000 kronor.
HSN 2022-1048	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**RG Aktiv Rehabilitering**	1 804 871,00	930 000,00	1 000 000,00		Ansökan avser rehab-inriktad träning för personer med ryggmärgsskada eller liknande förutsättningar. Medel tilldelas organisationen för dessa aktiviteter eftersom de bedöms kunna verka hälsofrämjande för en grupp som är prioriterad på grund av sin ohälsa. Bidrag föreslås beviljas med 930 000 kronor.
HSN 2022-1049	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Njurförbundet Stockholm Gotland**	150 000,00	-	130 000,00	**Avslag 2023**	Då grundläggande dokument inte skickats in inom utsatt tid efter att komplettering begärts, föreslås avslag. Detta i enlighet med riktlinjer för verksamhetsbidrag till ideella organisationer.
HSN 2022-1050	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Prostatabröderna**	41 800,00	6 000,00	-	**Avslag 2022**	Stöd till män som fått diagnos men ännu inte genomgått behandling, samt till män med genomgången behandling med kvarstående cancer och deras anhöriga bidrar till att stärka den psykiska och sociala hälsan hos målgruppen. Bidrag beviljas för samtalscafé och medlemsmöten. Bidrag föreslås beviljas med 6 000 kronor.
HSN 2022-1051	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Qrut**	905 000,00	25 000,00	20 000,00		Ansökan avser olika former av aktiviteter till mammor med multipelproblematik som är i behov av stöd i sin föräldraroll. God kontakt mellan förälder och barn bidrar till hälsa på sikt. Region Stockholm bedömer att de aktiviteter som ansökan avser ligger närmare ett primärkommunalt ansvar och därför beviljas en lägre summa än den sökta. De beviljade medlen avses att användas till de aktiviteter som föreningen bedömer är mest lämpliga utifrån regionens prioritering att främja jämlik hälsa. Bidrag föreslås beviljas med 25 000 kronor.
HSN 2022-1052	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Riksföreningen PAR**	109 000,00	85 000,00	80 000,00		Ansökan avser verksamhet som syftar till att stärka inflytande och delaktighet för rättspsykiatrins patienter och deras anhöriga. Patientgruppen är genom sin psykiatriska ohälsa en prioriterad grupp och därmed deras anhöriga. Bidrag föreslås beviljas med 85 000 kronor.
HSN 2022-1053	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**RME Stockholm**	125 000,00	70 000,00	50 000,00		Ansökan beviljas i de delar som avser medlemsträffar, administration och mediyoga. Dessa avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa vid ME/CFS. Patientgruppen är genom sin ohälsa en prioriterad grupp. Delar av verksamheten syftar också till ökad kunskap om målgruppens tillstånd, vilket även det bedöms vara relevant. Medel beviljas inte för den konferens i ämnet för vilka medel söks eftersom den, som regionen tolkar informationen, är nationellt anordnad. Inte heller den del av ansökan som avser medlemsaktiviteter beviljas, eftersom dessa inte specificeras i tillräcklig omfattning. Värdet av dem kan därför inte klart bedömas. Bidrag föreslås beviljas med 70 000 kronor.
HSN 2022-1054	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Stockholms Fibromyalgiförening**	45 000,00	30 000,00	35 000,00		Ansökan beviljas i den del som avser vattengymnastik. Aktiviteten bedöms vara genomförbar och bidra till ökad hälsa och välbefinnande för målgruppen. Målgruppen – personer med fibromyalgi – är prioriterad på grund av sin ohälsa. Den del av ansökan som avser medlemsaktiviteter beviljas inte, eftersom dessa inte specificeras i tillräcklig omfattning. Värdet av dem kan därför inte klart bedömas. Bidrag föreslås beviljas med 30 000 kronor.
HSN 2022-1055	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Stockholms Stadsmission**	100 000,00	100 000,00	-	**Avslag 2022**	Ansökan avser stöd till förlossningsförberedande utbildning som riktar sig till unga föräldrar 14-23 år. Utbildningen syftar till att ge en positiv förlossningsupplevelse, förberedelse inför den första tiden som förälder och möjlighet att bygga ett nätverk för att rusta målgruppen i de svårigheter som kan uppstå som ung förälder. Unga föräldrar är en utsatt grupp med större risk för ohälsa och är därför en prioriterade. Genom stöd till föräldrarna skapas även bättre förutsättningar för barnen. Bidrag föreslås beviljas med 100 000 kronor.
HSN 2022-1064	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Equal**	465 000,00	350 000,00	350 000,00		Verksamheten syftar till att stabilisera situationen för och individanpassa stöd till utsatta målgrupper med svår problematik så att de får sina vård- och omsorgsbehov tillgodosedda. Ansökan gäller medel till den öppna verksamheten Qvinnoqraft, att bistå målgruppen i kontakten med vård och omsorg, rådgivning per telefon och e-post, samt till administration och hemsida. Verksamheten bidrar till att minska skillnader i hälsan i befolkningen. Bidrag föreslås beviljas med 350 000 kronor.
HSN 2022-1065	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län**	300 000,00	80 000,00	55 000,00		Ansökan avser verksamhet som syftar till stödinsatser till personer med förvärvad hjärnskada samt aktiviteter för unga vuxna med hjärnskada en gång i veckan. Patientgruppen är genom sin ohälsa en prioriterad grupp. Delar av verksamheten syftar också till utveckling och uppstart av anhörigstöd för barn, syskon och unga under ledning av utbildade volontärer, vilket även det bedöms vara relevant. Bidrag föreslås beviljas med 80 000 kronor.
HSN 2022-1066	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**SRF Stockholm Gotland**	1 188 090,00	350 000,00	-	**Senaste ansökan 2017**	Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad livskvalitet, ökade sociala kontakter och ökad självständighet i vardagen för synskadade och blinda personer i alla åldrar. Målgruppen är prioriterad på grund av sina förutsättningar som innebär risk för framtida ohälsa. Delar av verksamheten vänder sig även till anhöriga vilket även det bedöms vara relevant. Bidrag föreslås beviljas för aktiviteterna aktivitetsträffar för synskadade, tematräffar för föräldrar med synnedsättning, medlemsforum, tematräffar för föräldrar till barn med synnedsättning, första hjälpen-kurs, prova på-läger, syntolkad stadsvandring, ögonseminarier, helg för föräldrar till barn med synnedsättning, introduktion till teams. Bidrag beviljas inte för övriga sökta aktiviteter då dessa inte bedöms vara motiverade i förhållande till nyttan. Medel beviljas inte för ledsagning eftersom detta är ett primärkommunalt ansvar enligt LSS. Bidrag föreslås beviljas med 350 000 kronor.
HSN 2022-1067	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**NSPH Stockholms län**	999 500,00	300 000,00	300 000,00		Ansökan avser verksamhet som syftar till ökad kunskap om och främjande av hälsa vid psykisk ohälsa. NSPH beviljas medel för förebyggande insatser och efterhjälpande aktiviteter som är individ- eller gruppstödjande. Patientgruppen är genom sin ohälsa en prioriterad grupp. Bidrag föreslås beviljas med 300 000 kronor.

HSN 2022-1068	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Föreningen för Hörselskadade och Döva Barn med**	1 054 000,00	220 000,00	200 000,00		Primär målgrupp är döva, hörselnedsatta, dövblinda i alla åldrar och deras familjer. Bidrag beviljas för de av sökta aktiviteter som avser simskola för vuxna samt kunskap- och måbra-kurs då dessa främjar fysisk och mental hälsa hos en målgrupp med större ohälsa än den hörande allmänheten. Bidrag beviljas inte för simskola för barn/unga som omfattas av den simundervisning som ingår i läroplanen för grundskolan då det är kommunalt ansvar. Bidrag föreslås beviljas med 220 000 kronor.
HSN 2022-1069	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Reumatikerdistriktet i Stockholms län**	2 886 000,00	1 418 250,00	1 525 000,00		Friskvård genom bassängträning bidrar till bibehållen eller förbättrad rörlighet för personer med reumatiska diagnoser. Verksamheten genomförs i olika delar av länet vilket bidrar till jämlik hälsa. I regionens ansökan beskrivs att målgruppen för aktiviteten är personer med reumatisk diagnos samt de som har svårigheter med att röra sig, men som ännu inte fått en diagnos. Regionen betonar att de beviljade medlen endast ska användas för personer med reumatism. Bidrag föreslås beviljas med 1 418 250 kronor.
HSN 2022-1070	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Stockholms läns distrikt i Personskadeförbundet R**	2 158 688,00	930 000,00	1 000 000,00		Ansökan avser ekonomiskt stöd för fysisk träning, som leder till förbättring av hälsa och välbefinnande för deltagarna. Målgruppen är prioriterad på grund av sitt tillstånd och de särskilda förutsättningar som det medför. Träningen är planerad att genomföras vid flera olika lokaler runt om i länet, vilket underlättar deltagande för invånare i flera olika länsdelar. Denna geografiska spridning bör behållas vid föreningens fördelning av de beviljade medlen. Bidrag föreslås beviljas med 930 000 kronor.
HSN 2022-1076	Hälsofrämjande hälso- och sjukvård	**Föreningen för de Neurosedynskadade i Stockholn**	40 000,00	40 000,00	40 000,00		Ansökan avser pilates-/coreträning samt hälsohelg för personer med extremitetsavvikelser. Målgruppen har svårt att nyttja ordinarie träningsutbud pga bristande tillgänglighet och har behov av specialanpassad träning. Verksamheten bidrar till jämlik hälsa och minskade skillnader i hälsa i befolkningen. Bidrag föreslås beviljas med 40 000 kronor.
		Summa:	**20 754 426,00**	**8 550 000,00**			

Bilaga 5

Följande 3 organisationer som söker för första gången och föreslås avslag, samt avslag till en organisation som återkommer efter tidigare avslag

Judiska församlingen
Hemstöd riktad till äldre medlemmar
Judiska Församlingen i Stockholm är en ideell organisation för judar och eventuella icke judiska partners, s.k. associerade medlemmar. Under många år har Judiska Församlingen haft olika former av insatser för uppsökande och stödjande verksamhet i hemmet för våra medlemmar. Detta gör vi som ett komplement till statlig och kommunal service. Vårt huvudmål är att motverka ensamhet och isolering och att ge de äldre en möjlighet till judisk samvaro och framför allt stöd och omsorg inom det judiska. Merparten av våra klienter är överlevande från förintelsen och Stalins terrordåd.

Motivering: Enligt riktlinjer för verksamhetsbidrag till ideella organisationer föreslås att ansökan avslås, då den sökande i sin ansökan inte bifogat alla obligatoriska dokument.

Maria-Högalids församlingsråd
Maria-Högalids Föreningsråd är en lokalförvaltande organisation som ställer lokaler jämte löpande service till förfogande för anonyma gruppers möten, för människor med beroendeproblem och deras anhöriga.

Motivering: Ansökan uppfyller inte grundläggande ska-krav på grund av ett redovisat negativt eget kapital samt skatteskuld. Beslutet taget i enlighet med Hälso- och sjukvårdsnämndens riktlinjer för verksamhetsbidrag ideella organisationer.

Föreningen GayCamp
Lägerverksamhet för män som huvudsakligen engagerar sig i sexuella och/eller romantiska relationer med andra personer som identifierar sig som män. Genom läkarledda föreläsningar om sexuellt överförda sjukdomar, erbjuda hiv/syfilis-tester samt i grupper om 6–8 deltagare ge möjlighet till personliga berättelser och erfarenhetsutbyte. Målgrupp: Män som har sex med män. En undergrupp är nyanlända till Sverige, som generellt sett har läge kunskapsnivå vad gäller riskbeteende mm.

Motivering: Ansökan avslås då föreningen ej inkommit med obligatoriska handlingar, ett krav enligt riktlinjer för organisationsbidrag

Yeshin Norbu
Yeshin Norbu är en ideell förening som verkar för att främja mental hälsa och välmående i samhället och erbjuda en samlingspunkt för utbildning och återhämtning. med syfte att erbjuda ett kursutbud som står på tre ben: Sekulär mindfulness och medkänsla, kroppsmedvetenhet och tibetansk buddhism. I ansökan ingår de två förstnämnda verksamhetsgrenarna.

Motivering: Ansökan uppfyller inte grundläggande krav på grund av ett redovisat stort negativt eget kapital. Beslutet taget i enlighet med Hälso- och sjukvårdsnämndens riktlinjer för verksamhetsbidrag till ideella organisationer.

Uppföljning av bidrag till ideella organisationer 2021

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
08-123 132 00
Datum: 2022-11-01

Region Stockholm

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen

Lis-Marie Kanon
08-123 139 36
lis-marie.kanon@regionstockholm.se

Anna Roland Andersson
08-123 137 31
anna.roland-andersson@regionstockholm.se

Innehållsförteckning

Bakgrund och syfte 2
Bidrag 2021 3
Övriga kommentarer 11

Bakgrund och syfte

Region Stockholm beviljar genom Hälso- och sjukvårdsnämnden (HSN) bidrag till ideella organisationer verksamma inom Stockholms län som bedriver frivillig verksamhet. Medel för bidragen avsätts i regionens budget. Med riktlinjerna som grund för bedömning, antagna av Hälso- och sjukvårdsnämnden, senast reviderade 2021, bereder Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF) ärendet och lämnar förslag på fördelning av bidrag till nämnden. Förutsättningarna för beviljande av bidrag är att organisationerna bedriver verksamhet på länsnivå och att verksamheten är ett komplement till och/eller förstärkning av hälso- och sjukvårdens egna insatser.

Verksamhetsbidragen syftar till att stödja och stimulera verksamheter som främjar jämlik och förbättrad hälsa och bidrar till att minska hälsoklyftorna i regionen. Organisationerna ska genomföra verksamhet som är riktad till lokala behov samt är till nytta för boende i Stockholms län. Bidrag ges inte för sjukvårdsverksamhet eller därmed likvärdig verksamhet.

I ansökan år 2020 var ansökan uppdelad i diagnosgrupper samt att det fanns möjlighet att söka friskvårdsbidrag, Den här uppföljningsenkäten är en sammanställning av samtliga enkäter där ansökan för de olika diagnosgrupperna samt ansökan för friskvårdsbidrag inte kan redovisas. Verktyget för ansökningar är sedan 2021 uppdaterat med ny indelning av Hälsofrämjande hälso- och sjukvård samt Regional folkhälsa.

Vid bedömningen av bidragsfördelningen har hänsyn tagits till att organisationen är uppbyggd på demokratiska grunder, att den är länsövergripande, att den är en icke-vinstdrivande organisation som präglas av demokratiska och etiska värderingar samt att organisationen är uppbyggd och fungerar enligt demokratiska principer. Organisationen ska även arbeta utifrån alla människors lika värde och jämställdhet samt ha en inriktning som ligger i linje med Region Stockholms uppförandekod.

Bidragen följs upp årligen genom att organisationerna besvarar en enkät med standardiserade frågor. Det är ett krav att besvara enkäten för att fortsatt kunna få fullt bidrag i framtiden. Organisation som inte inkommer med efterfrågat uppföljningsunderlag inom utsatt tid kommer att få avslag på ansökan vid den närmast efterföljande ansökningsperioden.

Bidrag 2021

I sammanställningen av enkätsvaren för beviljade bidrag 2021 redovisas könsuppdelad statistik över medlemsantal i organisationerna. Alla organisationer är inte uppbyggda kring antal medlemmar. Det är inte heller alla som registrerar könsfördelad medlemsstatistik.

Fördelningen av antalet medlemmar fördelade på kön i de ansökande organisationerna 50 791 kvinnor, 23 861 män och 424 som identifierar sig som "annan". 6 645 medlemmar är under 18 år.

Ansökan om bidrag för 2021 inkom till förvaltningen från 101 ideella organisationer som sökte bidrag för sammanlagt 42 860 356 kronor. Av dessa betraktades 15 organisationer som nytillkomna, det vill säga sökte bidrag från hälso- och sjukvårdsnämnden för första gången, alternativt återkom med ansökan efter bidragsuppehåll eller avslag. 6 ansökningar avslogs. Vid Hälso- och sjukvårdsnämndens sammanträde 2021 beslutades att totalt fördela 14 837 690 kronor i organisationsbidrag samt 3 162 310 kronor för friskvård, totalt 18 000 000, till 95 organisationer. Medel för friskvårdsbidrag är från ansökningsåret 2021 inräknat i den totala bidragssumman.

Bedömningsgrupp	Antal Ansökningar	Antal Beviljade	Beviljat belopp
	101	95	18 000 000
SUMMA	**101**	**95**	**18 000 000**

Uppföljning av bidrag för 2021

Till de 95 organisationerna som beviljats bidrag skickades en uppföljningsenkät med tre stycken påminnelser ut. 79 besvarade uppföljningsenkäter har inkommit. Från 2022 är uppföljningsenkäterna digitala.

Samarbetet med Region Stockholm

Organisationerna fick i enkäten svara på frågan: Hur kontakten med Hälso- och sjukvårdsförvaltningen fungerat? Här skulle man gradera sin upplevelse med betyget mycket bra, bra, mindre bra eller inte alls inom områdena tillgänglighet, bemötande och information.

Mycket bra: 105

Bra: 101

Mindre bra: 25

Inte alls: 2

Bidrag 2021

Av de 95 organisationer som fått bidrag har 79 svarat på uppföljningsenkäten. Totalt har det prioriterade området blivit beviljat 18 000 000 kronor i bidrag år 2021, vilket är cirka 100 procent av den summa som HSN totalt beviljat i bidrag för 2021.

Organisation	Bidrag i kr
Afasiföreningen i Stockholm län	1375000
Alla Kvinnors Hus	475000
Amningshjälpen i Stockholm	30000
Ångestföreningen i Stockholms Län	97000
Anhöriga till sexuellt utnyttjade barn ATSUB	100000
Anhörigförening Borderline	15500
Apnéföreningen Stockholm	20000
Attention Stockholms län	180000
Autism & Aspergerföreningen Stockholms Län	160500
BOSSE - Råd, Stöd och Kunskapscenter	50000
Bris - Barnens rätt i samhället	20000
Bröstcancerföreningen Amazona i Stockholms Län	350000
Brukarföreningen Stockholm	400000
Bufff Stockholm	20000
Celiakiföreningen i Stockholms Län	33390
Convictus	600000
Demokratipiloterna	0
DHB Östra	100000
DHR Stockholmsavdelningen	66000
DHR Tyresöavdelningen	37860
Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm	255000
Equal	350000
Ericastiftelsen	0
Färsna 4H	20000

FMN Storstockholm (Föräldraföreningen Mot Narkotika)	500000
Föreningen Balans Stockholm	145000
Föreningen för de Neurosedynskadade i Stockholm (FfdN-Stockholm)	30000
Föreningen för Hörselskadade och Döva Barn med Familjer	200000
Föreningen Storasyster	75000
Föreningen Tillsammans	100000
Frisk och Fri - Riksföreningen mot ätstörningar	400000
Frivillig Väntjänst	30000
FSDB Stockholms och Gotlands län	200000
FUB Stockholm	100000
Glaukomföreningen i Stockholm	26800
Hela Människan i Stockholms län	200000
Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft Stockholms län	55000
Hjärtebarnsfonden Sthlm	36000
HOBS Stockholm region	20000
Huvudvärksföreningen Stockholm	52000
IFS Stockholmsdistriktet	180000
Insamlingsstiftelsen Choice	0
Insamlingsstiftelsen WONSA	20000
Intresseföreningen MellanMålet	40000
Korpföreningen Huddinge Botkyrka	60000
Kvinnors Nätverk / Linnamottagningen	90000
Läkare i Världen	340000
Länsföreningen HjärtLung Stockholm	455750
Lokalföreningen Stockholm Hep Cl	30000
Lymf och lipödemföreningen Stockholms län	31200
Mag- och tarmföreningen i Stockholms län	65000
Manscentrum Östra Södertörn	100000
Manuel förening	45000
Maskrosbarn	30000
Melanomföreningen	35000
Miljöverkstan Flaten	0

Njurförbundet Stockholm Gotland	130000
Noaks Ark Stockholm	50000
NSPH Stockholms län	10000
nxtME	75000
OCD-föreningen Stockholm	200000
Osteoporosföreningen i Stockholms län	25000
Parkinsonföreningen i Stockholm (län)	30000
ProLiv Stockholm	50000
Psoriasisföreningen i Stockholms Län	103500
Qjouren	100000
Qrut	20000
RBU i Stockholms län	250000
Reumatikerdistriktet i Stockholms län	1425000
Reumatikerföreningen Stockholm	100000
RFSL Stockholm	100000
RFSU Stockholm	325000
RG Aktiv Rehabilitering	2100000
Ridföreningen Lunk i kring	180000
Riksförbundet Internationella Föreningen Fem-Inclusion	100000
Riksföreningen PAR	50000
Rise	200000
RME Stockholm	50000
RSMH Stockholm Gotland	271500
Sollentuna kvinnojour	20000
Spädbarnsfonden	50000
Spelberoendes förening Stockholm	80000
SPES i Stockholm	200000
Stiftelsen Fountain House Stockholm	400000
Stiftelsen Hippocampus	20000
Stiftelsen Manscentrum	450000
Stockholms Fibromyalgiförening	35000
Stockholms läns distrikt i Personskadeförbundet RTP, RTP-S	1000000
Stockholms Länsnykterhetsförbund	350000

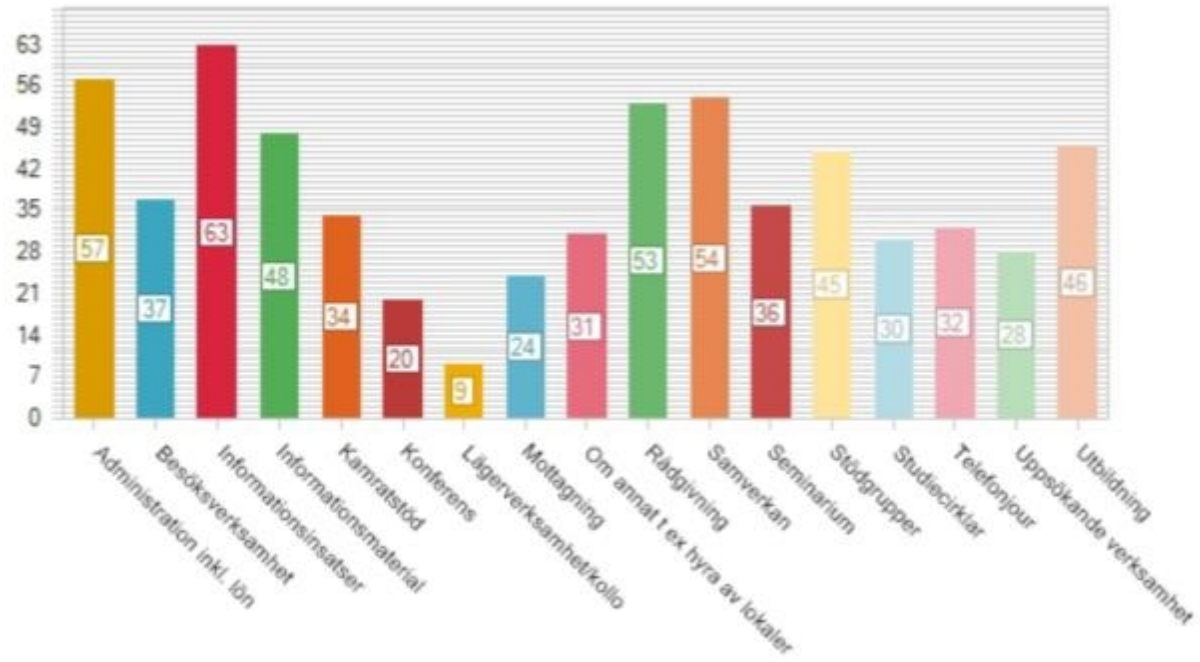
Stockholms Regionförening Cystisk Fibros	20000
Stockholms Stadsmission	100000
Stockholms tjejjour	100000
Strokeföreningen i Stockholms län	133000
Svenska Downföreningen	85000
Svenska Röda Korset	100000
Tandvårdsskadeförbundet	35000
Tjejzonen	200000
Treskablinoll Sverige	0
Verdandi Stockholms Distrikt	200000
Viljan Södermalms Frivilligcentral	30000
Yeshin Norbu	0
SUMMA	**18 000 000**

Verksamhet

Alla organisationer har inte enskilda personer som medlemmar, men för dem som har det uppgår medlemsantalet till sammanlagt omkring 92 327 st, fördelat på 23 861 män och 50 791 kvinnor. Barn och ungdomar redovisas inte av alla organisationer. En organisation uppger att den har medlem som identifierar sig som ”andra” vilket omfattar personer som inte kan eller vill identifiera sig som kvinna eller man. Två av organisationerna, Hela Människan i Stockholms län och Ideella föreningen Vändpunkt/Ungdom har verksamhet som främst vänder sig till barn och unga.

De 79 organisationerna som besvarat uppföljningsenkäten för 2021 hade verksamheter bestående främst av informationsinsatser.

Diagram: Fördelning över använda bidrag från HSN



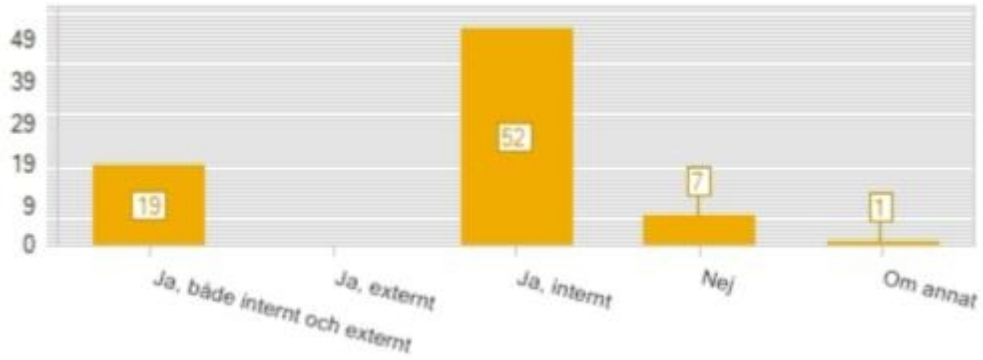
Tabell: Fördelning över använda bidrag från HSN

Namn	**Antal Svar (av 79)**
Administration inkl. lön	57
Besöksverksamhet	37
Informationsinsatser	63
Informationsmaterial	48
Kamratstöd	34
Konferens	20
Lägerverksamhet/kollo	9
Mottagning	24
Om annat t ex hyra av lokaler	31
Rådgivning	53
Samverkan	54
Seminarium	36
Stödgrupper	45

Studiecirklar	30
Telefonjour	32
Uppsökande verksamhet	28
Utbildning	46

På frågan om organisationerna hade gjort en utvärdering internt för någon eller några aktiviteter som bedrivits av HSN-bidrag under 2021 svarade cirka 65 % att de hade utvärderat dessa aktiviteter internt. 0 % har gjort utvärdering externt och cirka 24 % har gjort utvärdering både internt och externt medan ca 8 % inte hade gjort någon utvärdering alls.

Diagram: Resultat huruvida organisationerna har gjort utvärdering internt resp. externt för verksamheterna



Tabell: Resultat huruvida organisationerna har gjort utvärdering internt respektive externt för verksamheterna

Namn	**Antal Svar**
Ja, både internt och externt	19
Ja, externt	0
Ja, internt	52
Nej	7
Om annat	1

Övriga kommentarer

Kommentarerna nedan är generella synpunkter hämtade från frågan med rubriken "*Något att tillägga"* i uppföljningsenkäten.

- För Stockholms Stadsmission som organisation kan vi inte lämna tillförlitliga uppgifter av fördelning.

- För Unga Station Söder som enhet har under året: 398 kvinnor nåtts av insatser (varav 17 kvinnor i de förlossningsförberedande kurserna). 60 män nåtts av insatser (varav 12 män i de förlossningsförberedande kurserna). 432 barn nåtts av insatser (varav 4 unga vuxna under 18 år i de förlossningsförberedande kurserna.)

- Endast Regionbidraget redovisas här, vilket är mindre än 5% av föreningens omslutning.

- Vi önskar att ni påminner om ansökningsdatum som andra gör (ex. Stockholms stad, Socialstyrelsen osv.)

- Barn under 18 år går under förälders medlemskap.

- Medlemsantalet speglar inte antalet besökare då det är frivilligt att bli medlem.

- Stiftelsen Hippocampus bedriver hästunderstödda insatser vid Stall Kungsgården Drottningholm. En specialdesignad anläggning med unika möjligheter att skräddarsy insatser för framförallt barn och unga med med olika behov av stöd. Den omfattande anpassningen och ombyggnaden av anläggningen (12 mkr) är helt finansierad av bidrag från fonder, stiftelser, företag och enskilda. Verksamheten omfattar hästanknutna aktiviteter för barn och unga i behov av individuellt anpassade och resursförstärkta aktiviteter på grund av funktionsnedsättning och/eller psykosocial problematik. Den ska bidra till människors hälsa, självkänsla, identitet och meningsskapande. Med hjälp av hästen vill vi bidra till att människor i utsatta livssituationer ska känna tillhörighet, social acceptans och delaktighet i tillvaron. Med flexibla och individinriktade insatser kan vi bidra till en bättre hälsorelaterad livskvalitet.

- Angående fråga 2: Inom Viljan för vi mycket statistik och utvärderar verksamheten kontinuerligt, men vi brister i exakta siffror när det gäller exakt hur många olika individer vi når med våra insatser.

Detta kan vi förhoppningsvis utveckla. Siffrorna vi uppgett på fråga 2 är en uppskattning.

- Enkäten är svåråtkomlig
- Vi anger om män respektive kvinnor gäller styrelsen, då vi är en paraplyorganisation.
- Anledningen till omdömet "mindre bra" under punkt 8 beror på att vi inte förrän fredag den 22 april, enligt vad vi kan finna, erhållit uppgift att besvara UPPFÖLJNINGSENKÄT 2021. Orsaken till NEJ under punkt 7 är att vi redan tidigare anser oss uppfylla Regionens riktlinjer.
- Enkäterna, formulären och processen kring uppföljning och ansökning av bidrag är inte användarvänlig och kognitivt tillgänglig. Att enkäter inte kan sparas och sen måste fyllas i igen efter hårt slit är katastrof. Ni måste ta hänsyn till att vi som gör detta arbete också är patienter av olika slag.
- Ansökan och enkät via Flowfactory är inte så tillgängligt på flera olika sätt. Inte synvänligt plus svårnavigerad.
- Verksamheten har under 2021 påverkats och ställts om utifrån pandemins påverkan ett flertal gånger. Vår verksamhet har känts extra viktigt under pandemin bryta ofrivillig ensamhet både hos de hjälpsökande som såväl våra volontärer. Under del 1 har vi redovisat våra volontärer/medlemmar och under del 2 har vi redovisat våra hjälpsökande, så sammanlagt har vi nått både volontärer samt hjälpsökande och de blir totalt 151+405=556 som har mer eller mindre kontakt med oss under året 2021.
- Skulle önska att påminnelse om ansökningsperioder skickas till de som tidigare har sökt bidrag.
- Det här formuläret har otydlighet i terminologin och sparafunktionen fungerar bristfälligt.
- Ändringar och information kommer ofta med kort varsel.
- Verdandi Stockholms distrikt genomför personella förändringar från och med 1 augusti 2022.

- Vi saknar information kring hur uppdelningen i kön är på våra medlemmar och med pandemin så kunde vi inte organisera några fysiska träffar utan vi bidrog med pengar till att organisera ett digitalt event med "Rocka sockorna". Svårt att uppskatta hur många personer som har nåtts av insatsen.

- Denna enkät var mycket svår att fylla i rent tekniskt oavsett om det sägs att dessa problem ska vara lösta.

- Det skall noteras att bidragen har aldrig överstigit 25000:- så det blir ett bidrag till verksamheten. I det fall vi skulle få ett högre belopp så kan vi redovisa på ett annat sätt

- RFSU Stockholms informatörsverksamhet har nått 3144 barn och unga under 18 år med sin sexualupplysande verksamhet, varav bidraget från HSN har finansierat 720 av dessa. Vi har inte bett våra deltagare att definiera sig utefter kön, därför är uppgifterna vi lämnat en schablon. Men RFSU Stockholms bas- och Vill du? verksamhet har under 2021 mött 597 skolpersonal med fortbildning, varav bidraget från HSN finansierat 170 av dem. Gällande hur vi arbetat med riktlinjerna.Vi har bland annat satsat på att verka och samarbeta med lokala aktörer och skolor socioekonomiskt utsatta områden. Vi har också särskilt satsat på antirasistiskt arbete bland annat internt genom kompetenshöjning hos personal. Det har bland annat resulterat i att vi lyckats med en rekrytering i vår informatörsverksamhet som bättre speglar demografin i Stockholms län. Därtill har vi arbetat med att tillgängliggöra vår sexualupplysning utifrån ett NPF-inkluderande perspektiv.

- Förbättra ansökningsprocessen vad gäller digitalt system så att det är tillgängligt för sökanden.

- Vi vill förslå en mer kvalitativ dialog hur Föreningen Balans kan samarbeta med Regions Psykiatrivård för att med era medel kunna bedriva en verksamhet som kompletterar eran vård. Egenvård som de drabbade får information och utbildning av Balans ger betydligt större förutsättningar för ett friskare liv och kan rädda många liv! Så vi vill föreslå en djupare dialog i samband med att vi ansöker om bidrag hur vi kan förbättra effekten av regionens psykiatriska vård.

- Vi skickar in vår verksamhetsberättelse där det tydligare framgår vilka aktiviteter vi har genomfört

- Under punkt sju i denna enkät hade det varit bra om man kunde skriva lite mer. Det ska inte vara en lång text men svårt att svara på frågan "hur" när det är väldigt få ord att använda.

- Vi har familjemedlemskap (117 st). Ibland är det ensamma namn på medlemskapet men det betyder inte att resten av familjen inte kan vara med

på våra aktiviteter. Vi har inte någon dokumentation av antal barn i familjer som är medlemmar. Vi kräver inte heller någon information om vilken könstillhörighet någon anser sig vara, vår statistik här är endast baserad på namn. Flera av våra aktiviteter är öppna för andra än medlemmar i föreningen. Våra aktiviteter under 2021 var dels i små grupper (ca 60 personer totalt) och dels digitala event som nådde ut brett. Vi hade en digital minnesstund där 300 personer deltog. Det varit en del problem med att lämna in denna enkät. Gjorde det i mars men har förstått att den pga teknikproblem har försvunnit. Vi hoppas att pandemin inte kommer tillbaka, den har påverkat oss, vår verksamhet och våra medlemmar. Vi erhöll inga medel för 2022, men vi kommer tillbaka med en ansökan för 2023

- Ni råkade göra fel med utbetalningen till oss och vi skulle betala tillbaka men sen bekräftar ni inte på vårt mejl att ni har tagit emot summan som vi betalade tillbaka till er. Problem med inloggningen på er sida där ni först bekräftar att det är problem med er sida först flera dagar senare. Vi skickade in enkäten tidigare i april också. När uppstod problem på er digitala sida? Datum?

- Era handläggare ger alltid snabb återkoppling och är tydliga, tillgängliga och engagerade i hela processen. Som bidragssökande förening mycket uppskattat.

- Jag vill be om ursäkt att jag är sen med redovisningen.

- Pandemin har tyvärr påverkat verksamheten under 2021.

- Att vi kunnat hålla verksamheten öppen under Corona samt framgången med projektet Hepatitbussen.

- Gällande den nya inriktningen, så har vår förening arbetat med detta som mål under många år redan. Anser att tillvägagångssätt med ny ansökningsprocess/redovisning genom Flowfactory fungerar dåligt. Definition av vad kamratstöd innebär, behövs då vi har rådgivning och medlemsverksamhet som innebär direkt stöd till enskild person men vi vet inte vad kamratstöd innebär. Detsamma gäller mottagning? Vi har en träfflokal dit medlemmar kommer. Gällande uppsökande verksamhet anordnar vi aktiviteter och stöd runt om i länet på olika platser, men om det räknas som uppsökande vet vi ej.

- Tack för stödet!

- Region Stockholm/HSNs bidrag utgör ca 10% av de medel som täcker kostnaderna för Manscentrums verksamhet, såsom, löner, lokal, administration, information m.m. Pandemiåret 2020 innebar en kraftig minskning av de hjälpsökandes fysiska kontakter med vår mottagning. Kontakt genom digitala möten genomfördes i viss omfattning. Alltför många hjälpsökande hänvisade till arbetet som hinder v.g. digitala kontakter.

- Ert ansökningssystem är lätt och okrångligt. Personalen är snabb på att besvara frågor.

- Jag har svarat på uppföljningsenkäten så snart jag fick den. Jag har nyligen börjat arbeta som kansliansvarig på Hjärnkraft Stockholms län. Jag hade uppfattat det som att enkäten var besvarad och inskickad. Hoppas att detta inte ligger oss i fatet inför nästa års ansökan. Det låga deltagarantalet beror på de restriktioner som funnits i samband med Covid-19 pandemin. Många i vår målgrupp är en extra utsatt grupp vilket påverkat deltagandet än mer. Våra omkostnader har varit samma som om vi haft fullt deltagande. Administration och behandlingspedagogen har kostat lika mycket som tidigare år. Vi har samarbetat med andra föreningar som tidigare år.

- Antalet individer under "Annat" avser deltagare nådda genom vaccinationsinsats, det vill säga vaccinationsstöd i anslutning till Filadelfiakyrkans vaccinationsmottagnings samt vid Zinkensdamms IP.

- P g a pandemin har vi haft ett lågt deltagande i våra grupper under 2021.

- Svaren på fråga 2 gällande hur många personer vi nått syftar till hur många besökare inom vår målgrupp som vi har träffat. Utöver detta har vi genomfört informationsinsatser och utbildningar till alla våra ca 250 aktiva volontärer i Stockholm.

- Stödet är en anonym jourchatt som vänder sig till alla som definiera sig som tjejer i åldern 10-25 år varför det inte går att identifiera antal unika individer eller ålder på de stödsökande som erhållit stöd. 1371 stödsamtal tillhandahölls i jourchatten. 128 individer erhöll anhörigstöd i anhörigmejlen, varav 8 var män. Det sammanlagda antalet stödkontakter uppgår till 1499.