Psykiatriutskottets ordförande
Sandra Ivanovic Rubin (MP)

INTERPELLATIONSSVAR
2025-09-11

RS 2025-0665

Svar på interpellation 2025:62 av Charlotte Broberg (M) om bristen på stöd till anhöriga som förlorat närstående i suicid

Charlotte Broberg har i sin interpellation ställt följande frågor:

1. Vad har hänt med de insatser, aktiviteter, projekt etc som var på gång redan för två år sedan med syftet att stötta anhöriga vars närstående begått suicid?

2. Hur tänker du säkerställa att anhöriga får information och stöd från regionens sida efter en särskilt komplex och traumatisk förlust som suicid innebär?

3. Borde inte Sveriges största och rikaste region kunna erbjuda aktiv stöd och hjälp till anhöriga som förlorat närstående i suicid?

Som svar vill jag anföra följande:

Region Stockholm har antagit Strategi för suicidprevention och i enlighet med den ska varje nämnd, förvaltning och bolag bedöma vilka insatser och aktiviteter som behöver vidtas för att genomföra strategin. Hälso- och sjukvårdsnämnden tog i och med detta fram en handlingsplan som omfattade olika insatser och aktiviteter.

I handlingsplanen formulerades bland annat ett uppdrag till Nationellt Centrum för suicidforskning och Prevention (NASP) att utreda och bevaka kunskapsutvecklingen gällande insatser kring stöd för närstående vid suicidhandling samt samverka med civilsamhället kring efterlevandestöd.

Utifrån uppdraget ovan genomfördes ett pilotprojekt 2023 riktat till barn och unga som förlorat en närstående i suicid. Pilotprojektet resulterade i en förstudie kring länsgemensamt efterlevandestöd (StandBy) som syftar till att ta fram och testa en modell för uppsökande krisstöd avsett för efterlevande barn och unga (0-18år) i Stockholms län efter självmord. Under förstudien aktiveras stödet av polisens dödsfallshandläggare. Ericastiftelsen levererar stödet som är skräddarsytt för att tillgodose barns behov vid olika åldrar. Samarbete med polisen i Stockholm Syd initierades 2023 och utökades till polisen i Stockholm Nord 2024. År 2025 har ytterligare medel tillförts för att utöka insatserna till Polisområdet City och hela länet täcks därmed. Sedan uppstarten har 61 suiciddrabbade barnfamiljer identifierats och erbjudits stöd. Varav 50 familjer tackat ja (81

%), vilket inneburit att totalt 89 barn och unga hänvisats till Ericastiftelsen för stöd. Möjlighet finns dock för de drabbade att själva ta kontakt även om man initialt skulle tacka nej till stöd. Antalet samtal per person är ungefär 10, ibland fler. Familjerna erbjuds kvalificerat, individuellt anpassat krisstöd som omfattar en serie samtal, antingen individuellt eller familjevis, psykoedukation, samt stöd i kontakter med skola och förskola. Stödet ges av psykologer, socionomer och psykoterapeuter med expertis inom trauma, sorg och suicidprevention. Flexibilitet i stödinsatserna har bedömts som centralt då behoven skiljer sig mellan familjer. För att öka flexibiliteten och nå fler inkluderar projektet möjlighet till tolk och digitala insatser. Informationsmaterial i form av en broschyr har skapats inom ramen för förstudien, med syfte att förklara och normalisera de reaktioner som kan uppstå i samband med kris och sorg för både unga och vuxna.

En nyckelfråga i uppdraget har varit hur kontakt kan etableras med samtliga drabbade och hur informationen och det strukturerade stödet kan nå fram. I och med det upparbetade samarbetet med samtliga polisområden i länet är den nyckelfrågan löst och det finns en infrastruktur på plats, och en metod för systematiskt stöd har utvecklats, för att påbörja nästa steg med att utöka med målgruppen vuxna. Vilket innebär att hitta samarbete med ytterligare aktörer som kan erbjuda vuxna efterlevandestöd (dvs inte barnspecialister). En sådan kandidat som undersöks just nu är nationella hjälplinjen vid SLSO, Region Stockholm.

Därtill bör nämnas att den upphandling av psykiatrisk specialistvård som hade driftsstart den 1 september 2025 också stärker omhändertagandet genom uppdraget att ”vid självmord aktivt erbjuda närstående kontakt för informationsutbyte och stöd samt vid behov hjälpa närstående till vård för egen del”. Mittenkoalitionen delar helt interpellantens syn på att Region Stockholm ska erbjuda fullgott stöd till efterlevande, vilket de nya avtalen också visar.

Därmed anser jag interpellationen besvarad.

Stockholm den 11 september 2025

Sandra Ivanovic Rubin