Hälso- och sjukvårdsnämnden
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Sjukhusenheten
Sofia Petersson

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2026-11-11

HSN 2026-0808

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Justering av vårduppdrag Karolinska universitetssjukhuset - återrapportering av budgetuppdrag gällande postinfektiösa mottagningen på Karolinska Universitetssjukhuset

Ärendebeskrivning

Ärendet är en återrapportering på det budgetuppdrag som hälso- och sjukvårdsförvaltningen fick i regionfullmäktiges budget för 2025. Uppdraget innebar att utöka uppdraget till Karolinska Universitetssjukhusets postinfektiösa mottagning för att stärka deras konsultations- och utbildningsuppdrag till primärvården.

Beslutsunderlag

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

1. Hälso- och sjukvårdsnämnden utökar Karolinska Universitetssjukhusets vårduppdrag från och med 1 januari 2027 med ett kunskapscentrum avseende konsultations-, utbildnings- och utvecklingsinsatser för postinfektiösa tillstånd. Uppdraget ersätts med 4 miljoner kronor.

2. Hälso- och sjukvårdsnämnden utökar från och med den 1 januari 2027 Karolinska Universitetssjukhusets målvolym med 1 457 besök och ersätts med 6 miljoner kronor

3. Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att justera Karolinska Universitetssjukhusets vårduppdrag för 2027 i enlighet med punkt 1 och 2.

Förvaltningens motivering till förslaget

Bakgrund
Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutade i februari 2023 att ge hälso- och sjukvårdsdirektören i uppdrag att avveckla vårdval specialiserad rehabilitering vid långvarig smärta och vid utmattningssyndrom (LSUM) samt tilläggsuppdraget gällande omhändertagande av patienter med ME/CFS[1] (HSN 2022-0525). Det beslutades också om att avveckla tilläggsuppdraget ME/CFS i vårdval planerad specialiserad neurologisk rehabilitering. För att säkra omhändertagande av patienter med ME/CFS gav hälso- och sjukvårdsnämnden i samma ärende (HSN 2022-0525) hälso- och sjukvårdsdirektören i uppdrag att återkomma med förslag på ny placering av en utredningsenhet i egen regi.

I november 2023 beslutade hälso- och sjukvårdsnämnden (HSN 2023-0945) att utredningsenheten skulle placeras på Karolinska Universitetssjukhuset och i samband med de nya sjukhusavtalen *Avtal 2024* (HSN 2023-0945) fick Karolinska Universitetssjukhuset utredningsuppdraget avseende patienter med postinfektiösa sjukdomar. Utredningsenhetens uppdrag ska enligt beslutet vara att diagnosticera postinfektiösa sjukdomar och erbjuda konsultation till primärvården. Efter diagnostisering ska primärvården ha huvudansvaret för patientens fortsatta vård. Mottagningen ska även ha en multidisciplinär kompetens med möjlighet till avancerade undersökningar, provtagning samt behandling under utredningsfasen. Till mottagningen remitteras patienter för utredning av misstänkt diagnos inom postcovid, ME/CFS eller andra liknande postinfektiösa sjukdomar. Mottagningen ska också, efter remiss, kunna ta emot patienter med bekräftad diagnos där det finns behov av exempelvis konsultation om vårdens utformning eller förnyad bedömning av vårdbehov. Uppdraget innebar även ett förstärkt forsknings-, utbildnings- och utvecklingsuppdrag inom aktuella områden, vilket kan leda till förbättrade behandlingsmetoder i framtiden.

Karolinska Universitetssjukhuset hade initialt svårt att rekrytera personal med rätt kompetens till utredningsenheten. Samtidigt var inflödet av remisser högt, vilket ledde till långa väntetider för patienterna. Sedan i våren 2026 har mottagningen full bemanning och arbetar för att förbättra tillgängligheten.

---

[1] Myalgisk encefalomyelit (ME) innebär muskelsmärta och encefalomyelit är en inflammation i hjärna och ryggmärg. CFS står för chronic fatigue syndrome (kroniskt trötthetssyndrom).

Under perioden april 2025 till och med maj 2026 tilldelades Akademiskt primärvårdscentrum medel för en utbildningsinsats i postinfektiösa tillstånd inklusive ME/CFS. Utbildningar riktade mot både läkare och rehabiliteringsprofessioner har genomförts under perioden.

Överväganden
Den postinfektiösa mottagningen på Karolinska Universitetssjukhuset har redan idag en konsulterande verksamhet gentemot primärvården. Förutom svar på inkomna remisser har mottagningen en konsultationstelefon som primärvårdsvårdgivare kan ringa till. För att ytterligare stärka Karolinskas konsultations- och utbildningsuppdrag till primärvården har hälso- och sjukvårdsförvaltningen i dialog med Karolinska Universitetssjukhuset tagit fram ett förslag på utökat uppdrag till den postinfektiösa mottagningen.

Förslaget innebär att konsultationsmöjligheterna för primärvård ska förbättras både utifrån tillgänglighet och innehåll, bland annat genom ett utökat samarbete med Akademiskt primärvårdscentrum med regelbundna utbildningsinsatser avseende medicinsk utredning, behandling och rehabilitering. Förslaget innebär även att postinfektiösa mottagningen genom dialog med berörda parter ska utveckla framtida upplägg för att möta primärvårdens behov. Därutöver föreslås även att uppdraget ska innefatta klinisk utveckling för samtliga professioner på mottagningen i syfte att implementera nya rehabiliteringsmetoder (som utvärderats genom forskning), utvärdera dem och sedan utveckla nya utrednings-, behandlings-, rehabiliterings- och uppföljningsmetoder. För att skapa lärande mellan olika vårdnivåer och för att utveckla vården för patientgruppen kommer uppdraget även att omfatta att samla in och sammanställa patientrapporterad information, utfallsmått och upplevelser. Uppdraget kommer ersättas med fast ersättning om 4 miljoner kronor per år.

Utifrån att den postinfektiösa mottagningen nu har full bemanning och därmed ökade möjligheter att omhänderta patienter med postinfektiösa sjukdomar och korta väntetiderna, föreslår hälso- och sjukvårdsförvaltningen även att målvolymen för Karolinska Universitetssjukhusets vårduppdrag ska utökas. Förslaget innebär att vårduppdragets ersättning utökas med 6 miljoner kronor och 1 457 besök.

Det utökade uppdraget till den postinfektiösa mottagningen gäller från 1 januari 2027 och framgent.

Ekonomiska konsekvenser
Det utökade uppdraget innebär en kostnad om 10 miljoner kronor som förväntas rymmas inom hälso- och sjukvårdsnämndens budget.

Konsekvenser för patientsäkerhet
Syftet med det utökade uppdraget är att stärka primärvården genom utbildning och konsultationer, samt att omhänderta fler patienter, vilket förväntas ge positiva effekter för patientsäkerheten.

Konsekvenser för jämlik och jämställd vård
Genom att öka kunskapen för patientgruppen inom primärvården förväntas uppdraget skapa förutsättningar för att bidra till att vården blir mer jämlik och jämställd.

Miljökonsekvenser
Beslutet förväntas inte ge några negativa konsekvenser för miljön.

Administrativa konsekvenser
Förslaget har tagits fram i dialog med Karolinska Universitetssjukhuset och innebär en viss ökad administration, eftersom det innefattar att på ett strukturerat sätt bedöma, utvärdera och utveckla olika arbetssätt, samt att samla in och sammanställa patientrapporterad information, utfallsmått och upplevelser. Den ökade administrationen bedöms som rimlig eftersom den förväntas bidra till ökad patientsäkerhet och mer jämlik vård.

Anders Ahlsson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Eva Bring
Avdelningschef

Beslutet ska skickas till
Karolinska Universitetssjukhuset
Akten
Godkänd av Anders Ahlsson, 2026-11-11