Stockholm-Gotlands regionala programområdens Mål och insatsplaner 2021-2022



RPO akut vård

Mål och insatsområden 2021-2022

- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för sepsis
- Sköra äldre

Analys- och uppföljningsområden

- Analys av NAG kvalitetsindikatorer för den akuta vårdkedjan
- Analys av NAG Akut omhändertagande, resurser, förmågor och processer som behövs på och kring akutmottagning

Övriga prioriterade aktiviteter

- Införande av personcentrerat och sammanhållna vårdförlopp: stroke/TIA och traumatisk hjärnskada
- RPO bistår NPO Akut vård gällande frågor från Socialstyrelsens beredningsgrupp om den nationella högspecialiserade vården.
- RPO stöttar och bistår i utvecklingen och det fortsatta införande av Hänvisningsstödet hos samtliga vårdgivare som möter patienten i det initiala vårdmötet.
- RPO avser att göra en analys av hur larmcentralens bedömningar och resurser ska tydliggöras.

RPO barn och ungdomars hälsa

Mål och insatsområden 2021-2022

- Barnhälsovård
- Barn och ungdomar med långvarig smärta
- Prevention och behandling av övervikt och fetma hos barn och ungdomar
- Migrän

Analys- och uppföljningsområden

- Covid-19 och postcovid
- Kartläggning av psykisk hälsa hos barn och ungdomar under covid-19
- Kognition
- Sexuella övergrepp på prepubertala barn
- Nutrition
- Kartläggning av läkemedelsanvändning hos barn i sjukvårdsregion Stockholm-Gotland

Övriga prioriterade aktiviteter

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för traumatisk hjärnskada
- Hänvisningsstödet
- Samarbeten med andra RPO
- Vårdkedjan för barn som behöver neonatalvård och deras familjer

RPO cancersjukdomar

Mål och insatsområden 2021-2022

Cancerplanens fyra mål:

- Befolkningens levnadsvanor ger god hälsa och minskad risk att drabbas av cancer
- Minska insjuknandet i cancer
- Minska dödligheten i cancer
- Ökad hälsa och livskvalitet hos patienter med cancer och deras närstående

Analys- och uppföljningsområden

- Enligt Cancerplanen

Övriga prioriterade aktiviteter

- Etablering av en process för bred förankring och regionalt införande av nationella vårdprogram och vårdförlopp med fokus på patientsäkerhet och jämlikhet
- Stärkt samarbete med universitetssjukvårdsenheter för att skapa möjligheter till nya forskningsområden och arenor för omsättande av forskning i klinisk vardag.

RPO endokrina sjukdomar

Mål och insatsområden 2021-2022

- Personer med diabetes typ 1 och 2

Analys- och uppföljningsområden

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp: osteoporos

Övriga prioriterade aktiviteter

- Implementering av nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar
- Hypertyreos och primär hyperparatyroidism
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för patienter med diabetes och hög risk för fotsår
- Nationella riktlinjer för fetmabehandling

RPO hjärt- och kärlsjukdomar

Mål och insatsområden 2021-2022

- Hjärtinfarkt, sekundärprevention vid kranskärlssjukdom
- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp om hjärtsvikt
- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp om kritisk benischemi

Analys- och uppföljningsområden

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp om varicer och venösa bensår

Övriga prioriterade aktiviteter

- Kartläggning av handläggning av patienter med förmaksflimmer

RPO hud- och könssjukdomar

Mål och insatsområden 2021-2022

- Psoriasis
- Atopiskt eksem
- Gonorré

Analys- och uppföljningsområden

- Förbättra uppföljningen av vården för patienter med atopiskt eksem, gonorré och psoriasis

Övriga prioriterade aktiviteter

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för patienter med svårläkta sår

RPO infektionssjukdomar

Mål och insatsområden 2021-2022

- Antibiotikaresistens, Strama
- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp sepsis

Analys- och uppföljningsområden

- Uppföljning av patienter som drabbas av covid-19

Övriga prioriterade aktiviteter

- En nationell plan för att eliminera sjukdomarna hepatit B och C

RPO kvinnosjd och förlossning

Mål och insatsområden 2021-2022

- Vård för patienter som genomgått tidigare könsstympning
- Vård av kvinnor i klimakteriet
- Handläggning av aborter och missfall
- Antibiotikabehandling av gynekologiska infektioner
- Bristningar, blödningar och kejsarsnitt

Analys- och uppföljningsområden

- Analys och översyn över orsaker till varför patienter söker vård på gynakuterna
- Uppföljning av andelen induktioner i graviditetsvecka 41 på regionens förlossningsenheter i samband med nya nationella riktlinjer införs

Övriga prioriterade aktiviteter

- Gemensam journalmall abort
- Patienter inom områdena blödningsrubbningar av uterina orsaker, fosterdiagnostik, handläggning vid överburenhet, Fetal RhD screening och profylax samt digitaliserat kunskapsstöd inom mödrahälsovården

RPO levnadsvanor

Mål och insatsområden 2021-2022

- Standard för arbete med levnadsvanor i primärvården
- Stöd till andra RPO:ers arbete med levnadsvanor
- Levnadsvaneutbildningar inom hälso- och sjukvården

Analys- och uppföljningsområden

- Dokumentation av levnadsvanor och levnadsvanearbete
- Struktur där RPO levnadsvanor har möjlighet att bistå med sakkunskap och stöd i levnadsvanefrågor till övriga RPO:er

Övriga prioriterade aktiviteter

- Lyfta regionala initiativ/arbetssätt till NPO
- Följa implementeringen av rökfri och alkoholfri operation i regionen, som nu ingår i avtal med opererande och remitterande verksamheter
- Kontinuerligt att se över information i relevanta kunskapsstöd t.ex. VISS, Kloka listan och Vårdgivarguiden

RPO lung- och allergisjukdomar

Mål och insatsområden 2021-2022

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp KOL

Analys- och uppföljningsområden

- Astma och allergi hos barn och vuxna
- Allergen immunterapi (AIT) mot allergi

Övriga prioriterade aktiviteter

- Matallergi, interstitiell lungsjukdom och obstruktiv sömnapné
- Godkända (certifierade) astma-/KOL-mottagningar i primärvården
- Covid-19

RPO mag- och tarmsjukdomar

Mål och insatsområden 2021-2022

- Öka täckningsgraden av kvalitetsregistret för IBD, SWIBREG

Analys- och uppföljningsområden

- Kartläggning av vård för patienter med Irritable Bowel Syndrome (IBS) IBS för att identifiera ojämlikheter och förbättringsområden. Detta inför planering av insatser som syftar till en förbättrad vårdkedja för patienterna.

Övriga prioriterade aktiviteter

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för inflammatorisk tarmsjukdom (IBD) under framtagande.
- Nationellt pågår arbeten för patienter som drabbas av blindtarmsinflammation, levercirros, tarmsvikt och gallstenssjukdomar. RPO mag- och tarmsjukdomar bidrar i arbetet och kommer arbeta med regionalt införande av de vårdprogram som tas fram.

RPO medicinsk diagnostik

Mål och insatsområden 2021-2022

- Reducera metodvariationer mellan regionens olika aktörer inom bild- och funktionsmedicin

Analys- och uppföljningsområden

- Regional inventering och gapanalys av datakällor för laboratoriemedicin då det i dagsläget saknas relevanta datakällor och analysverktyg

Övriga prioriterade aktiviteter

- God tillgänglighet till och kvalitet på diagnostiska metoder
- Upphandling av remittentstöd för radiologiska och nukleärmedicinska undersökningar, nationella rekommendationer för klinisk implementering av storskalig DNA-sekvensering, digitalisering av patologisk bilddiagnostik samt nationell blodförsörjningsplan och beslutsstöd för blodanvändning.
- Utveckla ett bild- och funktionsmedicinskt kvalitetsregister på bas av data från regionsarkivet BFT (Bild- och FunktionsTjänsten)
- Identifiera och verka för investering i, utveckling av och kompetensförsörjning för metoder där regionen är kapacitetsmässigt underetablerad i förhållande till rådande kunskapsläge.
- Säkra kompetensförsörjningen av biomedicinska analytiker

RPO nervsystemets sjukdomar

Mål och insatsområden 2021-2022

- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för stroke och TIA
- God slutenvård för patienter med nervsystemets sjukdomar och stärkt samverkan mellan vårdgivare
- Minska förskrivningen av opioider till de patienter där risker med opioidbehandling överstiger nyttan
- Förbättra vården vid akut förvirring inom vårdområde neurologi och neurokirurgi
- Säkerställa tillräcklig omvårdnadskompetens inom vårdområde neurologi och neurokirurgi

Analys- och uppföljningsområden

- Regional behovs- och utbudsanalys för Parkinsons sjukdom, MS, epilepsi och migrän

Övriga prioriterade aktiviteter

- Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp för epilepsi, långvarig icke-malign smärta samt traumatisk hjärnskada
- Kontakt med patientföreningar genom Neurogruppen, en sammanslutning av patientföreningar inom vårdområdet.

RPO njursjukdomar

Mål och insatsområden 2021-2022

- Kronisk njursjukdom, upptäcka njursjukdom tidigt och uppnå så god prevention som möjligt där främst primärvårdens arbete är centralt
- Avancerad kronisk njursjukdom, dialysbehandling

Analys- och uppföljningsområden

- Kartläggning av njurmedicinska diagnoser
- Kartläggning av användandet av njurskyddande läkemedel
- Uppföljning av mål i Utvecklingsplan för Njursjukvården i Region Stockholm 2016-2022

Övriga prioriterade aktiviteter

- Implementering av Nationellt vårdprogram för kronisk njursjukdom
- Patienter med njursten
- Njurtransplantation med levande givare
- Samarbete med andra RPO:er

RPO PIVOT

Mål och insatsområden 2021-2022

- Införande av regionalt framtaget uppföljningsprogram för intensivvårdspatienter
- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för sepsis

Analys- och uppföljningsområden

- Komplikationsfri återhämtning efter kirurgi
- Ökad användning av nationellt kvalitetsregister Svenskt Peri Operativt Register (SPOR)
- Intensivvårds- och intermediärvårdsplatser i Region Stockholm och Gotland, nuläge och börläge år 2025
- Regional analys av transporter av svårt sjuka patienter

Övriga prioriterade aktiviteter

- Rehabilitering efter covid-19
- Donation och transplantation
- Upphandling och införande av PDMS (Patient Data Management System), ett specialjournalsystem för anestesi och intensivvård
- Forskning och utbildning

RPO primärvård

Mål och insatsområden 2021-2022

- Psykisk ohälsa
- De mest sjuka, inklusive sköra äldre och multisjuka
- Kardiovaskulär prevention
- Över- och underdiagnostik

Analys- och uppföljningsområden

- Inför 2021 har RPO tagit fram en primärvårdsrapport

Övriga prioriterade aktiviteter

- Utifrån den primärvårdsstrategi som beslutats av regionfullmäktige i Region Stockholm ska RPO primärvård:
    - arbeta för en digitalisering som utvecklar vården
    - bistå med medicinsk och hälsoekonomisk prioritering för utbildnings- och utvecklingsinsatser som berör primärvården
    - delta aktivt i införandet av kommande personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp som berör primärvården

RPO psykisk hälsa

Mål och insatsområden 2021-2022

- Införande av vård- och insatsprogram för schizofreni och liknande tillstånd

Analys- och uppföljningsområden

- Regionala analyser för de områden med vård och insatsprogram: depression och ångest, ADHD, självskadebeteende, missbruk och beroende.
- Bidra till analys över vårdvalet långvarig smärta och utmattningssyndrom

Övriga prioriterade aktiviteter

- Förvalta psykiatristöd
- Utreda RPO:s roll i områden som våld i nära relationer, samverkan vid problematisk skolfrånvaro, komplexa ärenden inom socialpsykiatrin, kultur som hälsofaktor.
- Skapa strukturer och samarbetsformer mellan olika aktörer och avgränsa och prioritera arbetet i regionalt programområde psykisk hälsa.
- Undersökas vilka datakällor/kunskapskällor som kan användas för att göra GAP-analyser och uppföljning samt i vilken utsträckning invånare, brukare och patienter erbjuds de prioriterade insatserna, inom såväl regionens verksamheter som hos kommunerna.

RPO rehab, hab o försäkrmed

Mål och insatsområden 2021-2022

- Rehabilitering efter covid-19
- Gränssnitt och samordning vid övergång till vuxensjukvård för barn- och ungdomshabiliteringens målgrupp
- Jämlik hälsoutveckling inom området habilitering - genom att anpassa hälsoinformation om levnadsvanor till habiliteringens målgrupper.
- Försäkringsmedicinskt kunskapsstöd och ledningssystem

Analys- och uppföljningsområden

- Behov av rehabvårdkedja vid rehabilitering av funktionella neurologiska tillstånd
- Genomlysa tillgång till spasticitetsbehandling i regionen

Övriga prioriterade aktiviteter

- Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp för traumatisk hjärnskada samt stroke och TIA del 2 med fokus på rehabilitering
- Införande av regionalt vårdprogram av förvärvad ryggmärgsskada hos vuxna och barn, rehabilitering och uppföljning
- Uppdragsbeskrivning för ett samordnat medicinskt omhändertagande (SMO) inom primärvården för vuxna med omfattande funktionsnedsättning

RPO reumatiska sjd

Mål och insatsområden 2021-2022

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Reumatoid artrit (RA)
- Implementering av Socialstyrelsens uppdaterade nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar
- Öka kunskapen i primärvården om patientinformation för gikt

Analys- och uppföljningsområden

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Jättecellsarterit (GCA)

Övriga prioriterade aktiviteter

- Systemisk skleros
- Patientutbildning vid reumatisk sjukdom
- Bidra med kompetens i Region Stockholms arbete med utformande av specialiserad teamrehabilitering för patienter med inflammatoriska led- och ryggsjukdomar
- Bevaka kostnadseffektivt användande av biologiska och målinriktade långtidsverkande antireumatiska läkemedel för patienter med reumatiska sjukdomar.

RPO rörelseorganens sjd

Mål och insatsområden 2021-2022

- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för höftledsartros del 1 - primärvård

Analys- och uppföljningsområden

- Regionala analyser utifrån nationella vårdprogram för handledsfraktur, tumbasartros respektive höftledsfraktur

Övriga prioriterade aktiviteter

- Implementering av Socialstyrelsens uppdaterade nationella riktlinjer för rörelseorganens sjukdomar
- Personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp för höftledsartros del 2 – ortopedi samt knäledsartros del 1 - primärvård
- Regional nivåstrukturering som en konsekvens av nationell nivåstrukturering
- Uppskjutet vårdbehov och prioriteringar på grund av pandemin

RPO sällsynta sjukdomar

Mål och insatsområden 2021-2022

- Arbeta för en sömlös övergång från barnsjukvård till vuxensjukvård för individer med sällsynta sjukdomar

Analys- och uppföljningsområden

- Utmaningar med att analysera och följa upp området då befintliga diagnoskoder många gånger inte är användbara

Övriga prioriterade aktiviteter

- Nationellt register för sällsynta diagnoser, strukturerad vårddata
- Former för samverkan mellan RPO och Centrum för sällsynta diagnoser (CSD) Karolinska Universitetssjukhuset
- Nationella kunskapsstöd för patientgrupperna sällsynta syndrom med komplexa vårdbehov respektive medfödda metabola sjukdomar
- Läkemedel som rör behandling av patienter med sällsynta sjukdomar

RPO tandvård

Mål och insatsområden 2021-2022

- Skapa en implementeringsväg för kunskap inom tandvård inför implementering av de nya nationella riktlinjerna för tandvård under hösten 2022.

Analys- och uppföljningsområden

- Korrekt antibiotikaförskrivning
- Munhälsa hos sköra äldre

Övriga prioriterade aktiviteter

- Implementering av Socialstyrelsens nationella riktlinjer för tandvård
- Behandling med tandimplantat. Nationellt arbete vars resultat förväntas bli en del av tandvårdens nationella kvalitetsregister SkaPa.
- Införande av personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för stroke och TIA del 2 där delar som omfattar munhälsa ingår
- Klassificeringsmodell för tanderosioner, revidering av konsensusrekommendationerna för antibiotikaprofylax och antibiotikabehandling samt patientsäkerhetsarbete inom tandvården

RPO urinvägssjukdomar

Mål och insatsområden 2021-2022

- Njursten
- Benign prostataförstoring, LUTS
- Katetervård - kvarliggande kateter

Analys- och uppföljningsområden

- Standardiserade vårdförlopp inom urologiska cancersjukdomar

Övriga prioriterade aktiviteter

- Samverkan med andra intressenter t.ex. RCC, NPO och RPO Cancersjukdomar, RPO Primärvård och RPO Njursjukdomar

RPO äldres hälsa

Mål och insatsområden 2021-2022

- Införande av personcentrerat och samordnat vårdförlopp för kognitiv svikt
- Nutrition med inriktning undernäring kopplat till kognitiv svikt.

Analys- och uppföljningsområden

- Personcentrerat och samordnat vårdförlopp för palliativ vård

Övriga prioriterade aktiviteter

- Bidra och inväntar nationellt arbete kring ”skörhet”
- Analysera och bidra utifrån den äldre patienten i regionalt införande av samtliga nationellt godkända personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp
- Samarbete med RPO primärvård kring äldre patienter som har flera diagnoser och många läkemedel

RPO ögonsjukdomar

Mål och insatsområden 2021-2022

- Patienter med ögonsjukdomar ska få vård på rätt vårdnivå med stöd av nationella prioriteringslistan.

Analys- och uppföljningsområden

- Identifiera var och för vad patienter med ögonsjukdomar söker vård

Övriga prioriterade aktiviteter

- RPO kommer aktivt arbeta med införande av de nationella kunskapsstöd som godkänns under året t.ex. ögonuppföljning vid idiopatisk intrakraniell hypertension (IIH), screening och behandling av JIA-associerad uveit samt handläggning vid bakteriell endoftalmit.

RPO öron- näsa- och halssjd

Mål och insatsområden 2021-2022

- Kirurgisk behandling av symtomgivande kort tungband på barn 0–6 månader
- Patienter som genomgår kirurgisk behandling av tonsillproblematik
- Personer med hörselnedsättning

Analys- och uppföljningsområden

- Patienter med eventuellt behov av kirurgisk behandling av nästäppa

Övriga prioriterade aktiviteter

- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för sömnrelaterade andningsstörningar och obstruktiv sömnapné hos barn
- Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för grav hörselnedsättning
- Bevaka kunskapsläget kring eventuella långtidseffekter efter genomgången covid-19-infektion inom ÖNH-organen.
- Rehabilitering av patienter behandlade för huvudhalscancer och öron-, näsa-, halssjukdomar primärvård