Region Stockholm
Psykiatriutskottet

PROTOKOLL
2026-04-15

Kl. 13:00-14:35 §§ 38-45

Sammanträde med Psykiatriutskottet

Datum för justering: 2026-04-20

Sandra Ivanovic Rubin (MP) Jesper Svensson (L)

Plats Södertörnssalen

Detta protokoll är elektroniskt undertecknat.

Beslutande
Sandra Ivanovic Rubin (MP), ordförande
Julia Ekedahl (S) ersätter Hanna Jokio, 1:e vice ordförande
Jesper Svensson (L), 2:e vice ordförande
Daniel Larson (S), *deltar digitalt*
Lukas Johannesson (C)
Hannah Dahlbäck (V)
Charlotte Broberg (M)
Carl-Johan Schiller (KD)
Britt-Mari Canhasi (SD)

Ersättare
Ulla Wihlman (MP)
Catarina Wahlgren (V)
Malin Lybecker (M)
Soley Akzös Lithborn (M)

Övriga närvarande
Christoffer Bernsköld, ansvarig tjänsteperson
Maria Andersson, enhetschef psykiatri och samverkan
Bano Gharib, nämndsekreterare
Gergö Hadlaczky, verksamhetschef centrum för hälsoekonomi informatik och sjukvårdsforskning § 44
Johanna Andersson, politisk sekreterare (M)
Tobias Årnell, politisk sekreterare (SD)
Fredrik Andersson Tay, politisk sekreterare (V)
Anna Emelie Wåhlström, politisk sekreterare (MP)
Louise Angenfelt, politisk sekreterare (KD)
Gustav Larsen Lind, politisk sekreterare (S)
Hannes Sjöberg, politisk sekreterare (L)

Sekreterare

Bano Gharib

Innehållsförteckning

§ 38	Upprop och val av justerare
§ 39	Godkännande av dagordning
§ 40	Svar på skrivelse från Jesper Svensson (L) om möjligheten till EMDR-behandling inom den upphandlade psykiatrin
§ 41	Svar på skrivelse från Jesper Svensson (L) angående vad Region Stockholm gör för att motverka hemmasittare, öka samarbetet med kommunerna och öka deras tillgång till psykiatrisk vård
§ 42	Svar på skrivelse från Miljöpartiet (MP), Socialdemokraterna (S) och Centerpartiet (C) om förslag till beslut om ytterligare förstärkningar av psykiatrin
§ 43	Förvaltningen informerar
§ 44	Modell för efterlevnadsstöd efter suicid, NASP
§ 45	Övriga frågor

§ 38
Upprop och val av justerare

Upprop genomförs och närvaro noteras till protokollet.

2:e vice ordförande Jesper Svensson (L) utses att tillsammans med ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) justera protokollet.

§ 39
Godkännande av dagordning

Dagordningen godkänns enligt upprättat förslag.

§ 40
Svar på skrivelse från Jesper Svensson (L) om möjligheten till EMDR-behandling inom den upphandlade psykiatrin
HSN 2026-0180

Sammanfattning
I en skrivelse till hälso- och sjukvårdsnämnden önskar Jesper Svensson (L) svar på tre frågor om möjligheten till EMDR-behandling inom den upphandlade psykiatrin.

Beslutsunderlag
Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande.

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkar bifall till förvaltningens förslag till beslut.

Beslut
Psykiatriutskottet beslutar följande:

Skrivelsen om möjligheten till EMDR-behandling inom den upphandlade psykiatrin anses besvarad.

Skickas till
Akten

§ 41
Svar på skrivelse från Jesper Svensson (L) angående vad Region Stockholm gör för att motverka hemmasittare, öka samarbetet med kommunerna och öka deras tillgång till psykiatrisk vård
HSN 2026-0179

Sammanfattning
I en skrivelse till hälso- och sjukvårdsnämnden ställer Jesper Svensson (L) tre frågor om vad Region Stockholm gör för att motverka hemmasittare, öka samarbetet med kommunerna och öka hemmasittares tillgång till psykiatrisk vård.

Beslutsunderlag
Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande.

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkar bifall till förvaltningens förslag till beslut.

Beslut
Psykiatriutskottet beslutar följande:

Skrivelsen från Jesper Svensson (L) angående vad Region Stockholm gör för att motverka hemmasittare, öka samarbetet med kommunerna och öka deras tillgång till psykiatrisk vård anses besvarad.

Skickas till
Akten

§ 42
Svar på skrivelse från Miljöpartiet (MP), Socialdemokraterna (S) och Centerpartiet (C) om förslag till beslut om ytterligare förstärkningar av psykiatrin
HSN 2026-0343

Sammanfattning
öppenvården i områdena Täby-Arninge samt Skärholmen. Därutöver lämnas förslag på ett antal utredningsuppdrag till hälso- och sjukvårdsdirektören.

Beslutsunderlag
Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande.

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) yrkar bifall till förvaltningens förslag till beslut.

Hannah Dahlbäck (V) yrkar bifall till förvaltningens förslag till beslut samt eget förslag till tilläggsbeslut.

Yrkanden
Ordförande Sandra Ivanovic Rubin (MP) ställer yrkanden under proposition och finner att psykiatriutskottet bifaller förvaltningens förslag till beslut.

Beslut
Psykiatriutskottet beslutar följande:

att utlösa option på 10 procent för den upphandlade specialistpsykiatriska öppenvården i områdena Täby-Arninge

att i övrigt anse skrivelsen besvarad

Särskilt uttalande
Jesper Svensson (L), Charlotte Broberg (M) och Carl-Johan Schiller (KD) lämnar gemensamt ett särskilt uttalande (bilaga).
Britt-Mari Canhasi (SD) lämnar ett särskilt uttalande (bilaga).

Reservation
Hannah Dahlbäck (V) reserverar sig mot beslutet till förmån till yrkandet om eget förslag till tilläggsbeslut.

Skickas till
Akten

Region Stockholm

Förslag till tilläggsbeslut
2026-04-15

Vänsterpartiet

Psykiatriutskottet
Ärende § 42
HSN 2026-0343

Svar på skrivelse från Miljöpartiet, Socialdemokraterna och Centerpartiet om förslag till beslut om ytterligare förstärkningar av psykiatrin

Mittenmajoriteten föreslår i sin skrivelse att utreda om det finns behov av ytterligare kompletterande upphandlingar av vuxenpsykiatri. Vänsterpartiet anser att det vore att riskera att göra om samma misstag igen, där ytterligare pengar slussas till kritiserade privata vårdgivare. Upphandlingar av psykiatrisk vård har nått vägs ände och inriktningen bör vara att stärka SLSO:s kapacitet att bedriva den psykiatriska vården i egen regi. Patienterna inom psykiatrin gynnas av långvariga relationer med sin vårdgivare, inte av ständiga omställningar där varje ny upphandling innebär en uppslitande vårdövergång.

Vi möts av allt fler signaler från primärvården om hur svårt det är att få en remiss till specialistpsykiatrin bifallen, även i patientfall där vårdcentralerna bedömer att vårdbehovet är långt större än vad som kan tillgodoses på vårdcentralerna. Vi har även fått flera signaler om att detta problem har växt i omfattning sedan lågprisupphandlingen. För att säkerställa att specialistpsykiatrisk vård ges i tillräcklig omfattning, och för att lätta på arbetsbördan inom primärvården, bör SLSO stärka sin kapacitet att ta emot fler patienter inom specialistpsykiatrin. Vidare bör SLSO förbereda sig på att ta över specialistpsykiatrin i egen regi när de upphandlade avtalen löper ut, om inte den oberoende utredningen som pågår visar på ett behov av att avsluta avtalen i förtid.

Med anledning av ovanstående föreslår Vänsterpartiet:

Att hälso- och sjukvårdsdirektören ges i uppdrag att inom ramen för samberedningsprocessen med SLSO utöka beställningen av psykiatrisk vård i egen regi.

Att hälso- och sjukvårdsdirektören inom ramen för samberedningsprocessen förbereder SLSO på att överta den specialistpsykiatriska öppenvården i egen regi när de upphandlade avtalen löper ut.

Liberalerna
Moderaterna
Kristdemokraterna

SÄRSKILT UTTALANDE
2026-04-15

HSN 2026/0343

Psykiatriutskottet
Ärende § 42

Svar på skrivelse från Miljöpartiet, Socialdemokraterna och Centerpartiet om förslag till beslut om ytterligare förstärkningar av psykiatrin

Miljöpartiet, Socialdemokraterna och Centerpartiet lämnade under psykiatriutskottets möte den 11 mars 2026 in en skrivelse kring psykiatrin i Region Stockholm. Liberalerna, Moderaterna och Kristdemokraterna riktar skarp kritik mot hur processen kring detta ärende sett ut.

Miljöpartiet, Socialdemokraterna och Centerpartiet ville under sittande möte rösta om skrivelsens beslutsförslag. Detta förslag föll och ärendet behandlades därför inte på föregående möte, utan behandlas under dagens utskottsmöte. Vi vill framföra kritik mot hur processen kring ärendet såg ut.

Skrivelsen från styret publicerades kort inpå mötet, vilket inte gav oss i oppositionen en realistisk möjlighet till att ta del av ärendet och avgöra hur vi ville ställa oss till det. Dessutom försökte ordförande att avbryta diskussionen innan alla fått komma till tals, och menade att det var slut på diskussion och dags att fatta beslut. Detta trots att det var mycket oklart vad vi skulle ta beslut om.

Det hade inte varit ett problem om man handlat likt man brukar göra med skrivelser, det vill säga att lämna den till förvaltningen för beredning inför beslut på efterföljande sammanträde. I förvaltningens beredningsarbete ingår det att yttra sig om faktorer som är av betydelse för beslutet, såsom en bedömning av förslagens konsekvenser för regionens ekonomi, patientsäkerhet, jämlik och jämställd vård samt miljön.

Eftersom styrets förslag föll fick förvaltningen en möjlighet att bedöma förslagen. Resultatet – underkänt betyg till Miljöpartiet, Socialdemokraterna och Centerpartiet. Av styrets fyra förslag är det endast ett halvt av dem, att utlösa optionen gällande områdena Täby-Arninge, som förvaltningen anser att man bör bifalla.

När vi läser förvaltningens svar på skrivelsen är vi inte förvånade över den hårda kritik som framkommer. Styrets förslag var amatörmässigt skrivna med ett enda syfte: att sopa igen spåren från denna mandatperiods misslyckanden. Upphandlingen av vuxenpsykiatrin, landets längsta BUP-köer samt samverkan mellan primärvård och specialistpsykiatri är områden där styret har misskött sina uppdrag. Att nu försöka sätta pansar kring sin akilleshäl är inte bara oseriöst, utan också ett hån mot alla de patienter vars psykiatriska vård har fallit samman under denna mandatperiod.

Ett tydligt exempel på resultatet av styrets politik är att det just nu sker en omfattande personalflykt från vuxenpsykiatrin. På psykiatrin i Kista har 17 personer sagt upp sig inom loppet av ett halvår, och utöver det har sju personer varslats. Endast 17 anställda ska nu ansvara för 1 400 patienter. Av de 17 är tre medicinska sekreterare och en är chef. Det är inte i närheten av en rimlig arbetsmiljö och kommer gå ut över både personal och patienter. I grunden skapar det risker för patientsäkerheten. Det är oacceptabelt.

Även vuxenpsykiatrin i Rinkeby lider av betydande problem och i början av året lämnades en 6.6a-anmälan in till Arbetsmiljöverket. Där har man gått från 57 anställda till dagens 27 anställda. 17 personer har varslats och 13 har sagt upp sig själva. Både Kista och Rinkeby är dessutom socioekonomiskt utsatta områden. Att innerstadsområdena får mer välfinansierad psykiatrisk vård är inte gångbart med målet om jämlik vård.

Våra partier har länge kritiserat hur den psykiatriska vården bedrivs i Region Stockholm. De långa köerna inom barn- och ungdomspsykiatrin är ett problem och behöver kortas. Effekterna av lågprisupphandlingen inom vuxenpsykiatrin har bidragit till onödig stress och oro bland såväl patienter som medarbetare. Vi kommer alltid vara beredda att diskutera och ställa oss bakom konstruktiva förslag för att komma till rätta med problemen inom psykiatrin. Men när delar av problemen med psykiatrin är att reformerna som drivits igenom av styret har varit förhastade och inte tagit konsekvenserna i beaktande, är inte lösningen ytterligare servettskisser.

Våra partier kommer att rösta för förvaltningens förslag att utlösa optionen för den upphandlade specialistpsykiatriska öppenvården i områdena Täby-Arninge. I övrigt anser vi denna skrivelse besvarad och önskar mer eftertänkt politik från styrets partier i framtiden.

Liberalerna
Moderaterna
Kristdemokraterna

Region Stockholm

Sverigedemokraterna Region Stockholm

SÄRSKILT UTTALANDE
2026-05-15

HSN 2026-0343

Psykiatriutskottet
Ärende § 42

Svar på skrivelse från Miljöpartiet, Socialdemokraterna och Centerpartiet om förslag till beslut om ytterligare förstärkningar av psykiatrin

Sverigedemokraterna noterar att skrivelsen från Miljöpartiet, Socialdemokraterna och Centerpartiet försöker ge bilden av en psykiatri som genomgått stora och robusta reformer under mandatperioden. Vid en närmare läsning framträder dock en annan bild. Såväl skrivelsen som förvaltningens svar visar att den LOU-upphandlade specialistpsykiatriska öppenvården fortfarande präglas av obalanser, behov av efterhandskorrigeringar och bristande träffsäkerhet. När avtal kort efter införandet behöver justeras genom höjda produktionstak och utlösta optioner är det svårt att se detta som ett styrkebesked. Det tyder snarare på att beställningen från början inte varit tillräckligt väl avvägd efter faktiska behov.

Det blir särskilt tydligt när förvaltningen bedömer att option bör utlösas i Täby-Arninge men inte i Skärholmen. I det ena området anges hög produktion som skäl för utökning, medan det i det andra konstateras att produktionen fortsatt ligger under beställning och att beställningen redan från början varit stor i förhållande till patientantalet. Samma modell har alltså lett till olika och motstridiga utfall i olika delar av länet. Det väcker berättigade frågor om hur väl den upphandlade strukturen verkligen svarar mot invånarnas vårdbehov och om LOU varit en lämplig driftsform för långsiktig psykiatrisk öppenvård.

Sverigedemokraterna menar att just psykiatrin är ett område där kontinuitet, långsiktiga vårdrelationer, fungerande samverkan och tydligt huvudmannaskap väger särskilt tungt. Då är det problematiskt att styra verksamheten genom upphandlade avtal som uppenbarligen kräver återkommande justeringar och kompletteringar. Det är också anmärkningsvärt att den politiska majoriteten, samtidigt som den beskriver systemet som framgångsrikt, vill fortsätta utreda neuropsykiatri, konsultativt stöd till primärvården och ytterligare kompletterande upphandlingar inom psykiatrin. Det visar att den modell som införts ännu inte satt sig i en stabil och välfungerande struktur.

Sverigedemokraterna anser att Region Stockholm behöver en mer sammanhållen psykiatrisk vård där patientens behov, kontinuitet och tillgänglighet står i centrum, inte en ordning där brister i

Region Stockholm

Sverigedemokraterna Region Stockholm

SÄRSKILT UTTALANDE
2026-05-15

HSN 2026-0343

Psykiatriutskottet
Ärende § 42

konstruktionen i efterhand måste lappas med optioner och nya upphandlingar. Vi ser därför skäl att vara starkt kritiska till hur den LOU-upphandlade psykiatrivården utvecklats under Miljöpartiets ansvar. I stället bör regionen stärka samverkan mellan primärvård och specialistpsykiatri, bygga robusta vårdkedjor och säkerställa en styrning som ger verklig kontroll över kvalitet, kapacitet och tillgänglighet över tid.

§ 43
Förvaltningen informerar

Christoffer Bernsköld, ansvarig tjänsteperson, och Maria Andersson, enhetschef psykiatri och samverkan, informerar följande:

- Uppdatering om tertialbokslut för hälso- och sjukvårdsförvaltningen
- Uppdatering om budgetunderlag för juni 2026
- Uppdatering om samberedningsprocessen i egen regi
- Uppdatering om rättsprocess Mando ätstörningsklinik

§ 44
Modell för efterlevnadsstöd efter suicid, NASP

Gergö Hadlaczky, verksamhetschef centrum för hälsoekonomi informatik och sjukvårdsforskning, informerar om modell för efterlevnadsstöd efter suicid inom nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP).

§ 45
Övriga frågor

Charlotte Broberg (M) ställer en fråga om hur många unika personer som suicidrisk bedöms per år i Region Stockholm. Frågan hanteras av förvaltningen som återkommer med svar.