SKRIVELSE
2026-02-18

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Skrivelse från Carl-Johan Schiller (KD) och Edvin Bernhardsson (KD om oplanerad återinläggning som kvalitetsindikator i ätstörningsvården

En omorganisation av ätstörningsvården i Region Stockholm har genomförts och sedan slutet av 2024 bedrivs all vård i egen regi genom Stockholms centrum för ätstörningar, SCÄ. Statistik visar att köerna har kortats under 2025, vilket naturligtvis är positivt. Dock säger kortare köer ingenting om vad för vård som erbjuds och dess kvalitet.

Det har inkommit uppgifter om att patienter inom SCÄ skrivs ut i ett skede då de fortfarande är sköra och i behov av fortsatt stabilisering. Det är inte ovanligt att dessa patienter läggs in på sjukhus igen efter en tid. Detta kan vara ett tecken på bristande kvalitet i vården och behöver följas upp.

En central kvalitetsindikator i Hälso- och sjukvården är så kallad oplanerad återinläggning. Oplanerad återinläggning betyder att en patient läggs in på sjukhus inom en viss tidsperiod efter utskrivning – utan att det var planerat som en del av behandlingen. Den används på flera håll i den somatiska vården. Indikatorn anses spegla kvalitet i utskrivningsbedömningen, stabilitet i patientens medicinska tillstånd samt samordningen mellan slutenvård och öppenvård. Denna indikator skulle kunna komplettera rådande uppföljning av ätstörningsvården.

Att tvingas åka in till och ut från sjukhusvården kan påverka det psykiska måendet negativt. Man upplever gång på gång att man misslyckas med att bli frisk. Detta kan vara förödande för en redan skör patientgrupp.

Med anledning av ovanstående föreslår Kristdemokraterna att Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

> Hälso- och sjukvårdsförvaltningen får i uppdrag att införa oplanerad återinläggning som kvalitetsindikator inom ätstörningsvården.

Carl-Johan Schiller
Kristdemokraterna

Edvin Bernhardsson
Kristdemokraterna