Region Stockholm

Primärvårdsnämnden
2026-03-18

Vänsterpartiet

SKRIVELSE

Skrivelse av Jonas Lindberg (V) angående primärvårdens remisser till specialistpsykiatrin

På senare tid har Vänsterpartiet fått signaler från vårdcentraler i flera olika geografiska områden som, oberoende av varandra, indikerar att det upplevs mycket svårt att få en remiss till specialistpsykiatrin beviljad. Vissa uppger att detta har varit ett problem under lång tid, andra påtalar att det blivit avsevärt svårare sedan den senaste upphandlingen av vuxenpsykiatrisk specialistpsykiatri i öppenvård. Konsekvensen har blivit att man upplever att patienter fastnar i primärvården även i fall där patientens problem är så komplexa att de vida överskrider primärvårdens förmåga att erbjuda fullgod hjälp. Vi har även fått signaler om att patienter som tidigare tillhört specialistpsykiatrin i ökande omfattning remitteras ut till vårdcentralerna, även om de exempelvis fortfarande står på relativt tung medicinering som normalt inte brukar följas upp i primärvården.

Flera vårdcentraler vittnar om att man får ägna väldigt mycket tid åt de remisser som ska till specialistpsykiatrin. De förekommer att man låter stödfunktioner specialisera sig på uppgiften så att de kan assistera läkarna att skriva så perfekta remisser som möjligt, för att det inte ska finnas några ”kryphål” som gör att den kan avslås. Detta upplevs som överdrivet rigoröst eftersom det ofta handlar om angelägna fall, som bör kunna förvänta sig specialistpsykiatrins engagemang, men där remissförfarandet har kommit att handla om att ta sig igenom ett ”nålsöga”.

Med anledning av ovanstående vill jag fråga följande:

- Har antalet/andelen remisser från primärvården till specialistpsykiatrin som avslås ökat i en jämförelse med de senaste åren?

- Har antalet patienter som tidigare tillhört specialistpsykiatrin men som blivit utremitterade till primärvården ökat och i så fall i vilken omfattning?

- Bedömer hälso- och sjukvårdsförvaltningen att det finns ett problem med att primärvården får hantera patienter med allt för komplicerade psykiatriska problem? Vad vidtas i så fall för åtgärder för att hänvisningen till rätt vårdnivå ska fungera bättre?

Jonas Lindberg (V)