INTERPELLATION
2026-05-05

RS 2026-0516
Interpellation
2026:34

Liberalerna

# Interpellation av Amelie Tarschys Ingre (L) om att använda befintliga screeningprogram för att öka kunskapen om klimakteriet

Klimakteriet är en naturlig del av livet för alla kvinnor, men kunskapen och förståelsen kring denna livsfas är fortfarande otillräcklig. Många kvinnor saknar tillgång till tydlig och samlad information om vad klimakteriet innebär, vilka symtom som kan uppstå och vilken hjälp som finns att få. Det bidrar till att besvär riskerar att normaliseras, förbises eller behandlas på fel sätt, trots att rätt insatser kan göra stor skillnad för livskvalitet och arbetsförmåga.

Liberalerna anser att man i högre grad bör nyttja redan etablerade och välfungerande kontaktytor mellan hälso- och sjukvården och kvinnor i relevanta åldersgrupper för att öka den individuella kunskapen om klimakteriet. Ett tydligt exempel är cellprovskontrollerna inom screeningprogrammet för livmoderhalscancer, där deltagandet för hela åldersintervallet 23–70 år ligger på 83 procent. Ett annat är mammografiscreeningen, där en stor andel kvinnor regelbundet kommer i kontakt med vården. Dessa strukturer innebär en unik möjlighet att nå ut brett med relevant och förebyggande information.

Genom att exempelvis kombinera kallelser till cellprov och mammografi med information om klimakteriet samt vart och hur man kan söka hjälp kan kunskapen öka på ett kostnadseffektivt och träffsäkert sätt. I samband med detta skulle även ett enkelt självskattningsverktyg, såsom Menopause Rating Scale (MRS), kunna bifogas. Genom att kvinnor får möjlighet att själva reflektera över och skatta sina symtom kan både medvetenheten öka och tröskeln för att söka vård sänkas. Ett sådant tillvägagångssätt kräver inga omfattande nya resurser. Samtidigt skulle det bidra till att fler kvinnor får rätt information, möjliggöra tidigare insatser och samtidigt stärka synen på klimakteriet som en viktig folkhälsofråga.

Med anledning av ovan vill jag ställa följande fråga till ansvarigt regionråd:

1. Hur ser regionrådet på möjligheten att använda befintliga screeningprogram som en plattform för att öka kunskapen om klimakteriet?
2. Avser regionrådet att ta initiativ till att inkludera information om klimakteriet i samband med utskick för exempelvis cellprov och mammografi?
3. Hur ser regionrådet på möjligheten att även inkludera ett enkelt självskattningsinstrument, såsom Menopause Rating Scale (MRS), i

dessa utskick för att öka kvinnors medvetenhet om symtom och underlätta tidig kontakt med vården?

Amelie Tarschys Ingre
Liberalerna