Psykiatriutskottets ordförande
Sandra Ivanovic Rubin (MP)

INTERPELLATIONSSVAR
2025-10-09

RS 2025-0931

Svar på interpellation 2025:80 av Jesper Svensson (L) om ätstörningsvården

Jesper Svensson har i sin interpellation ställt följande fråga, som har överlämnats till mig från Hälso- och sjukvårdsregionrådet Talla Alkurdi:

1. Hur förklaras att ätstörningsvården, trots minskade vårdvolymer och färre vårdkontakter per patient efter övergången från privat till regionägd vård, nu prognostiseras ligga 16,3 procent över budget, samtidigt som patienter vittnar om att de skrivs ut för tidigt?

Som svar vill jag anföra följande:

Mittenkoalitionen har lett utbyggnaden av ätstörningsvården i regionen, och har säkerställt att vård nu kan erbjudas på samtliga vårdnivåer, från att tidigare enbart ha funnits på en enda. Region Stockholm erbjuder sedan ett par år nationell högspecialiserad vård, den specialiserade ätstörningsvården har samlats till Stockholms Centrum för Ätstörningar (SCÄ), och även inom den allmänna specialistpsykiatrin ingår numera ätstörningsvård i uppdraget. En viktig anledning till detta är att över 70 procent av patienterna med ätstörning lider av samsjulighet med även andra psykiatriska diagnoser, exempelvis ångest, depression, en neuropsykiatrisk problematik och/eller posttraumatiskt stressyndrom. Dessa patienter har tidigare bollats runt mellan olika vårdgivare, och ofta nekats vård med hänvisning till att någon annat måste behandlas först, och på så sätt bollats runt. Nu sätter vi patienten i centrum. För att säkerställa tidig upptäckt och behandling innan ätstörningsproblematiken hunnit bli allvarlig har vårdcentralerna fått ett uppdrag att diagnosticera och remittera, och vi delar även ut föreningsbidrag till civilsamhället där fem organisationer arbetar med att informera bland annat idrottsföreningar om förhållningssätt, tidig upptäckt och förebyggande arbete.

Enligt SCÄ har man tillräcklig kapacitet för att vårda de patienter som söker. Ingen patient som bedöms vara i behov av behandling och som är redo att ta emot den avvisas på grund av att man vid SCÄ behöver prioritera. Sedan vården samlades vid SCÄ har också kötiderna för ätstörningsvård kortats betydligt. Första halvåret hade 100 procent av patienterna i regionens statistik fått behandling inom ramen för vårdgarantin – jämfört med 33 procent första halvåret 2022.

Enligt interpellantens tolkning av regionens egna rapporter prognosticeras ätstörningsvården ligga 16,3 procent över budget, trots att vårdkontakterna

per patient minskat, något som varken Mittenkoalitionen eller hälso- och sjukvårdsförvaltningen känner igen sig i.

Med utgångspunkt i att man med budget menar den ekonomiska budgeten för ätstörningsvården är förvaltningens prognos för 2025 att ätstörningsvården beräknas till 7 miljoner kronor högre än budget beroende på en ökad vårdproduktion i förhållande till beställning. Detta motsvarar 2,4 procent av ätstörningsvårdens budget.

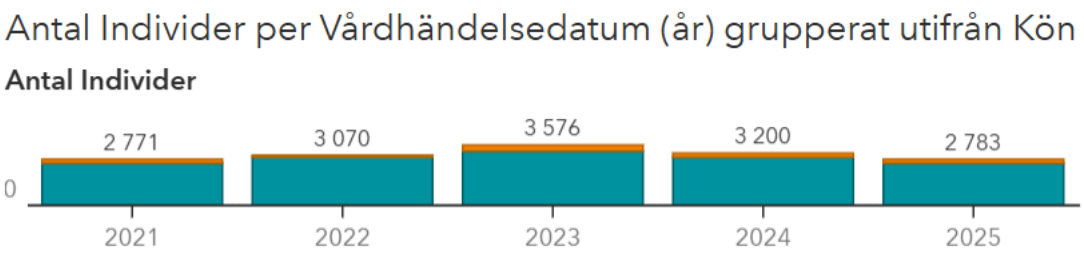
Tabell 7. Ätstörningsvårdens budget 2020-2025

	2 020	2 021	2 022	2 023	2 024	2025*
Total budgeterad kostnad	235 929 000	248 549 000	252 666 000	292 671 000	307 993 000	294 319 000
Förändring sedan f.g. år		105%	102%	116%	105%	96%
Förändring sedan 2020		5%	7%	24%	31%	25%

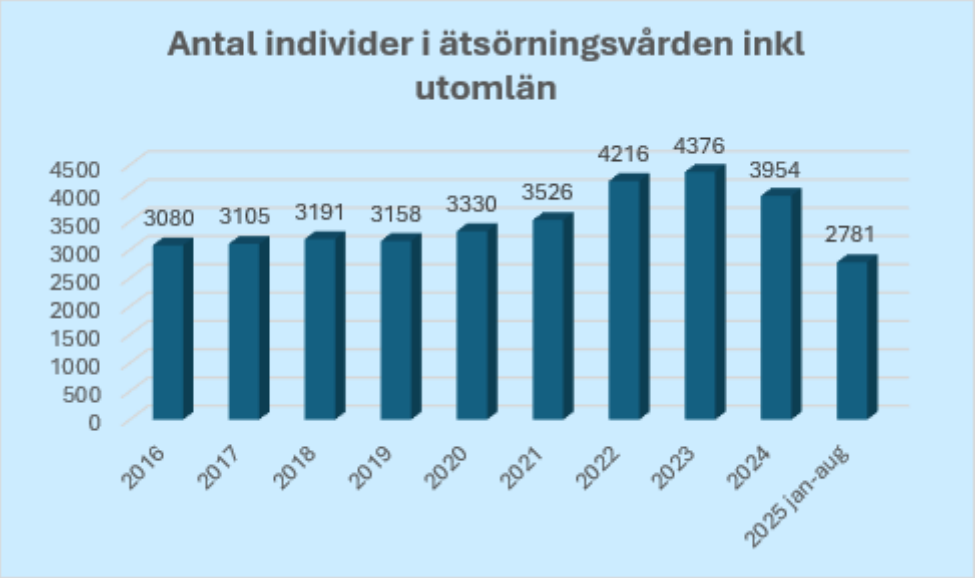
* Från 2025 har regionen inte längre kostnader för privata avtal avs. målrelaterad ersättning och därav lägre kostnadsbudget jämfört med tidigare år.

De två vårdgivare som tidigare bedrev specialiserad ätstörningsvård (dvs både Mando och SCÄ), flaggade för att man noterade ett minskat inflöde sedan årsskiftet 2023-2024. En teori är att det kan handla om en pandemieffekt, dvs att det att det fanns ett uppdämt behov av specialiserad ätstörningsvård när covid-restriktionerna lyftes i början av 2022 (inflödet nådde sin topp 2023) och att som återspeglas i produktionsstatistiken nu möjligtvis är en återgång till nivåerna innan pandemin (se tabell 1 och 2).

Tabell 1. Antal individer ätstörningsvården januari-augusti, 2021-2025



Tabell 2. Antal individer ätstörningsvården helår 2016 - 2024 samt 2025 t o m aug



Därmed anser jag interpellationen besvarad.

Stockholm den 9 oktober 2025

Sandra Ivanovic Rubin