Region Stockholm

Hälso- och sjukvårdsnämnden

PROTOKOLLSUTDRAG
2020-06-15

§ 140
Strategi för suicidprevention Region Stockholm

HSN 2019-1376

Ärendebeskrivning

Ärendet innehåller förslag till Strategi för suicidprevention Region Stockholm.

Beslutsunderlag

Hälso- och sjukvårdsdirektörens tjänsteutlåtande
Strategi för suicidprevention Region Stockholm
Protokollsutdrag psykiatriberedningen 2020-06-11 § 42

Yrkanden

1. Ordföranden Anna Starbrink (L) yrkar bifall till psykiatriberedningens förslag med tillägg att beslutet ska justeras omedelbart.
2. Talla Alkurdi (S) yrkar bifall till eget förslag till tilläggsbeslut (bilaga).

Propositionsordning

Ordföranden Anna Starbrink (L) ställer först proposition på eget yrkande och finner att hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar enligt det.

Ordföranden Anna Starbrink (L) ställer därefter proposition på Socialdemokraternas tilläggsyrkande och finner att hälso- och sjukvårdsnämnden avslår det.

Beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden beslutar följande:

1. Hälso- och sjukvårdsnämnden godkänner förslaget till Strategi för suicidprevention för Region Stockholm.

2. Hälso- och sjukvårdsnämnden överlämnar ärendet till regionstyrelsen.

3. Beslutet justeras omedelbart.

Reservation

Talla Alkurdi (S) anmäler att S-ledamöterna reserverar sig mot beslutet att avslå tilläggsyrkandet.

Särskilt uttalande

Jonas Lindberg (V) lämnar för V-ledamöterna ett särskilt uttalande (bilaga).

Expedieras till

Regionstyrelsen
Akten

Ärende 3
HSN 2019-1376
Bilaga § 140 HSN 200615

Strategi för suicidprevention Region Stockholm

Socialdemokraterna välkomnar framtagandet av en strategi för suicidprevention i Region Stockholm och anser att det är av stor vikt att intensifiera det suicidpreventiva arbetet med anledning av coronapandemin.

I kölvattnet av coronakrisen riskerar den psykiska ohälsan att öka dramatiskt till följd av bland annat ökad social isolering och effekter av den ekonomiska krisen såsom en tilltagande arbetslöshet. I en rapport från Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) framhålls risken för att en ekonomisk kris kan leda till ökad förekomst av ångest, depression och även suicid.[1] I rapporten hänvisas det till att cirka 10 000 personer uppskattats tagit sitt liv på grund av finanskrisen 2007-2009 i USA, Kanada och Europa. I takt med att allt fler förlorar sitt arbete och sin inkomst till följd av coronapandemins ekonomiska konsekvenser finns en risk för en liknande utveckling igen. Här gäller det att Region Stockholm vidtar kraftfulla åtgärder för att förhindra att fler människor väljer att ta sitt liv i kölvattnet av coronakrisen.

I strategin för suicidprevention lyfts särskilt hjälp- och stödlinjer för suicidnära personer som ett sätt för att tidigt fånga upp människor med suicidtankar, något som kan vara väldigt svårt då denna grupp ofta undviker att söka vård. Socialdemokraterna har tidigare föreslagit införandet av en stödlinje för att förebygga psykisk ohälsa och suicid, vi menar att den rådande pandemin gör detta behov akut. Detta vittnar inte minst söktrycket på många av landets ideella stödlinjer om. Exempelvis slog antalet samtal till MIND:s självmordslinje rekord i april med över 25 000 samtal, detta samtidigt som verksamheten endast kunde svara på omkring 4000 av

[1] https://ces.sll.se/globalassets/verksamheter/forskning-och-utveckling/centrum-for-epidemiologi-och-samhallsmedicin/folkhalsoguiden/rapporter-och-faktablad/coronapandemin-och-psykisk-halsa---en-prognos-om-kort--och-langsiktiga-effekter_uppdaterad-2020-04-28.pdf

samtalen.[2]

För att möta den ökade psykiska ohälsan till följd av coronapandemin föreslår Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) även att satsningar görs på den så kallade ”första linjens psykiatri” det vill säga tillgången till psykosocialt stöd i primärvården. Socialdemokraterna delar denna uppfattning och menar att det är avgörande att alla invånare ges tillgång till detta stöd på sin vårdcentral för att förebygga psykisk ohälsa.

Slutligen ser vi socialdemokrater positivt på införandet av en regionövergripande strategi för suicidprevention men vill i sammanhanget betona att det är avgörande att verksamheterna får tillräckligt med resurser för att strategin ska kunna genomföras i praktiken.

Mot bakgrund av ovanstående föreslår vi hälso- och sjukvårdsnämndens ledarmöten besluta:

att ge hälso- och sjukvårdsdirektören i uppdrag att inrätta en stödlinje med möjlighet till videosamtal för invånare i Region Stockholm i behov av psykosocialt stöd.

att ge hälso- och sjukvårdsdirektören i uppdrag att skyndsamt bygga ut tillgången till psykosocialt stöd på vårdcentralerna i regionen.

[2] https://mind.se/wp-content/uploads/minds-sjalvmordslinje-nu-oppet-dygnet-runt-1.pdf

Region Stockholm

HSN **SÄRSKILT UTTALANDE**

2020-06-15

Vänsterpartiet

Ärende 3

HSN 2019-1376

Bilaga § 140 HSN 200615

Strategi för suicidprevention

Vänsterpartiet godkänner förslaget.

Vi vill understryka att det finns många viktiga komponenter i arbetet för suicidprevention. Det handlar till exempel om att motverka arbetslöshet och socio-ekonomisk utsatthet, att verka för en bättre och mer sammanhållen vårdkedja, att utveckla arbetet för att stödja barn och unga med psykisk ohälsa, att förstärka arbetet för människor med beroendeproblematik, att motverka ensamhet i synnerhet bland de äldre invånarna. Det handlar också om att fysiskt skapa säkrare miljöer som motverkar suicidförsök.

Region Stockholm har valt en extremt marknadsliberal vårdmodell. Det är vårdföretagens intressen som prioriteras med fri etableringsrätt. En sådan modell medför stora problem för samordning och helhet. Vårdkedjorna är inte säkrade och flera människor faller utanför och/eller glöms bort. I en modell där privata vårdföretag, som drivs av vinstintresset, kommer de vackra målen i hälso- och sjukvårdslagen på undantag. Det drabbar framförallt utsatta och sköra människor som riskerar att avsluta sina egna liv.

För Vänsterpartiet är det därför viktigt att arbetet för suicidprevention kopplas samman och att det skapas trygga vårdkedjor där det är utsatta människornas intressen som står i centrum. Det kräver en vård utan vinstintressen. En vård i regionens egen regi.

Den blågröna majoriteten har också valt att prioritera frågan att inte höja skatten. Det får till konsekvens att viktiga vårdformer, som spelar en avgörande roll i arbetet för suicidprevention, inte kan utvecklas, i vissa fall tvingas de till och med till nedskärningar. En sådan åtstramningspolitik försvårar allvarligt arbetet för suicidprevention.

För Vänsterpartiet är inte skattehöjningar ett tabu, om det kan bidra till en bättre och effektivare vård. I vårt budgetförslag för 2020 fanns också större satsningar på vårdformer som i hög grad bidrar till att stärka arbetet för suicidprevention.

Vi anser att regionen bör utveckla och stärka stödet till flera organisationer i civilsamhället som gör avgörande insatser i arbetet för suicidprevention. Det handlar till exempel om föreningar som arbetar för motverka ensamhet bland de äldre, organisationer som arbetar med och för människor med beroendeproblematik, föreningar som samlar och hjälper personer som utsatts för sexuella övergrepp som incest och våldtäkt.

Vänsterpartiet understryker att regionens kollektivtrafik och dess utveckling av infrastruktur ska bidra i detta arbete. Att säkra att fler tunnelbane- och pendeltågstationer har plattformsskydd (som nu finns på Stockholm City och Odenplan) är en sådan viktig åtgärd. Att säkra att fler broar i regionen har högre räcken och stängsel är en annan sådan åtgärd.

Vänsterpartiet hoppas att antagandet av strategin för suicidprevention bara är ett steg, som nu ska följas av fortsatt diskussion och framtida beslut om hur detta arbete ytterligare ska förbättras.