Regionrådsberedningen

SKRIVELSE
2019-09-04

LS 2018-1269

Regionstyrelsen

# Motion 2018:35 av Jonas Lindberg (V) och Jonas Carlsson (V) om att införa hälsoundersökningar för medarbetare i regionen som jobbar treskift

Föredragande regionråd:

## Ärendebeskrivning

Jonas Lindberg (V) och Jonas Carlsson (V) har till fullmäktige lämnat en motion i vilken de föreslår att medarbetare som jobbar treskift ska erbjudas samma hälsoundersökningar som råder för dem med enbart nattarbete.

## Förslag till beslut

Regionrådsberedningen föreslår regionstyrelsen föreslå att regionfullmäktige beslutar följande.

Motion 2018:35 av Jonas Lindberg (V) och Jonas Carlsson (V) anses besvarad med hänvisning till vad som sägs i regionrådsberedningens motivering.

## Regionrådsberedningens motivering

Region Stockholm är med sina 45 000 medarbetare en av Sveriges största arbetsgivare. Merparten av de anställda arbetar inom hälso- och sjukvården. För att kunna attrahera och behålla medarbetare inom framförallt de så kallade 24/7-verksamheterna är det helt avgörande att regionerna blir attraktivare arbetsgivare.

I det arbetet ingår bland annat att förbättra kunskapen om arbetstidsförläggningens betydelse för medarbetarnas hälsa i dygnet-runt-verksamheterna. Verksamheternas och patienternas behov behöver möta medarbetarnas behov av hälsosamma scheman för ett hållbart arbetsliv. Därför genomfördes redan 2016 ett projekt för att öka chefers och medarbetares kunskaper om vikten av hälsosammare scheman. Projektet genomfördes inom ramen för Arbetsmiljölyftet. Erfarenheterna från projektet finns i dag tillgängliga för såväl chefer som medarbetare i form av

arbetsplatsmaterial, e-lärande och filmer. Filmerna går att finna på ringla.nu.

Det nya arbetstidsavtalet för Vårdförbundets yrkesgrupper inom 24/7-verksamheterna bör också nämnas. Syftet med avtalet är bland annat att bidra till mer hälsosamma scheman. I avtalet värderas arbetad tid under kväll, natt och helg högre, vilken sedan kan tas ut i till exempel ledighet. Därutöver erhåller medarbetaren 40 h extra ledighet per år, vilket motsvarar en dryg arbetsvecka för de flesta av Vårdförbundets medlemmar.

Slutligen, medarbetare som arbetar så kallat treskift erbjuds, på samma sätt som de som arbetar ständig natt, hälsoundersökningar i enlighet med föreskriften *Medicinska kontroller i arbetslivet* (AFS 2005:6). Således är motionärernas intention redan hanterad av berörda bolag och nämnder vid Region Stockholm.

**Beslutsunderlag**
Regiondirektörens tjänsteutlåtande
Motion 2018:1269
Karolinska Universitetssjukhusets svar den 8 juni 2019

Irene Svenonius

Regionstyrelsen
*Regionledningskontoret*
*Strategisk kompetensförsörjning*
*Katrin Kopp*

TJÄNSTEUTLÅTANDE
2019-08-12

LS 2018-1269

Regionstyrelsen

# Motion 2018:35 av Jonas Lindberg (V) och Jonas Carlsson (V) om att införa hälsoundersökningar för medarbetare i regionen som jobbar treskift

## Ärendebeskrivning

Jonas Lindberg (V) och Jonas Carlsson (V) har till fullmäktige lämnat en motion i vilken de föreslår att medarbetare som jobbar treskift ska erbjudas samma hälsoundersökningar som råder för dem med enbart nattarbete.

## Beslutsunderlag

Regiondirektörens tjänsteutlåtande
Motion 2018:1269
Karolinska Universitetssjukhusets svar den 8 juni 2019

## Förslag till beslut

Regionrådsberedningen föreslår regionstyrelsen föreslå att regionfullmäktige beslutar följande.

> Motion 2018:35 av Jonas Lindberg (V) och Jonas Carlsson (V) avslås med hänvisning till vad som sägs i regiondirektörens tjänstutlåtande.

## Regionledningskontorets förslag och motivering

*Sammanfattning*
Jonas Lindberg (V) och Jonas Carlsson (V) har lämnat en motion om att erbjuda medarbetare som jobbar treskift samma hälsoundersökningar som råder för dem med enbart nattarbete.

Regionledningskontoret konstaterar att inom de vårdverksamheter i Region Stockholm där det finns medarbetare som arbetar treskift erbjuds dessa redan idag hälsoundersökningar på samma regelmässiga sätt som de som endast arbetar natt enligt föreskriften Medicinska kontroller i arbetslivet (AFS 2005:6).

Med hänvisning till ovanstående anser regionledningskontoret att motionen ska avslås.

*Bakgrund*
Jonas Lindberg (V) och Jonas Carlsson (V) har lämnat en motion i vilken de föreslår att fullmäktige beslutar att Region Stockholm erbjuder medarbetare som jobbar treskift samma hälsoundersökningar som råder för dem med enbart nattarbete.

*Överväganden*
Vårdverksamheter inom Region Stockholm som har medarbetare anställda på treskift erbjuder redan idag hälsoundersökningar. Medarbetare som arbetar treskift erbjuds, på samma sätt som de som arbetar enbart natt, de hälsoundersökningar enligt föreskriften Medicinska kontroller i arbetslivet (AFS 2005:6) som det hänvisas till i motion 2018:35. Föreskriften innehåller regler och råd om arbetsmiljörelaterade medicinska kontroller och beskriver att arbetsgivaren är skyldig att erbjuda medarbetare som arbetar natt medicinska kontroller. Det innebär att frågan vad gäller hälsoundersökningar för medarbetare som arbetar treskift redan är hanterad av förvaltningar och bolag.

Arbetstidens förläggning har stor betydelse för hälsan hos medarbetare som arbetar i en dygnet-runt-verksamhet. Verksamhetens behov av patientsäkerhet, kontinuitet, kompetenssäkring och effektivt resursutnyttjande ska möta medarbetarnas behov av hälsosamma scheman. I syfte att höja kunskapsnivån hos chefer och medarbetare genomfördes under 2016 projektet hälsosamma scheman, ett av de större projekten som genomförts inom ramen för Arbetsmiljölyftet. Kunskapen finns idag tillgänglig för chefer och medarbetare inom Region Stockholms verksamheter i form av bland annat arbetsplatsmaterial, e-lärande och film. Film om projektet http://arbetsmiljolyftet.ringla.nu/goda-exempel/framtidens-schemalaggning

Mot bakgrund av ovanstående är regionledningskontorets bedömning att motionen ska avslås.

**Ekonomiska konsekvenser**
Då medarbetare redan idag erbjuds hälsoundersökningar så medför detta inte några ytterligare kostnader.

Carina Lundberg Uudelepp
Regiondirektör

Carl Rydingstam
HR-direktör

**Beslutsexpediering:**
Akt

Godkänd av Carina Lundberg Uudelepp,2019-08-12

Ankom
Stockholms läns landsting
2018 -12- 12
Dnr LS 2018-1269

Stockholms läns landsting

2018:35

Stockholms läns landsting
2018-12-11

# Motion av Jonas Lindberg (V) och Jonas Carlsson (V) om att införa hälsoundersökningar för medarbetare i regionen som jobbar treskift

Treskiftsarbete är idag vanligt förekommande inom flera av landstingets verksamheter, särskilt inom akutsjukvården och den sjukvård som bedrivs dygnets alla timmar. Treskiftsarbete innebär att medarbetaren har arbetstid och arbetspass där dag, kvälls- och nattjänstgöring förekommer inom samma anställning. Treskiftsarbete härleds mycket från industriarbete där normen från början var att medarbetaren jobbade de varierade skiften olika veckor följt av längre ledigheter. Inom sjukvården idag ser vi istället hur dag, kvälls- och nattjänstgöring istället blandas inom samma arbetsvecka utan möjligheter till sammanhängande längre ledigheter för återhämtning. Orsaken till att treskiftsanställningar tenderar att öka kan bero på svårigheterna att hitta fast nattpersonal. Man vet i forskningen att nattarbete i sig orsakar stora hälsoproblem på sikt. Risken att utveckla diabetes, övervikt, högt blodtryck och vissa cancersjukdomar tycks vara högre hos människor som jobbat mycket natt.[1]

Senare forskning har tonat ner de negativa effekterna av enbart nattarbete, vilket enligt forskarna troligtvis kan härledas till att villkoren för nattpersonal på många områden förbättrats. Arbetstidsförkortningen inom Stockholms län till 32 timmar för heltidstjänstgöring har varit en sådan åtgärd. Men troligtvis kan även hälsoundersökningarna som erbjuds nattarbetande personal spela roll. Det samma forskning dock påvisar är att de som jobbar blandade arbetspass, treskiftsarbete i synnerhet, är de som fortfarande mår och skattar sin hälsa som sämst. Amerikanska studier har nyligen visat att sjuksköterskor som arbetar treskift har 15-18 procent högre risk att drabbas av hjärt- och kärlsjukdomar än de som jobbar regelbundet natt eller dagtid.[2]

Den stora personalomsättningen på våra akutsjukhus beskrivs i många fall också bero på dessa treskiftsanställningar som tröttar och sliter ut vårdpersonal. Enligt Arbetsmiljöverkets AFS 2005:6 ska hälsoundersökningar erbjudas till medarbetare som jobbar natt. Kontrollerna ska utföras/erbjudas innan en anställd påbörjar nattarbete och därefter ny kontroll vart sjätte år, för arbetstagare som fyllt 50 år sker undersökningen vart tredje år. Dessa föreskrifter utgör golvet för vad arbetsgivaren minst ska kunna erbjuda.

---

[1] http://www.stressforskning.su.se/polopoly_fs/1.51631.1321968484!/Stressforskningsrapport_322.pdf

[2] https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2516715

**Då vi vet att treskiftsanställningar i många fall är farligare hälsomässigt än rena nattanställningar föreslår vi fullmäktige att besluta**

*att* Region Stockholm ska erbjuda medarbetare som jobbar treskift samma hälsoundersökningar/hälsokontroller som råder för dem med enbart nattarbete

Jonas Lindberg (V)

Jonas Carlsson (V)

**Från:** Tina Hjortsberg
**Till:** Marita Johansson Modigh
**Kopia:** Per Wennström; Patricia Enocson
**Ärende:** VB: Remiss av Motion 2018:35
**Datum:** den 8 april 2019 14:22:32
**Bilagor:** LS 2018-1269.pdf
Motion 2018_35.pdf
Verkställighetsbeslut Årlig hälsoundersökning.docx.pdf

---

Hej,

Bifogar Karolinskas beslut och hållning i frågan, se bifogat verkställighetsbeslut K 2019-4416. Beslutet är även skickat via internposten till er registratorfunktion.

Med vänliga hälsningar

Patricia Enocson
HR-direktör
Karolinska Universitetssjukhuset
171 76 Stockholm
Tel: +46 8 517 741 83
Mobil sms: +46 72 465 46 34
E-post: patricia.enocson@sll.se
www.facebook.com/Karolinskajobb

---

**Från:** Karin Herder **För** K Funk Registrator
**Skickat:** den 7 januari 2019 15:43
**Till:** Annika Tibell <annika.tibell@sll.se>
**Ämne:** VB: Remiss av Motion 2018:35

Hej,

se inkommen remiss. Ärendet har fått diarienummer K 2019-0262.

Med vänlig hälsning
Karin
Registratorsfunktionen
Sektionen för dokumenthantering
Karolinska Universitetssjukhuset
Telefon: 08-517 774 21

KAROLINSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Verkställighetsbeslut

2019-04-04 Dnr K2019-4416

*Beslutande* *Patricia Enocson, HR-direktör*

*Föredragande* *Marianne Kock, HR-specialist*

**Ärende** **Erbjudande om årlig hälsoundersökning för medarbetare med schemalagd blandad tjänstgöring dag/natt.**

Det kollektivavtal som tecknades med Vårdförbundet 2014 reglerar ett erbjudande enligt rubriken. Detta avtal upphör när det nya 24/7-avtalet börjar gälla den 1 april 2019.

Föreslås att sjukhuset även fortsättningsvis erbjuder medarbetare med schemalagd blandad tjänstgöring dag/natt, oavsett profession, en årlig hälsoundersökning.

Beslut enligt förslaget

Patricia Enocson

Exp. datum: 4/4-19

Exp. av: Tilj.

Delges: KLR, HRlg, Registratorenheten