Region Stockholm

SÄRSKILT UTTALANDE

HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSNÄMNDEN

2019-12-17

Vänsterpartiet

Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET

Ärende nr 6
HSN 2019-1650

Strategi för egenvård

Vi välkomnar att egenvård ses som en viktig del av hälso- och sjukvården. Egenvård kan gynna välbefinnande och autonomi för patienten, och samtidigt göra att personen är i mindre behov av hälso- och sjukvårdens insatser.

Patientskolor för olika diagnoser, såsom artros och psykisk ohälsa, är en viktig del av egenvården och vi ser fram emot den kartläggning om patientskolorna som planeras som en del av genomförandeplanen. Det är viktigt att alla får jämlik tillgång till patientskolorna.

Det är, som det också står i strategin på sidan 5, viktigt att vara uppmärksam på att en utveckling av egenvård som "vårdform" inte leder till att hälso- och sjukvårdsinsatser inte kopplas från hälso- och sjukvårdssystemets ansvar. Vi är oroliga att ett system som siktar på att effektivisera vården genom att mer och mer egenvård ska utföras av patienter och anhöriga själva kan leda till att ett än större ansvar än idag läggs på exempelvis livspartners att ge upp sina egna liv för att vårda sin partner.

Som Äldrerapporten visade, är det redan idag så att äldre kvinnor som är sammanboende har sämre psykisk hälsa än kvinnor i samma ålder som är ensamstående. Exakt varför det är så kan rapportförfattarna inte svara på, men det framfördes på Seniorvårdsberedningen som en möjlig förklaring att äldre kvinnor i högre utsträckning måste vårda sin partner hemma. Vi vill inte bygga ett system som accentuerar denna ojämlikhet ytterligare.

Med detta sagt, så välkomnar vi strategin som sådan. Egenvård är en viktig del av hälso- och sjukvården. Vi ser fram emot att ta del av den kommande genomförandeplanen och förutsätter att förvaltningen återkommer med denna för beslut i HSN i början av nästa år.