Hälso- och sjukvårdsnämnden

FÖRSLAG TILL TILLÄGGSBESLUT
2020-06-15

Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET

Ärende 3
HSN 2019-1376

Strategi för suicidprevention Region Stockholm

Socialdemokraterna välkomnar framtagandet av en strategi för suicidprevention i Region Stockholm och anser att det är av stor vikt att intensifiera det suicidpreventiva arbetet med anledning av coronapandemin.

I kölvattnet av coronakrisen riskerar den psykiska ohälsan att öka dramatiskt till följd av bland annat ökad social isolering och effekter av den ekonomiska krisen såsom en tilltagande arbetslöshet. I en rapport från Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) framhålls risken för att en ekonomisk kris kan leda till ökad förekomst av ångest, depression och även suicid.[1] I rapporten hänvisas det till att cirka 10 000 personer uppskattats tagit sitt liv på grund av finanskrisen 2007-2009 i USA, Kanada och Europa. I takt med att allt fler förlorar sitt arbete och sin inkomst till följd av coronapandemins ekonomiska konsekvenser finns en risk för en liknande utveckling igen. Här gäller det att Region Stockholm vidtar kraftfulla åtgärder för att förhindra att fler människor väljer att ta sitt liv i kölvattnet av coronakrisen.

I strategin för suicidprevention lyfts särskilt hjälp- och stödlinjer för suicidnära personer som ett sätt för att tidigt fånga upp människor med suicidtankar, något som kan vara väldigt svårt då denna grupp ofta undviker att söka vård. Socialdemokraterna har tidigare föreslagit införandet av en stödlinje för att förebygga psykisk ohälsa och suicid, vi menar att den rådande pandemin gör detta behov akut. Detta vittnar inte minst söktrycket på många av landets ideella stödlinjer om. Exempelvis slog antalet samtal till MIND:s självmordslinje rekord i april med över 25 000 samtal, detta samtidigt som verksamheten endast kunde svara på omkring 4000 av samtalen.[2]

---

[1] https://ces.sll.se/globalassets/verksamheter/forskning-och-utveckling/centrum-for-epidemiologi-och-samhallsmedicin/folkhalsoguiden/rapporter-och-faktablad/coronapandemin-och-psykisk-halsa---en-prognos-om-kort--och-langsiktiga-effekter_uppdaterad-2020-04-28.pdf
[2] https://mind.se/wp-content/uploads/minds-sjalvmordslinje-nu-oppet-dygnet-runt-1.pdf

För att möta den ökade psykiska ohälsan till följd av coronapandemin föreslår Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) även att satsningar görs på den så kallade ”första linjens psykiatri” det vill säga tillgången till psykosocialt stöd i primärvården. Socialdemokraterna delar denna uppfattning och menar att det är avgörande att alla invånare ges tillgång till detta stöd på sin vårdcentral för att förebygga psykisk ohälsa.

Slutligen ser vi socialdemokrater positivt på införandet av en regionövergripande strategi för suicidprevention men vill i sammanhanget betona att det är avgörande att verksamheterna får tillräckligt med resurser för att strategin ska kunna genomföras i praktiken.

Mot bakgrund av ovanstående föreslår vi hälso- och sjukvårdsnämndens ledarmöten besluta:

att ge hälso- och sjukvårdsdirektören i uppdrag att inrätta en stödlinje med möjlighet till videosamtal för invånare i Region Stockholm i behov av psykosocialt stöd.

att ge hälso- och sjukvårdsdirektören i uppdrag att skyndsamt bygga ut tillgången till psykosocialt stöd på vårdcentralerna i regionen.