Moderaterna
Kristdemokraterna
Liberalerna

SKRIVELSE
2026-04-21

Hälso- och sjukvårdsnämnden
Bilaga § 83

# Skrivelse av Axel Conradi (M), Carl-Johan Schiller (KD) och Amelie Tarschys Ingre (L) om ett klimakterielyft i Stockholmsvården

Moderaterna, Kristdemokraterna och Liberalerna föreslår följande:

- att Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att genomföra ett klimakterielyft i Region Stockholm, innefattande informationsinsatser till kvinnor, kompetenshöjande åtgärder i primärvården samt åtgärder för att säkerställa en jämlik tillgång till behandling vid klimakteriebesvär.

Hälften av befolkningen genomgår klimakteriet, men kunskapen om denna fas är fortsatt bristfällig. Enligt Socialstyrelsen uppger var tredje kvinna att de varit helt oförberedda inför klimakteriet. Samtidigt vet vi att symtomen varierar kraftigt, från lindriga besvär till omfattande fysisk och psykisk ohälsa som påverkar både livskvalitet och arbetsförmåga.

Klimakteriet innebär mer än vallningar och svettningar, även om dessa drabbar upp till tre av fyra kvinnor. Minskade östrogennivåer ökar risken för benskörhet och därmed frakturer, liksom risken för hjärt-kärlsjukdomar. Det är inte heller ovanligt att kvinnor som söker vård för sina symtom feldiagnostiseras, vilket kan leda till fel behandling, onödigt lidande och i vissa fall längre sjukskrivningar. För många innebär detta både en försämrad livskvalitet och negativa ekonomiska konsekvenser.

Socialstyrelsens senaste statistik visar att allt fler kvinnor får hormonbehandling vid klimakteriebesvär, vilket är positivt. Samtidigt kvarstår betydande skillnader kopplade till socioekonomiska faktorer. Tillgången till behandling och stöd är därmed inte jämlik, vilket är oacceptabelt. Data från Region Stockholm visar på betydande skillnader i behandling och stöd mellan olika socioekonomiska grupper och utbildningsnivåer, vilket understryker behovet av att säkerställa en jämlik klimakterievård i hela regionen.

Mot denna bakgrund finns ett behov av att stärka klimakterievården i Region Stockholm. Många kvinnor saknar idag tillräcklig information om klimakteriet, dess symtom och var de ska vända sig vid besvär. Samtidigt behöver primärvården stärkas i sin förmåga att möta denna patientgrupp. Vårdcentralen ska vara navet i hälso- och sjukvården, men idag finns brister i kunskap och förutsättningar att ge rätt vård vid klimakteriebesvär, vilket riskerar att leda till feldiagnostisering och onödiga remisser till specialistvård. För att ytterligare stärka tillgängligheten och avlasta vården,

bör möjligheten att ge barnmorskor rätt att förskriva vissa läkemedel vid klimakteriebesvär ses över.

Region Stockholm bör därför skyndsamt vidta åtgärder för att stärka kunskapen om klimakteriet, förbättra vårdens förmåga att möta kvinnors behov och säkerställa en mer jämlik vård över hela regionen. Ett klimakterielyft är en viktig jämställdhetsreform och en förutsättning för att fler kvinnor ska må bra genom hela livet.

Axel Conradi, Moderaterna
Carl-Johan Schiller, Kristdemokraterna
Amelie Tarschys Ingre, Liberalerna