Region Stockholm

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Patientsäkerhet och beredskap
Vårdhygien Stockholm

2025-12-04

Krav för att uppfylla god hygienisk standard inom slutenvård

Företag/Vårdgivare Klicka eller tryck här för att ange text.

Adress Klicka eller tryck här för att ange text.

Medicinskt ansvarig/ifyllt av Klicka eller tryck här för att ange text.

Datum Klicka eller tryck här för att ange datum.

Basala hygienrutiner, SOSFS 2015:10 Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan	
1. All personal ska följa basala hygienrutiner vid arbetsmoment i vård, behandling och undersökning som innebär fysisk kontakt med en patient samt kontakt med ytor och föremål med risk för överföring av smittämnen.	Välj Ja eller Nej.
2. All personal bär arbetskläder som består av underdel och en kortärmad överdel eller en sammansatt över och underdel (kortärmad klänning) vid vård, undersökning och behandling samt i rum där orena instrument, utensilier, kroppsvätskor, tvätt och/eller avfall hanteras.	Välj Ja eller Nej.
3. Arbetsgivaren tillhandahåller och ansvarar för tvätt av arbetsdräkt (AFS 2018:4).	Välj Ja eller Nej.
4. All personal har enligt punkt 2, möjlighet att byta arbetsdräkt varje dag och vid behov.	Välj Ja eller Nej.
5. Skriftlig rutin för hantering av värmeplagg finns.	Välj Ja eller Nej.
6. All personal har händer och underarmar fria från armbandsur, smycken, förband, stödskenor eller motsvarande samt att naglarna är korta och fria från konstgjorda material oavsett yrkeskategori enligt punkt 2.	Välj Ja eller Nej.
7. Möjlighet till handtvätt och handdesinfektion finns för personal, i varje rum/lokal där patienter vårdas, behandlas och undersöks samt i rum där orena instrument, utensilier, kroppsvätskor och tvätt och/eller avfall hanteras.	Välj Ja eller Nej.

8. Väggfasta och lättillgängliga hållare finns för flytande tvål, torkpapper, alkoholbaserat handdesinfektionsmedel, engångsplastförkläden, undersökningshandskar och stänkskydd i varje rum/lokal där patienter vårdas, behandlas och undersöks samt i rum där orena instrument, utensilier, kroppsvätskor och tvätt och/eller avfall hanteras.	Välj Ja eller Nej.
9. Orena arbetskläder skickas till externt tvätteri med kvalitetssäkrad tvättprocess. Om Nej. Beskriv i kommentarrutan hur ni kvalitetssäkrar tvättprocessen och organiserar tvätthanteringen.	Välj Ja eller Nej.
Kommentar: Klicka här och skriv din kommentar	

Personlig skyddsutrustning

Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan

10. Stänkskydd finns tillgänglig vid arbete som medför risk för stänk av kroppsvätskor mot ansikte.	Välj Ja eller Nej.
11. Andningsskydd FFP3 finns tillgängliga.	Välj Ja eller Nej.
12. Andningsskydd FFP2 finns också tillgängliga.	Välj Ja eller Nej.
Kommentar: Klicka här och skriv din kommentar	

Lokaler, fast inredning och utrustning

Se referenslista, Byggenskap och Vårdhygien (BoV) samt Indelning av lokaler i hygienklasser.

Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan

13. På förfrågan kan ritningar gällande lokaler/rum med fast inredning inritad, sändas in skyndsamt.	Välj Ja eller Nej.
14. Lokaler och rum inreds enligt hygienklassificering i bilaga 1.	Välj Ja eller Nej.
15. Majoriteten av vårdrummen är enpatientrum. Ange antal:	Välj Ja eller Nej.
16. Avdelningen har enbart enpatient- och tvåpatientrum. Ange antal flerpatientrum:	Välj Ja eller Nej.
17. Enpatientrum har *eget* hygienutrymme med dusch och wc som nås direkt från för-/vårdrummet.	Välj Ja eller Nej.
18. Tvåpatientrum har *eget* hygienutrymme med dusch och wc som nås direkt från för-/vårdrum.	Välj Ja eller Nej.
19. Spoldesinfektor i ett till två av hygienutrymmen som avses i fråga 17 finns.	Välj Ja eller Nej.

20. RWC i korridor för patientens besökare finns.	Välj Ja eller Nej.
21. Skärmväggar som går att rengöra och desinfekteras finns mellan vårdplatserna i tvåpatientrum.	Välj Ja eller Nej.
22. Tillräcklig yta (160 cm) mellan vårdplatserna finns.	Välj Ja eller Nej.
23. Desinfektionsrum med spoldesinfektor och diskdesinfektor med *torkprogram* finns.	Välj Ja eller Nej.
24. Ange hur många desinfektionsrum, med maskinpark som ovan finns. Ange antal:	Välj Ja eller Nej.
25. Arbetsgången i desinfektionsrummet går från orent till rent, korsande flöden undviks samt att oren och ren yta åtskiljs så att desinfekterat gods inte kontamineras.	Välj Ja eller Nej.
26. I desinfektionsrummet förvaras inte desinfekterade instrument, textilier eller papper.	Välj Ja eller Nej.
27. I desinfektionsrum med diskdesinfektor förekommer inte källsortering.	Välj Ja eller Nej.
28. Separat förrådsrum och/eller separat skåp för förvaring av sterila medicintekniska produkter finns enligt SIS – TR 57:2020. Vid separata skåp, ange placering i kommentarrutan.	Välj Ja eller Nej.
29. Separat skåp (ej placerat i desinfektionsrum) för förvaring av desinfekterade flergångsinstrument/utrustning (rengjorda och desinfekterade i diskdesinfektor).	Välj Ja eller Nej.
30. Separat förråd för engångsprodukter och flergångsprodukter/utrustning/hjälpmedel med renhetsgraden ren.	Välj Ja eller Nej.
31. Väggfast hållare för handdesinfektion finns tillgängligt vid förrådsrum och skåp.	Välj Ja eller Nej.
32. Utrymme (utanför förråd) för avemballering finns (uppackning av levererade varor ur transportförpackningar). Om nej, beskriv processen för avemballering.	Välj Ja eller Nej.
33. Läkemedelsrum finns.	Välj Ja eller Nej.
34. All personal byter om i omklädningsrum med wc och dusch.	Välj Ja eller Nej.
35. Rena arbetskläder tillhandahålls av arbetsgivaren och förrådshålls på hyllor i skåp.	Välj Ja eller Nej.
36. Väggfasta hållare för handdesinfektion finns vid skåp/hyllor för rena arbetskläder.	Välj Ja eller Nej.
37. Ställning på hjul med tvättsäck för orena arbetskläder finns inne i omklädningsrummet.	Välj Ja eller Nej.
38. Väggfast hållare för handdesinfektion finns vid tvättsäck för orena arbetskläder.	Välj Ja eller Nej.
39. Separat städrum med utslagsback, tvättställ och vägghängd skyddsutrustning finns.	Välj Ja eller Nej.

Kommentar:
Klicka här och skriv din kommentar

Rengöring och desinfektion av ytor, flergångsprodukter, textilier och städ Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan	
40. Tillverkarens anvisningar för rengöring och desinfektion av flergångsprodukter följs.	Välj Ja eller Nej.
41. Diskdesinfektor med torkprogram används för rengöring och desinfektion av flergångsinstrument, exempelvis sax och pincett.	Välj Ja eller Nej.
42. Sterilisering av flergångsinstrument sker på sterilteknisk enhet med kvalitetssäkrade processer.	Välj Ja eller Nej.
43. Rengöring och desinfektion av ytor i vårdmiljö utförs enligt dokumentet, Rengöring och desinfektions av ytor i vårdmiljö (RoD).	Välj Ja eller Nej.
44. Väggfasta hållare finns för alkoholbaserat ytdesinfektion med rengörande effekt samt för engångstorkdukar till för ytor?	Välj Ja eller Nej.
45. Städning i verksamhetens lokaler, utförs enligt dokumenten, Städning i vårdmiljö (SIV) och SS 8760014:2017.	Välj Ja eller Nej.
46. Textilier sänds till externt tvätteri med kvalitetssäkrad tvättprocess.	Välj Ja eller Nej.
Kommentar: Klicka här och skriv din kommentar	

Skriftlig rutin finns för: Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan	
47. Rengöring och desinfektion av material och utensilier som används till flera patienter.	Välj Ja eller Nej.
48. Regelbunden rengöring och desinfektion av ytor.	Välj Ja eller Nej.
49. Huddesinfektioner vid injektioner, provtagning, punktioner, invasiva ingrepp, samt desinfektion vid hantering av kärlkatetrar.	Välj Ja eller Nej.
50. Användning av säkerhetsprodukter vid venprovtagning, injektioner och vid insättning av kärlkatetrar.	Välj Ja eller Nej.
51. Användning av behållare för stickande/skärande avfall vid provtagningsplatsen.	Välj Ja eller Nej.
52. Hantering av injektionsläkemedel inkl. NaCl (flushvätska) om ampuller för flergångsbruk används.	Välj Ja eller Nej.
53. Uppdukning av material för vård och behandling, separat för varje patient på nydesinfekterad yta.	Välj Ja eller Nej.

54. Kassering av öppnade och framtagna sterila produktförpackningar efter varje patient.	Välj Ja eller Nej.
Kommentar: Klicka här och skriv din kommentar	

Inköp

Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan

55. Verksamheten köper in medicintekniska produkter där gällande lagar och standarder avseende hygienkrav beaktas.	Välj Ja eller Nej.
Kommentar: Klicka här och skriv din kommentar	

Personal

Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan

56. Grundläggande vårdhygienisk kompetens säkerställs inom verksamheten. Beskriv hur.	Välj Ja eller Nej.
57. Handlingsprogram inom Region Stockholm är kända för och tillämpas av all personal oavsett yrkeskategori. Handlingsprogram exempelvis för: * Blodburen smitta * Calicivirus s.k. vinterkräksjukan * MRSA, VRE, ESBLcarba, ESBL bildande Enterobacteriaceae * Legionella, Förebyggande åtgärder * Tuberkulos	Välj Ja eller Nej.
Kommentar: Klicka här och skriv din kommentar	

Leverantören

58. Följer Region Stockholms Handlingsprogram för att minska vårdrelaterade infektioner i hälso- och sjukvården.	Välj Ja eller Nej.
59. Implementerar Vägledningen för vårdhygieniskt arbete, Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård.	Välj Ja eller Nej.

Referenslista

Basal hygien i vård och omsorg SOSFS 2015:10 (M och S). Socialstyrelsen.
https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/foreskrifter-och-allmanna-rad/2015-5-10.pdf

Basala hygienrutiner i vård och omsorg
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardhygien/basala-hygienrutiner/basala-hygienrutiner.pdf

Digital utbildning – Basala hygienrutiner, Desinfektionsguiden
https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/vardhygien/digital-utbildning/

Egenkontroll av följsamhet till Basala hygienrutiner
https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/vardhygien/hygienrad/basala-hygienrutiner/

Smittrisker (AFS 2018:4). Arbetsmiljöverket
https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/sjukdomar-smitta-och-mikrobiologiska-risker/smittrisker-i-arbetsmiljon/

Ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete. SOSFS 2011:9 Socialstyrelsen
https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/regler-och-riktlinjer/Ledningssystem/

Rengöring och desinfektion av ytor i vårdmiljö RoD
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardhygien/hygienrad/rengoring-och-desinfektion.pdf

Städning i vårdlokaler (SIV) – Svensk Förening för Vårdhygien
https://sfvh.se/stadning-av-vardlokaler-siv

Svensk Standard SS 8760014:2017 Rengöring och städning för minskad smittspridning inom hälso- och sjukvård
https://www.sis.se/api/document/preview/8029925/

Handlingsprogram för att förbygga blodburen smitta och handlägga tillbud
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/smittskydd/blodsmitta/handlingsprogram.pdf

Handlingsprogram för Calicivirusinfektion s.k. vinterkräksjuka
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/smittskydd/tarminfektioner/handlingsprogram-calicivirus.pdf

Handlingsprogram för MRSA, VRE, ESBLcarba och ESBL i öppen- och slutenvården samt särskilda boenden för äldre i Stockholms län
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/smittskydd/arb/handlingsprogram.pdf

Handlingsprogram för Legionella i slutenvård och särskilda boenden i Stockholms län
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/smittskydd/legionella/handlingsprogram.pdf

Handlingsprogram för Tuberkulos
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/smittskydd/tuberkulos/handlingsprogram.pdf

Byggenskap och Vårdhygien (BOV) – Svensk Förening för Vårdhygien https://sfvh.se/bov-byggenskap-och-vardhygien

Teknisk rapport SIS-TR 57:2020 Handbok för grundläggande rekommendationer för lagerhållning, hantering och transport av sterila medicintekniska produkter inom hälso- och sjukvård, tandvård och djursjukvård. *Behörighet krävs*

Handlingsprogram för att minska vårdrelaterade infektioner i hälso- och sjukvården Handlingsprogram - VRI.pdf | Vårdgivarguiden (vardgivarguiden.se

Vägledning för vårdhygieniskt arbete Vägledning för vårdhygieniskt arbete | Vårdgivarguiden (vardgivarguiden.se)