Hälso- och sjukvårdsnämnden
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Barn kvinnor unga och asyl
Ulrika Elg

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2026-05-11

HSN 2026-0199

Hälso- och sjukvårdsnämnden

Fördelning av statsbidrag för föräldraskapsstödjande insatser år 2026

Ärendebeskrivning

Myndigheten för Föräldraskapsstöd och Familjerätt (MFoF) har regeringens uppdrag att stödja regioner och kommuner i arbetet med att ge alla barn en trygg uppväxt och en god relation till sina föräldrar. För år 2026 har MFoF totalt 97,5 miljoner kronor att fördela till regionerna.

Region Stockholm har fördelat cirka 23,3 miljoner kronor. I enlighet med överenskommelse tillfaller 4,1 procent av medlen Kommunalförbundet Sjukvård och omsorg i Norrtälje (KSON). Efter denna fördelning återstår cirka 22,4 miljoner kronor att disponera.

Ärendet avser förslag till fördelning av dessa medel för 2026. I likhet med tidigare år föreslås medlen fördelas mellan hälso- och sjukvårdsnämndens och primärvårdsnämndens ansvarsområden.

Beslutsunderlag

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Bilaga: Fördelning av statsbidrag för föräldraskapsstödjande insatser till barnmorskemottagningar år 2026

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

1. Fördelning av statsbidrag gällande föräldraskapsstödjande insatser år 2026 godkänns.

2. Hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att vid behov omfördela medel mellan satsningar, samt besluta om tilldelning av eventuella återstående medel inom ramen för statsbidragets syfte.

Förvaltningens motivering till förslaget

Bakgrund
Regeringen beviljade åren 2023-2025 statsbidrag till regioner för förstärkt föräldraskapsstöd i syfte att bidra till en ökad och jämlik tillgång till föräldraskapsstöd i hela landet. Myndigheten för Familjerätt och Föräldraskapsstöd (MFoF) fick uppdraget att administrera statsbidraget. Nationellt har det funnits 97,5 miljoner kronor att fördela årligen.

För åren 2023–2025 tilldelades Region Stockholm cirka 23,2 miljoner kronor per år, baserat på en fördelningsnyckel utifrån antalet barn i regionen i förhållande till riket.

Under perioden 2023–2025 har medlen bland annat använts till:

- utbildningsinsatser och metodutveckling genom mödrahälsovårdsenheten (MHV) och barnhälsovårdsenheten (BHV),
- lokala satsningar på barnmorskemottagningar (BMM), barnavårdscentraler (BVC), Malinamottagningar och familjecentraler,
- förstärkta insatser till föräldrar till barn med Adhd, fetma/obesitas samt språkstörning/sen språkutveckling,
- utveckling av webbplatsen Adhd-kartan samt riktade föreläsningar om npf i socioekonomiskt utsatta områden.

För år 2026 har motsvarande belopp avsatts nationellt. De statliga medlen är tidsbegränsade och får endast användas för insatser som genomförs under 2026.

Medlen ska användas i enlighet med den nationella strategin för ett stärkt föräldraskapsstöd[1] och kan avse stöd som ges individuellt eller i grupp, exempelvis kunskap om barns rättigheter, hälsa och utveckling eller insatser som stärker föräldrars relationer och sociala nätverk.

Överväganden
Statsbidraget ska bidra till en ökad och jämlik tillgång till föräldraskapsstöd inom regionen och riktas mot den nationella strategins tre målområden:

[1] En nationell strategi för ett stärkt föräldraskap (mfof.se)

- Ett kunskapsbaserat arbetssätt
- Ett tillgängligt stöd
- En stödjande organisation

Inom ramen för hälso- och sjukvårdsnämndens ansvarsområde föreslås att cirka 10,1 miljoner kronor fördelas enligt följande:

- mödrahälsovårdsenheten (MHV) tilldelas cirka 1,7 miljoner kronor till fortsatt utveckling av de föräldraskapsstödjande projekt som initierats och utvecklats under åren 2023 till 2025 avseende BMM, familjecentraler och Malinamottagningar;

- barnmorskemottagningarna (BMM) tilldelas cirka 3,2 miljoner kronor utifrån andel inskrivna gravida per den 28 februari 2026 (se bilaga 1). Medlen kan användas till deltagande i MHV:s utbildningar i föräldraskapsstöd, genomförande av föräldragrupper samt stärkt samverkan;

- cirka 2,4 miljoner kronor fördelas till de BMM som har valbart uppdrag familjecentral (se bilaga 1). Familjecentralerna ska, utifrån identifierade behov, utveckla föräldraskapsstödet i sitt område;

- verksamhetsområdet barn- och ungdomshabilitering erhåller 0,8 miljoner kronor för fortsättning på tidigare lokala projekt i syfte att stärka föräldraskapsstöd till föräldrar till barn med fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning.

- 2 miljoner kronor avsätts till föräldraskapsstödjande insatser inom ramen för barnakutsjukhusens verksamhet. Medlen planeras bland annat användas till stärkta föräldraskapsstödjande insatser inom neonatalvården.

Hälso- och sjukvårdsdirektören föreslås fatta beslut på delegation vid tilldelning av eventuella återstående medel som initieras under året och som faller inom ramen för statsbidragets syfte och målområden.

Återrapportering om tilldelade medel sker till hälso- och sjukvårdsförvaltningen senast den 15 januari 2027. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen gör sedan en samlad rapportering till MFoF senast den 31 januari 2027.

Ekonomiska konsekvenser
Region Stockholm tilldelas sammanlagt cirka 23,3 miljoner kronor varav 4,1 procent, motsvarande cirka 0,9 miljoner, tilldelas KSON.
Av resterande 22,4 miljoner kronor föreslås cirka 10,1 miljoner kronor fördelas till verksamheter inom hälso- och sjukvårdsnämndens ansvarsområde och cirka 12,2 miljoner kronor till verksamheter inom primärvårdsnämndens ansvarsområde.

Konsekvenser för patientsäkerhet
Beslutet bedöms inte medföra några negativa konsekvenser för patientsäkerheten. Förstärkta föräldraskapsstödjande insatser kan indirekt bidra till förbättrad hälsa och förebyggande arbete.

Konsekvenser för jämlik och jämställd vård
Den samlade bedömningen är att beslutet bidrar till positiva konsekvenser för jämlik och jämställd vård. Föräldraskapsstödet förväntas bli mer tillgängligt, finnas på fler arenor och i flera format – fysiskt och digitalt - samt nå ut till målgrupper som idag har mer begränsade möjligheter att tillgodogöra sig det stöd som finns.

Ur ett funktionsrättsperspektiv bedöms beslutet medföra positiva funktionsrättskonsekvenser. Medlen delfinansierar utveckling av tillgängligt informationsmaterial, filmer och öppna föreläsningar kopplade till Adhd-kartan[2]. Insatserna syftar till att stärka tillgänglighet, delaktighet och självbestämmande för föräldrar till barn med funktionsnedsättning.

Miljökonsekvenser
Beslutet bedöms inte medföra några betydande konsekvenser för miljön.

Administrativa konsekvenser
Beslutet medför begränsade administrativa konsekvenser. Verksamheterna ska återrapportera hur medlen har använts, vilket innebär viss administration. Hanteringen motsvarar föregående års arbetssätt.

[2] Adhd-kartan – om adhd för föräldrar i Stockholm

Anders Ahlsson
Hälso- och sjukvårdsdirektör

Christoffer Bernsköld
Avdelningschef

Beslutet ska skickas till
Akten
Godkänd av Anders Ahlsson, 2026-05-11