Yttrande över Motion 2019:48 av Tara Twana (S) om utökad kunskap samt förbättrade vårdinsatser rörande huvudvärksjukdomar

Styrelsen för Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO) har av Rotel V – Vårdutvecklingsroteln anmodats yttra sig över förbättrade vårdinsatser rörande huvudvärksjukdomar.

Ärendet

I motionen äskas att hälso- och sjukvårdsnämnden ges i uppdrag att utreda möjligheten till en kunskapsökning hos läkare och annan relevant vårdpersonal för att kunna identifiera huvudvärkssjukdomar och bättre följa upp Socialstyrelsens rekommendationer samt att starta en enhet med kompetenta specialister som ska inrikta sig på dessa sjukdomar.

Förvaltningens yttrande

Patienter med huvudvärksproblematik är en vanlig patientgrupp inom primärvården där SLSO är väl förtrogna med utredning och behandling, inklusive profylaktiskt behandling av migrän. SLSO anser det vara av yttersta vikt att denna patientgrupp fortsätter ha primärvården och husläkarmottagningar som sin första kontakt och den vårdnivå som sköter utredning och behandling. Det är även hit eventuella utbildningsinsatser bör riktas.

De få patienter med avancerad huvudvärksproblematik som finns inom primärvården, ser SLSO allt som oftast, bollas mellan olika vårdgivare. För dessa patienter skulle ett samlat grepp med fler kompetenser, till exempel på en huvudvärksmottagning, kunna vara ett bra alternativ. Detta gäller således fall som inte självklart hamnar inom neurologins specialitet då orsaken till huvudvärk ofta är multifaktoriell. En sådan mottagnings uppdrag skulle, i så fall, primärt vara ett stöd för primärvården. Mottagningens övriga uppdrag skulle behöva tydliggöras.

Förslag till beslut

Styrelsen för Stockholms läns sjukvårdsområde föreslås besluta

att avge yttrande över Motion 2019:48 av Tara Twana (S) om utökad kunskap samt förbättrade vårdinsatser rörande huvudvärksjukdomar enligt ovanstående, samt

att förklara paragrafen omedelbart justerad.

Mikael Ohrling
Sjukvårdsdirektör

Maria Hjalmarsson
Verksamhetsområdeschef Primärvård

ANKOM SLSO 2019-10-24
dnr SLSO 19-2094

Region Stockholm

REMISS

2019-10-24

RS 2019-0911

Rotel V – Vårdutvecklingsroteln

Hälso- och sjukvårdsnämnden
Vårdens kunskapsstyrningsnämnd
Patientnämnden
Karolinska Universitetssjukhuset
Stockholms läns sjukvårdsområde

Ärende:

Remiss - Motion 2019:48 av Tara Twana (S) om utökad kunskap samt förbättrade vårdinstanser rörande huvudvärksjukdomar

---

Yttrande från berörd nämnd/styrelse senast: **2020-01-31**

Handläggare: **Michaela Hollis**

Yttranden skickas till regionledningskontorets registrator:

E-post: registrator.lsf@sll.se

Adress:
Regionledningskontoret
Registraturen
Box 22550
104 22 Stockholm

Internadress:
Regionledningskontoret, Registraturen, Landstingshuset

Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET

Ankom
Region Stockholm
2019 -09- 17
Dnr. RS 2019-0911

MOTION
2019-09-17

2019: 48

Motion av Tara Twana (S) - utökad kunskap samt förbättrade vårdinstanser rörande huvudvärksjukdomar

Ungefär 1,4 miljoner svenskar lider idag av migrän eller annan form av långvariga huvudvärkssjukdomar som påverkar arbetsförmågan. På individnivå resulterar detta i att karriären blir lidande med en efterföljande stress och oro för att förlora sin anställning. Även det sociala livet påverkas. På samhällsnivå leder det samtidigt till en förlust av kompetent arbetskraft, något som är särskilt tydligt i de olika produktions- och tjänstesektorerna där det dessutom finns ett allt ökande behov av arbetskraft. Idag kan vi även se i statistiken att det är kvinnor i kvinnodominerande yrkesområden som drabbas hårdast. Så många som sju av tio personer som insjuknar i dessa sjukdomar är kvinnor.

Tidpunkten i livet när en person börjar lida av återkommande migrän eller annan form av långvarig huvudvärkssjukdom varierar. För vissa visar det sig redan i unga år medan det för andra dröjer till mycket senare i livet. Även vad som är den bakomliggande orsaken till dessa sjukdomar och anfall varierar och kan bero på exempelvis stress, dålig arbetsmiljö, sömnbrist eller kronisk värk.

Tyvärr finns det brister i vården när det kommer till förmågan att kunna förebygga migrän hos många patienter. Exempelvis uppskattar Huvudvärksförbundet att uppemot 60% av läkarna inom primärvården inte kan se skillnad på episodisk migrän och kronisk migrän. Detta trots att Socialstyrelsen är tydliga i sina rekommandationer - vid episodisk migrän ska patienten inte sjukskrivas men vid kronisk migrän ska det göras en individuell bedömning. Region Stockholm bör därför utreda möjligheten att öka läkarnas förmåga att kunna upptäcka migrän eller annan form av långvarig huvudvärkssjukdom samt även ordinera rätt behandlingsform. Primärvården kan hantera 90% av alla patienter förutsatt att läkarna erhåller den kompetens som krävs för att kunna fastslå rätt diagnos. Enbart 1-2% går vidare till avancerad neurologisk sjukvård.

Ett område som Region Stockholm kan ge i uppdrag till hälso- och sjukvårdsförvaltningen att starta en specialistenhet med inriktning på huvudvärkssjukdomar. Likt många andra sjukvårdsområden i regionen kan man samla neurologer, smärtläkare, sjuksköterskor, KBT/ACT-terapeuter och andra kompetenser vilka snabbt kan ge en korrekt behandling och se till att patienten åter blir frisk och kan återgå till ett normalt arbetsliv. En sådan satsning innebär att Region Stockholm undviker höga sjukvårdskostnader, minskar antalet sjukskrivningar och dessutom kan garantera en uppföljning grundad på demokratiska och jämställda värderingar, detta då kvinnor är den grupp som är hårdast drabbad av dessa huvudvärkssjukdomar. Det leder också till att läkare inom primärvården kan söka efter information och få snabbare svar på vilken instans som är den rätta när man skickar vidare patienten. Med denna satsning kommer primärvården, akutvården och psykiatrin att avlastas.

Med anledning av ovanstående föreslår Socialdemokraterna regionfullmäktige besluta:

att ge hälso- och sjukvårdsnämnden i uppdrag att utreda möjligheten till en kunskapsökning hos läkare och annan relevant vårdpersonal för att kunna identifiera huvudvärkssjukdomar och bättre följa upp Socialstyrelsens rekommendationer

att ge hälso- och sjukvårdsnämnden i uppdrag att starta en enhet med kompetenta specialister som ska inrikta sig på huvudvärkssjukdomar

Tara Twana (S)