MOTION
2017-05-09

miljöpartiet de gröna

Ankom
Stockholms läns landsting
2017 -06- 14
Dnr. LS 2017-0915

2017:31

Motion av Karin Michal (MP) om utökade psykiatriska resurser inom primärvården

Mellan 30 och 50 procent av besöken inom primärvården handlar om psykiska problem, vanligast är depression, ångest, stress och utmattningssyndrom. I årsrapporten för 2016 från Stockholms medicinska råd framgår att förekomsten av obehandlad depression och ångestsyndrom är stor. Allt fler patienter har fått dessa diagnoser under senare år. Samtidigt sker en stor omorganisation inom landstingets sjukvård, inklusive psykiatrin, kallad framtidens hälso- och sjukvård. Där betonas primärvårdens roll som ingång till och bas i sjukvården. Patienter med så kallade lättare psykiatriska problem ska behandlas inom primärvården.

Detta kräver en stor och snabb omställning, och man kan ha viss förståelse för att allt inte omedelbart har fungerat som det är tänkt. I nuläget finns det vårdcentraler utan någon psykiatrisk och psykoterapeutisk kompetens överhuvudtaget. Det leder troligen till ökad och ibland onödig medicinering; den åtgärd en allmänläkare förfogar över. På den framgångsrika vårdcentralen i Gustavsberg arbetar 10 psykologer. Det är ändå kö till deras behandlingar. Det säger något om behovet, för troligen har man inte större psykiska problem i Gustavsberg än på andra ställen.

Nu måste fokus läggas på en ekonomisk och administrativ satsning på vårdcentralerna. Ersättningen till primärvården i SLL har i reala termer sjunkit sedan vårdvalet infördes 2009, trots att uppdraget utvidgats och tänkes ersätta en del specialistvård. Det skriver Göran Stiernstedt i sin rapport "Effektiv vård". Han menar att ökade resurser skulle signalera en viljeinriktning och ge en mer attraktiv arbetsplats. Vi håller med honom och Miljöpartiet har i sin budget fördubblat stödet till psykosociala team.

Vi vill också se ett rikt utbud av psykoterapeutiska behandlingar. KBT, psykodynamisk terapi, stödsamtal, mindfulness, motiverande samtal, enskilt eller i grupp. Mindfulness i grupp har i en undersökning visat på lika goda resultat som KBT, och gruppbehandling är billigare. Motion på recept eller ett träningsprogram med personlig uppföljning har för vissa visat sig lika effektivt som psykoterapi. Det viktiga för ett gott resultat är en professionell diagnostisk utredning där patientens önskemål om behandling vägs in.

Det kan vara svårt för en enskild vårdcentral att ha kompetens för många olika metoder. Därför vill vi att man underlättar för samarbete t ex mellan vårdcentraler inom samma stadsdel. Alla har exempelvis kanske inte tillgång till grupprum. Man kan också samarbeta med privat arbetande psykoterapeuter, som sker redan idag. Detta kräver ett ersättningssystem som möjliggör och inte krånglar till sådant samarbete. Inte minst behöver samarbete med kommunen stärkas och underlättas administrativt.

Primärvården behöver växa in i sin roll som navet i patientens kontakter med sjukvården. Den behöver ett helhetsperspektiv på patientens rehabilitering.

Miljöpartiet föreslår därför fullmäktige besluta

att uppdra till hälso- och sjukvårdsnämnden att tillse att vårdcentralerna utökar sin psykiatriska, psykoterapeutiska och psykosociala kompetens, motsvarande patienternas behov.

att uppdra till hälso- och sjukvårdsnämnden att tillse att vårdcentralerna etablerar psykosociala team som har bred kunskap om olika behandlingsmetoder och där inte bara KBT utan också t ex olika gruppterapier, psykodynamisk terapi, mindfulness, program för fysisk träning och stödsamtal finns som alternativ.

att uppdra till hälso- och sjukvårdsnämnden att tillse att primärvårdens administrativa rutiner, ersättningssystem och informationsutbud utformas så att de möjliggör ett helhetsperspektiv på patienten och underlättar samarbete mellan vårdcentraler och kommunala organ.

Karin Michal Susanne Nordling Thomas Bengtsson