Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Patientsäkerhet och beredskap
Vårdhygien Stockholm

2025-10-16

Krav för att uppfylla god hygienisk standard i mottagningsverksamhet

Företag/Vårdgivare Klicka eller tryck här för att ange text.

Mottagningsadress Klicka eller tryck här för att ange text.

Medicinskt ansvarig Klicka eller tryck här för att ange text.

Datum Klicka eller tryck här för att ange text.

Basala hygienrutiner, SOSFS 2015:10 Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan	
1. All personal ska följa basala hygienrutiner vid arbetsmoment i vård, behandling och undersökning som innebär fysisk kontakt med en patient samt kontakt med ytor och föremål med risk för överföring av smittämnen.	Välj Ja eller Nej
2. All personal bär arbetskläder som består av underdel och en kortärmad överdel eller en sammansatt över och underdel (kortärmad klänning) vid vård, undersökning och behandling samt i rum där orena instrument, utensilier, kroppsvätskor, tvätt och/eller avfall hanteras.	Välj Ja eller Nej
3. Arbetsgivaren tillhandahåller och ansvarar för tvätt av arbetsdräkt (AFS 2018:4).	Välj Ja eller Nej
4. All personal har enligt punkt 2, möjlighet att byta arbetsdräkt varje dag och vid behov.	Välj Ja eller Nej
5. Skriftlig rutin för hantering av värmeplagg finns.	Välj Ja eller Nej
6. Skriftlig rutin för hantering av ytterplagg finns.	Välj Ja eller Nej
7. All personal har händer och underarmar fria från armbandsur, smycken, förband, stödskenor eller motsvarande samt att naglarna är korta och fria från konstgjorda material oavsett yrkeskategori enligt punkt 2.	Välj Ja eller Nej
8. Möjlighet till handtvätt och handdesinfektion finns för personal, i varje rum/lokal där patienter vårdas, behandlas och undersöks samt i rum där orena instrument, utensilier, kroppsvätskor och tvätt och/eller avfall hanteras.	Välj Ja eller Nej

9. Väggfasta och lättillgängliga hållare finns för flytande tvål, torkpapper, alkoholbaserat handdesinfektionsmedel, engångsplastförkläden, undersökningshandskar och stänkskydd i varje rum/lokal där patienter vårdas, behandlas och undersöks samt i rum där orena instrument, utensilier, kroppsvätskor och tvätt och/eller avfall hanteras.	Välj Ja eller Nej
10. Orena arbetskläder skickas till externt tvätteri med kvalitetssäkrad tvättprocess. Om Nej. Beskriv i kommentarrutan hur ni kvalitetssäkrar tvättprocessen och organiserar tvätthanteringen.	Välj Ja eller Nej
Kommentar: Klicka eller tryck här för att ange text.	

Personlig skyddsutrustning

Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan.

11. Stänkskydd finns tillgänglig vid arbete som medför risk för stänk av kroppsvätskor mot ansikte.	Välj Ja eller Nej
12. Andningsskydd FFP3 finns tillgängliga.	Välj Ja eller Nej
13. Andningsskydd FFP2 finns också tillgängliga.	Välj Ja eller Nej
Kommentar: Klicka här och skriv din kommentar	

Lokaler, fast inredning och utrustning

Se referenslista, Byggenskap och Vårdhygien (BoV) samt bilaga 1, Indelning av lokaler i hygienklasser.

Alla rum där vård, behandling och mottagning sker av patienter ingår i hygienklass 2.

Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan.

14. På förfrågan kan ritningar gällande lokaler/rum med fast inredning inritad, sändas in skyndsamt.	Välj Ja eller Nej
15. Lokaler och rum inreds och utrustas enligt BoV, det gäller också val av ytbeläggningar och material.	Välj Ja eller Nej
16. Separat ingång till behandling/undersökningsrum avskilt från allmänt väntrum finns för patient med känd eller misstänkt smittsam sjukdom med risk att överföras i väntrum. (Frågan gäller Husläkarmottagning eller liknande)	Välj Ja eller Nej

17. Att avdela toalett för patient med diarré är möjligt. (Frågan gäller Husläkarmottagning eller liknande)	Välj Ja eller Nej
18. Arbetsbänkar är fria från medicintekniska produkter/utrustning, i undersökningsrum och behandlingsrum.	Välj Ja eller Nej
19. Läkemedelsrum finns. Om nej, beskriv i kommentarrutan hur och var läkemedel hanteras.	Välj Ja eller Nej
20. I rum för gruppaktiviteter eller amning finns det tillgång till tvättställ och handdesinfektion i rummet.	Välj Ja eller Nej
21. I laboratorium-/provtagningsrum finns det tillgång till tvättställ, utslagsback och diskbänk i rummet.	Välj Ja eller Nej
22. Desinfektionsrum med spoldesinfektor och diskdesinfektor med *torkprogram* finns?	Välj Ja eller Nej
23. Arbetsgången i desinfektionsrummet går från orent till rent, korsande flöden undviks samt att oren och ren yta åtskiljs så att desinfekterat gods inte kontamineras.	Välj Ja eller Nej
24. I desinfektionsrummet förvaras inte desinfekterade instrument, textilier eller papper.	Välj Ja eller Nej
25. I desinfektionsrum med diskdesinfektor förekommer inte källsortering.	Välj Ja eller Nej
26. Separat förrådsrum och/eller separat skåp för förvaring av sterila medicintekniska produkter finns enligt SIS – TR 57:2020. Vid separata skåp, ange placering i kommentarrutan.	Välj Ja eller Nej
27. Separat skåp (ej placerat i desinfektionsrum) för förvaring av desinfekterade flergångsinstrument/utrustning (rengjorda och desinfekterade i diskdesinfektor).	Välj Ja eller Nej
28. Separat förråd för engångsprodukter och flergångsprodukter/utrustning/hjälpmedel med renhetsgraden ren.	Välj Ja eller Nej
29. Väggfast hållare för handdesinfektion finns tillgängligt vid förrådsrum och skåp.	Välj Ja eller Nej
30. Utrymme (utanför förråd) för avemballering finns (uppackning av levererade varor ur transportförpackningar). Om nej – beskriv processen för avemballering.	Välj Ja eller Nej
31. All personal byter om i omklädningsrum med wc och dusch.	Välj Ja eller Nej
32. Rena arbetskläder tillhandahålls av arbetsgivaren och förrådshålls på hyllor i skåp.	Välj Ja eller Nej
33. Väggfasta hållare för handdesinfektion finns vid skåp/hyllor för rena arbetskläder.	Välj Ja eller Nej
34. Ställning på hjul med tvättsäck för orena arbetskläder finns inne i omklädningsrummet.	Välj Ja eller Nej
35. Väggfast hållare för handdesinfektion finns vid tvättsäck för orena arbetskläder.	Välj Ja eller Nej

36. Separat städrum med utslagsback, tvättställ och vägghängd skyddsutrustning finns.	Välj Ja eller Nej
Kommentar: Klicka här och skriv din kommentar	

Rengöring och desinfektion av ytor, flergångsprodukter, textilier och städ

Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan.

37. Tillverkarens anvisningar för rengöring och desinfektion av flergångsprodukter följs.	Välj Ja eller Nej
38. Diskdesinfektor med torkprogram, används för rengöring och desinfektion av flergångsinstrument, exempelvis sax och pincett.	Välj Ja eller Nej
39. Sterilisering av flergångsinstrument sker på sterilteknisk enhet med kvalitetssäkrade processer.	Välj Ja eller Nej
40. Rengöring och desinfektion av ytor i vårdmiljö utförs enligt dokumentet, Rengöring och desinfektions av ytor i vårdmiljö (RoD).	Välj Ja eller Nej
41. Finns det väggfasta hållare för ytdesinfektion med tensid samt städdukar?	Välj Ja eller Nej
42. Städning i verksamhetens lokaler, utförs enligt dokumenten, Städning i vårdmiljö (SIV) och SS 8760014:2017.	Välj Ja eller Nej
43. Textilier sänds till externt tvätteri med kvalitetssäkrad tvättprocess.	Välj Ja eller Nej
Kommentar: Klicka här och skriv din kommentar	

Skriftliga rutiner för:

Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan.

44. Rengöring och desinfektion av material och utensilier som används till flera patienter.	Välj Ja eller Nej
45. Regelbunden rengöring och desinfektion av ytor.	Välj Ja eller Nej
46. Rengöring och desinfektion av skötbord, med instruktion till vårdnadshavare.	Välj Ja eller Nej
47. Hantering av urinprov: från avställningsyta på WC till omhändertagande, analys och kassering av kroppsvätska.	Välj Ja eller Nej
48. Huddesinfektion vid vaccinationer och provtagning.	Välj Ja eller Nej

49. Huddesinfektioner vid injektioner, punktioner, invasiva ingrepp, akupunktur samt desinfektion vid hantering av kärlkatetrar.	Välj Ja eller Nej
50. Användning av säkerhetsprodukter vid venprovtagning, injektioner och vid insättning av kärlkatetrar.	Välj Ja eller Nej
51. Användning av behållare för stickande/skärande avfall vid provtagningsplatsen.	Välj Ja eller Nej
52. Hantering av injektionsläkemedel inkl. NaCl (flushvätska) om ampuller för flergångsbruk används.	Välj Ja eller Nej
53. Uppdukning av material för vård och behandling, separat för varje patient på nydesinfekterad yta.	Välj Ja eller Nej
54. Kassering av öppnade och framtagna sterila produktförpackningar efter varje patient.	Välj Ja eller Nej
55. Förhindra att medföljande barn eller vuxen med exempelvis vattkoppor, mässling eller kikhosta besöker mottagningen.	Välj Ja eller Nej
Kommentar: Klicka här och skriv din kommentar	

Inköp

Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan.

56. Verksamheten köper in medicintekniska produkter där gällande lagar och standarder avseende hygienkrav beaktas?	Välj Ja eller Nej
Kommentar: Klicka här och skriv din kommentar	

Personal

Vid nej, ge förklaring i kommentarrutan.

57. Grundläggande vårdhygienisk kompetens säkerställs inom verksamheten. Beskriv hur.	Välj Ja eller Nej
58. Handlingsprogram inom Stockholms län är kända för och tillämpas av all personal oavsett yrkeskategori? Handlingsprogram för/vid: • Blodburen smitta • Calicivirus s.k. vinterkräksjukan • MRSA, VRE, ESBLcarba, ESBL bildande Enterobacteriaceae • Legionella, Förebyggande åtgärder • Tuberkulos	Välj Ja eller Nej

Kommentar:
Klicka här och skriv din kommentar

Leverantören	
59. Följer Region Stockholms Handlingsprogram för att minska vårdrelaterade infektioner i hälso- och sjukvården	Välj Ja eller Nej
60. Implementerar Vägledningen för vårdhygiensikt arbete, Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård	Välj Ja eller Nej

Referenslista

Basal hygien i vård och omsorg SOSFS 2015:10 (M och S). Socialstyrelsen.
https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/foreskrifter-och-allmanna-rad/2015-5-10.pdf

Basala hygienrutiner i vård och omsorg
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardhygien/basala-hygienrutiner/basala-hygienrutiner.pdf

Digital utbildning – Basala hygienrutiner, Desinfektionsguiden, Förrådshållning
https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/vardhygien/digital-utbildning/

Egenkontroll av följsamhet till Basala hygienrutiner
https://vardgivarguiden.se/kunskapsstod/vardhygien/hygienrad/basala-hygienrutiner/

Smittrisker (AFS 2018:4). Arbetsmiljöverket
https://www.av.se/halsa-och-sakerhet/sjukdomar-smitta-och-mikrobiologiska-risker/smittrisker-i-arbetsmiljon/

Ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete. SOSFS 2011:9 Socialstyrelsen
https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/regler-och-riktlinjer/Ledningssystem/

Rengöring och desinfektion av ytor i vårdmiljö RoD
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardhygien/hygienrad/rengoring-och-desinfektion.pdf

Städning i vårdlokaler (SIV) – Svensk Förening för Vårdhygien
https://sfvh.se/stadning-av-vardlokaler-siv

Svensk Standard SS 8760014:2017 Rengöring och städning för minskad smittspridning inom hälso- och sjukvård
https://www.sis.se/api/document/preview/8029925/

Handlingsprogram för Calicivirusinfektion s.k. vinterkräksjuka
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/smittskydd/tarminfektioner/handlingsprogram-calicivirus.pdf

Handlingsprogram för MRSA, VRE, ESBLcarba och ESBL i öppen- och slutenvården samt särskilda boenden för äldre i Stockholms län
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/smittskydd/arb/handlingsprogram.pdf

Handlingsprogram för Legionella i slutenvård och särskilda boenden i Stockholms län
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/smittskydd/legionella/handlingsprogram.pdf

Handlingsprogram för Tuberkulos
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/smittskydd/tuberkulos/handlingsprogram.pdf

Mässling – vårdhygieniska rutiner
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardhygien/hygienrad/massling-vardhygieniska-rutiner.pdf

Vattkoppor – vårdhygieniska rutiner och smittspårning
https://vardgivarguiden.se/globalassets/kunskapsstod/vardhygien/hygienrad/vattkoppor-vardhygieniska-rutiner-och-smittsparning.pdf

Byggenskap och Vårdhygien (BOV) – Svensk Förening för Vårdhygien https://sfvh.se/bov-byggenskap-och-vardhygien

Teknisk rapport SIS-TR 57:2020 Handbok för grundläggande rekommendationer för lagerhållning, hantering och transport av sterila medicintekniska produkter inom hälso- och sjukvård, tandvård och djursjukvård. *Behörighet krävs*

Handlingsprogram för att minska vårdrelaterade infektioner i hälso- och sjukvården Handlingsprogram - VRI.pdf | Vårdgivarguiden (vardgivarguiden.se

Vägledning för vårdhygieniskt arbete Vägledning för vårdhygieniskt arbete | Vårdgivarguiden (vardgivarguiden.se)