SKRIVELSE
2026-04-21

Hälso- och sjukvårdsnämnden
Bilaga § 83

Skrivelse av Carl-Johan Schiller (KD), Axel Conradi (M) och Amelie Tarschys Ingre (L) om frågeställningar kring postcovid

Covid-19 betraktas inte längre som ett internationellt akut hot mot människors hälsa enligt världshälsoorganisationen WHO. Många människor har dock kvarstående eller sena symtom långt efter infektionen – så kallad postcovid.

Enligt organisationen Svenska Covidföreningen är postcovid ett paraplybegrepp för långvariga och multisystemiska symtom efter covid-19. Symtom ska vara minst tre månader, men många drabbade har varit sjuka i flera år. Postcovid kan påverka hela kroppen – från lungor, blodkärl, hjärta och immunförsvar till nerver och hjärna. De vanligaste symtomen är fatigue, andningssvårigheter, kognitiva problem, pulsrubbningar och att symtomen förvärras kraftigt av ansträngning.

Över 50 000 invånare i Region Stockholm antas lida av postcovid. Sjukdomen drabbar alla åldrar. Många är i arbetsför ålder, vilket inte bara medför svårigheter för individen utan också är kostsamt för samhället.

Postcovid är något relativt nytt för den svenska sjukvården. Som med alla nya sjukdomar måste vården få förutsättningar att anpassa sig. För att förbättra diagnostik och behandling behövs mer forskning. Det är viktigt att forskningen möjliggör för kunskap inom områden med idag otillräckliga kunskapsstöd såsom är fallet med postcovid. Primärvården behöver ett relevant och uppdaterat kunskapsstöd för att ha möjlighet att ge rätt slags vård till dem som är drabbade.

På Karolinska sjukhuset finns en mottagning för postinfektiösa sjukdomar. Denna enhet tar emot vuxna för utredning av misstänkt diagnos inom postcovid, ME/ CFS och liknande. Det finns ingen annan specialiserad enhet som utför detta arbete, vilket gör specialistvården underdimensionerad i förhållande till antalet sjuka.

Verksamheten är i huvudsak inriktad på utredning och har inga möjligheter att fortsätta följa upp med behandling. Det finns sålunda inte någon enhet som erbjuder de sjuka mer specialiserad behandling. Detta trots att postcovid uppfyller kriterierna för folksjukdom.

En folksjukdom är en utbredd sjukdom som drabbar en stor andel av befolkningen i ett land. Dessa sjukdomar är ofta kroniska, påverkar arbetsförmågan och kräver omfattande resurser från hälso- och

sjukvården. Postcovid klassas som en folksjukdom och mer behöver göras för de som drabbas.

Mot bakgrund av ovanstående önskar Kristdemokraterna svar på nedanstående frågor:

- Hur ser Hälso- och sjukvårdsförvaltningen på möjligheten att inrätta ett regionalt kunskapscenter vid specialistenheten för postinfektiösa sjukdomar på Karolinska sjukhuset?

- Hur ser förvaltningen på möjligheten att utöka utredningskapaciteten av postinfektiösa sjukdomar?

- Hur ser förvaltningen på möjligheten att inrätta en enhet som behandlar och inte enbart diagnostiserar postinfektiösa sjukdomar?

- Hur ser förvaltningen på möjligheten att öka frekvensen för uppdatering av det regionala kunskapsstödet avseende sjukdomar som postcovid, där kunskapsutvecklingen är snabb?

Carl-Johan Schiller
Kristdemokraterna

Axel Conradi
Moderaterna

Amelie Tarschys Ingre
Liberalerna