Hållbarhetsarbete på Karolinska

Petra Michélsen

Hållbarhetchef, Rättskansliet

petra.michélsen@regionstockholm.se

072-582 33 13





Hållbarhetsprogram Karolinska 2023-2027

Tillämpningsanvisning av:
Region Stockholms Hållbarhetsstrategi 2022-2027,
inklusive Region Stockholms Medarbetarpolicy,
Karolinskas Vägvisare, Region Stockholms Folkhälsopolicy

KAROLINSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

VI ÄR EN DEL AV REGION STOCKHOLM

ETT HÅLLBART KAROLINSKA

Innehåll i programmet

- Vad innebär Hållbarhet för Karolinska, vad ska verksamheten göra
- Fyra hållbarhetsområden indelade i 8 principer och 13 mål
- Målen är nedbrutna i ett stort antal valbara aktiviteter
- Mätning av måluppfyllnad på sjukhus övergripande nivå.



Hållbarhetsprogrammet har tagits fram i samarbete med olika berörda centrala staber och verksamheter på sjukhuset och är beslutat av sjukhusdirektören.

ETT HÅLLBART KAROLINSKA

Vad innebär ett hållbart Karolinska?

- För oss på Karolinska handlar hållbarhetsfrågor om att **motverka ohälsa** på lång sikt - dagens arbete med att bota ska inte öka behovet av att lindra i framtiden. Med ansvar för framtiden ska Karolinska vara ett föredöme inom hållbarhetsarbetet.
- **Våra medarbetare** bidrar till en stor del av Stockholms vårdkapacitet samt erbjuder **forskning och utbildning** i framkant. En hållbar arbetsmiljö ger oss goda förutsättningar för att nå våra hållbarhetsmål och bidrar till en **ökad patientsäkerhet.**
- Hur vi hanterar vår omfattande **resursförbrukning** och hur vi bemöter varandra i vårt arbete påverkar vår omvärld. Vi har ett stort ansvar men också stora möjligheter att agera.
- Om vi tillsammans tar tag i hållbarhetsutmaningarna kommer det leda till en **bättre folkhälsa** och ett ökat välbefinnande för **våra patienter** och **våra medarbetare**.
- Vi gör det utifrån **våra värderingar**; vi tar *ansvar* för vår påverkan, vi visar *medmänsklighet* både nu och för kommande generationer och vi ser vår påverkan utifrån ett *helhetsperspektiv***.**



ETT HÅLLBART KAROLINSKA

Våra åtta principerna

Vård och Lab

Princip 1: Social hållbarhet

Princip 2: Hållbar arbetsmiljö

Princip 3: Miljömässig hållbarhet

Princip 4: Ekonomisk hållbarhet

Centrala staber och sjukhus övergripande verksamheter

Princip 5: Hållbarhet inom styrande processer och upphandling

Princip 6: Hållbar arbetsmiljö

Princip 7: Hållbara metoder och arbetssätt

Princip 8: Hållbarhet och trygghet i våra fastigheter

Våra 13 mål

Social Hållbarhet	Hållbar Arbetsmiljö	Miljömässig Hållbarhet	Ekonomisk Hållbarhet
Vi ska vara tillgängliga och bemöta alla likvärdigt	Vi ska bedriva ett systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)	Vi ska minska vår klimatpåverkan med 40% till år 2027	Vi ska integrera hållbarhet i våra beslut och styrande processer
Vi ska främja folkhälsa i regionen	Vi ska överträffa lagstiftningen inom arbetsmiljö, med ett tydligt fokus att främja hälsa och förebygga arbetsrelaterad ohälsa	Vi ska minska våra hälso- och miljöfarliga utsläpp från kemikalier och läkemedel till år 2027	Våra avtal ska efterlevas och våra upphandlingar och inköp ska integrera hållbarhetsaspekter
Vår verksamhet ska vara resilient		Vi ska minska vårt svinn och öka vår cirkulära resursanvändning till år 2027	Vi ska följa upp våra upphandlade avtal utifrån hållbarhet
Vi ska stärka samarbetet med våra intressenter (S)		Vi ska arbeta systematiskt med att inkludera hållbarhetsaspekter vid ny- och ombyggnationer (S)	

Princip 1: Social hållbarhet inom VÅRD och LAB

Mål	Valbara aktiviteter som bidrar till målen
Vi ska vara tillgängliga och bemöta alla likvärdigt	• Genomföra obligatoriska hållbarhetsutbildningar • Minska vårdköer • Analysera statistik, t.ex. vårdköer och uteblivna besök, utifrån diskrimineringsgrunder (så som kön och ålder), och vid behov ta fram åtgärder • Säkerställa att tolk används vid behov och att rutiner finns för användande av olika tolktjänster • Utse ombud inom relevanta områden (t.ex. etikombud, barnrättsombud) • Tillgänglighetsanpassa kommunikationskanaler (t.ex. Inuti, extern web) • Genomföra konsekvensbedömningar utifrån social hållbarhet och barnrätt • Främja delaktighet för patienter och bemötande utifrån ett personcentrerat förhållningssätt
Vi ska främja folkhälsa i regionen	• Inkludera hållbarhetsperspektivet vid hälsofrämjande rådgivning • Utifrån verksamhetens förutsättningar, identifiera åtgärder som är hälsofrämjande för patienter • Genomföra konsekvensbedömningar utifrån folkhälsa
Vår verksamhet ska vara resilient	• Genomföra årlig genomgång av kontinuitetsplan/katastrofplan

Med social hållbarhet avses följande områden: folkhälsa, mänskliga rättigheter, jämställdhet, jämlikhet, trygghet, barns rättigheter, delaktighet för personer med funktionsnedsättning, nationella minoriteter och hbtq.

Princip 2: Hållbar arbetsmiljö inom VÅRD och LAB

Mål	Valbara aktiviteter som bidrar till målen
Vi ska bedriva ett systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM)	• **Säkerställa att kompetens, befogenhet och resurser finns hos chef som tar emot fördelning av arbetsmiljöuppgifter** • **Genomföra utbildningar inom arbetsmiljö och hälsa** • **Rapportera och åtgärda alla risker, tillbud, arbetsskador och ohälsa i HändelseVis** • **Ha en kontinuerlig dialog om arbetsmiljö och arbetsmiljöfrågor på APT** • **Genomföra årlig uppföljning av det systematiska arbetsmiljöarbetet**
Vi ska överträffa lagstiftningen inom arbetsmiljö, med ett tydligt fokus att främja hälsa och förebygga arbetsrelaterad ohälsa	• **Öka följsamhet till styrande dokument gällande arbetsmiljö** • **Genomföra ett tidigt och aktivt arbete med att främja frisknärvaro, arbetsanpassning och rehabilitering (ex. via omsorgssamtal och hälsomottagningar)**

Princip 3: Miljömässig hållbarhet inom VÅRD och LAB

Mål	Valbara aktiviteter som bidrar till målen
Vi ska minska vår klimatpåverkan med 40% till år 2027	• Minska våra tjänsteresor med flyg • Vidareutveckla vård på distans • Minska utsläpp från medicinska gaser • Minska vår energi- och vattenanvändning
Vi ska minska våra hälso- och miljöfarliga utsläpp från kemikalier och läkemedel till år 2027	• Öka antalet substitutionsutredningar för CMR-produkter • Öka följsamhet till styrande dokument gällande kemikalier (t.ex. dispensansökning vid inköp och att genomföra riskbedömningar) • Minska användningen av utvalda läkemedel* • Minska andelen bredspektrumantibiotika** av mängden total antibiotika • Minska kassation av läkemedel
Vi ska minska vårt svinn och öka vår cirkulära resursanvändning till år 2027	• Minska svinn (t.ex. matsvinn från patientmåltider eller produkter i patientflöden) • Utvärdera behov av inköp, välja flergångsartiklar framför engångsartiklar, köpa biobaserade och/eller återvunna produkter • Minska andelen engångstextilier och andelen uteliggande kläder • Åtgärder för förbättrad avfallshantering

*diklofenak, felodipin, citalopram, escitalopram och ciprofloxacin
** cefalosporiner och fluorkinoloner

Princip 4: Ekonomisk hållbarhet inom VÅRD och LAB

Mål	Valbara aktiviteter som bidrar till målen
Vi ska integrera hållbarhet i våra beslut och styrande processer	• **Genomföra riskbedömningar och konsekvensanalyser utifrån hållbarhet vid större förändringar** • **Väga in hållbarhet i beslut som tas om nya metoder, investeringar eller ombyggnationer i ett tidigt skede. Undersök och utvärdera vid behov.**
Våra avtal ska efterlevas och våra upphandlingar och inköp ska integrera hållbarhetsaspekter	• **Säkerställa att inköp som görs utanför Medicarrier från avtal beställs enligt rutin** • **Alltid beställa via avtal när avtal finns** • **Alltid lägga beställningar i den för ändamålet rätt kanal, med stöd av inköpare vid behov**
Vi ska följa upp våra upphandlade avtal utifrån hållbarhet	• **Rapportera fel och förbättringsförslag gällande produkter och tjänster till Ekonomi och inköp, kopplat till hållbarhet**

Mål	Mäts utifrån
Vi ska minska vår klimat-påverkan med 40% till år 2027 **Princip 3 & 7**	- Utsläpp från tjänsteresor, energianvändning, egna fordon, medicinska gaser, patientmåltider och textilier - 5 utsedda prioriterade flöden för minskad klimatpåverkan (2023)
Vi ska minska våra miljöfarliga utsläpp från kemikalier och läkemedel till år 2027 **Princip 3 & 7**	- Minskat antal förskrivningar och rekvisitioner av utvalda läkemedel - Minskad användning av bredspektrumantibiotika av total mängd antibiotika - Skapad mätbarhet för kassation av läkemedel samt basårssiffra (2023) - Andelen ekologiska och svekologiska livsmedel i patientmat ska minst vara det som anges av Regionens styrning - Antal genomförda substitutionsutredningar för miljö- och hälsofarliga kemikalier
Vi ska minska vårt svinn och öka vår cirkulära resursanvändning till år 2027 **Princip 3 & 7**	- 3 utsedda prioriterade flöden för cirkuläritet (2023) - Andel uteliggande kläder ska max vara 25% - Antal engångstextilier per vårdkontakt och slutenvårdstillfälle ska inte öka - Materialåtervinningsgraden ska minst vara 30% - Total mängd matsvinn ska minska med 15%, utifrån 2021 - Andel biobaserade produkter ska vara minst 15% av utvalda produktgrupper
Vi ska arbeta systematiskt med att inkludera hållbarhetsaspekter vid ny- och ombyggnationer **Princip 8**	- Genomförda stickprover



Tack !

KAROLINSKA
UNIVERSITETSSJUKHUSET