Stockholms läns landsting

Hälso- och sjukvårdslandstingsråd
Anna Starbrink (L)

INTERPELLATIONSSVAR

2017-02-14 LS 2016-1538

Svar på interpellation 2016:38 av Bengt Annebäck (MP) om möjligheten för vuxenpsykiatrin att erbjuda mindfulnessträning i grupp

Bengt Annebäck (MP) har ställt följande frågor till mig om mindfulnessträning inom vuxenpsykiatrin på Danderyds sjukhus och om mindfulnessträning i grupp inom Stockholms läns landsting:

- Många av de patienter som utlovats behandling med mindfulnessträning på Danderyds sjukhus har framfört klagomål på svikna löften. Vilka åtgärder har du vidtagit?
- Är du beredd att se till att patienter inom psykiatrin i Stockholms läns landsting i större utsträckning får möjlighet att ta del av mindfulnessträning i grupp med stöd av kvalificerade instruktörer och att detta görs möjligt genom särskilda ersättningssystem?

Som svar vill jag anföra följande:

Mindfulness är en meditationsteknik som bygger på att vara uppmärksam på det som händer just nu – i stunden. Mindfulness tar fasta på ögonblicket och betyder sinnesnärvaro eller medveten närvaro.

Metoden används inom sjukvården för att minska stress, smärta, sömnproblem, ångest och nedstämdhet. Den kan även vara till hjälp vid drogberoende och ätstörningar. Studier har visat att mindfulness kan vara ett stöd att hantera de psykologiska aspekterna vid olika cancersjukdomar. Brittiska studier har visat att behandling med mindfulness kan vara lika bra som antidepressiva läkemedel för att minska återfall vid depression.

Det är viktigt att de instruktörer som använder mindfulness har en legitimerad utbildning. Detta eftersom metoden kan innebära både positiva och negativa tankar samt väcka obehagliga känslor och minnen.

När det gäller frågor kring mindfulnessbehandling i grupp och enskilt på Danderyds sjukhus har det hanterats i samarbete med vårdleverantören PRIMA vuxenpsykiatri. Det är en bra behandling för lindrigare till medelsvåra psykiatriska tillstånd och landstinget har numera mindfulness på flera avtalsanslutna mottagningar.

Sammanfattningsvis så hade PRIMA under perioden 2014-2015 en underleverantör som påbörjade mindfulnessbehandling inom ramen för PRIMA:s verksamhet på Danderyds sjukhus. Det var då en ny behandlingsform som de tyckte verkade intressant och efterfrågad. Successivt under året när PRIMA såg de

goda resultaten började de med egna mindfulnessgrupper, och idag har de den behandlingsformen på de flesta av sina mottagningar - men i egen regi.

Under andra halvan av 2015 expanderade underleverantörens mindfulnessverksamhet och PRIMA beslutade att inte längre behålla dem då de själva nu erbjöd tjänsten inom ramen för sitt ordinarie behandlingsutbud. En åtgärd som meddelades beställaren hösten 2015. Underleverantörerna erbjöds bli anställda i PRIMA och fortsätta sin verksamhet inom ramen för företagets utökade mindfulnessverksamhet. Något som de avböjde och det beslutades att avveckla deras verksamhet inom PRIMAs ram våren 2016.

Mindfulnessbehandlingen hos PRIMA finns alltså kvar och ersätts enligt vårdavtalet men erbjuds inte av just ovan nämnda specifika behandlare. Underleverantören bedriver idag sin verksamhet på Kungsholmen dit patienter kan vända sig.

Mindfullness erbjuds för närvarande som vård inom psykiatrin Stockholms läns landsting inom ramen för ett antal avtal. Befintliga avtal ger således möjlighet att ge denna vård. I avtalet regleras former och ersättning för vården.

Därmed anser jag interpellationen besvarad.

Anna Starbrink