Landstingsstyrelsen

Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET

SÄRSKILT UTTALANDE
2018-01-30

Ärende 21
2017-0913

Angående motion 2017:29 om projekt för att se effekter av motion och träning för äldre av Robert Johansson m.fl (S)

Vi konstaterar i svaret att ”det på ett övertygande sätt” finns ett antal studier och vetenskapliga rön som visar att fysisk aktivitet bland äldre kan påverka liv och överlevnad positivt. Landstinget ska ju som bekant bedriva hälso- och sjukvård utifrån evidens och beprövad erfarenhet. Evidensen finns och nu ska landstinget driva arbetet framåt för att alla äldre i länet skall kunna ges stöd att stärka sina motionsvanor.

I svaret på motionen framgår att fysisk aktivitet ”bör vara en integrerad och naturlig del av all vardagssjukvård.” Det framgår att kunskapen hos personalen bör höjas genom at använda utbildningsfunktioner i landstinget för sådan kompetenshöjning.

Vi socialdemokrater ville gå ett steg längre genom att undersöka effekterna för patienterna, de äldre i detta fall, än bara utbilda personalen men det är ett positivt steg i rätt riktning med detta första steg.