Vårdens kunskapsstyrningsnämnd

FÖRSLAG TILL TILLÄGGSBESLUT
2020-12-15

Socialdemokraterna
FRAMTIDSPARTIET

Ärende 4
VKN 2020-0183

Diabetsplan 2020-2022

Socialdemokraterna i Region Stockholm välkomnar att diabetesvården får en plan. Region Stockholm har sedan tidigare presenterat anmärkningsvärt dåligt inom diabetesområdet t ex kring en splittrad vårdkedja för diabetespatienter samt jämförelsevis hög överdödlighet i hjärt-kärlsjukdom vid diabetes.

Dessvärre saknar planen tillräckliga svar på hur vården och hela Region Stockholm ska möta de klassrelaterade hälsoklyftorna. Andelen som har en diabetesdiagnos är mer än dubbelt så hög bland personer med enbart förgymnasial utbildning jämfört med de med eftergymnasial utbildning.[1] Tidigare studier i regionen visar även att personer med diabetes i socioekonomiskt utsatta områden är yngre än i övriga regionen. Tidigt insjuknande i diabetes leder till ökad risk för komplikationer senare i livet t ex hjärt-kärlsjukdomar. Av det skälet behöver preventiva insatser sättas in tidigare beroende på socioekonomisk grupp.[2]

Förslaget till diabetesplan anger att regionen ska ge mer stöd till t ex fortbildning av personal i socioekonomiskt utsatta områden vilket är bra men vi socialdemokrater menar att det krävs betydligt fler insatser för att aktivt jämna ut de stora hälsoskillnaderna i regionen. I vårt budgetförslag inför 2021 föreslår vi därför att vårdcentralerna ges i uppdrag att kalla sina listade patienter på regelbundna hälsosamtal. Erfarenheten av hälsosamtal i flera regioner har visat att det är en effektiv metod för att minska förekomsten av folksjukdomar såsom diabetes och hjärt- och kärlsjukdomar. Vi anser även att den ojämlika etableringen av vård i regionen bidrar negativt till att skapa en jämlik diabetesvård.

---

[1] Folkhälsorapport 2019. Stockholms län. Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, 2019.
[2] Områdesskillnader i sjukdomsförekomst, Stockholms län 2006-2011. SLL, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, 2015.

Vi har även blivit uppmärksammade på bristerna kring upphandlingen av diabetestekniken. Patienter och anhöriga vittnar om stor oro och frustration om att rådgivning och support kring den medicinska apparaturen t ex insulinpump/mätare saknas utanför diabetesmottagningens arbetstid – trots att vi vet att denna hjälp kan vara livsavgörande. I dagsläget finns endast tillgång till företagets tekniksupport och där saknas medicinsk kompetens.

Vi socialdemokrater kan inte nog understryka betydelsen av att involvera patientorganisationerna mer inom diabetesvården. Vi vill betona att för att nå målet om högre livskvalitet måste denna resurs involveras mer och betonas i planen.

Med anledning av ovanstående föreslår socialdemokraterna vårdens kunskapsstyrningsnämnd besluta

att uppdra åt hälso- och sjukvårdsnämnden att starta en pilotverksamhet för riktade hälsosamtal på vårdcentraler i fyra kommuner där behoven är som störst

att uppdra åt hälso- och sjukvårdsförvaltningen att upprätta en funktion som innebär att diabetespatienter kan få kvalificerad rådgivning kring medicinsk apparatur dygnet runt.

att uppdra åt hälso- och sjukvårdsförvaltningen att involvera patientorganisationerna i arbetet för att nå målet om högre livskvalité.